

# DONOR

 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

ドナー通信  
No.100 2020.3発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



表紙写真/房総勝浦ライオンズクラブさま、ダンスチーム スタジオ☆ドリームの皆さま、AKB48 Team8 千葉県代表 吉川七瀬さん、岐阜県代表 服部有菜さん、奈良県代表 大西桃香さん  
撮影場所/勝浦市芸術文化交流センター-Küste

## 祝!創刊100号

◎勝浦市で献血協力を  
呼びかけました!

◎400mL献血・成分献血の  
継続的なご協力をお  
願いいたします。

## CONTENTS No.100

- |   |   |   |                                |
|---|---|---|--------------------------------|
| 2 | ●勝浦市で献血推進キャンペーンを実施<br>●LOVE in Letter<br>●お便りとメッセージのコーナー          | 5 | ●けんけつちゃんが行く!<br>木更津総合卸商業団地協同組合 |
| 3 | ●令和2年度の献血目標人数が決まりました<br>●教えて!脇田先生                                 | 6 | ●漢字クロスワードパズル<br>●千葉県内献血会場のご案内  |
| 4 | ●柏市役所ニューイヤー献血2020を実施しました<br>●ボーイスカウト船橋第3団が協力を呼びかけ<br>●新・貧血を防ぐメニュー |   |                                |



## 勝浦市で献血推進キャンペーンを実施

令和元年11月3日(日)、房総勝浦ライオンズクラブ(桐川庄司会長)の結成50周年記念事業の一環として、国際武道大学学園祭および勝浦市芸術文化交流センターKüsteで献血推進キャンペーンを実施しました。同キャンペーンでは千葉県♥献血推進ガール 吉川七瀬さん他、AKB48 Team 8メンバーも参加して、若い世代の方々に献血を身近に感じてもらえるよう歌やダンスによる献血啓発を行いました。



国際武道大学第36回黒潮祭



勝浦市芸術文化交流センターKüste

## LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にご協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。実際に輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

### 輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか?

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています。

献血で集められた血液は、今この瞬間も病氣と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしく願いたします。

「Twitter」は、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

私は血液の病氣の為、半年以上入院しています。その間に、15回輸血治療を受けました。皆さんが献血して下さったおかげで、現在は快方へと向かっています。本当にありがとうございます。私も退院したら、皆さんのように社会に役立つ事をしたと思っています!



心のもった  
お便りとメッセージを  
ありがとうございます。

## お便りとメッセージのコーナー

### 富里市 A.Hさん 「SNSで呼びかけてみます!」

今回、初めて献血を体験しました。想像していたよりも大変ではなく、終わった後も良い経験をしたなと思いスッキリした気分になりました。これで助かる方々がいるのならもっとたくさんの方に参加してほしいと思ったので、SNSで呼びかけてみます!これからも定期的に参加できるよう健康に気を付けます。LOVE in Letterで患者さんの直筆メッセージが読めて、更にやって良かったと思いました。

### 流山市 H.Hさん 「献血を通して感じた、母への感謝」

先日、高校の友達と初めて献血に行きました。少し緊張しましたが、スタッフのみなさんがとても優しく、また「良い血だね」と誉められ嬉しかったです。いつも栄養を考えて食事を作ってくれる母にも感謝したいと思いました。

### 夷隅郡大多喜町 M.Eさん 「成分献血の予約をしたら・・・」

成分献血を予約したら、嫁さんと娘夫婦も献血に行くと言い、四人で貢献出来ました。

### 松戸市 R.Kさん 「愛は受け継がれていく」

小学生の16歳になったら献血したいという投稿を読んで、胸が熱くなりました。その子はもちろん素晴らしいですが、普段から献血をなさっているご両親も素晴らしい。愛は受け継がれて行くものだと感じました。

### 船橋市 K.Kさん 「助け合いの社会の中で、私が出来る事」

台風の被害とか今年も様々な災害がありました。私自身災害発生時に社会的に何も貢献することが出来ないの、せめて献血で人の役に立つ事ができたらという思いで献血に協力させていただいております。

