

ドナー通信

No.101 2020.7発行

[編集発行] 千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



表紙写真/海上自衛隊下総教育航空群の皆さん 撮影場所/海上自衛隊下総航空基地

◎海上自衛隊下総航空基地で はたちの献血チャンペーンを 実施しましたり ○400mL献血。成分献血の 継続的なご協力を お願いなとます。

CONTENTS No. 101

- ●LOVE in Letter ●お便りとメッセージのコーナー
- ●令和元年度の献血実績
 - ●教えて!脇田先生
 - ●習志野市役所で献血を実施しました!
 - ●献血セミナーを開催しています!
 - ●新・貧血を防ぐメニュー

- 5 ●けんけつちゃんが行く! 海上自衛隊下総航空基地
 - ●漢字クロスワードパズル
- **0** ●千葉県内献血会場のご案内



LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者 さんと献血にご協力いただいた方が手紙でお互い の想いを伝え合う取り組みを行っています。実際に 輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

| 輸血を受けた患者さんに | 手紙を書いてみませんか?

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血 への想いを集めて医療機関にお届けしています。

手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

「Twitter」は、Twitter,Inc.の商標または登録商標です。

こんにちは、私は、一年生(小学校)の時に、中けつをしました。 せいけきらが少なからたためです。私は、よく馬尺ででしん血をする人をぼ集しています。といならなかんばんをよく見かけます。糸山は、「かし血したい」と、おとなになってから、思、ても、けん血はできません。けん血者のみなさん、けん血をはじめようと思、ている人も、そんな、私のかわりにいっは。いの人をたすけてあげてください。

心のこもった お便りとメッセージを ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

千葉市 W.K さん 「はじめて献血予約をしていきました」

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、献血協力者が減っていると聞き、協力しました。以前から都合があったときにふらっと協力していたのですが、予約することが大切だと知ったので、今回初めて予約の上向かうことにしました。コロナウイルスとの戦いは長期戦になりそうですが、今後もできうる限りで協力していきたいと思っています。

千葉市 T.O さん 「感染症対策に安心して献血できました」

およそ10年ぶりに献血に行きました。新型コロナ感染症対策で職員や看護師の皆さんが検温や消毒、換気などを行なっていたので安心して献血することができました。不安な日々が続きますが、助け合いの気持ちを持って乗り越えていきましょう。

柏市 R.N さん 『池江選手の呼びかけをきっかけに・・・」

45歳になるまで献血をしたことがありませんでした。今回、水泳で応援していた 池江選手が献血を呼び掛けていることを知り、初めて献血に伺いました。自分 は若干貧血気味でしたが400mL献血後も特に支障もなく生活できています。少 しの努力で誰かの助けになるのであれば今後も続けていきたいと思います。

習志野市 M.H さん 『元気になった今、医療職を目指して勉強中!』

息子が5歳の頃、川崎病に罹り、その時に血液製剤と献血の関係を知りました。御陰様で5年間の経過観察を経て、今年二十歳の誕生日を元気に迎え、臨床工学技士を目指して勉強に励む日々を過ごすことができるのも、献血にご協力くださる多くの皆様の善意があってのことだと思っています。わずかではありますが、月2回の成分献血をできる限り続けていくことが、感謝の形です。

大網白里市 R.H さん 「献血のことをだれかに話すこと、それも命を救うことにつながります」

お母さんと献血ルームによく行きます。今はコロナウイルス感染防止のためにおうちで待っていますが、献血の大切さを友だちや皆に話しています。 小学校でも献血教室みたいなのをやってほしいです。16才になったら自分もお母さんと献血に行きたいと思います。

皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- ●このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、 そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- ●お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、 市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。
- ●「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- ●あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

Webからもメッセージを お送りいただけます。 アクセスはこちらから!



