

DONOR

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信
No.86 2016.6発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



CONTENTS No.86

2

- お便りとメッセージのコーナー
- 愛の血液助け合い運動が始まります

4

- 漢字クロスワードパズル
- 献血セミナーのご案内

3

- 新・貧血を防ぐメニューのご紹介
- アパホテル&リゾートで献血を実施しました

5

- けんけつちゃんが行く! 献血協力企業・団体訪問 勝浦ホテル三日月 様

6

- 平成27年度のご報告
- 千葉県献血会場のご案内

◎7月は愛の血液
助け合い運動月間です!
400mL 献血・成分献血に
ご協力をお願いします。



患者さんにとって
より安全な、400mL献血に
ご協力ください。

献血キャラクター けんけつちゃん

心のこもった
お便りとメッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

旭市 Y.Yさん

「家族にも好評です」

貧血を防ぐメニューがよかった。レバーは、レバーしか料理のしかたがなかったのが、レバーのレモンだれ とてもおいしかったです。家族の評判もよかったです。

銚子市 N.Nさん

「学生ボランティアの姿をみて」

「学生ボランティア大募集!」の記事を拝見し、10代から20代の学生さんが楽しそうに写っている姿を見て、私もまた献血したくなりました!「愛のかたち献血」に協力させていただきます。

茂原市 A.Iさん

「夏場も挑戦」

夏場はヘモグロビンが少なく献血出来ない事が多いので、それ以外協力したいと思っています。今年は、食事内容にも気をつけ、夏場もチャレンジしよう!と思っているこの頃。スタッフの皆さんのキビキビしたていねいな対応も、感じが良いですね。

君津市 T.Aさん

「誕生日に献血」

昨日60才の誕生日に献血をしました。偶然買物中に献血会場をみつけて、誕生日60才の良い特別の記念になりました。

君津市 W.Yさん

「自分の目で確かめたい!」

「お便りとメッセージのコーナー」で献血ルームの印象が変わりました。結婚してから10年以上行っていないのですが、サロンのような想像をしてみます。是非自分の目で確かめて利用を再開してみたいと思います。

千葉市 H.Kさん

「はたちの初献血」

貧血予防のメニューが美味しそうで作りたいくなりました。私は今20歳ですが、この前初めて献血しました。私の血液が医療現場で活躍するならば、これからも定期的に行っていきたいです!

富津市 S.Yさん

「10代からの献血」

4月に1年ぶりに献血に行きました。17歳で始めて3年で5回献血しました。最初は血液型を知らなかったのと、献血に興味があり、学校で献血しました。今は献血車が来ているところで献血しています。1年に1回は献血したいと思っています。

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。



- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

donor
information

7月は愛の血液助け合い運動月間です!

「愛の血液助け合い運動」は厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催で毎年7月1日~31日まで全国で実施しています。運動期間を含めたこれからの季節は、長期休暇などにより皆さまの献血のご協力が減少傾向にあります。特に400mL献血・成分献血にご協力をお願いします。

400mL献血・成分献血のお願い

人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違ってきます。このため、複数の献血者の血液をあわせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用発生の可能性が高くなります。400mL献血と成分献血は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんにとってより負担の少ない献血方法と言えます。ぜひ、400mL献血・成分献血へのご協力をお願いいたします。



「新・貧血を防ぐメニュー」

前号で紹介したレシピ(豚レバーの唐揚げ レモンだれ)は多くの読者の皆さまにご好評をいただきました!
「貧血を防ぐメニュー」はHPで毎月更新しています。ぜひ、チェックして貧血予防にお役立てください!



第4弾 かつおの野菜あんかけ
(平成28年4月掲載)



第5弾 あさりご飯
(平成28年5月掲載)

第6弾は、いわしを使ったメンチカツの紹介です!

第6弾 いわしのメンチカツ

2個分/エネルギー 437kcal・たんぱく質27.5g・カルシウム202mg・鉄3.7mg

～魚・豆腐の良質なたんぱく質とカルシウムを合わせてヘルシーに鉄分補給!～



レシピ提供 和洋女子大学

材料(2個分)

<たね>	<衣>
まいわし……………100g(約2匹分)	薄力粉……………適量
長ねぎ……………25g	卵……………適量
乾燥ひじき……………1g	パン粉……………適量
しそ……………1枚	
生姜(すりおろし)……………小さじ1	揚げ油……………適量
いりごま……………小さじ1	乾燥パセリ……………適量
木綿豆腐……………50g	ソース……………お好みで
パン粉……………大さじ2	

作り方

- ① いわしの頭をおとし、手開きして骨、皮、尻尾をとる。
- ② ①を細くなるまで包丁でたたく。
- ③ 長ねぎ、水で戻したひじきは少し粗めのみじん切りにし、しそは細かく刻んでおく。
- ④ ②と③、しょうが、いりごま、豆腐(水切りしない)を加えよく混ぜる。
- ⑤ さらにパン粉(大さじ2)を加えよく混ぜる。
- ⑥ ⑤を丸く成形し、薄力粉、卵、パン粉をつけ、180℃の油で揚げる。
- ⑦ パセリをふりかけ完成。お好みでソースをかけてどうぞ。

