

ドナー通信 + No.78 2014.6発行

donor

 **日本赤十字社**
Japanese Red Cross Society

【編集発行】

千葉県赤十字血液センター
〒274-0053 船橋市豊富町690
Tel 047-457-0711

CONTENTS No.78

2 お便りとメッセージのコーナー／
漢字クロスワードパズル

3 ◆マレーシア・シンガポールの
献血って？



4 ◆平成25年度千葉県の
献血実績のご報告

◆7月は愛の血液助け合い運動
月間です！

◆キッズ献血デー開催決定！
夏休みは親子で献血に
チャレンジ！

5 けんけつちゃんが行く！
献血協力企業・団体紹介
第4回 鴨川シーワールド 様

6 ◆柏レインボーライオンズクラブ様が
献血推進用ポケットティッシュを寄贈。

- けんけつ日誌より
- 千葉県内献血会場のご案内

**血液センター職員が
マレーシア・
シンガポールで研修！**
日本とは違うの？海外の献血事情とは？



詳しくは3ページをご覧ください。

平成25年度も安定的に
医療機関に血液を
届けることができました。
献血にご協力いただき、
ありがとうございました！

詳しくは4ページをご覧ください。

患者さんにとって
より安全な、**400mL献血**に
ご協力ください。



献血キャラクター けんけつちゃん

「感謝の気持ち」

両親共献血の血液に助けられとても感謝しております。

途中で体調を崩してしまい献血ルームの方にご迷惑をかけたこともあります。体調をととのえてできるだけ協力できたらと思います。

柏市 E.Kさん

「世代を越えて つながる献血」

69歳までHb量が女性12.5g/dL以上(200mL・成分献血の場合、女性は12.0g/dL以上)から献血できると知り、今29回目の私。これからも健康に気をつけ、孫男の子3人に引きつぐまで(今6才・3才・7ヶ月)がんばります。

木更津市 K.Oさん

「献血で健康を意識!」

千葉県(赤十字)血液センターがどういった活動をしているのか分かりやすくて毎号読んでいます。

最近は貧血気味+肝臓の数値が高くて献血に行けませんが、一日も早く献血に協力できるよう生活習慣を改めていきたいです。今回のドナー通信はネット経由で読みました。

松戸市 S.Kさん

お便りと メッセージの コーナー

DONOR No.78
2014.6

心のこもった
お便りと
メッセージを
ありがとうございます。



「成分献血に初チャレンジ!」

私は体重が40kg前後ですが、献血が大好きで、旅に出て駅前で行っている献血カー(バス)でたびたび献血をしていました。ところが、ある所では400mLの献血しか受け付けてなく、とても残念でたまりませんでした。しかしあきらめることが出来ず、献血センター(ルーム)を紹介してもらい成分献血に初チャレンジいたしました。室内が広くおしゃれでスタッフも気遣ってくださり、気持ちよく献血を終えることが出来ました。昨年還暦を迎えたが、まだまだ献血にチャレンジしていきます。

千葉市中央区 Y.Tさん

「経験を生かして、人のために」

私は幼い頃から身体をこわしがちで、よく自転車に乗せられて母に病院まで連れていってもらいました。そのおかげか、注射針に対する恐怖感を感じる事があまり無く今まで生きてきました。そして今この経験を生かして、誰かの役に立てるんだ、と嬉しく思います。これからも健康の続く限り献血に協力していこうと思います。献血現場で働く皆様方、いつもありがとうございます。

鎌ヶ谷市 H.Oさん

「たくさんの人の思いを載せて」

ドナー通信を目にするのは、献血をした時だけですが、見るたびに献血にかかわる人の多さや、その思いに感心させられます。でもまだまだ特に若い人の参加が少なそうですね。僕ももっと若いうちから献血をしておけばよかったと後悔してます。これからも自分が健康な限り献血に参加したいと思います。

旭市 N.Aさん

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い、感謝、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

漢字クロスワードパズル

ヒント

これからの季節は、鴨川シーワールドの近くでも楽しめます。

答え

1		2		3 A	4
		5			
6 B	7		8	9	
	10		11		
12			13	14	15
16					
17			18 C		

ヨコのカギ

- ①日本赤十字社が災害時などに被災者に配布する救済物資には、緊急セット・安眠セットの他、○○○もあります。
- ②昆布などのだしを使って鶏肉や野菜を煮込む日本の鍋料理の一つ。博多名物。
- ③ピンク色の渦巻き模様の入った練り物。
- ④ホーローやステンレスが一般的ですが、大理石や檜でできているものもあります。
- ⑤英語でターメリック。カレーにも使われています。
- ⑥○○○焼は、石川県南部で生産される色絵の磁器です。
- ⑦アメリカや中国は日本とほぼ同○○の国です。
- ⑧建築物や理論などの弱点を補うこと、スポーツチームでも行っています。
- ⑨両手で柄を回転させながら飛ばして遊ぶ竹細工の一つ。
- ⑩○○○わすらいとは、好きな人を想うあまり病にかかったような状態になること。
- ⑪頭部にある2本の突起を耳にみだてて中国ではこのように呼ばれる。

