

ドナー通信 + No.81 2015.3 発行

donor

 **日本赤十字社**
Japanese Red Cross Society

【編集発行】

千葉県赤十字血液センター

〒274-0053 船橋市豊富町690

Tel 047-457-0711



環境にやさしい グリーン物流に取り組む 「福山通運」を訪問!



詳しくは⑤ページをご覧ください。



春にぴったり☆ けんけつちゃん キャラ弁が完成

詳しくは③ページをご覧ください。

CONTENTS No.81

2 お便りとメッセージのコーナー／
漢字クロスワードパズル

3 ◆～ABCクッキングスタジオと
血液センターが提案する～
カードレシビ第2弾
◆複数回献血クラブ会員限定
ポイント制導入!
◆平成27年度献血目標が
決まりました

4 ◆はたちの献血キャンペーン
イベントを実施しました
◆大好評!キッズ献血デーを
開催しました



◆千葉県学生献血推進協議会
メンバー募集

5 けんけつちゃんが行く!
献血協力企業・団体訪問
第7回 福山通運株式会社 柏支店 様



6 ◆ご協力ありがとうございます
◆けんけつ日誌より
●千葉県内献血会場のご案内

患者さんにとって
より安全な、400mL献血に
ご協力ください。



献血キャラクター けんけつちゃん

「100回」

17歳から献血を始めて、もうすぐ53歳。ついに献血100回に到達しました。何とも言えない心地の良さです。

世の中にたくさん苦しんでいる方々がいる中で、少しでもできることをと思い献血を続けてきました。健康に気を配りながら、これからも小さな社会貢献を続けていきたいと思っています。まずは“退職まで”を目標にしていこうかな。

千葉市稲毛区 Y.Mさん

「食生活」

私は4年程前、低ヘモグロビン濃度のため献血できないことがあった。しかし今は濃度が15g/dLにせまるまでになった。当初は、プルーンがこれに影響していると考えたが、今はそれを食べていないので影響の有無が定かでない。

ともあれ、今後、毎回献血ができるように食生活に気を付けたい。

船橋市 F.Kさん

「自分の体も大切に」

献血に協力したいのはやまやまですが、50代という年齢を考えると、献血後の体へのフォローも気になることです。水分補給は心がけていますが、「元気な血液をつくるレシピ開発」は良い企画ですね。又、気軽に食べられて血液に良い、ちょっとした食べ物や飲み物を紹介してくれるとうれしいです。

千葉市中央区 K.Oさん

お便りと メッセージの コーナー

DONOR No.81
2015.3

心のもつた
お便りと
メッセージを
ありがとうございます。



「健康だからできること」

先日の献血で213回になりました。一見すると誰かのためにやっているように見える献血でも“自分”が健康だから献血ができる“と思うようになって、これまで続けてきました。主に献血ルームでいただくドナー通信には食事や健康法など役立つ情報がたくさん掲載されていて毎回楽しみにしています。これからも献血を通して世の中に役立つ一助になればいいなと思います。

木更津市 T.Kさん

「いつか親子で…」

先日、八千代緑が丘のイオンで献血しました。子どもが産まれてから初めての献血で以前は400mLが出来なかったのですが、今回は比重(ヘモグロビン量)が足りたようで出来、嬉しかったです。娘は1歳ですが、けんけつちゃんにとっても興味を持って近づいていました。将来、娘も献血に興味を持ってほしいです。

船橋市 M.Hさん

「献血デビュー」

子供をもち、子育てしていくうちに何か自分にも出来ることはないかと思う様になり、献血を始めました。まだ始めたばかりで、ドナー通信も今回初めて知りました。活動やレシピなど、身になる情報が多く、クロスワードも楽しめました。記念品が当たるのが楽しみです(^^)これからも楽しみにしています!