アパホテル&リゾート(東京ベイ幕張)に 献血のご協力をいただきました。

4月20日(水)、アパホテル&リゾート(東京ベイ幕張)において献血のご協力をいただきました。

これは、アパホテル様からのお申し入れにより実現したもので、献血で協力者が減少しがちな時期の輸血用血液の安定確保を目的としてご協力をいただきました。

ホテルで働く方々をはじめ、多くの皆さまが献血会場にお立ち寄りくださり、1日で80名様のご協力をいただきました。アパホテル&リゾート(東京ベイ幕張)の皆さま、本当にありがとうございました。



ホテルの前に並ぶ献血バス(左)献血記念品には「アパ社長カレー」をご提供いただきました。(下)



★血液センターでは、献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30～40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。



漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたえを作ってください。

1		2	3		4	5
		6		7		
8	9 A		10			
	11	12			13	14
15				16	B	
		17				
18 C				19		

ヨコのカギ

- ①劇や映像などにおけるナレーターのこと。
- ④雨上がりなどにかかる空の橋。日本では基本「7色」
- ⑥ポピュラーな屋外遊びのひとつ。捕まらないように逃げます。
- ⑧家具や布団などを捨てる場合は「——ごみ」として出します。
- ⑩「イクラ」のもと
- ⑪野球などでの捕球具・利き手じゃない方で使います。
- ⑬「〇〇は広いな、大きいな。」
- ⑮ひとつのことにひたすら心を集中させることを四字熟語で「〇〇専心」といいます。
- ⑯お風呂に入ること。また、入浴の際に着る服を「〇〇〇着」と呼びます。
- ⑰自由の〇〇〇。勝利の〇〇〇。
- ⑱——ホームラン、築地——市場、などある地点の外を指します。
- ⑲動物・植物・昆虫などを絵や写真付で説明している本

タテのカギ

- ①無駄を省いて簡単にすること。「〇〇〇化する」
- ②2016年のオリンピック開催地は、〇〇デジャネイロ。
- ③部活動のひとつ。王子様やスパルタコーチがいるかも
- ④岩なら岩盤浴、お日さまは？
- ⑤accidentとoneself。日本語に訳すと同音異義語になります。
- ⑦文章を作成する時は、これと脱字に気を付けなければなりません。
- ⑨偉そうなこと、大げさなことを言うことを「〇〇〇〇を叩く」と表現します。
- ⑫雷の音のこと。夏の季語でもあります。
- ⑭音や水などを防ぐために耳の穴を塞ぐ道具。
- ⑮海や山にあって、貝や小魚を探したり、クライミングやボルダリングをする場所。
- ⑯お金など惜しげもなく使うこと。「〇〇〇〇のように使う」。

ヒント

ホテル三日月の自慢は、雄大な海を眺められる〇〇〇!

答え

--	--	--

前号の答えは、「整備士」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 平成28年8月31日(水) 当日消印有効

●応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

donor
information

献血セミナーのご案内

千葉県赤十字血液センターでは、献血をとおりて命の大切さなどを伝えるため、献血セミナー等の出張講座を実施しております。DVD上映やスライドによる講演の他、紙芝居や献血キャラクターけんけつちゃんとのふれ合いなど、各年齢層に合わせたプログラムをご用意して、どなたにも分かりやすく献血について学んでいただけます。道徳学習の機会などにぜひご活用ください。

●お問合せ

千葉県赤十字血液センター 献血推進一部 推進課

TEL:047-457-9927(平日9:00~17:00) FAX:047-457-9929

献血セミナーイメージ



～セミナー内容(例)～
献血って何？
献血した血液はどうなるの？
血液は足りているの？
献血はどこでできるの？



けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

第11回

勝浦ホテル三日月 様

今回、けんけつちゃんは、あのテーマソングでお馴染みの勝浦ホテル三日月を訪問しました! 訪問当日は、ホテル内で房総勝浦ライオンズクラブ様主催の献血も行われていて、ホテルの皆さまのおもてなしと献血にご協力いただいた方々の温かさに触れ、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。客室から見渡す太平洋、広々としたスパゾーンにある有名な風呂!そして夜には…
けんけつちゃん、ゆったりたっぷりの～んびり♪さらにび～っくり!してきたようです!



大きい建物だっ!
ヤシの木もあって、
リゾート気分だっ!



まずは地上8階の屋外スパゾーンにやってきました。大きなプールと露天風呂があり、漁港や砂浜を見渡すことができます。開放的な空間で思いっきり遊べそう!お天気が悪い日も、屋内スパゾーンで楽しく過ごせます。



「けんけつちゃん、客室へどうぞ!」
案内された部屋はとっても広いこれで基準室だというから驚きです。しかも、全室オーシャンビュー!



