

# ドナー通信+ donor

No.80 2014.12 発行



【編集発行】  
千葉県赤十字血液センター  
〒274-0053 船橋市豊富町690  
Tel 047-457-0711

## CONTENTS No.80

- 2 お便りとメッセージのコーナー／漢字クロスワードパズル
- 3 ◆ABC Cooking Studio ×血液センター 元気な血液をつくるレシピ開発!  
◆bayfm「日本赤十字社 presents POWER SONGS」リクエスト募集中!
- 4 ◆NECグリーンロケッツ献血 啓発ポスターの完成を記念したイベントを実施しました  
◆平成26年度 千葉県献血感謝のつどいを開催しました
- 5 けんけつちゃんが行く!  
献血協力企業・団体訪問  
第6回 千葉テレビ放送株式会社様
- 6 ◆はたちの献血キャンペーンがいよいよスタート!  
◆けんけつ日誌より  
●千葉県内献血会場のご案内

けんけつちゃんが  
ニュース番組制作!?

けんけつちゃんが  
行く!

詳しくは⑤ページをご覧下さい。

## テレビ局のお仕事を 体験してきました!

あなたが元気をもらった曲  
「POWER SONG」、大募集!!

あつたかエピソードをみんなでシェアしよう♥



今年も血液センター提供の  
**bayfm78**  
LOVE OUR BAY LOVE OUR FUTURE  
コーナー番組がスタート

井森美幸



森久保祥太郎

詳しくは③ページをご覧下さい。



献血キャラクター けんけつちゃん

## 「夢」

今年で献血回数70回を超えるました。出産、子育てがあり、献血に行けない年が何年もありましたが、やっとここまできました。これからも健康に注意して次は100回を目指します。子供たちが成長して、献血ができる年になら、一緒に行くのが私の夢です。それまで健康でいようと思います。

我孫子市 A.Kさん

## お便りと メッセージの コーナー

DONOR  
2014.12 No.80

心のこもった  
お便りと  
メッセージを  
ありがとうございます。

## 「けんけつちゃん企業訪問」

けんけつちゃんがかわいいですね。企業訪問では、色々な車両が見られて嬉しかったです。ぜひ、うちの会社にも来て欲しいな~

また、先日初めて津田沼献血ルームにも行きましたが、ずっと居たくなるような空間でした★

市原市 Y.Sさん

## 「すっきり感」

献血を始めて11年。時間があるから、献血車が体のすっきり感、成分では心のすっきり感が癖になりました。こんな軽い気持ちで嬉しいであります。これからも出来る限り通いたいと思います!!

柏市 A.Aさん

## 「維持すること」

私は血管が細いらしく、成分献血よりも400ml献血を勧められるのですが、献血が出来る(健康)体を維持していく事が大切だと思うので、これからも時間のある時は献血に行き、困っている人達の力に少しでもなればと思います!!

千葉市 S.Kさん

## 「全国どこでも」

市川市 T.Iさん

初めてお便りします。

私は3年前、主人の転勤で市川市に引越してきました。結婚前には何度も献血をしてきましたが、結婚してからは4回の出産と子育てに追われ(4人の子持ちです)3回の転勤も重なり、献血とは縁遠くなっていました。今回、4人目の子が幼稚園に通い始めた事を機に、献血ルームを探し(献血ルームフェイスに)7月出掛けできました。

「久しぶりに献血するのですが、結婚前には何度もしていましたが…」と告げると、出身地と旧姓、生年月日で以前のデータがわかるとの事。そこで照合してもらうと、前回献血したのは、出身地である岐阜県で14年前の〇月〇日だとわかり、とてもびっくりしました。それだけでなく、それまでのデータも残っており、結婚前だけで100回の献血回数を越えていました。これだけの情報がずっと残されていた事で、自分が貢献してきた事が認められていたのかと思うと、嬉しくも思いました。

子育ても落ち着き、自分の時間も少しばかり持てるようになった今、また献血ルーム通いを始めます。今度はいつ転勤になっても全国どこに行っても、自分のペースで献血を続けられる喜びを感じています。

## 皆さまからの お便りとメッセージを お待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 ▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