[URL] https://forms.gle/XZWdCUaKvtw3z45D9

Report

令和元年度における千葉県の献血実績をご報告いたします。

令和元年度は台風や新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一時的に献血量が減少する状況もありましたが、 延べ221.834名(対前年比101.6%)のご協力をいただき、県内各医療機関に輸血用血液製剤を安定的にお届け することができました。

企業・学校・団体様のご協力をはじめ、献血ルームを中心とした献血予約や複数 回献血が大きな力となりました。

なお、年代別の献血状況は、少子化の影響をうけて若年層(10代~30代)の献 血者数が10年前に比べて35.1%の減少となりました。血液センターでは、将来 の輸血医療を支える若い世代の更なる献血協力をお願いするため、学校におけ る献血機会の確保や献血セミナーの実施などに取り組んで参ります。

〈年代別献血状況〉

若年層(10代~30代)の献血者

平成22年度 125,228人

令和元年度 81.300人

10年で約35.1%減少

donor ıntormatıon

て、脇田先生



- 「献血した血液は、保存から使用するまで、どのように運んでますか?」
- ✓ 「献血をした後の血液は、その後輸血されるまでどのように保管されるのですか?」
- ✓ 「成分献血の成分はそのまま輸血されるの?」



千葉県赤十字血液センター 脇田所長

いつも献血にご協力いただき誠にありがとうございます。

今回は、皆さまからいただいた血液を輸血用血液製剤として患者さんのもとにお届けするまでについてお話いたします。

県内の献血会場で採取された献血血液と検査用血液はそれぞれ適した温度に保 ちながら、関東甲信越ブロック血液センター東京製造所(江東区)に送られます。

搬送時の温度範囲(献血会場-製造所)

検査用血液	1~30℃
全血献血血液/血漿成分献血血液	1~30℃
血小板成分耐血血液	15~25℃

製造所に到着した検査用血液は、血液型検査、感染症検査*1、生化学検査や血球 計数検査、必要に応じてHLA検査を行い、一部は必要時の検査に備えて11年間 凍結保管します。

-方、献血血液は必要な成分(赤血球、血漿、血小板)に分離調整*²します。感染症 等の検査に合格した血液は、輸血用血液製剤(赤血球製剤・血漿製剤・血小板製剤) や血漿分画製剤用原料となります。

なお、赤血球製剤と血小板製剤は、輸血によるGVHD*3を予防するために放射線照 射を行います。

各血液製剤は、製造所から血液センターを経由して医療機関にお届けします。製 造所や血液センターでは、各血液製剤に最適な条件で保管しています。

血液製剤の保存温度・有効期間



さんにお届けしています。

赤血球製剤 •保存温度 2~6℃ 採血後21日間



血小板製剤 •保存温度 20~24℃ 有効期間 採血後4日間

皆さまからいただいた血液は、採血後から温度管理や無菌管理をおこない、製造 所における安全性や品質の厳しい検査と種々の処理を経てより安全な血液製剤

となり、有効期間内に製造所から血液センターを経由して医療機関、そして患者



血漿製剤 ·保存温度 -20℃以下 有効期間 採血後1年間 (6か月以上貯留保管)

検査 製剤

検査用血液・献血血液種類毎に温度管理のもと運搬

関東甲信越ブロック血液センター東京製造所

千葉県内の献血会場

各血液製剤に適した温度管理のもと運搬 千葉県赤十字血液センタ



献血ルーム



保管

各血液製剤に適した温度管理のもと運搬

医療機関

輸血を待つ患者さんのもと/



脇田所長へ聞いてみたいことを募集中!

応募宛先はこちら! 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内ドナー通信係 Webでのご応募はこちら! [URL]https://forms.gle/XZWdCUaKvtw3z45D9



分離調製:輸血用血液製剤として容量や細胞数などが一定の規格を満たすよう製品化します。 【全血献血の血液】製造所到着後に白血球除去の工程を経て「赤血球」と「血漿」に分離のうえ調 整します。

感染症検査:B型肝炎、C型肝炎、梅毒、HIV等の抗原・抗体検査や核酸増幅検査(NAT) ※令和2年8月5日採血分から新たにE型肝炎ウイルス(HEV)の拡散増幅検査を実施します。

