

DONOR

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信
No.87 2016.10発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



◎千葉ジェッツ夏の献血応援キャンペーン
を実施しました!
◎モノレールちば駅献血ルーム
10月8日リニューアルオープン!
400mL 献血・成分献血に
ご協力をお願いします。



患者さんにとって
より安全な、400mL献血に
ご協力ください。

献血キャラクター けんけつちゃん

CONTENTS No.87

2

- お便りとメッセージのコーナー
- 初音ミク「マジカルミライ 2016」
会場で献血を実施しました。

4

- 漢字クロスワードパズル
- けんけつ日誌より

3

- 「千葉ジェッツ
夏の献血応援キャンペーン」
を実施しました。
- お仕事体験
「赤十字KIDS CROSS」を
開催しました!

5

- けんけつちゃんが行く 特別編
モノレールちば駅献血ルーム

6

- 新・貧血を防ぐメニューのご紹介
- 千葉県献血会場のご案内



日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society

心のこもった
お便りとメッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

茨城県 K.Hさん

「今では楽しみに」

若いころはついでの献血でしたが回数を重ねていくうちに楽しみにかわりました。50回を目前にして年3回のルールが歯がゆいばかりです。めざせ100回。これからも続けていきたいと思ひます。

館山市 M.Sさん

「少し誇らしくなった日」

2年ぶりの献血でした。問診がパソコン画面でタッチすればいいようになっていて、ビックリ。どんどん進化しているのですね。献血が終了し、ジュースをいただいていたら、スタッフの方が「8回目の献血ありがとうございます」と、記念品を渡しながらかおっしゃっていただけたのが、少し誇らしくもあり…。10回目までもう少し。頑張るぞ。

我孫子市 K.Aさん

「さらっと読めるドナー通信」

貧血を防ぐメニューやドナーレポートなど幅広い話題の記事で重くないので、さらっと読み進めることが出来ました。本日主人と二人で献血に行きました。主人10回目、私は30回目でした。

千葉市 T.Nさん

「献血時のお供」

“ドナー通信”は献血時のよいお供です。読んでるうちに献血終わってしまいます。なかなか発行されないのが残念です…

松戸市 A.Sさん

「ささやかなボランティア」

年に数回、仲のいいお友達とランチをする時には必ずランチの前に献血をします。ささやかなボランティアだと思っています。

匝瑳市 A.Oさん

「お気に入りの津田沼献血ルーム」

いつも、津田沼献血ルームで成分献血をしています。キレイなところで居心地も良いです。また伺います。家族や友人にもすすめて、献血してくれる人が増えるよう、協力したいです。

千葉市 C.Iさん

「今日の晩ごはんはこれで決まり!」

1人暮らしで食事バランスも上手く作れない私にとって、“新・貧血を防ぐメニュー”で紹介のあるレシピは非常に助かります。鉄分はとりたいけどとり方がわからなかった今!!!いわしのメンチカツ、今日の晩ごはんにします♪魚大好きなので、おいしくできたらいいなあ。

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。



- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

donor
Report

初音ミク「マジカルミライ 2016」会場で献血を実施しました。

平成28年9月10日(土)および11日(日)に幕張メッセで開催されたイベント、初音ミク「マジカルミライ 2016」会場内で献血を実施しました。

初音ミク「マジカルミライ 2016」とは、インターネット上で人気のバーチャル・シンガー「初音ミク」のライブと企画展を併催したイベントです。

特に若者に人気があるこのイベントで献血を行うことで、若い世代に献血への興味を持っていただければ、と、「クリプトン・フューチャー・メディア株式会社」様のご協力のもと実施されました。

当日、献血にご協力いただいた方にはステッカーをプレゼント。両日合わせて230名を超える方々にお越しいただき、会場は大いに賑わいました!

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



多くの方にご協力いただき、受付には行列ができました。



会場で献血呼びかけを行った学生献血推進協議会メンバー。記念品のステッカーを手に、取材を受けていました!

© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

「千葉ジェッツ夏の献血応援キャンペーン」を実施しました。

千葉県赤十字血液センターでは、7月30日(土)～9月30日(金)の2ヶ月間、船橋市を拠点とするプロバスケットボールチーム千葉ジェッツ様にご協力いただき、「千葉ジェッツ夏の献血応援キャンペーン」を実施しました。7月30日(土)には、JR津田沼駅北口デッキ上及び津田沼献血ルームにおいて上江田勇樹選手(#22)、石井講祐選手(#27)、マスコットキャラクターのジャンボくんにご協力をいただき、キャンペーンのスタートイベントを実施しました。



JR津田沼駅北口デッキ上では、けんけつちゃんと一緒に献血協力呼びかけました。暑いなか本当にありがとうございます！



津田沼献血ルームではサイン会を行い、献血ご協力者をはじめ多くの皆さまにご参加いただきました。写真左から、上江田勇樹選手(#22)、ジャンボくん、石井講祐選手(#27)

上江田選手、石井選手は今シーズンのチーム副キャプテンを務めています！

千葉ジェッツの皆さま、イベント参加者の皆さま、期間中献血にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも献血活動へのご協力をお願いいたします。

お仕事体験「赤十字KIDS CROSS」を開催しました！

8月7日(日)、日本赤十字社千葉県支部・成田赤十字病院・千葉県赤十字血液センターは、イオンモール千葉ニュータウン様(印西市)のご協力をいただき、お子様向けの赤十字お仕事体験イベント「赤十字KIDS CROSS」を開催しました。

ご参加いただいたお子様は約200名。それぞれ救護服や白衣に着替えて、色々な赤十字のお仕事(災害救護・義肢装具士・看護師)の体験や、献血の流れや仕組み(キッズ献血)の体験をとおり、赤十字の理念や活動を広く知っていただきました。



千葉県支部では災害救護体験。敬礼が決まっています！会場外に設置された災害現場で手当を行いました。



千葉県支部義肢製作所のブースでは、石膏を使った指の型どりや義肢を身につけての歩行体験を行いました。



看護師体験ブースでは、成田赤十字病院の看護師が直接レクチャー。点滴、注射、包帯の仕方を学びました。

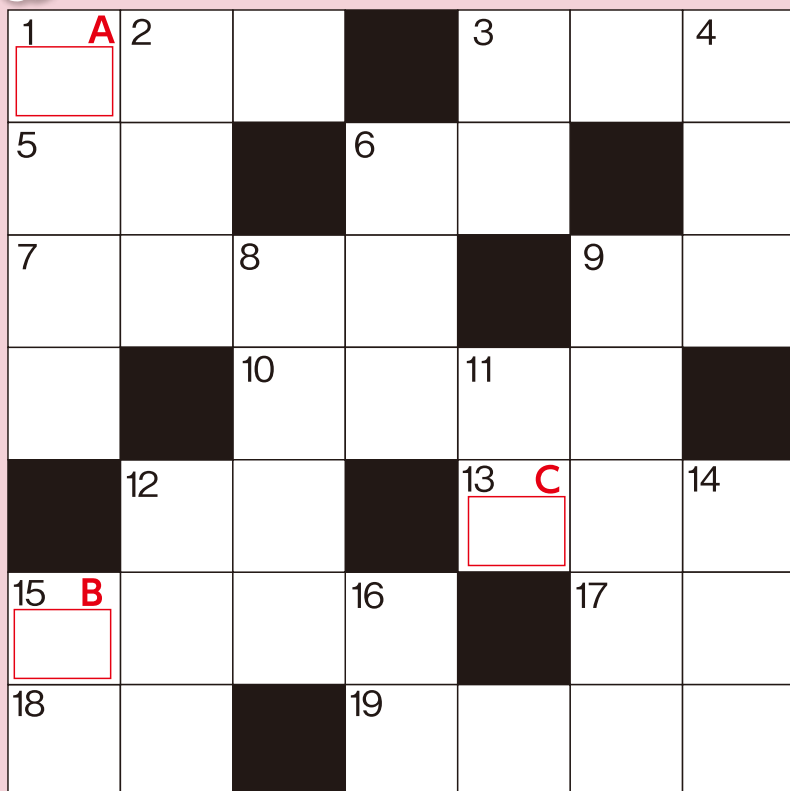


血液センターが実施したキッズ献血！参加されたお子様たちは、学生献血推進協会の皆さん扮するドクター・ナースの説明をしっかり聞いてくれました。大きくなったら本当の献血にご協力をお願いします！

ご参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。これからも赤十字活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作って下さい。



