

DONOR

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信
No.85 2016.3発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



◎年度末は、献血ご協力者が減少する傾向があります。ぜひ、400mL献血・成分献血にご協力をお願いします。

患者さんにとってより安全な、400mL献血にご協力ください。

献血キャラクター けんけつちゃん

CONTENTS No.85

2

●お便りとメッセージのコーナー

3

●新・貧血を防ぐメニューのご紹介
●学生ボランティアを募集しています。



4

●柏沼南ライオンズクラブ様からポケットティッシュをご寄贈いただきました。
●平成28年度の献血目標が決まりました。

5

●けんけつちゃんが行く！献血協力企業・団体訪問 日本自動車大学校 様

6

●漢字クロスワードパズル
●千葉県献血会場のご案内



日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society

お便りとメッセージ のコーナー



習志野市 M.H さん

「ライフワーク」

小さい頃から一緒に娘を連れて献血ルームに行っていました。「16才になったら私も献血するね」と自分から言ってデビューした娘もお陰様で今年成人式を迎えました。「はたちの献血キャンペーン」も始まっているので今度も一緒に行く予定です。これからも自分の健康管理にもなり、他人の役に立つ一石二鳥の献血はライフワークとして続けていこうと思います。これからもずっと応援してます。

東京都江戸川区 M.S さん

「子どもと一緒に」

高校の先生のすすめで始めた献血が、今では子供をつれて行くようになりました。献血ルームがどんどんキレイになり、子どもも、一緒に行きやすくなりました。わずかではありますが、これからも力になれたらと思います。

柏市 D.U さん

「“お土産”で知る活動」

夫がよく献血ルームを利用し、ドナー通信をお土産に持ってきてくれます。(私は今妊娠中なので協力できずごめんなさい)。日赤が様々な活動をされているのを知り、今後もっともっと若い人にも献血が浸透すればいいなと思いました。

千葉市中央区 K.O さん

「献血デビューが懐かしい!!」

「はたちの献血」キャンペーンの記事を読んで、自分が初めて献血をした事を思い出し、懐かしく思いました。若い人達にもぜひ献血に目を向けて欲しいです。(55歳)

印西市 Y.A さん

「輸血を受けた方のメッセージ」

献血バスの中に輸血を受けた方のお礼のメッセージがあり人の役に立つ事なんだなと実感が持てました。健康に感謝してまた献血したいと思います。

松戸市 M.A さん

「あと2年」

本日、久しぶりに献血行ってきました。放送で“69才まで”と言っていたのにはびっくり。あと2年しかないんだーと!最初にしたのは20才の時成人の記念にしました。なかなか行く機会がなく、今思うともう少しするんだったと!

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

千葉県学生献血推進協議会×和洋女子大学 「新・貧血を防ぐメニュー」の紹介が スタートしました!

献血にご協力いただけなかった理由の中で最も多いのは「低ヘモグロビン量」です。
なんと、献血にご協力いただけなかった方全体の約53%を占めています。

千葉県赤十字血液センターでは、平成28年1月から、千葉県学生献血推進協議会と和洋女子大学様のご協力のもと、「貧血を防ぐメニュー」の紹介をはじめました。

おいしくて、貧血予防にもなるメニューはHPで毎月更新予定です。ぜひ、チェックしてください!



第1弾 ほうれん草のホットケーキ



第2弾 きなここあクッキー

第3弾 豚レバーの唐揚げ レモンだれ

1人分/エネルギー 204kcal・たんぱく質12.7g・鉄7.0mg

～レバーを唐揚げにすることでレバーくさが少なくなり、食べやすい～



レシピ提供 和洋女子大学

材料(1人分)

豚レバー	50g	くたれ	
片栗粉	適量	人参	5g
Oしょうゆ	大さじ1/2	きゅうり	5g
O酒	大さじ1/2	玉ねぎ	5g
Oにんにく、しょうが	各ひとかけら	しょうゆ	大さじ1/2
揚げ油	適量	砂糖	大さじ1/2
		レモン汁	大さじ1/2

作り方

- ① レバーは1口大に切って、よく水洗いして水気をふく。
- ② Oのしょうゆ・酒、にんにく・しょうがをすり下ろしたものを混ぜ合わせて、レバーを15分漬ける。
- ③ ②の水気をふき、片栗粉をまぶして170℃の油で揚げる。
- ④ (たれ) しょうゆ・砂糖・レモン汁を混ぜ、人参・きゅうり・玉ねぎの千切りを漬けておく。
- ⑤ 皿にレバーを盛りつけてたれをかけて完成。

学生ボランティア大募集!