【成分献血の血液】必要に応じて「血小板」や「血漿」に分離のうえ調整します。成分献血の血液は 採血時に白血球を除去しています。

*3 GVHD:移植片対宿主病とよばれ、移植されたリンパ球が受血者の体組織を攻撃することにより 発症する疾病。

Report

習志野市役所で献血を実施しました

令和2年5月21日(木)、習志野市役所において習志野中央ライオンズクラブ主 催の献血を実施しました。

この献血は、医療機関で必要となる輸血用血液製剤の確保を目的に、毎年2回市役所を会場と し、習志野中央ライオンズクラブと習志野市との協力のもと、行っているものです。

今回は感染症予防対策のため、いつも会場にしている健康福祉部のある1Fフロアから、正面 玄関に近いグランドフロアに場所をかえての実施となりました。

宮本泰介市長自らも献血にご協力いただくなど、多くの方々の協力で、外出を控える方がまだ 多い時期でしたが予定を 上回る72人の方にご参加頂くことができました。



献血にご協力いただく宮本泰介市長。 市役所職員の皆さまにも献血参加を 呼びかけていただきました。

Report

助け合う社会を支える一人になる! 献血セミナーを開催しています

血液センターでは、血液の知識や献血の必要性、命の大切さや社会の助け合いについて学んでいただける献 血セミナーを開講しており、令和元年度は県内の18校で実施しました。

献血可能年齢に満たない中学生を対象としたセミナーでは、「社会に発信したいメッセージ」や「自分にもでき マにグループワークや個人ワークにも取り組んでいただき、生徒の皆さんからは大変心強い意見やメッセージ が挙がりました。血液センターでは、このようなセミナーを通じて若年層の皆さんが献血や社会参加に関心を持っていただく ことを願っております。

参加した生徒さんのご感想

和10.万用力撑车~受けて、節为太田さ了知り 生した。解血は16オールカア、私も1671712。 彫立をし、人の命う独のたのブラ。おけ、 将来看頭師117-7. 15布了校(1大1102(1)界·11 があるタブ、成曲も同じて、「人を助けるいをリラク -ドかあります。 1分1秒 人が長と生きられる まりななをを作っていまたいです。人を助けられ るのは、人しかにないとねけた、フルサア。松 13.人で助けて、人のが実験になりるようにかと は、ていきたいです。今日の授業を利、ア

頂き、ありがとういでいましたの名もたでせん 見味し、努力(アリさたリアする



勝浦市立勝浦中学校(令和2年1月31日)



横芝光町立光中学校(令和2年2月14日)

献血セミナーを開催してみませんか?

お申込みやお問い合わせは 千葉県赤十字血液センター総務課 まで 【電話】047-457-9926 【受付時間】平日9:00~17:00 [URL] https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/2018/09/post-91.html



Report

新・貧血を防ぐメニュ-

千葉県赤十字血液センターでは和洋女子大学ボランティア部様のご協力のもと、鉄分豊富な食材を使った「貧血を防ぐメニュー」 をご紹介しています。今回ご紹介するメニューは、蒸し器を使わず電子レンジで手軽につくれる「ソイココア蒸しパン」です♪

ソイココア蒸しパン

ベーキングパウダー…6g

- ココア············24g ① 豆乳と上白糖をボールに入れて泡立て器で混ぜます。
- 上白糖······72g ② ①のボールに粉ふるいを使って薄力粉・ベーキングパウダー・ ココアを入れます。
- 調整豆乳・・・・・・ 150g ③ ゴムベラで切るように混ぜて生地を作ります。
- 薄力粉 …… 150g ④ カップケーキの型(紙)の6分目まで生地をいれます。
 - ⑤ 電子レンジ(600W)で5分加熱してふんわり膨らんだら完成です。 焼けていない場合は、追加で30秒ずつ加熱して火を通してください。

栄養価計算(1人分) エネルギー/166kcal たんぱく質/3.6g 脂質/2.2g 炭水化物/34.1g 鉄/1mg



レシピ提供 和洋女子大学ボランティア部

★栄養ポイント★

- 豆乳をはじめ大豆製品には鉄分がたっぷり入っています。また新しい赤血球をつくるのに必要な葉
- ・ココアの原料であるカカオ豆は鉄分豊富な食材です。ココアパウダーを使ったおやつなら間食でも 鉄分補給ができますよ♪またココアと同じくカカオが原料のチョコレートを食べるときも、鉄分補給を 意識するならカカオ含有率の高いものを選ぶのがおすすめです。