答え

## 漢字クロスワードパズル

ヒント  
和食の基本!  
さしつせそ

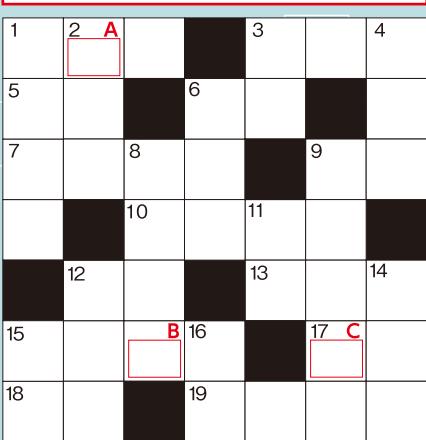
このクロスワードパズルは、A.B.Cの3ヵ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのことばを作って下さい。

### □ヨコのカギ

- ビーフシチューも、男性が女性に作ってもらいたい定番〇〇〇の一つ!?
- ダーウィンの〇〇〇論。
- 対義語は「野暮」。
- 〇〇〇油は、料理の仕上げに薰り付けとして使われることが多い。
- 〇〇〇〇操作、リモートコントロール。
- 〇〇〇めがねには度が入っておらず、おしゃれを目的に着用する人も多い。
- 嵯峨天皇、橘逸勢とともに、三筆のひとりに数えられる人物。
- 髪をとかすためのもの。
- 鎌倉室町・江戸〇〇〇。
- 関西の雑煮はこれをベースに味付けしたもののが主流。
- 物事を調べること。市場〇〇、地質〇〇など。
- 化学式で表すとH<sub>2</sub>O。
- 〇〇〇〇ラッドは、出現頻度がおおむね1%以下のまれな血液型の一つ。

### □タテのカギ

- 兼六園、後楽園、偕楽園は日本三大〇〇〇〇と呼ばれています。
- 電気・ガス・水道などの公共〇〇〇の支払いをする。
- 日本で「〇〇」が付く都道府県は全部で5つある。
- 医療の現場では、電子化が進んでいます。
- 西遊記の登場人物、孫〇〇〇。
- ソースや牛乳、チョコレートなど、カレーの〇〇〇〇は家庭によつて様々。
- 落語の演目の一つ。
- 目・鼻・耳が顔の上方にあり、水面から出して泳ぐ姿がよく見かけられます。
- 米から作られる酢の一種。アミノ酸を多く含み、色が特徴。
- 夫と妻。
- 紫外線によってつくられるメラニンは、〇〇やそばかすの大きな原因となります。
- おはあちゃんのこと。



前号の答えは、「路線図（線路図）」でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で20名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

- 締切 ▶ 平成27年2月27日(金) 当日消印有効
- 応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

ABC Cooking Studio × 血液センター

千葉県限定

# 元気な血液をつくるレシピ開発!

千葉県赤十字血液センターでは、株式会社 ABC Cooking Studioとのコラボレーションにより、カードレシピを作製しました。元気な血液をつくるレシピは、献血後にもオススメです。

第1弾

## あたか料理で貧血・風邪を防ごう 「牛もも肉のあつあつシチュー」

吸収力の良いヘム鉄を含む牛もも肉を使ったレシピは、献血した日の夕食にもオススメ!

風邪予防の効果がある食材をたくさん使ったあつあつシチューで体をあたためて、元気な血液をつくりましょう。

カードレシピは、千葉県内の献血ルームで配布しているほか、千葉県内のABC Cooking Studioにも設置しています。



**bayfm78**  
LOVE OUR BAY LOVE OUR FUTURE

日本赤十字社 presents

**POWER SONGS**

リクエスト募集中!



井森美幸



森久保祥太郎

今年も11月～4月までの半年間、人気DJの井森美幸さんと森久保祥太郎さんをパートナーに、bayfmラジオ番組「BAYLINE Go!Go!」にてコーナー番組の提供を開始しました。

ON AIR

毎週金曜日／17:18頃～17:23頃

このコーナーでは、元気をもらった曲「POWER SONG」とそのエピソードを募集中です!番組で紹介された方にはプレゼントが当たるほか、献血ルームからリクエストを送って頂いた方全員に、ココでしか貰えない献血ルーム限定の「千葉県赤十字血液センター&BAYLINE Go!Go!」のコラボステッカーをプレゼント!



献血ルームから番組にリクエストされた方は、献血ルームスタッフにお申し出ください。

リクエストは、[gogo@bayfm.co.jp](mailto:gogo@bayfm.co.jp)まで!