タテのカギ

- ①赤ちゃんをお風呂に入れることを区別して○○○といひます。
- ②プレリュードは前奏曲、ノクターンは夜想曲、ではバルカロールは?八代重紀の名曲。
- ③田んぼで稲を作ることを○○○栽培という。
- ④○○○の長い首も人間と同じ7つの骨からできています。
- ⑤スピードメーターのこと。
- ⑥東京の神田・神保町付近には数多くの○○○店が密集しています。
- ⑦韓国・北朝鮮・ロシアなどの国々と日本の間には○○○があります。
- ⑧常陸利根川をはさんで香取市の向かい側にあり、あやめ祭りが有名な市。
- ⑨対義語は失望、絶望。
- ⑩生まれたばかりの子に初めて着せる服のこと。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で20名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 平成26年8月29日(金) 当日消印有効

●応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

前号の答えは、「定例会」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

マレーシア・シンガポールの献血って？

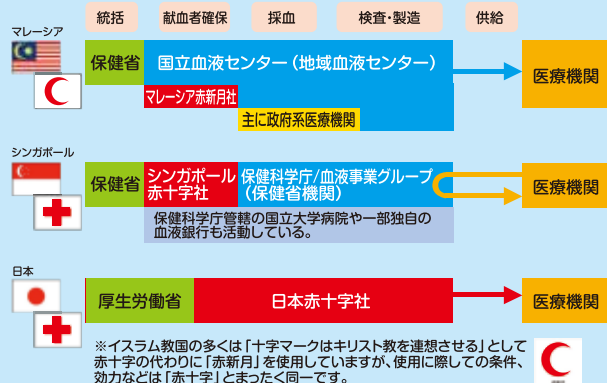
昨年12月、千葉県赤十字血液センター登録課の小川職員が、関東甲信越ブロック血液センター主催の海外派遣研修でマレーシアとシンガポールを訪れました。研修の報告とともに両国の献血事情についてご紹介します！

Q 日本での献血の受入れを行うのは、国（厚生労働省）から唯一、採血事業者として許可を受けている日本赤十字社。三カ国でも同じなの？

A **マレーシア**
マレーシア全土で献血者募集から採血・製造・検査・供給までを行っているのは国立血液センター（National Blood Center）ですが、サラワク州という州でのみマレーシア赤新月社※が献血者募集に関わっています。

シンガポール

シンガポール赤十字社は2001年よりシンガポール全土での献血者募集や確保維持・表彰などを行っています。実際の献血会場での採血から供給までは保健省の機関である保健科学庁（Health Sciences Authority）の血液事業グループが行っています。



Q 献血はどこでするの？

A **マレーシア**
マレーシアには献血ルームというものはなく、採血は血液センター併設の採血施設や献血用の採血を行っている政府系の病院など、全39ヶ所で行っています。



マレーシアで所有する献血バスはこの1台のみ。



椅子のみのシンブルな待合スペース。献血後は別室の休憩スペースでフルーツやビスケットなどの軽食と飲み物のサービスがあります。

シンガポール

シンガポールには、献血ルームが3カ所あり、いずれも献血者の利便性に配慮して、駅の近くににあります。そのほか会議室やショッピングセンターの一角などのスペースを借り、臨時の献血会場を設けるオープン献血を行います。一方で献血バスは駐車場所の確保が難しいため、所有していません。



献血者の順番もテレビモニターに映る番号で案内しています。



シンガポールでは、事前に予約を入れて献血協力する人が多いようです。



問診票記入スペースは個別の仕切りでプライバシーがしっかりと確保されていました。

Q そのほか、日本との違いはあるの？

A1

日本では赤十字血液センターが医療機関への搬送を行っています。医療機関から緊急の要請があった場合には、赤十字マークのついた車両がサイレンを鳴らして走行しているのを目にしたことがある方もいるかもしれません。一方シンガポールでは、保健科学庁がストックしている血液製剤を医療機関関係者が取りにくるシステムで、緊急の場合でも同様に対応しています。

A2

シンガポールでは、一定の回数ご協力いただいた献血者の名前をプレートに刻み、献血ルームの壁に掲示しています。訪問した献血ルームでは、プレートが魚の形をしており、大きな川「River of Life」が表現されていました！日頃のご協力に敬意を払うとともに、ご協力いただいた結果を目に見える形で表しています。



A3

献血をされる皆さんと、輸血を受ける患者さんの安全のため、採血前に記入していただく問診票。日本では日本語のみですが、マレーシアは多民族国家のため、問診票はマレーシア語・英語・中国語の3種類を使っています。