千葉県赤十字血液センターのホームページでは、この他にも簡単で鉄分豊富なレシピを紹介 していますので、ぜひチェックして貧血予防にお役立てください。

ホームページは こちらからアクセス



[URL] https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/ chiba/special/m6_01_00_page.html



けんけつちゃんが 献血協力企業・団体訪問

第20回

海上自衛隊下総航空基地 様

海上自衛隊下総航空基地(千葉県柏市)は、航空機の 搭乗員や整備士などの教育訓練、航空機や搭載品の維 持整備、基地の運営などを担う様々な部隊が在籍し、隊 員の皆さんが一丸となって任務の完遂に邁進されていま す。今回けんけつちゃんは基地内の献血会場を訪問し、 献血の取り組みについてお話を伺いました。



下総教育航空群 先任伍長 小倉康広 さん



血液センター職員



下総航空基地正門前にて 教育航空集団司令部、第3術科学校、下総教育 航空群司令部、第203教育航空隊、第203整備 補給隊、下総航空基地隊など多数の部隊が在籍

献血管担当者様イシタビュ



新型コロナウイルスの影響でイベント自粛や企業の在 宅勤務に伴う献血キャンセル・延期が相次ぐなか、本日は献血にご協力いただき、また会場の衛生管理にも ご尽力をいただきありがとうございます。



献血実施に向けて血液センターご担当者様と事前の 調整を進める中で「千葉県だけでなく全国的にも献血協力が減少し大変困っている」とのお話がありました。 また、白血病の治療で輸血の大切さを知る競泳の池 江璃花子選手の「献血協力呼び掛け」の報道を受け て、今回は各隊員もより一層献血の必要性を感じてお

り、基地を挙げて実施できました。 なお、新型コロナウイルス感染防止については、陸・海・ 空の各自衛隊で徹底した対策をとっているところで す。今回、下総航空基地での献血実施に際しても、前日 に献血会場の椅子や机、ドアノブや手すりなどを隊員7名で入念に消毒し、献血当日の休憩スペースは密集・ 密接の防止や常時換気により安全を確保しました。



下総航空基地では、年4回の定期的な献血や基地開 設記念行事における献血など年間を通じたご協力を 頂いています。今回、若い隊員の皆さんにも多くのご 協力をいただきましたが、献血実施に向けてどのよう な取り組みをいただいたのでしょうか。



今回、下総教育航空群を束ねる井上群司令から、献血 実施に全面的なバックアップを受け、一人でも多くの 隊員が参加できるよう、各部隊では可能な限り業務な どの調整を行いました。また、「はたちの献血」と題した 新たな取り組みを通じて、令和元年度に成人を迎えた 隊員を中心に積極的に若い年齢層の献血協力も募り 155名の献血協力に繋がりました。



ありがとうございます。輸血治療が必要な患者さんの 生命線である献血は、隊員の皆さまをはじめ多くの方のご協力で支えられています。ぜひ、今後とも献血の ご協力をお願いします!



下総航空基地に所属するP-3C型航空機は、主に操縦士 や航空士の訓練で使用しています。当基地で搭乗員や整 備士としての各種訓練を修了された皆さんが、各地の第 一線で任務に当たっているそうです。



