

ドナー通信+ donor

No.69 2012.3.1発行

春の献血にご協力下さい!

3月は「千葉県献血推進強調月間」です。



献血推進ポスターが完成しました。

新ポスターでは、日本赤十字社千葉県支部長(森田健作千葉県知事)自らが、学生ボランティアと一緒に皆さんに献血へのご協力を呼びかけています!

寒かった冬も終わり、暖かな日差しとともに新しい季節がやってきました。

春爛漫こころときめく季節も、年度末の忙しさや、気温の変動や花粉症などの影響で体調を崩される方が多く、献血にご協力いただける方が減少してしまいます。

千葉県では、毎年3月を「千葉県献血推進強調月間」と定め、皆さんに献血を呼びかけています。輸血用血液の安定確保のため、お一人でも多くの方のご協力をお願いします。



けんけつちゃん・チーバ君も撮影に
参加しました!

[編集発行]
千葉県赤十字血液センター
〒274-0053 船橋市豊富町690
Tel 047-457-0711

CONTENTS No.69

- 2 お便りとメッセージのコーナー／漢字クロスワードパズル

- 3 ◆平成24年度献血目標が
決まりました。
◆献血ポイントキャンペーンが
始まります。

- 4 ◆献血協力企業・団体紹介



- 5 □レポート69
◆はたちの献血キャンペーンを
実施しました。



- ◆「貧血を防ぐメニュー・レシピ集」
のご紹介

- 6 ◆継続的なご協力のお願い
◆献血にご協力いただける方へ
のお知らせ
◆千葉県内献血会場のご案内

患者さんにとって
より安全な、400mL献血に
ご協力ください。



献血キャラクター けんけつちゃん

「わくわくする気持ち」

初めての献血は、高校3年生の時。もう30年も前になります。学校にやって来た献血バスになんだかわくわく…そして私の体の中から流れ来る血液にちょっとドキドキ。以来、事あるごとに献血に協力させていただいてきました。特にあのバスを見るとわくわくする気持ちちは今も変わりません。

勝浦市 H.Sさん

「健康で過ごせたことのお礼に」

私62才の女性。献血との出会いは高1の時。高校へ献血車が来たのが出会いでした。その後数回献血しただけで一時中断、平成14年に娘に誘われて以来手帳の予定に入るようになり、昨年12月目標の100回を終えることができました。娘は現在育児中で中断していますが、再出発を心待ちにしています。健康で過ごせたことのお礼に献血することが私の趣味。また娘と一緒に献血できることを楽しみにしています。

市川市 M.Kさん

「誰かの役にたてれば…」

友人が病に倒れたとき、輸血によって一命をとりとめました。それから「私も誰かのお役に立てれば」と献血に、できる限り行くようにしています。今回、貧血だったので非常に残念ですが、また挑戦します!

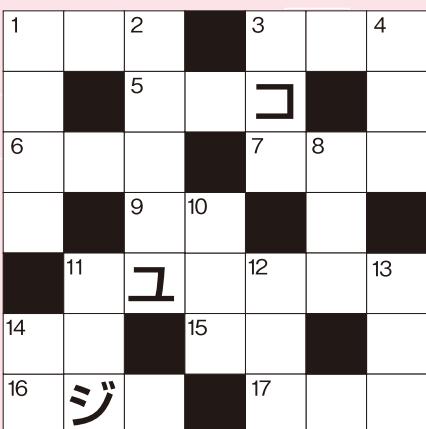
香取市 N.Oさん

心のこもった お便りとメッセージを ありがとうございます。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」で紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

答え

--	--	--	--



前号の答えは、「内緒話」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

お便りと メッセージの コーナー

DONOR
2012.3 No.69

お便りと
メッセージを
いつもありがとうございます。



「感謝の気持ちで一杯です。」

現在8ヶ月になった娘は、先天性の心疾患があり、生後4ヶ月の時に手術で輸血をしました。ミルクもたくさん飲めるようになり、元気いっぱいの姿を見て、輸血して下さった方々に感謝の気持ちで一杯です。

娘が誰かに助けてもらい、今度は私達も誰かの役に立てれば…と夫婦で献血に行き始めました。残念な事に、私は産後に貧血となり、まだ行えていませんが、苦手なレバーにも少しづつ挑戦し、近々再び行くつもりです。