## 皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 ▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

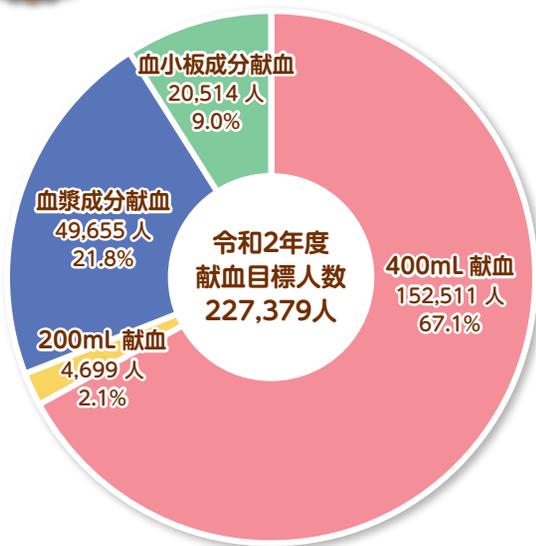


Webからもメッセージを  
お送りいただけます。  
アクセスはこちらから!



[URL] <https://forms.gle/Ebed6v8fsgdYPjPx8>

## 令和2年度 千葉県の献血目標人数が決まりました



令和2年度も、医療機関で需要の多い400mL献血および成分献血を中心とした計画を策定しています。

日頃皆様にご協力いただいている献血は、毎年度、都道府県ごとに目標人数を決めています。

千葉県では、令和2年1月29日(水)に開催された千葉県献血推進協議会において、令和2年度の献血目標人数が227,379人と決定されました。

この目標人数は、県内医療機関の輸血用血液製剤需要動向に基づく供給予測数と、血漿分画製剤<sup>\*1</sup>の製造に必要な原料血漿の当血液センター確保目標量をもとに決められています。

輸血用血液製剤には有効期限<sup>\*2</sup>があり、長期保存が出来ないことから、医療機関に安定的に血液をお届けするために、次年度も引き続き定期的・継続的な献血へのご協力をお願いいたします。

### ※1 血漿分画製剤

献血いただいた血液の血漿に含まれるタンパク質の中から、患者さんの治療に必要な血漿タンパク質を分離精製した製剤のこと。主なものに、アルブミン製剤、免疫グロブリン製剤、血液凝固因子製剤があります。

近年免疫グロブリン製剤適応疾患の拡大により、免疫グロブリン製剤の必要量が急激に増加していることから血漿成分献血の目標人数が年々増加しています。今後も適応疾患の拡大による需要増加が見込まれます。

### ※2 輸血用血液製剤有効期限

【赤血球製剤】採血後21日間 【血小板製剤】採血後4日間

## 教えて! 脇田先生



脇田所長プロフィール  
出身：北海道・深川市  
趣味：ウォーキング  
血液型：A型  
座右の銘：感謝

### 今回の質問

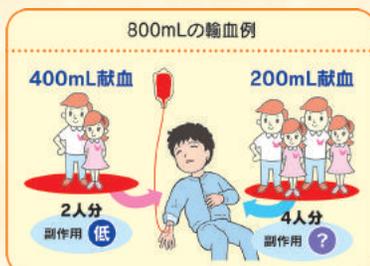
- ✓ 「毎年どれくらいの献血が必要ですか?」
- ✓ 「昔は成分献血の依頼が多かったのに最近では全血が多いのはなぜですか?」
- ✓ 「友達が200mLで献血したいと思って献血に行ったら断られたそうです。」

今回は血液製剤の年間必要量や採血種別の選択についてのご質問にお答えしたいと思います。

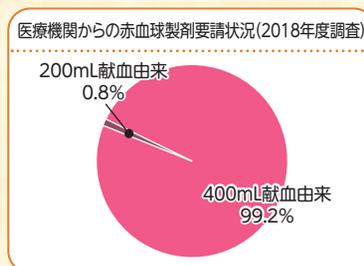
令和元年度は全国でおよそ赤血球製剤636万単位<sup>\*</sup>、血小板製剤881万単位、血漿製剤216万単位、さらに血漿分画製剤となる原料血漿112万Lが必要と見積もられ、全国の血液センターで採血を分担しています。千葉県の採血量は全国7番目で全国の約5%弱を占めています。