ヨコのカギ

- ①力の限り努める様子。全力を尽くす様子。一生――。
- ③けんけつちゃんの出身地は、〇〇〇アイランド。
- ⑤羊の歯と書く植物です。
- ⑥新潟県佐渡市の市鳥。学名は「Nipponia nippon」ですが国鳥ではありません。
- ⑦毎年12月1日～6日にかけて埼玉県秩父地方で行われる、「秩父〇〇〇〇」。京都の祇園祭などと並ぶ、日本三大曳山祭のひとつです。
- ⑨万年はカメ。千年は？
- ⑩〇〇〇〇家は、ルネサンス期のイタリアで台頭した一族で、のちにトスカーナ大公国の君主となりました。
- ⑫善悪のことを「(物事の)〇〇あし」と表現することもあります。
- ⑬洋服づくりなどで、布を裁つのに用いる形に合わせて製図して切り取ったもの。
- ⑮2本の線が作る角が90度のとき、2本の線は――に交わっています。
- ⑰地球の衛星。うさぎが住んでいる？
- ⑱この睡眠のときは、浅い眠りの状態です。
- ⑲驚いたときに使う言葉。

タテのカギ

- ①クイズの正解者などに与えるという条件で賞金や賞品をかけること。「漢字クロスワードパズル」のコーナーもこれにあたります。
- ②フライパンに卵を割り入れて、そのまま焼いたら完成する〇〇焼き。
- ③ナイアガラ、白糸、浄蓮、袋田など
- ④「やかん」を英訳すると？
- ⑥柏猷血ルームがあるJR柏駅から常磐線に乗って3駅。茨城県の市です。
- ⑧一時的に宿泊したり、仮眠したり、待機する施設のこと。屯所(とんしょ)ともいいます。
- ⑨相撲で負けることをこういいます。
- ⑪これにとかした金属を流し入れ、冷やし固めて製品を作ります。
- ⑫夢で見たことがそのまま現実になったとき、その夢を〇〇〇と呼んだりします。
- ⑭十分な議論をせずに決定・実施してしまうことを「――発車」といいます。
- ⑮小さなことでも根気強く続けていれば最後には成功すること。を例え、「雨〇〇石を穿つ」といいます。
- ⑯キリンはこれが長い!

ヒント

モノレールちば駅献血ルームの真上を通る千葉モノレールは、営業距離世界最長の〇〇〇モノレールです。

答え

前号の答えは、「大浴場」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 平成28年11月30日(水) 当日消印有効

●応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

けんけつ 日誌より

このコーナーでは、血液センター職員から献血にまつわる出来事やエピソードを紹介いたします。

私たち推進課の職務は、各企業様団体様と直接交渉しながら献血のご協力をお願いすることです。

私は3年前に推進課に配属となり、献血のご協力をお願いするため、日々各団体様のもとに伺っております。お仕事中にもかかわらず、熱心に私の話に耳をかたむけ、ひとりでも多くの方に献血にご協力いただけるようご配慮くださるご担当者様にはいつも本当に感謝しております。

献血協力企業・団体様と献血バスを繋げる部署に所属するものとして、不備なく円滑に献血を実施するための事前準備や打合せを進めています。実際に献血にご協力いただけた時は、とても嬉しく、仕事をしていく上での励みとなります。

これからも、病院に輸血用血液を安定してお届けし、輸血を必要とする患者さんに安心感を持っていただけるよう、皆さまのご協力のもと、血液確保のために努力いたします。

ぜひ、献血バスを見かけた際には、皆さまお誘い合わせの上ご参加いただければ幸いです。

推進課職員より



けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

特別編

モノレールちば駅献血ルーム

千葉県内6ヶ所の献血ルームのうち、最も多くの方にご協力いただいているモノレールちば駅献血ルーム。約2ヶ月間の改装工事を経て、さらに広く、きれいに、皆さまにご利用いただきやすくなります。

今回は特別編といたしまして、工事中の献血ルームの様子を一部ご紹介します。けんけつちゃんも工事現場に潜入しました!普段はなかなか見られない現場を皆さんもぜひご覧ください!