献血や血液センター等のシステムがあることにも感謝しています。

松戸市 K.Fさん

「とても楽しみにしています。」

年に2回会社に来る献血車。とても楽しみにしています。自分の血液が誰かの役に立つのがとてもうれしいです。

また8月に来社される日まで役に立てる血、作ってきます♥♥♥

千葉市花見川区 N.Sさん

「献血の大事さ」

子供達に献血の大事さを教えている便りが多数あり、私も3歳の息子がいるので、これから一緒に行き献血を当たり前のものとしていたらと思いました。自分が献血するだけではなく子供や友人家族に献血のきっかけを作ったりする事もとても大事な事だと今更ながら気付かせられました。

千葉市若葉区 M.Mさん

「ラストスパート!」

高校生の時に献血をはじめてはや〇〇年?!すっかりおばさんです(笑)ずっと100回が目標でした。今、やっと95回目。あと5回で目標達成です。100回をこえても、できる限り協力できたらいいなと思っています。

船橋市 C.Aさん

ヒント

取れたてが一番

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、どこか3ヵ所だけ漢字が入ります。その場所は文字数やタテ・ヨコの関係から推理して下さい。その他のマスはすべてカタカナです。

最後にその漢字三文字を並べて、その答えのことをあって下さい。

□ヨコのカギ

- ①主役は少年ジョバンニ、宮沢賢治の名作、「——鉄道の夜」。
- ③元素記号はHで、酸素と化合すると水になります。
- ⑤ボクの両親の兄弟の子ども。
- ⑥この公園には、西郷隆盛と愛犬ツンの銅像が建っています。
- ⑦——に塩どは、元気をなくしてうなだれることのとえです。
- ⑨力士が準備運動として踏むものです。
- ⑪義務教育の「六三制」の「三」の方に通っている人です。
- ⑭この地下茎がレンコンと呼ばれます。
- ⑯大風呂敷を広げる人が吹くものです。
- ⑰「——は小説よりも奇なり」と言ったのは詩人バイロンです。
- ⑲——百まで踊りを忘れず。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で20名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切▶平成24年5月31日(木) 当日消印有効

●応募先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

平成
24
年度

千葉県の献血目標が決まりました。

平成24年度の献血目標人数が253,050人に決まりました。この目標人数は、平成24年度県内医療機関への輸血用血液製剤の供給予測数815,000単位(200mL献血1本を1単位として換算)及び、国から割当られている血漿分画製剤用の原料血漿確保目標量44,124リットルを基本として、去る1月25日に開催された千葉県献血推進協議会において決定されました。

献血種別では、成分献血72,382人、400mL献血145,983人、200mL献血34,685人と決められ、受入施設別では、県内6ヶ所の献血ルームで148,260人、献血バス等で104,790人の献血受入を目標としています。

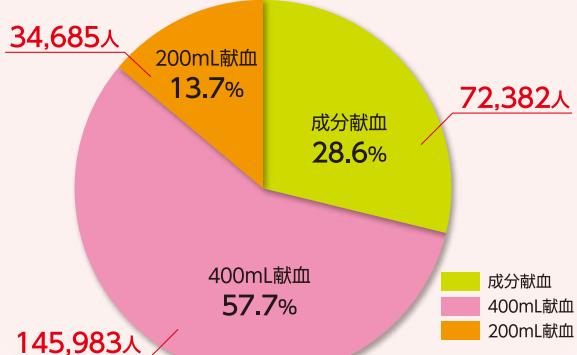
血液センターでは、県内で必要な血液を安定的に確保するため、県・市町村とともに「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」のもと、患者さんにとってより安全な400mL献血・成分献血の推進に努めてまいります。

また、少子高齢化を迎え、特に若い皆さまへの献血啓発・促進を図り、輸血用の血液が年間を通じて不足することのないよう、広く県民の皆さまに献血へのご協力ををお願いしてまいります。

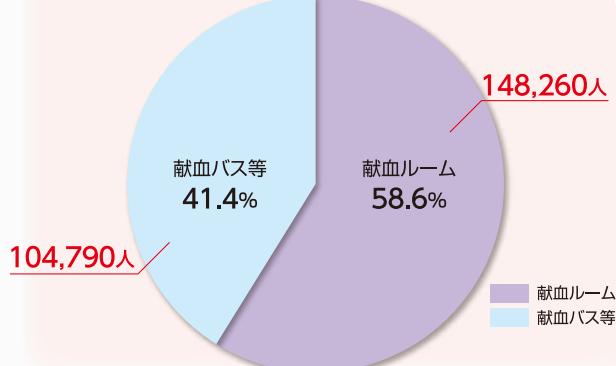
平成24年度献血目標

平成24年度 目標人数合計 253,050人

●献血種別



●受入施設別



献血ポイントキャンペーンが始まります!