当日採血する献血の種類と量は各製剤の在庫状況に左右されるため、「今日は〇〇献血をお願いします」と皆様にご協力を仰ぐこととなります。さらに赤血球製剤では感染症リスク低減のため医療機関からは400mL献血由来製剤の希望が圧倒的に多いため200mL献血をお断りし400mL献血への変更をお願いすることがあります。このような調整は適正な在庫を維持し廃棄血液を極力最小限に留めるためです。

このような状況をご理解いただき引き続きご協力をいただければ幸いです。



輸血の副作用(発熱、発疹など)低減のため、できるだけ少人数の血液で輸血することが理想です。400mL献血は200mL献血2人分に相当するため、少ない献血者で輸血が可能であり、安全性が向上します。



医療機関からの赤血球製剤の要請は約99%が400mL献血由来です。

<sup>\*</sup>単位は献血 200mL より得られる各製剤量で 1 単位は赤血球で 140mL (保存液含む)、濃厚血小板で約 20mL (血小板数  $0.2 \times 10^{11}$  個以上)、新鮮凍結血漿で 120mL となります。

～既往歴等で献血にご協力いただけない方へ～

献血のことを周りの方に話すだけでも誰かの命を助けるきっかけになります。この機会に、ぜひ献血のことを周囲の人と話してみてください。

「教えて!脇田先生」のコーナーでは、どんな時に輸血が必要となるの?輸血を受けたら献血をできなくなるのはどうして?...など、これまで医療現場で数多くの輸血医療に携わってきた脇田所長へ聞いてみたいことを大募集!皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

ご応募はこちらから

あて先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

Webでの  
ご応募は  
こちらから



【URL】<https://forms.gle/Ebed6v8fsgdYpJpX8>

## 柏市長も献血協力! ~柏市役所ニューイヤー献血2020を実施しました~

令和2年1月10日(金)、柏市役所において、ニューイヤー献血2020を実施しました。

この献血は、年明けに医療機関で必要とする輸血用血液製剤の確保を目的として「愛の献血かしわ推進協議会(会長 木村英俊さま)」の発案を受け、「柏市役所」、「柏市赤十字奉仕団」の皆さまにもご協力いただき実施したものです。

2015年からスタートし、今年で6年目となったニューイヤー献血。秋山浩保市長 自らも毎年献血にご協力いただくなど、市役所職員の皆さまをはじめ多くの方々のご協力で、予想を上回る114名の方にご参加いただくことが出来ました。



会場で、けんけつちゃんと一緒に献血をPR!  
(左から秋山市長、木村会長)



ベテラン献血協力者の余裕を感じさせる、  
秋山市長。

献血に温かいご支援・ご協力をいただきまして本当にありがとうございました。

## ボーイスカウト船橋第3団が協力を呼びかけ

献血ルームフェイスでは、船橋市西部を拠点にボーイスカウト活動を展開する「ボーイスカウト船橋第3団」の皆さまに、年間を通じて献血協力を呼びかけていただきました。



7月15日  
スカウトの皆さんの元気な呼びかけを通じて、この日は130名を超える大変多くの方に献血にご協力いただきました。



9月8日  
献血の大切さが伝わるよう、あたたかみのある手作りの看板を使い、自分たちで考えた言葉で呼びかけていただきました。



12月22日  
寒い中での呼びかけに加え、16歳以上のスカウトの方には、実際に献血にもご協力いただきました。

私は毎日通学中にFACEビルで行っている献血の呼びかけを聞いていたので、血液が常に必要としている状況である事を知っていました。そんな時、私たちがボーイスカウトとして呼びかけならできないのではないかと、呼びかけを行うことにしました。血液を必要としている方の役に立ちたい、そんな思いで呼びかけをしました。

呼びかけをした当日は、献血をする方の人数が増えた事聞いて嬉しく感じました。これからも継続して呼びかけを行ない、少しでも多くの方に献血をして頂き、血液を必要としている方々に、献血をしてくれた方々の善意が届くと思います。

ボーイスカウト船橋第3団ベンチャー隊  
竹内佳奈

ボーイスカウト船橋第3団の皆さま本当にありがとうございました!今後ともご協力をお願いします!

## 新・貧血を防ぐメニュー

千葉県赤十字血液センターでは和洋女子大学ボランティア部様のご協力のもと、鉄分豊富な食材を使った「貧血を防ぐメニュー」をご紹介します。今回ご紹介するメニューは「鉄分たっぷりクラムチャウダー」です!