# NECグリーンロケッツ 献血啓発ポスターの完成を記念したイベント を実施しました。

## ポスター贈呈式&選手が献血 呼びかけ! @JR柏駅東口デッキ上

平成26年9月18日(木)NECグリーンロケッツの献血啓発ポスターの完成を記念して、ポスター披露&贈呈式が行われました。チームからは、3名の選手とチームキャラクターも参加し、献血協力を呼びかけました。

写真左から、マルスくん、宮本 誠久選手、酒井 亮八選手、土佐 誠選手



NECラグビーフットボール部 部長  
中山 祐一様 (写真左)  
愛の献血かしわ推進協議会 会長  
木村 英俊様 (写真右)  
千葉県赤十字血液センター 献血推進一部  
部長 後藤 利彦 (写真中)

## 来場者に献血啓発ポスターを プレゼント! @柏の葉公園総合競技場

平成26年10月11日(土)NECグリーンロケッツホームゲームイベントに参加しました。イベントでは、来場者に今回完成した献血啓発ポスターに加え、群馬県赤十字血液センターが製作した、対戦相手「パナソニックワイルドナイツ」の献血啓発ポスターのプレゼントも行いました。また試合前のイベントには、けんけつちゃんが参加するなど、ラグビーファンと楽しい時間を過ごしました。



## 平成26年度 千葉県献血 感謝のつどいを開催しました

平成26年10月21日(火) 千葉県文化会館に於いて、平成26年度「千葉県献血感謝のつどい」を開催しました。つどいでは、厚生労働大臣、千葉県知事、日本赤十字社社長、千葉県赤十字血液センター所長から、日頃より献血の啓発・推進活動にご協力いただいている企業や団体(218団体・3名)に表彰状および感謝状が贈られました。

また会場には、県内の中学・高等学校の生徒の皆さんからご応募いただいた献血啓発推進ポスターの入選作品が掲出されました。



国府台女子学院 高等部 マンドリンクラブによるステージ発表も  
行われました♪

### 献血推進啓発ポスター入選作品

千葉県知事賞<高校生の部> 千葉県知事賞<中学生の部>



笹原 歌澄  
(千葉県立千葉西高等学校 第3年)



千葉 幸奈  
(流山市立東部中学校 第3年)

千葉県健康福祉部長賞  
<高校生の部>



岩本 汐音  
(千葉県立八光高等学校 第2年)



向後 有里  
(千葉県立柏崎高等学校 第3年)



金瀬 佑美  
(野田市立南部中学校 第1年)



山路 桃香  
(千葉市立川中学校 第2年)

千葉県赤十字血液センター所長賞  
<高校生の部>



金杉 彩夏  
(千葉県立川上工業高等学校 第1年)



山田 梨菜  
(千葉県立川上工業高等学校 第3年)



江川 愛美  
(松戸市立第六中学校 第2年)



山崎 美乃  
(四街道市立西街道中学校 第1年)



けんけつちゃんが  
行く!

# 献血協力企業・団体訪問



第6回

千葉テレビ放送株式会社様

6回目の訪問は、千葉市中央区にある“チバテレ”的愛称でお馴染みの千葉テレビ放送株式会社(以下チバテレ)にお邪魔しました。チバテレでは、職員献血はもちろん、献血関連イベントをニュースで取り上げていただくなど、献血広報にもご協力をいただいています! 今回は、中山京子アナウンサーのご案内で、ニュース番組ができるまでを教えていただきました!



今回は  
ニュース番組の制作に  
チャレンジだつち!



まず訪れたのは、報道部。ニュース番組制作はここから始まります。在籍されているのは、デスクをはじめ、ディレクター、記者、カメラマン、アナウンサーなど、それぞれの役割の方々でニュース番組がつくられています。

## それでは、早速ニュース番組 制作スタートです!

### ①まずは、「何を報道(取材)するか」を決めます。

取材先は、各企業や団体からの案内(ニュースリリース)、通信社からの情報、記者さん独自の情報等を基に、事件・事故などにも備えつつ、放送前日に決めておきます。チバテレでは、県民の皆さんに役立つ情報はもとより、県民の皆さんに楽しんでいただける話題を念頭にニュースを選定しているそうです。