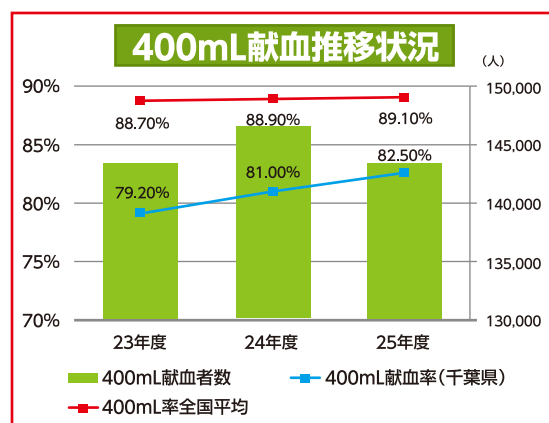
研修に参加した登録課の小川職員（左から3番目）マレーシアの国立血液センター職員とともに

平成25年度 千葉県の献血実績のご報告

平成25年度は、延べ243,378人(対前年比9,750人減少)の皆さまに献血へのご協力をいただきました。平成26年2月の大雪の影響もあり、輸血用血液の在庫が一時的に減少傾向になることもありましたが、おかげさまで、皆さまからの温かいご協力により無事安定的に医療機関に輸血用血液をお届けすることができました。献血活動にご協力いただいた皆さまには心より御礼申し上げます。

複数回献血者の推進

☆輸血用血液製剤を安定して医療機関にお届けするために、定期的なご協力をお願いします。



7月は愛の血液助け合い運動月間です!

「愛の血液助け合い運動」は厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催で毎年7月1日～31日まで全国で実施しています。運動期間を含めたこれからの季節は、長期休暇などにより皆さまの献血ご協力が減少傾向にあります。特に400mL献血・成分献血にご協力をお願いします。

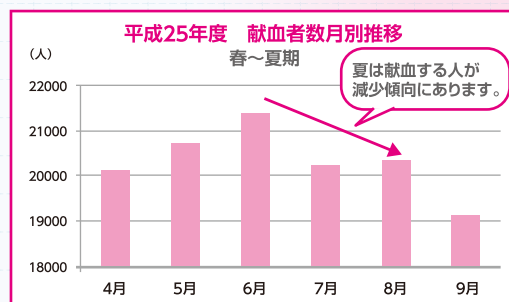
400mL献血を勧められるのはなぜ?

できるだけ少ない人数からの血液を一人の患者さんに輸血することで、副作用発生の可能性をより低く抑えることができます。



成分献血はなぜ必要なの?

主に止血の役割をもつ血小板の有効期限は4日間しかなく、毎日新しい血液が必要だからです。



**キッズ
献血デー
開催決定!**

夏休みは親子で献血にチャレンジ!

日時 平成26年8月17日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00(予定)

場所 イオンモール富津 セントラルコート

対象 3才以上

主催:千葉県赤十字血液センター
共催:千葉県学生献血推進協議会
特別協賛:イオンモール富津



※写真はイメージです。



体に針を刺す事はありません。保護者の方も安心して参加していただけます。

献血疑似体験すると献血カードがもらえます☆

詳細は決まり次第、血液センターホームページでご案内いたします。



けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問



第4回

鴨川シーワールド様

今回訪問したのは鴨川シーワールド!
シャチやイルカ、アシカをはじめ、
約800種類11,000点もの海の生き物を見ることができる
千葉県を代表する水族館です。
けんけつちゃんがたくさんの海の生き物と
ふれあいながら、
鴨川シーワールドの世界をご紹介します!

けんけつちゃんが最初に向かったのは大迫力のパフォーマンスを見せてくれるシャチのいるオーシャンスタジアム。シャチは頭が良い生き物ですが、その分警戒心が強い生き物で、ヘリコプターの音や雷(ひよう)による水面の音などでも、慣れるまでは警戒するそうです。またトレーナーの刈込さんが育児休暇で職場を離れていた時期があったそうで、職場復帰をした際、シャチたちは刈込さんを覚えていて大変嬉しかったそうです。最強の海の生き物と言われる一方で、こんな一面があるなんてとってもかわいいですね♪



鴨川シーワールドの「オルタン」が迎えてくれたっ!



シャチはどんな生き物なんだった?

シャチトレーナーの刈込香苗さん。

言葉が通じない分、好き・嫌いの意思表示をはっきりと行うシャチ。見事なパフォーマンスも、刈込さんとの信頼関係があってこそできることなのですね。

イルカの「オリバー」くんがタッチ初めにイルカに触れたけんけつちゃん…触り心地は思ったより硬くてツルツルしていたようです。



ニッコ

笑うアシカの「カンジ」くんと記念写真。近くで見ると意外と大きな体にけんけつちゃんもびっくり!