### 鉄分たっぷりクラムチャウダー

#### 材料(6人分)

さつまいも.....120g  
ほうれんそう.....120g  
あさり(水煮缶).....90g  
コンソメ(粉末).....12g  
薄力粉.....30g  
有塩バター.....30g  
牛乳.....900ml  
パセリ.....適量  
ブラックペッパー.....適量

#### ●作り方

- ① さつまいもは1cm角、ほうれんそうは3cm程の長さ切る。あざりは、缶から出して汁とわけておく。(汁はお出汁として使います。)
- ② 鍋にバターを入れて熱し、ほうれんそう、さつまいもを炒める。薄力粉を加え、具になじむまで混ぜる。(薄力粉がダマになるのを防ぐため、一緒に炒めます。)
- ③ あざりの汁と水を具が浸る程度加えて沸騰させる。その後、コンソメを加え、さつまいもが柔らかくなるまで煮る。
- ④ あざりと牛乳を加え、沸騰しない程度に温める。
- ⑤ 最後にパセリやブラックペッパーをお好みでかけて完成。



#### 栄養価計算(1人分)

エネルギー/224kcal たんぱく質/9.2g  
脂質/10.6g 炭水化物/22.6g 鉄/5.1mg

#### ★栄養ポイント★

あざりやほうれん草は鉄分が多く含まれています。また、鉄分にはヘム鉄と非ヘム鉄があり、あざりには吸収率の良いヘム鉄が多く含まれています。さつまいもにはビタミンCが多く含まれており、鉄の吸収を促進します。

千葉県赤十字血液センターのホームページでは、この他にも簡単で鉄分豊富なレシピを紹介していますので、ぜひチェックして貧血予防にお役立てください。

ホームページへの  
アクセスは  
こちらから



[URL] [https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/special/m6\\_01\\_00\\_page.html](https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/special/m6_01_00_page.html)



けんけつちゃんが  
行く!

# 献血協力企業・団体訪問

第19回 木更津総合卸商業団地協同組合様

木更津総合卸商業団地協同組合は、県内各地と都心・京浜エリアを結ぶ流通エリアの要所に位置しており、団地内の企業活動の支援業務を通じて、地域経済に大きく貢献されています。今回けんけつちゃんは協同組合で実施いただいた献血会場を訪問して、組合の事業や献血協力のきっかけについてお聞きしました。

組合理事長  
堀内正一様

組合事務局長  
伊藤利和様

血液センター職員



本日は、献血を実施いただきありがとうございます。はじめに「木更津総合卸商業団地協同組合」様はどのような目的で組織された組合なのでしょう。

木更津総合卸商業団地協同組合は、卸売業界の事業規模拡大に伴う近代化や合理化を促進するため、昭和58年12月20日に県南地域の物流拠点として設立されました。当地木更津は、江戸「五大力船」の時代より物資の集積地として発達して来ましたが、平成9年12月の東京湾アクアライン開通により、千葉県内をはじめ都心や京浜エリアの広域にわたり当団地の存在感が増えています。現在、団地内にはサービス業や小売業など計30社が集積し、地域経済の一躍を担っています。

組合の共同事業や、組合員活動ではどのようなことをされているのでしょうか。

当組合では、団地内の企業運営をサポートする共同事業や組合企業内の要請や期待に応えながら、さまざまな業務を行っています。共同事業には、ガソリン等の各種物品の共同購入、団地内の駐車場整備や防犯カメラの設置といった環境整備、消防訓練や研修会などの開催があります。また、各企業従業員の皆さんやそのご家族の皆さんが安心して仕事や生活に向き合えるように、健康診断や予防接種など福利厚生の実施にも取り組んでいます。近年では合同の就職説明会開催やインターンシップの受入れを実施しており、このような取り組みを通じて、各企業間のより一層の連携強化や一体感の醸成、ひいては地域の活性化に繋がっていきたく考えています。

今回はどのようなきっかけで献血活動にご協力いただいたのでしょうか。

今回の献血活動は、血液センター担当者様から、ご自身の輸血治療体験を踏まえて、輸血の実態や献血の必要性についてお話を伺ったことがきっかけとなりました。当組合の業務は「相互扶助」の精神が基本となっておりますが、これを体現する機会として、献血を通じて少しでも輸血治療が必要な患者さんの力になればと、組合企業の皆さんにもご理解・ご協力を頂き実現しました。