改装前のモノレールちば駅献血ルーム。
平成11年にこの場所に移転して以降、17年の間、皆さまに親しまれてきました。



休止開始から約2週間。
採血ベッドなどはすべて運び出され、はがされた天井からは鉄骨が見えています。
今回のリニューアルで、ルームの面積がさらに広がります。

休止から1ヶ月が経った9月上旬。けんけつちゃんは見学のため工事現場にやってきました。休憩室と採血室を仕切る壁や、問診スペースができてきて、ルームの様子が少しずつ明らかになってきました!

採血室、とっても
広くなったっち〜!



問診室も、けんけつちゃんがらくらく入ることができるほど広くなりました!



受付・休憩スペースからパチリ。
この通路をとおって、問診、採血前検査、採血へと進みます。



壁面にれんが模様のシートが貼られました!
この模様はルームのコンセプトである「架け橋」をイメージしています。

新しく生まれ変わるモノレールちば駅献血ルームを、どうぞよろしくお願いいたします!

★リニューアルオープン情報★

- オープン日
平成28年10月8日(土)
- 受付時間
全血献血 10:00~13:00 / 14:00~17:30
成分献血 10:00~12:00 / 14:00~17:00
- リニューアルキャンペーンを実施いたします!
平成28年10月8日(土)以降、モノレールちば駅献血ルームで献血にご協力いただいた方、先着3,000名様に栄養機能食品等の詰め合わせをプレゼント!
ぜひ、献血へのご協力をお願いいたします。

BLOOD DONATION ROOM
モノレールちば駅
献血ルーム



(完成イメージ)



「新・貧血を防ぐメニュー」

平成28年1月からご紹介している「貧血を防ぐメニュー」。読者の皆さまから「美味しかった!」「早速作って食べて献血に行きます!」という嬉しい感想をいただいています。

「貧血を防ぐメニュー」はHPで毎月更新しています。季節の食材を取り入れたレシピは栄養満点!ぜひチェックして貧血予防にお役立てください。



第7弾 枝豆たっぷり豆乳クリームパスタ
(平成28年7月掲載)



第8弾 大豆とオクラのリゾット-トマト風味-
(平成28年8月掲載)

第9弾は、炊飯器で作る簡単ケーキの紹介です!

第9弾 さつま芋とドライフルーツの簡単ケーキ

～旬のさつま芋とドライフルーツでおいしく鉄分摂取!～



レシピ提供 和洋女子大学

材料
(ホール1個、8切れ分)

さつま芋……………350g
レーズン……………60g
ブルーベリー(種なし半生タイプ)100g
かぼちゃの種……………100g
小麦粉……………35g

ベーキングパウダー……………3g
マーガリン……………7g
牛乳……………100ml
卵(全卵)……………3個

作り方(5合炊き炊飯器)

- 1 さつま芋を洗って皮をむき、1.5 cm角に切る。
- 2 ①を耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で9分加熱する。
- 3 ②を好みの粗さにマッシュする。なめらかになりたい人はより丁寧に。
- 4 かぼちゃの種を袋に入れて麺棒などで細かく砕く。
- 5 ボウルにさつま芋、マーガリンを入れて軽く混ぜ、小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・卵を入れてよく混ぜる。(ハンドミキサーを使うと便利です。)
- 6 よく混ぜたら、砕いたかぼちゃの種・レーズン・ブルーベリーを加えて混ぜる。
- 7 ⑥を炊飯釜に流し込み、炊飯スイッチを入れる。(焼き上がりまで約50分)
- 8 焼けたら熱いうちに皿に返して、粗熱をとる。
- 9 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

★冷蔵庫でよく冷やすとさらにおいしく、お好みで生クリームをそえてもOK!

8等分した1切れ分
エネルギー242kcal・たんぱく質7.4g・脂質9.8g・炭水化物33.3g
カルシウム66mg・鉄1.8mg・食物繊維3.3g・ビタミンC13mg

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口複合ビル5階)
Tel 04-7167-8050

松戸献血ルームPure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006

献血ルームフェイス
(船橋駅南口フェイスビル7階)
Tel 047-460-0521

津田沼献血ルーム
(津田沼バルコB館6階)
Tel 047-493-0322

モノレールちは駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641

献血ルーム
受付時間

- 成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00
- 400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30
- 定休日▶年末年始

運転免許センター
献血ルーム
受付時間

- 400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)
 - 定休日▶土曜日・祝日・年末年始
- ※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係
Tel 047-457-0711(代表)