そして次に向かった先は、今年3月に新しくできた展示設備「サンゴ礁の願い〜Coral Message〜」。幅8メートルの大型スクリーンには3D・CG映像を用いた海が広がっていました!けんけつちゃんが描いた赤十字マークの魚も、このスクリーンの中を泳ぎだしました。

今回の訪問では普段出会うことのない珍しい生き物にけんけつちゃんも大興奮でした!

鴨川シーワールド様では、これまでの約10年間、延べ158人の職員の方に献血ご協力をいただいております。取材にご協力いただいた鴨川シーワールドの皆さん、ありがとうございました!今後とも献血活動にご協力をお願いいたします。

鴨川シーワールド豆知識



～豊かな鴨川の海!～

鴨川シーワールドにいるマンボウやタカアシガニは、実は鴨川で採集されたもの。マンボウは鴨川ではおなじみの魚で、冬の時期には魚屋さんで目にも見えます!水族館同士でネットワークがあり、近隣の海で採れた生き物をお互いに交換することもあるようです。

～健康管理に欠かせない!動物たちの血液検査とは?～

イルカ・シャチ・ペルーガ・セイウチなどの海獣と呼ばれる海の哺乳類たちは、健康管理方法の一つとして定期的な体重や体温の測定に加え、血液検査を行っています。採血をするときには、「ハズバンダリートレーニング」と呼ばれる特別なトレーニングにより、針を刺してもじっとしています。同じ哺乳類なので、血液の成分は人間とほぼ同じなのですが、バンドウイルカの肝機能の正常値は人間より高いことがわかっているそうです。

◀シャチやイルカは尾びれから採血を行います。

★鴨川シーワールドの海の生き物たちについてもっと詳しく知りたい方は、<http://www.kamogawa-seaworld.jp/index.html>
7月24日(木)～8月30日(土)までの毎日、夜の水族館探検「ナイトアドベンチャー」を実施しています。普段見ることができない動物たちの寝姿を観察できます!(事前予約が必要です。)

～柏レインボーライオンズクラブ様が献血推進用ポケットティッシュを寄贈。～

柏レインボーライオンズクラブ結成5周年を記念して、同クラブより、
愛の献血かしわ推進協議会(会長 木村 英俊)に献血推進用ポケットティッシュが寄贈されました。
柏レインボーライオンズクラブの皆様、本当にありがとうございました。
今後とも、献血推進活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

柏レインボーライオンズクラブ様からのメッセージ



木村英俊会長より
感謝状を受ける望月桜華会長

私共、柏レインボーライオンズクラブは2009年6月2日結成式を行い、本年3月1日、お陰様で5周年を迎えることができました。結成以来、青少年健全育成をはじめとして、環境保全活動、伝統文化の活性化など地域社会への奉仕活動に邁進して参りました。

特に当ライオンズクラブの重要なアクティビティーであります献血推進活動に関しましては、「愛の献血かしわ推進協議会」との連携で成果を上げて参りました。

日頃の同協議会の活動に敬意を表するとともに感謝の気持ちを込めて、献血推進用ポケットティッシュを10,000個寄贈させていただきました。

これからも、「愛の献血かしわ推進協議会」と共に、献血推進活動に取り組んで参ります。

ライオンズクラブ国際協会333-C地区3R1Z
柏レインボーライオンズクラブ
会長 望月 桜華

けんけつ 日誌より

このコーナーでは、血液センター職員から献血にまつわる出来事やエピソードを紹介いたします。

私は昨年度まで供給課に所属し、医療機関に輸血用血液製剤をお届けしていましたが、今年の春から献血課に異動となり、現在は献血バスに乗って千葉県各地で献血のお願いをしています。

これまで千葉県で生まれ育ちながらも、あまり千葉市内から出たことがなかった私にとっては、県内各地の皆様との温かさに触れながら働く日々はとても新鮮でやりがいがあります。

初めて献血にご協力くださる方や、誇らしげに献血カードをご呈示される700回もご協力いただいている方まで、各地の献血会場でご協力いただく皆様に、感謝の気持ちでいっぱい毎日です。

私自身も学生の頃から献血ルームに通っていましたので、今後も一人のドナーとしての視点も重ねて、皆様に気持ちよくご協力いただけますよう努めてまいります。

献血課 スタッフより

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel 04-7167-8050

松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1F)
Tel 047-703-1006

献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7F)
Tel 047-460-0521

津田沼献血ルーム
(津田沼バルコB館6階)
Tel 047-493-0322

モノレールちは駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641

献血ルーム 受付時間
●成分受付 ▶ 10:00~12:00/14:00~17:00
●400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30
●定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間
●400mL(200mL)受付 ▶ 9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)
●定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスで伺います。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係
Tel 047-457-0711(代表)