千葉県学生献血推進協議会では、新たなメンバーを募集しています。

献血推進啓発活動に少しでも興味があり、活動に参加できる学生さんであれば、どんなでも大歓迎です。

限られた学生生活、同じ目的を持った仲間とともに楽しく活動しましょう!

●お問合せ

千葉県赤十字血液センター 推進課

学生ボランティア担当

TEL:047-457-9927(平日9:00～17:00)

E-mail:cb-suishin@ktsk.bbc.jrc.or.jp



donor Report

柏沼南ライオンズクラブ様から、 献血推進用ポケットティッシュをご寄贈 いただきました。

柏沼南ライオンズクラブ結成40周年を記念して、同クラブから愛の
献血かしわ推進協議会(会長 木村 英俊)に献血推進用ポケットティ
ッシュが寄贈されました。

柏沼南ライオンズクラブの皆さま、本当にありがとうございました。
今後とも、献血推進活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

柏沼南ライオンズクラブ石澤宏之会長(写真手前左)からポケットティッシュを受け取る
愛の献血かしわ推進協議会木村英俊会長(写真手前右)



柏沼南ライオンズクラブ様からのメッセージ

私たち柏沼南ライオンズクラブは今年で結成40周年を迎えました。

その間、地域に根ざした奉仕活動の一つとして献血推進活動を積極的に行って参りました。独自の活動としては、今年36回
目を迎える沼南まつり(旧町民祭)会場に献血車を手配して戴き、来場する多くの方達に献血のお願いを行ってきました。

その様な中、昨年の愛の献血かしわ推進協議会の総会に於いて、柏青年会議所さんが、ポケットティッシュを寄贈されたことを
知りました。その際、協議会の会長でも有り、同じライオンズクラブの仲間でもある木村英俊氏からも40周年の記念事業の一つと
して、同厚意をとのお誘いもあり、クラブメンバー全員の賛同により今回実現する事となりました。

ポケットティッシュ1個は小さなものですが、大きな善意に包まれ、多くの人達に暖かな気持ちを持って戴けると信じています。
今後もしっかりと献血推進活動を続けて参ります。

柏沼南ライオンズクラブ 会長 石澤 宏之

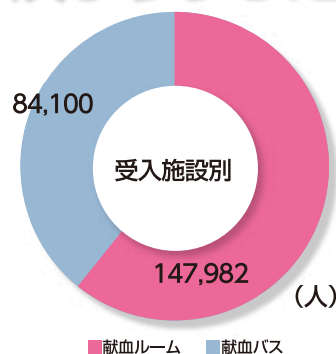
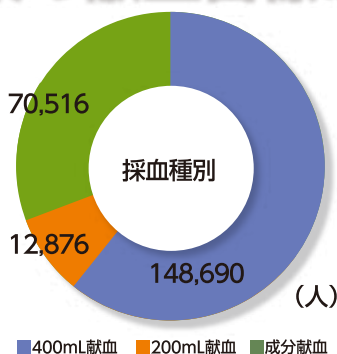
donor information

平成28年度千葉県献血目標が決まりました

日頃皆さまにご協力いただいている献血には、年度
ごとに目標人数が決められています。今年度も平成
28年2月1日に千葉県献血推進協議会が開催され、来
年度の献血目標人数が232,082人に決定しました。

この目標人数は、県内の医療機関からの血液製剤
の需要がどれだけあるかという供給予測数と、国から
都道府県ごとに割り当てられている血漿分画製剤*の
原料血漿確保目標量をもとに決められています。