普段は立ち入れない管制塔を見学させていただきました。



下総航空基地隊(航空警備隊)では、不測の事態に即座に 対応するため、救難消防車IB型や救難器材運搬車、水槽 プ車、救急車などの車両を運用しています。



移動採血バス2台で大変多くの皆さんにご協力をいただ



下総教育航空群司令部広報室の皆さん、献血ご協力の 皆さんと はいチ

献血実施や基地見学に際して、各種のご準備・ご調整を いただきました。



井上竜三 下総教育航空群司令 と握手を交わす けんけ 献血実施に全面的なバックアップをいただきました。

★ 海上自衛隊下総航空基地や海上自衛隊下総教育航空群についてもっと知りたい方はコチラ

【下総航空基地ホームページ】

https://www.mod.go.jp/msdf/simohusa/

【下総教育航空群 公式 twitter】

https://twitter.com/jmsdf_smatg

【下総教育航空群 公式 instagram】

https://www.instagram.com/jmsdf_smatg_mini_p3c/

「Twitter」は、Twitter,Inc. の商標または登録商標です。 「Instagram」は、Facebook,Inc. の登録商標です。



ホームページ



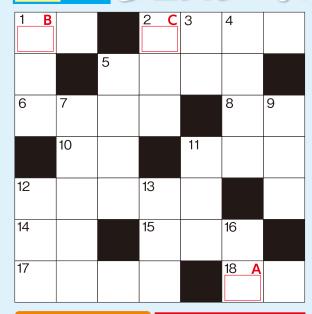
Twitter



Instagram

KANJI CROSSWORD PUZZLE

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3ヵ所に漢字が入りま す。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字 三文字を並べて、答えのことばを作って下さい。



ラテのカギ

- ①自然に感じ取られる人の性質や品格。
- ②何度も聞いて、知ること。――は一見に如かず。
- ③石川県南西部に位置し、福井県と接する市。温泉郷として人気の観光地となっています。
- ④悪事を見つけ出して社会的に公表すること。
- ⑤寄せては返す波の音。潮が満ちてくるときの、波の音。
- ⑦紙コップと糸を使って声を伝えるおもちゃ。
- ⑨男子の体操競技種目は、床・跳馬・平行棒・あん馬・鉄棒・○○○の6種目です。
- ⑪赤ちゃんが使います。おしめとも言います。
- ②動物の五感の一つ。人の場合は主に舌で感じます。
- ③○○○は○○○の風が吹く。
- ⑥目標を実現するために、力を尽くして励むこと。

□ヨコのカギ

- ①世間一般の評判。人々からの受け。一
- ②デパートのこと。
- ⑤○○○○○⇔甘柿
- ⑥百獣の王と称される動物。
- ⑧料理用の牛や鶏、豚などの心臓のこと。ココロとも呼ばれています。
- ⑩坂本龍馬の出身藩は?
- ⑪300円の会計を500円玉で支払うと○○○が返ってきます。
- ⑫ステーキの焼き加減でレアとウェルダンの中間の状態。
- (4)お酒を徳利に入れ、適度にあたためること。
- ⑮日中の蒸し暑さを表す「不快指数」は気温と○○○から算出されています。
- ⑦ノコギリ、ミヤマ、ヒラタなどの種類があります。
- 18土俵の上で戦います。

前号の答えは、 「御陰様」でした。 たくさんのご応募 ありがとう ございました。

ました。

市長さんの献血呼び掛け

はまさに〇〇〇! 多くの皆

さんの献血ご協力に繋がり

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、 係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいた します。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締 切 ▶ 2020年10月20日(火) 当日消印有効

え

応募先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 「漢字クロスワードパズル係」宛 Webからの ご応募は こちらから!



[URL] https://forms.gle/XZWdCUaKvtw3z45D9

\mathcal{O}





(柏駅東口榎本ビル5階)

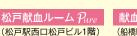
Tel 04-7167-8050

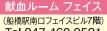






Tel 047-703-1006







津田沼献血ルーム (津田沼パルコB館6階)



モノレールちば駅献血ルーム (モノレール千葉駅構内) Tel 043-224-0332



運転免許センター献血ルーム

受付時間

●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00

●400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30

●定休日▶年末年始

献血ルーム 受付時間

②電話予約

■400mL(200mL)受付 ▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)

●定休日 ▶ 土曜日·祝日·年末年始

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。

^{成分献血・400mL献血} ご**予約のお願い** 予約方法は3つ

①Web予約(ラブラッド会員様)

前日の17時までOK! キャンセルや変更も できるようになりました!



0120-892-760(登録課) (9:00~17:00 1月1日を除く)

. . . .



③献血ルーム受付

希望日時を お伝えください!











血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。 献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html ※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。



- ◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集して います。献血にご協力いただける方を20名以上集めていた だければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。
- ◆お問い合せ先 千葉県赤十字血液センター Tel 047-457-0711(代表)

★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に 関する質問をお待ちしています。

お問い合せ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて Tel 047-457-0711(代表)