本日、多くの皆さまに献血にご協力いただいておりますが、献血実施のご案内(準備段階)から献血当日まで、組合員の皆さまへのPRなど工夫されている点はありますか。

今回の実施にあたっては、組合企業の皆さまはもとより、商工会議所様にもご協力を頂き、多くの方の参加を募りました。今年度は台風15号で大きな被害と長期の停電が発生し、組合企業従業員の皆さんも大きな被害を受けている状況でした。このようなことから、当初実施予定であった9月の献血実施は延期とさせていただきますが、改めて献血日程を調整し、本日10月2日に延期していた献血が実施できたところです。今朝は各企業様において献血実施のお声掛けをお願いしたところですが、献血会場であるこの組合会館には、続々と協力者が集まっています。



休憩中の皆さんにアンケートのご協力いただきました。



組合事務局の皆さんと組合会館前でパチリ。献血実施に際して、各種の準備にご調整をいただいたうち!

献血を実施して良かったなと感じる点など、本日の感想をぜひ教えてください。

組合企業従業員の皆さんのうち、特に若い方は献血未経験の方も多く、「注射に対する苦手意識」や「時間がかかるなどの先入観」から、当初はあまり献血に対して積極的な雰囲気では無かったのですが、本日は、台風被害の対応や月初の業務で忙しい中にもかかわらず、各企業から若い方をはじめ多くの皆さんが交代で献血に駆けつけて頂いて嬉しく思っています。

各企業様に献血を呼び掛ける立場として、業務への影響が最小限となるように待ち時間のないスムーズな受入れに配慮いただき大変ありがたい限りでした。今後とも、輸血治療の必要な患者さんに寄り添って献血活動の輪を広げていきたいと考えております。



組合員の各企業から多くの皆さんにご協力いただきました。時間調整をいただいで、待ち時間なく大変スムーズにご協力いただけました。

## 献血協力者さまインタビュー

本日ご協力いただいた **テラダ産業(株) A.O.さま** にインタビューしました!

- 献血に協力しようと思ったきっかけは?  
職場の近く(組合会館)で行われたから。
- 献血前に不安な事や心配な事はありましたか?  
献血所要時間が長くないか心配でした。
- 実際に献血に協力して印象はどうでしたか?  
早く(待ち時間なく)協力できました。
- これから献血する皆さんや、周りの方にひとことお願いします!  
思っているより問題無いです。
- 患者さんへの応援メッセージをどうぞ!  
お役に立てれば幸いです。

本日ご協力いただいた **(株)山忠 Y.I.さま** にインタビューしました!

- 献血に協力しようと思ったきっかけは?  
献血が好きなので、職場の近くで実施していて都合・体調が良ければ献血しようと思った。
- 献血前に不安な事や心配な事はありましたか?  
特になし。
- 実際に献血に協力して印象はどうでしたか?  
待ち時間なく所要時間が短かった。
- これから献血する皆さんや、周りの方にひとことお願いします!  
助け合いは大事です!!
- 患者さんへの応援メッセージをどうぞ!  
頑張って元気になって下さいね。