医療機関に安定的に血液をお届けするためには、
皆さまのご協力が不可欠です。来年度も引き続き、ご
協力をお願いいたします。



*血漿分画製剤とは？
血漿分画製剤は、献血いただいた血液の血漿部分から、患者さんの治療に必要な血漿タンパク質を分離精製し集めたもの。
主なものに、アルブミン製剤、免疫グロブリン製剤、血液凝固因子製剤があります。

けんけつ 日誌より

このコーナーでは、血液センター
職員から献血にまつわる出来事や
エピソードを紹介いたします。

私たち献血課は、赤十字の中でも皆さまと直に接する機会が多い業務に携わっています。
安全な血液を安定的に患者さんに届け続けるため、毎日献血バスに乗り、千葉県内を巡りな
がら皆さまに献血のご協力をお願いしています。

先日、100回目の献血を終えられた方に、謝意をお伝えすると、「これが俺の社会貢献だから」という言葉をいただきました。

献血は、皆さまの善意により支えられています。そしてその血液により病気や怪我で苦しむ
多くの患者さんが救われています。

私たちは、献血ご協力者と患者さんのつなぎ手として、医療に貢献できますよう努めてまい
ります。

献血課職員より



けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

第10回

日本自動車大学校 様

日本自動車大学校(愛称NATS)は、「自動車産業に関する専門教育を通して青少年の人材化を図る」ことを建学の精神に掲げて平成元年に開校した、成田市(旧大栄町)にある専門学校で、将来の自動車産業を担う人材を育成しています。

NATSでは、自動車整備科・カスタマイズ科・モータースポーツ科・自動車研究科があり、将来の夢の実現に向けて多くの学生さんがクルマに関する様々な知識を学んでいます。



さっそく突入! この建物はHOPPと呼ばれ、カスタムカーなどを展示しているほか、最新の測定機器を備えているそうです。



このクルマは、2014年の東京オートサロン・カスタムカーコンテストでグランプリを獲得! 見事なボディーラインにけんけつちゃんもうっとり!!



ショールームには、フォーミュラカーなどのレース用のクルマも展示されていました。

この装置は、クルマを走らせた状態のまま、アライメントの点検ができるそうです。



次に訪れた自動車整備棟では、学生さんがグループに分かれて実習を行っていました。技術力向上のため、たくさんの種類の実習車を揃えているそうです。



カスタマイズ棟やモータースポーツ棟などがあるエリアはまるで自動車用の工業団地のようにでした。

ここは、サーキットコースの入口です! 広大な敷地面積を誇るNATSの広さは、東京ドーム3個分! 構内には、テスト用のサーキットコースやヘリポートなどにもなるジムカーナ場などがあり、授業の他、モータースポーツ関連イベントに活用されています。



カスタマイズ棟では、板金や塗装などクルマのボディについての実習を行っています。東京オートサロンに出展するクルマは、ここで製作されているそうです。

夢と元気はNATSから

最後に、当日実施されていた献血会場にお邪魔しました!

日本自動車大学校では、毎年多くの学生・教職員の皆さまに献血のご協力をいただいているほか、施設周辺の清掃活動(ゴミゼロ運動)や里山の整備などの社会貢献活動に積極的に取り組んでいます。

これからもよろしくお願いいたします!