千葉県内6ヶ所全ての献血ルームで実施するこのキャンペーンは、献血にご協力いただいた方にポイントを差し上げ、所定のポイント数に達した時に、記念品をプレゼントする内容となっています。

ぜひ、このキャンペーンにご参加いただき、継続的な献血へのご協力をいただけますようお願いいたします。

献血ポイントキャンペーンの概要

実施期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

実施施設

【千葉県内6ヶ所全ての献血ルーム】

モノレールちば駅献血ルーム、運転免許センター献血ルーム(千葉市)、津田沼献血ルーム、献血ルームフェイス(船橋)、松戸献血ルームPure、柏献血ルーム。

実施内容

- ご協力いただく献血種別に応じて一定のポイントを差し上げます。
- 献血にご協力いただいたたびにポイントが加算されます。
- 「午前中の成分献血」や、「雨の日のご協力」等には追加ポイントがプラスされます。
- 貯まったポイントが所定のポイント数に到達すると記念品を差し上げます。
(6ポイント到達時を最初に、以降6ポイント毎に最大24ポイントまで)
- 記念品は到達ポイント数に応じて、それぞれご用意いたします。



*献血種別毎の所定ポイント数などは、詳細が決まり次第、各献血ルームや血液センターホームページ等でお知らせいたします。

このキャンペーン開始に伴い、当該献血ルームにおきましては、400mL献血、成分献血にご協力いただいた時にご用意しております記念品は無くなりますが、予めご了承下さい。

献血協力企業・団体紹介

千葉県学生献血推進協議会

私が初めて献血と出会ったのは、大学のキャンパスに来ていた献血車を見た大学2年の春です。それまで私は、大きな事故や病気で入院した事がなかったので、血液の知識を全く知らず、献血と聞いたら「手術の際に使われる」とか「好きな時にいつでも何回でも献血できる」などと思っていました。その時は軽い気持ちでしたが、献血が終わった後に血液の使われ方や一定の期間を置かなければ体内で血液は生成されない事を知りました。

しかし、自分も含め若年層の献血に対する知識の無さや10年前に比べると100万人の献血者が減少している現状にショックを受け、「自分にも何かできる事はないか?」と深く考え、全国学生献血推進協議会に参加しました。

ボランティアの活動は主に夏と冬に行い、目的は若年層の献血に対する意識と知識の普及です。興味を持つきっかけ作りの為に、献血バスやテントに装飾を行い、季節に合ったイベントを催しました。また、全国の同じ志を持った学生達と会議や話し合いをしてよりよいボランティア活動を行えるよう努めました。

私は「献血」を通して様々な人と出会い、様々な経験をして「人は多くの人の助け愛・支え愛で生きている存在」だと学びました。この春から新社会人として社会の一員になりますが、これからも助けを求めるいる誰かの為に献血を続けようと思います

谷川純一(千葉県学生献血推進協議会前会長)



千葉県学生献血推進協議会(荒木美香会長)では、サマーキャンペーンやクリスマス献血キャンペーンなど年間を通じて献血の啓発推進活動を行っています。

□ 学生ボランティアを募集しています!

お問合せ先▷ 千葉県赤十字血液センター献血部献血推進二課渉外係

TEL047-457-9927 E-mail／syogai@chibabc-jrc.jp

はたちの献血キャンペーン オープニングイベントが 開催されました!!

冷たい雨も
吹き飛ばす、
熱いダンスステージ!



献血クイズには、
DR.クールが登場!

千葉ロッテマリーンズ
翔太選手のトークショーは、
司会のきゃんひとみさん(ペイエフエム)
と沖縄トークで盛り上りました!



ダンスチャレンジに参加した
お子さんたちとの記念写真!



チーバくんも応援に
来てくれました!



第4回

もっとクロス!大賞 最優秀賞を受賞しました!

「もっとクロス!大賞」は、国内の赤十字施設を対象にした社内コンテストで、各施設が実施している広報活動の中から、特に優れた取り組みに対して贈られるものです。

このたび、当血液センターで制作した「貧血を防ぐメニュー・レシピ集」が、全国赤十字施設の中で制作した広報資料のうち、最も優秀なもの一つとして、最優秀賞を受賞しましたのでご報告いたします!