報道情報局報道部長の福島さんは、「千葉県の良さを再認識していただき、もっと千葉を好きになっていただけるニュース番組を心がけています」とお話くださいました。

### ②いざ、取材先へ!

記者、カメラマン、ときにはアナウンサーも一緒に、取材現場に向かいます。常に最新の情報を届けるため、現場や移動中に文章に書き起こして、デスクに送信!なんてこともよくあるそうです。



### ④放送前打合せ

西田朱里アナ、中山京子アナの原稿の読み合わせにけんけつちゃんがお邪魔しました。原稿のチェックに余念が無いお二

難しそうな  
作業だつち…



### ③編集作業

続いて報道部に戻り、カメラマンさん自身で撮影してきた素材を番組用に編集します。1本のニュースの放送時間は1分程度、限られた時間の中では、「伝えたいこと」に絞り込んだ編集作業が大切のことでした。

### ⑤ついに放送!!

ここは月~金曜日よる9時30分から放送している番組「NEWSチバ930」のスタジオ。けんけつちゃんもすっかりアナウンサー気分♪ スタジオの隣のサブコントロールルームは、映像切り替えや音声調整など、番組進行の司令塔。たくさんのモニターが印象的でした。



今回の訪問で、  
ニュース制作に携わる  
方々の熱意に触れ、伝える  
事の大切さを実感した  
けんけつちゃんでした。  
チバテレの皆さん、ありがとうございました。  
今後とも献血活動へのご協力を  
よろしくお願ひいたします。

たくさんボタンがあつて、  
どれを触ればいいのか  
わからないいつち!

★チバテレについて  
もっと知りたい方はこちらをご覧下さい。 <http://www.chiba-tv.com>



# はたちの献血キャンペーンが いよいよスタート!

平成27年1月1日(木)~2月28日(土)

今年も厚生労働省・都道府県・日本赤十字社が主催となり、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として広く国民の皆さんに献血に関する理解と協力をお願いしていきます。千葉県では、今年もはたちの献血キャンペーンを皆さんにお知らせするため、千葉ロッテマリーンズご協力のもと、イベントを実施します。

■実施日 平成27年1月18日(日)(予定)

■会場 イオンモール幕張新都心

■内容 千葉ロッテマリーンズ選手によるトークショー など

詳細が決まり次第、血液センターホームページでお知らせいたします。



© Chiba Lotte Marines. All Rights Reserved.

昨年度キャンペーンの様子

けんけつ  
日誌より

このコーナーでは、血液センター職員から献血にまつわる出来事やエピソードを紹介いたします。



千葉県では、昨年度約29万の方々が献血にご参加くださいました。しかし、そのうち約5万の方々には献血をご遠慮いただきました。

その理由としてもっとも多いのが「低ヘモグロビン量」(血液の濃さが献血基準値に満たないこと)によるものです。特に女性の半数以上(昨年度)が「低ヘモグロビン量」によるものとなっています。

それでも「鉄分をとって、またチャレンジしてみるね」と言ってくださって、次に献血バスが来た時に「今日は血液の濃さ大丈夫かな~?」と言いながら献血に来てくださる方等、何度も献血会場にお越しいただける方がたくさんいらっしゃいます。

血液事業に携わる職員として、献血していただいた血液を患者さんのもとに確実にお届けするのはもちろんのこと、献血することができなかつたとしても時間を割いて勇気をもって献血にご参加いただいた方々の患者さんを想う気持ちもしっかりとお届けするのだということを意識して日々の仕事に努めています。

献血課 スタッフより

## 千葉県内献血会場のご案内



### 献血ルーム

(柏駅東口櫻木ビル5階)  
Tel 04-7167-8050



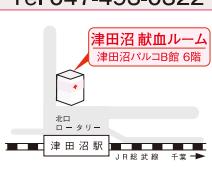
(松戸駅西口松戸ビル1F)  
Tel 047-703-1006



(船橋駅南口フェイスビル7F)  
Tel 047-460-0521



(津田沼パルコB館6階)  
Tel 047-493-0322



(モノレールちば駅献血ルーム  
(千葉駅構内))  
Tel 043-224-0332



(千葉運転免許センター内)  
Tel 043-276-3641



献血ルーム  
受付時間

●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00

●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30

●定休日▶年末年始

運転免許センター  
献血ルーム  
受付時間

●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)

●定休日▶土曜日・祝日・年末年始

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



### 献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。  
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて  
Tel 047-457-0711(代表)



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先

千葉県赤十字血液センター

Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。