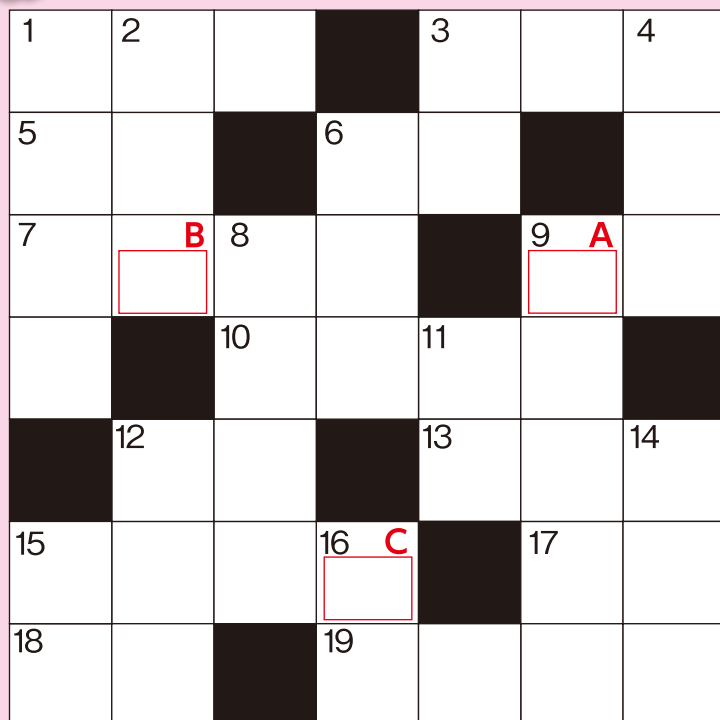


学生の皆さん、先生方、
ありがとうございました。

献血にご協力いただいた皆さんと

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作して下さい。



□ヨコのカギ

- ①メキシコ湾の南、大西洋に隣接する海です。16世紀には海賊も来っていたとか...
- ②知っていましたか?けんけつちゃんの好きな食べ物、○○○クリームです。
- ③「あと」の対義語。
- ④豆乳を加熱すると表面に出てきます。
- ⑤新渡戸稲造が著した有名な本といえば?
- ⑥これがあれば憂いなし。
- ⑦寄宿舎などで、そこに住んでいる人々を世話する女性のこと。
- ⑧からかうことを2文字で「○○する」と言うことがあります。
- ⑨チェスでは「チェック」、将棋では?
- ⑩ある基準に合わせて均一にすること。スケジュールを——する。年末——。
- ⑪読み取り専用の記憶媒体。CD-○○、DVD-○○等があります。
- ⑫「vocabulary」を日本語に訳すと?
- ⑬要所だけを簡単に書いた図のこと。

□タテのカギ

- ①擦り傷などの表面にできます。剥がしてはいけません。
- ②まげを結い、まわしを締めて、土俵の上で戦います。
- ③実を挽いて粉にし、麺にして食べることが多いです。最近では「ガレット」の生地に使われることも。
- ④とりたてて優れているところ。「健康だけが○○○です。」
- ⑤実行の期日を延ばしてもらうこと。延期を認められること。
- ⑥モグラの別名。
- ⑦覚えておくべき事柄を後で参照するために書き留めておくメモのこと。
- ⑧その人に合った場で生き生きと活躍する様子を例えて「水を得た○○」といいます。
- ⑨1月は睦月、2月は如月。では、3月は?
- ⑩ロンドンを流れる○○○川。長さは346kmあります。
- ⑪祭礼行事で、子どもたちがきれいな衣装を身にまとって練り歩く「○○行列」。
- ⑫○○-整頓-清掃-清潔-しつけを徹底することを5S活動といいます。

ヒント

日本自動車大学校では、未来の自動車○○○を養成しています。

答え

前号の答えは、「水道管」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 平成28年5月31日(火) 当日消印有効

●応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

千葉県内献血会場のご案内

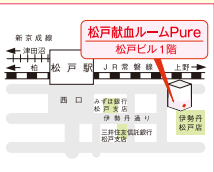


献血ルーム

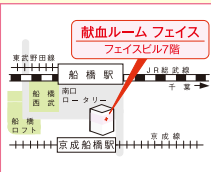
柏献血ルーム
(柏駅東口複合ビル5階)
Tel 04-7167-8050



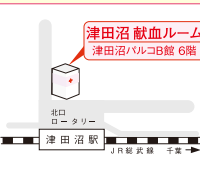
松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006



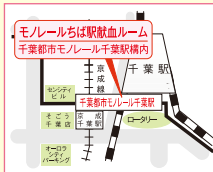
献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7階)
Tel 047-460-0521



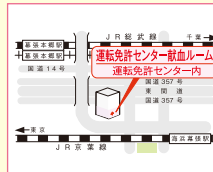
津田沼献血ルーム
(津田沼パルコB館6階)
Tel 047-493-0322



モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332



運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641



献血ルーム 受付時間

- 成分受付 ▶ 10:00~12:00/14:00~17:00
- 400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30
- 定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間

- 400mL(200mL)受付 ▶ 9:00~13:00/14:00~16:30 (日曜日は16時10分迄です。)
- 定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711 (代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711 (代表)