このレシピ集は、低ヘモグロビン量により献血にご協力いただくことが出来なかった方向けに、食生活から貧血予防に取り組んでいただき次回の献血へとつなげていただけますよう、昨年制作したもので、主に鉄分摂取を目的とした多彩なメニュー・レシピを紹介しています。

このレシピ集をご希望される方は、献血ルームや献血会場の血液センタースタッフまでお気軽にお問合せ下さい。

アリオ
蘇我
(千葉市中央区)



平成24年1月21日(土)

平成24年1月21日(土)アリオ蘇我(千葉市中央区)において「はたちの献血キャンペーン」イベントが開催されました。このキャンペーンは、「はたち」の若者を中心として広く県民の皆さんに献血へのご理解とご協力をいたるために、千葉ロッテマリーンズ協力のもと毎年行われています。

今年は、きゃんひとみさん(ペイエフエム)を総合司会に、マーくんファミリーとM☆Splash!!の皆さんによるダンスステージや献血クイズ、今年成人式を迎えた翔太選手のトークショー、ジャンケン大会などで大いに盛り上りました。

翔太選手は「千葉ロッテマリーンズへの応援と献血活動への協力を」と会場の皆さんに呼びかけました。

ステージ横に設けられた献血会場では、献血お申し込み先着100名の方に翔太選手のサイン色紙がプレゼントされ、1日で120人の方に献血にご協力いただきました。

冷たい雨の中お集まりいただいた皆さん、献血にご協力いただいた皆さん、そして千葉ロッテマリーンズの皆さん、本当にありがとうございました。これからも献血活動にご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。





継続的な献血にご協力ください。

日頃より献血活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

また、東日本大震災に伴い献血へのご協力をいたしておりますことを深く感謝申し上げます。皆様からのご協力によりまして、現時点におきましては、被災地域を含めた全国の医療機関へ安定的に血液をお届けできております。

しかしながら、血液製剤は有効期限があるため、皆さまからのご協力が毎日必要なことや、震災の影響により一部の被災県では献血者の減少が続いていることなどから、医療機関への安定供給のために、引き続き千葉県をはじめとした全国の皆さまの継続的な献血へのご協力が必要ですので、今後とも献血へのご支援を賜りますようよろしくお願ひいたします。

何卒、ご理解いただけますよう重ねてお願い申し上げます。

献血にご協力いただける皆さまへ

年齢条件などの採血基準が一部改正になりました。(平成23年4月1日より)

1. 献血にご協力いただける方の年齢の拡大

- (1) 男性に限り、400mL全血献血が可能な方の年齢の下限が「18歳」から「17歳」に引き下げられました。
(2) 男性に限り、血小板成分献血が可能な方の年齢の上限が「54歳」から「69歳」^{*}に引き上げられました。
※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

2. 血色素量(ヘモグロビン濃度)の下限値の引上げ*

*血色素量(ヘモグロビン濃度)は血液中の赤血球の濃さを意味しています。下限値の詳細は日本赤十字社のホームページ又は最寄りの血液センターにお問合せ下さい。

英国滞在歴に関する献血制限が緩和されました。(平成22年1月27日より)

1980年から1996年の英国滞在歴が通算30日までの方は、献血にご協力いただけるようになりました。

英国滞在歴に関する献血制限 >>> 下記に該当する方は、これまでどおり献血にご協力いただくことができません。

- (1) 英国に1980年(昭和55年)から1996年(平成8年)までに通算1ヶ月(31日)以上の滞在歴のある方。
(2) *英国に1997年(平成9年)から2004年(平成16年)までに通算6ヶ月以上の滞在歴のある方。
※(2)の滞在歴には(1)の滞在歴を加算します。英国以外の滞在歴に関する献血制限については、日本赤十字社のホームページ又は最寄りの血液センターにお問合せ下さい。

詳しくは日本赤十字社のホームページへ! www.jrc.or.jp

日本赤十字社

検索

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

(柏駅東口櫻木ビル5階)
Tel 04-7167-8050



松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1F)
Tel 047-703-1006



献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7F)
Tel 047-460-0521



津田沼献血ルーム
(津田沼ビル4F)
Tel 047-493-0322



モノレールちは駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332



運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641



献血ルーム
受付時間

●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00

●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30

●定休日▶年始年末

運転免許センター
献血ルーム
受付時間

●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)

●定休日▶土曜日・祝日・年始年末

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。

★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

T274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711(代表)



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先

千葉県赤十字血液センター

Tel 047-457-0711(代表)