けんけつちゃん、海を眺めながら
ちょっとひとやすみ…



そして、三日月と言えばこれ!金びかに光る黄金風呂です!



さあ、お風呂の準備ができたようです!桶を持って入ったのは展望大浴場「飛天の湯」!
雄大な景色を堪能しながら温泉に浸かれるなんて、とっても贅沢ですね!特に夕日が沈む時間がとってもきれいなんだとか。



すっかり暗くなり、夜になりました。玄関口にいたけんけつちゃんはまたまたびっくり!
和楽器の音色に合わせて水が勢よく噴き出し、虹色に光っています。
これは、每晚実施されている踊る噴水ショー「Dancing Water」。訪れた人を楽しませています!
けんけつちゃんも大興奮、大満足の日でした!

～献血のご協力ありがとうございます～

取材当日は献血のご協力もいただきました。勝浦ホテル三日月では、房総勝浦ライオンズクラブの主催により、22年の長きにわたって献血にご協力をいただいております。
ホテルの従業員の皆さまをはじめ、関係者や近隣にお住まいの方々など、毎回多くの方に献血のご協力をいただいております。
房総勝浦ライオンズクラブの皆さま本当にありがとうございます。

これからもよろしくお願いいたします。



献血にご協力いただいた皆さん、房総勝浦ライオンズクラブの皆さんと一緒に!

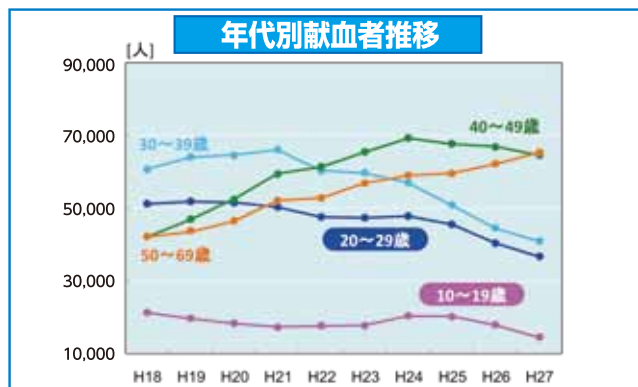
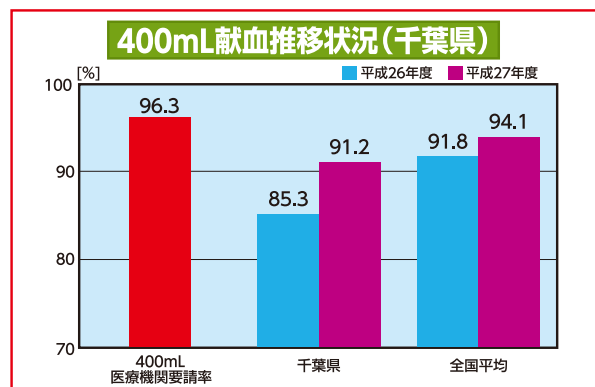
ホテル三日月の皆さま、ありがとうございました。

平成27年度 千葉県の献血実績をご報告いたします。

～延べ22万1千人の皆さまありがとうございました。～

平成27年度は、延べ221,536人（対前年度比95.7%）の皆さまに献血のご協力をいただきました。年齢別では、10代～40代の各年代で前年度に比べ減少しています。

安全な血液を安定的に医療機関へ供給するため、これからの献血を支えていく若年層の方々をはじめとした多くの皆さまの積極的な参加と400mL献血のご協力をお願いいたします。



4月14日から続く「平成28年熊本地震」により、お亡くなりになられた方々と御遺族の皆さまに対し心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に対しまして心からお見舞い申し上げます。

日本赤十字社では、この災害で被災された方々を支援するため、義援金（義援金名称：平成28年熊本地震災害義援金）を受け付けています。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

詳しくは、日本赤十字社各施設のホームページをご覧ください。

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム (柏駅東口複合ビル5階) Tel 04-7167-8050 	松戸献血ルーム Pure (松戸駅西口松戸ビル1階) Tel 047-703-1006 	献血ルーム フェイス (船橋駅南口フェイスビル7階) Tel 047-460-0521 	津田沼献血ルーム (津田沼バルコB館6階) Tel 047-493-0322 	モノレールちば駅献血ルーム (モノレール千葉駅構内) Tel 043-224-0332 	運転免許センター献血ルーム (千葉運転免許センター内) Tel 043-276-3641
---	--	--	---	--	---

献血ルーム 受付時間

- 成分受付 ▶ 10:00～12:00/14:00～17:00
- 400mL(200mL)受付 ▶ 10:00～13:00/14:00～17:30
- 定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間

- 400mL(200mL)受付 ▶ 9:00～13:00/14:00～16:30(日曜日は16時10分迄です。)
- 定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30～40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
 Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係
 Tel 047-457-0711(代表)