松戸市 K.Hさん

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 ▶T274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

漢字クロスワードパズル

ヒント
福山通運の
サービスのひとつ

答え

1		2	3	4	5
		6		7	
8	9		10 A		
	11	12		13	14
15				16	
		17		B	
18 C			19		

前号の答えは、「調味料」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヨコのカギ

- ①スポーツや映画などの分野において、全体の指示を出す責任者。
- ④「独楽」と書いて何と読む?
- ⑥薄めたり、添加物を加えたりしていないもので、うどんなどにかけて食べることもある。
- ⑧〇〇バッグは、自動車などでの事故の際、衝撃を緩和する装置のこと。
- ⑩業績悪化や不祥事の責任をとって職務を退くことを、〇〇〇辞任という。
- ⑪「〇〇〇が器用」とは、工作などの細かな作業をうまくこなすこと。
- ⑬授業中や会議中は厳禁です。
- ⑮家族の幸せを願って、〇〇〇安全を祈願する。
- ⑯「〇〇〇知新」とは、昔のことをよく学び、そこから新しい知識や道理を得ること。
- ⑰嘘をつくことは悪いことだが、時と場合によって必要なこともあることを「嘘も〇〇〇」という。
- ⑲動物などが冬を乗り越えること。
- ⑲国会には、常会・〇〇〇会・特別会があります。

タテのカギ

- ①津田沼献血ルームのコンセプト。「〇〇〇みたいな献血ルーム」
- ②新潟県の県鳥。
- ③当選者などを決定するのに用いられる方法の一つ。
- ④〇〇〇〇〇〇旺盛な人ほど、初めて見聞きするものや、珍しく不思議なことなどに対して、強く興味・関心を持ちます。
- ⑤絹は蚕の〇〇から作られる繊維のこと。
- ⑦江戸時代に初めて設けられたとする、落語や漫才などを観ることができる演芸場のこと。
- ⑨郵便物や書類に書く受取人の名前。
- ⑫はずれてしまったボタンの付け直しや、衣服をつくること。
- ⑭東京メトロ有楽町線の駅のひとつ。駅番号は「Y11」。
- ⑮江戸時代に城下町として栄えたことから「小江戸」の別名を持つ、埼玉県の一部。
- ⑯「〇〇〇とメッセージ」のコーナーでは、皆さまの献血にまつわる思い出や感想を紹介しています。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で20名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶平成27年5月29日(金) 当日消印有効

●応募先 ▶T274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

千葉県限定

～ABC クッキングスタジオと血液センターが提案する～

カードレシピ第2弾

けんけつちゃんの春のおにぎり弁当

お弁当を持って、どこかお出かけしたくなるような季節になりました♪

第2弾では、そんな季節にぴったりの、かわいらしいけんけつちゃんキャラ弁のレシピをご紹介します。

お子様と一緒に料理を楽しむこともできそうです。

カードレシピは、千葉県内の献血ルームで配布しているほか、千葉県内のABCクッキングスタジオにも設置しています。

貧血改善特集ページはこちら→



平成27年4月から複数回献血クラブ 会員限定ポイント制導入!

1都3県(東京・神奈川・埼玉・千葉)で献血にご協力いただく度にポイントが付与されます♥

20ポイント達成後、次回献血にご協力いただいた時、ポイントと交換で記念品をプレゼント♪♪

会員登録がお済みでない方は、携帯・スマートフォン・パソコンからご登録を!

既に会員登録されている方は、操作の必要はありません。



ハートちゃん

☆☆☆ 会員特典 ☆☆☆

- 検査成績結果をメールでお知らせ
- 「成分献血予約」がネットでできます
- 「会員限定デザイン献血カード」が選べます
- けんけつちゃんの「オリジナルメールコンテンツ」(モバイル)を無料ダウンロード
- キャンペーンやイベント情報・献血のお願いをメールで配信



会員登録はこちらから

パソコンから登録

<http://www.kenketsu.jp>
にアクセスして、複数回献血
クラブのTOPページから登録
フォームにそって入力してください。

ケータイ・スマートフォンから登録

右下のQRコードを読み込むか、または
abo@kenketsu.jp
を直接入力して
空メールを送信してください。



平成27年度 千葉県の献血目標が決まりました

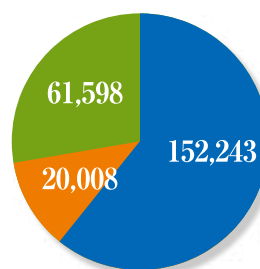
平成27年1月30日に開催された千葉県献血推進協議会において、平成27年度の献血目標が233,849人に決まりました。この目標人数は、県内の医療機関からの血液製剤の需要がどれだけあるかという供給予測数と、国から都道府県ごとに割り当てられている血漿分画製剤※の原料血漿確保目標量をもとに決められています。

医療機関に安定的に血液をお届けするためには、皆さまのご協力が不可欠です。引き続き、ご協力をお願いいたします。

※血漿分画製剤とは?