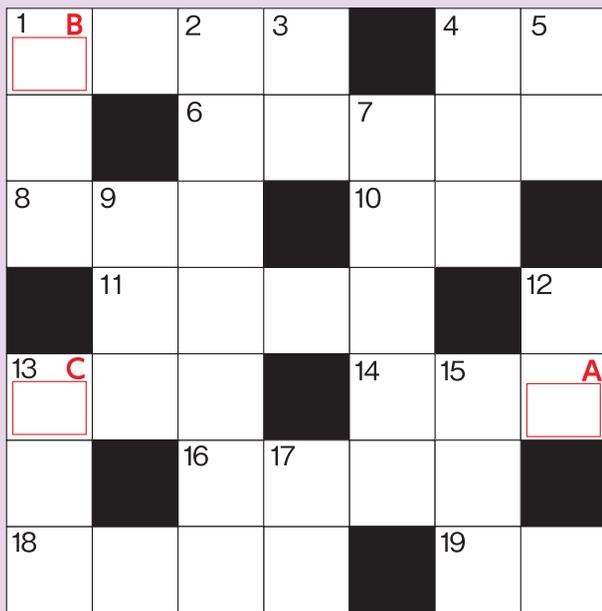
★木更津総合卸商業団地協同組についてもっと知りたい方はコチラ

<http://www.bay-net.jp/>

# 漢字 KANJI CROSSWORD PUZZLE

## 漢字 クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入りません。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。



### □タテのカギ

- ①他人の頭髪を敬って言う語。
- ②たいしたことはないだろうと油断すると、思わぬ失敗を招くことから、気のゆるみを戒めたことば。
- ③人知ではわかり知らない身の上の成り行き。めぐりあわせ。一を天に任せる。一も実力のうち。
- ④天然氷を夏までたくわえておくために設けた場所。
- ⑤幸水、豊水、二十世紀などの品種がある千葉県が名産のフルーツ。
- ⑦夜遅くまで酒を飲んだり遊んだりして、その日を過ぎて帰宅すること。また、その人。
- ⑨学問やその道の知識に詳しい人。ハクシともいう。
- ⑫織物・染め物・工芸品などに装飾として施す種々の絵や形。また、ものの表面にあらわれた図形。
- ⑬洗濯物などを、日陰でかわかすこと。
- ⑮エジプトの首都。
- ⑰「疣」この漢字、なんと読む？

### □ヨコのカギ

- ①郵便物などで、あて名が個人名でない時に、その下に添えることば。
- ④孵化して間もない、小さな、鳥の子。
- ⑥刺激を受けると体を丸める(団子のような体勢になる)習性を持つ虫。
- ⑧学問・武芸・技芸などの先生。
- ⑩【計算問題】次の式の答えは？  $69 \div 3 + (25 - 8) \times 2 - (7 \times 8 + 1) = \square$
- ⑪一方の面。⇔両面
- ⑬医学の検査などで、反応があらわれないこと。
- ⑭物事の上下、左右、前後、裏表などの関係が本来の状態とは異なって反対になっていること。
- ⑯弟と妹のこと。
- ⑰弥生時代に構築されたといわれている、数個の支えとなる石の上に大石をのせた墓。
- ⑱フランス語で「バラ色」をあらわすことば。

### ヒント

〇〇〇で、ドナー通信は100号を迎えました。今後よろしくお祈りします。

### 答え



前号の答えは、「後継者」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 2020年7月20日(月) 当日消印有効

●応募先

〒274-0053 船橋市豊富町690

千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

Webからの  
ご応募は  
こちらから!



[URL] <https://forms.gle/Ebed6v8fsgdYPjPx8>

## 千葉県内献血会場のご案内



### 献血ルーム

#### 柏献血ルーム

(柏駅東口榎本ビル5階)  
Tel 04-7167-8050

#### 松戸献血ルーム Pure

(松戸駅西口松戸ビル1階)  
Tel 047-703-1006

#### 献血ルーム フェイス

(船橋駅南口フェイスビル7階)  
Tel 047-460-0521

#### 津田沼献血ルーム

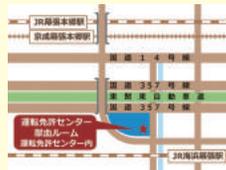
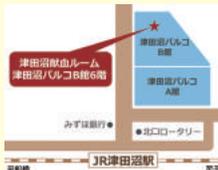
(津田沼パルコB館6階)  
Tel 047-493-0322

#### モノレールちば駅献血ルーム

(モノレール千葉駅構内)  
Tel 043-224-0332

#### 運転免許センター献血ルーム

(千葉運転免許センター内)  
Tel 043-276-3641



献血ルーム 受付時間  
●成分受付 ▶ 10:00~12:00/14:00~17:00  
●400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30  
●定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間  
●400mL(200mL)受付 ▶ 9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)  
●定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始  
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っていません。

成分献血  
ご予約のお願い  
ご予約方法は3つ!

#### ①Web予約(ラブラッド会員様)

前日の17時までOK!  
キャンセルや変更も  
できるようになりました!



#### ②電話予約

0120-892-760(登録課)  
(9:00~17:00  
1月1日を除く)



#### ③献血ルーム受付で

希望日時を  
お伝えください!



### 献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。



◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を20名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先  
千葉県赤十字血液センター Tel 047-457-0711(代表)

★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて  
Tel 047-457-0711(代表)