血漿分画製剤は、献血いただいた血液の血漿部分から、患者さんの治療に必要な血漿タンパク質を分離精製し集めたもの。主なものに、アルブミン製剤、免疫グロブリン製剤、血液凝固因子製剤があります。

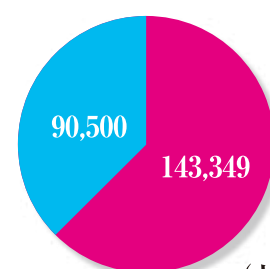
献血種別(グラフ)



(人)

■400mL ■200mL ■成分献血

受入施設別



(人)

■献血ルーム ■献血バス

はたちの献血キャンペーンを実施しました

平成27年 1.18(Sun) イオンモール幕張新都心

今年も千葉ロッテマリーンズの協力により、
はたちの献血キャンペーンイベントを開催しました。



献血に協力すると、選手の直筆サイン色紙をもらえるということもあり、目標を超える多くの方に献血にご協力いただきました。



千葉県内で献血ボランティアを行う千葉県学生献血推進協議会のメンバーが、10・20代の献血の現状について説明するとともに、同年代の若者や来場者に献血ご協力を呼びかけました。

さらにbayfmDJのきんひとみさんとのトークショーでは、まさに今年「はたち」を迎える二木康太選手と肘井竜蔵選手をゲストに迎え、会場は盛り上がりしました。また普段聞けない日常生活のエピソードや、はたちを迎えるにあたっての意気込みを語っていただきました。

▶ (左から) 肘井選手、二木選手、bayfmきんひとみさん



大好評!

キッズ献血デーを開催しました

平成27年 2.8(Sun) イオンモール八千代緑が丘



昨年の夏休みに大変好評をいただいたお子様の献血疑似体験イベント「キッズ献血デー」を、イオンモール八千代緑が丘で開催しました。

1日でおおよそ180人のお子様、献血の申込みから採血まで献血の流れを疑似体験しました。中には、学生ボランティアの看護師やドクター姿に怖くなってしまってお子様もいらっしゃいましたが、『「けんけつ」が何かわかった』、『16才になったらけんけつしてみたい』という感想をいただきました。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

メンバー募集中

県内で献血ボランティアを行う千葉県学生献血推進協議会では、新たなメンバーを募集しています。

献血啓発活動に少しでも興味があり、活動に参加できる学生であれば、誰でも歓迎です。

限られた学生生活、同じ目的を持った仲間と共に楽しく活動しましょう!

●お問い合わせ

千葉県赤十字血液センター 推進課 学生ボランティア担当

TEL:047-457-9927(平日9:00~17:00)

Mail:cb-suishin@kts.bbc.jrc.or.jp





けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

第7回

福山通運株式会社 柏支店様

今回は、福山通運株式会社 柏支店にお邪魔しました。同社は、広島県福山市に本社を置き、宅配便や引越便等の運送業をメインとして、不動産賃貸業や旅行業など全19もの事業を展開している企業です。

同社で取り扱う荷物の約8割は企業・法人などからの荷物で、有名100円ショップチェーンや大手衣料品メーカーの荷物も運んでいるそうです。

今回訪問した、柏支店は、担当エリア(柏市・野田市・流山市・我孫子市など)での集荷・配達のため、千葉県と他県を繋ぐ主管支店としての役割も担っていて、130人を超えるドライバーさんと事務・仕分け作業等を行う総勢約170人の皆さんが働いています。



皆さまお馴染み
福山通運といえば
このトラック!



さっそく支店の中をご案内いただいたけんけつちゃん。幅約53m長さ約118mの構内には、これから配送されるたくさんの荷物が整然と並んでいました。

荷物は行き先別に
細かく仕分け
されます。



集荷された荷物は、手作業や自動荷物仕分け機という機械で行き先別に仕分けされます。同支店で取り扱う荷物は、1日で約17,000個、総重量はなんと700トンにもなるそうです。



ここに、荷物が流れて
くるんだっ!

福山通運では、環境にやさしいグリーン物流を推進するために、トラック輸送から鉄道・船舶に切り替えることで環境負荷を低減する「モーダルシフト」に取り組んでいます。鉄道会社などとのタイアップにより、関東-関西間を毎日800トンの荷物が運ばれています。



鉄道用コンテナを
載せたトラック
コンテナごと列車に
移し換えて輸送します。



地球にも
やさしいんだっ!

また、柏支店では、安全への取り組みのひとつとして、毎月第一月曜日に、同支店周辺の道路の清掃活動を行っているそうです。

柏支店の皆さん、ご対応ありがとうございました。これからも豊かな社会を支えるため、安心・安全な輸送と献血活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



柏支店の皆さんと!

★福山通運について
もっと知りたい方はこちらをご覧ください。

<http://www.fukutsu.co.jp>



ご協力ありがとうございます



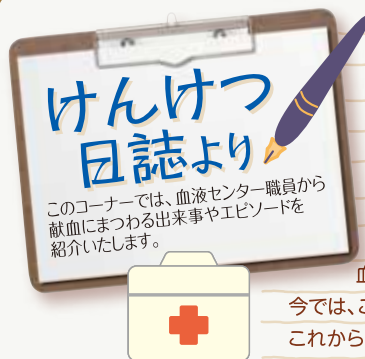
平成27年1月7日(水) 柏市役所にてニューイヤー献血が実施されました。この献血は、年明けの献血者確保を目的として愛の献血かしわ推進協議会(会長 木村 英俊)の発案を受け、実施されたものです。当日は強い風が吹く中、秋山浩保市長をはじめ多くの職員・市民の皆さまにご協力をいただき、目標を上回る104人のご協力をいただくことができました。柏市の皆さま、本当にありがとうございました。



公益社団法人 柏青年会議所(2014年度 理事長 金本 武志)が献血推進用ポケットティッシュ12,000個を愛の献血かしわ推進協議会(会長 木村 英俊)へ寄贈しました。柏青年会議所では、年に数回、柏市内にて献血キャンペーンにご参加いただき、献血呼びかけ等にご協力いただいています。「若者の献血離れが深刻な状況の中、私たち青年世代自らが直接働きかけることによって、お一人でも多く献血ご協力者が増えれば」との思いから寄贈いただきました。



平成27年1月20日(火) 船橋京葉ライオンズクラブ様(会長 鈴木 行正)から同クラブ創立40周年記念チャーターナイトにおいて、今年度献血推進用記念品及び広報用ポケットティッシュを寄贈いただき、さらに献血ルームフェイスの活動資金として別途ご寄付をいただきました。船橋京葉ライオンズクラブ様には、献血ルームフェイスで毎月2回、献血の広報活動をはじめ、他の会場でも年数回献血活動にご協力をいただいています。



看護師として血液センターに勤め始めたばかりの頃、献血者の方に「ありがとうございました」と声をかけることがなんとなく気恥ずかしかった記憶があります。

病院勤務では看護師が患者さんに「ありがとうございました」と声をかけることは全く無かったので、違和感が強かったのだと思います。

でも、献血者の方と接していく日々の中、いつしかその違和感は消えていきました。寒い日も、暑い日も、雨の日も、雪の日でも献血者の方のご協力が絶えることはありません。自分のためではないのに痛い思いをして協力して下さいます。

輸血を必要とする誰かのために自分ができることをするという思い、それが『献血』なんだということをたくさんの献血者の方が教えて下さいました。

今では、ご協力頂いた全ての献血者の方に心から「ありがとうございました」と声をかけることができるようになりました。

これからもこの気持ちを忘れずに日々の仕事に努めていきたいと思っています。

採血課 スタッフより

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel 04-7167-8050

松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1F)
Tel 047-703-1006

献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7F)
Tel 047-460-0521

津田沼献血ルーム
(津田沼バルコB館6階)
Tel 047-493-0322

モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641

献血ルーム 受付時間

- 成分受付 ▶ 10:00~12:00/14:00~17:00
- 400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30
- 定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間

- 400mL(200mL)受付 ▶ 9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)
- 定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始
- ※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係
Tel 047-457-0711(代表)