

DONOR

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信
No.88 2016.12発行

[編集発行] 千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



○はたちの献血キャンペーンが
はじまります!
○この冬も献血にご協力を
お願いいたします!



患者さんにとって
より安全な、**400mL献血に**
ご協力ください。

献血キャラクター **けんけつちゃん**

CONTENTS No.88

- | | |
|---|---|
| 2 | ●お便りとメッセージのコーナー
●NECグリーンロケッツ試合会場でキャンペーンイベントを実施しました。 |
| 3 | ●千葉県献血感謝のつどいを開催しました。
●「はたちの献血」キャンペーンが始まります。
●bayfm POWER SONGS 3放送開始のお知らせ |
| 4 | ●漢字クロスワードパズル
●献血ルームフェイスに横断幕が寄贈されました! |
| 5 | ●けんけつちゃんが行く献血協力企業・団体訪問
香取神宮様 |
| 6 | ●新・貧血を防ぐメニューのご紹介
●千葉県献血会場のご案内 |

心のこもった
お便りとメッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

南房総市 H.Kさん 「100回を目指します」

リニューアルオープンしたモノレールちば駅献血ルームに行って来ました。今回は、成分献血協力のメールが来たので、成分献血初挑戦でした。献血ルームは広くなっていて気持ち良かったです。定年まで、6年。100回を目指して、頑張っています。

八王子市 H.Yさん 「リニューアルオープン初日」

久しぶりに実家に帰省。買い物の合い間に僕だけこれまた久しぶりの献血に行くと…モノレール千葉駅ルームはリニューアルオープン初日という記念すべき日でした。おめでとうございます。ドナー通信では、ちょうど工事過程がとりあげられていて、興味深く読ませていただきました。僕は大学生になってから献血を始めましたがルームには高校生が意外にもたくさん来ていて驚きました。若年層への献血意識の高まりは大切なことだと思います。

銚子市 K.Iさん 「たまには別の場所で」

いつも献血する所で出来なかったので今回はイオンに行き献血してきました。始まって2時間経った頃に行つたのですがすでに50番目。みんな、なにげにやっているんだって感動しました。たまには別の場所でやるのも楽しいものですね。次の順番の方と献血の話をして盛り上がつてきましたよ。

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。



千葉市 S.Sさん 「ピカピカのモノレールちば駅献血ルーム」

今日はリニューアルしたてのモノレールちば駅献血ルームで献血をしてきました!以前の献血ルームより広々としていてキレイになっていて驚きました!また献血に行くのが楽しみです。

我孫子市 M.Iさん 「心がほんわか」

ドナー通信いつも楽しく読ませてもらっています。お便りとメッセージのコーナー読むと心がほんわかします。リニューアルオープンしたモノレールちば駅今度行く機会あつたら行ってみようと思います。

香取市 E.Hさん 「献血初体験」

10月28日。今日初めて献血をしました。思っていたよりいたくなく、やってくださった方もとても親切でした。またやろうと思いました!!このドナー通信に載っている「貧血を防ぐメニュー」のケーキが美味しそうなので作ってみようと思います。モノレールちば駅献血ルーム、リニューアルして更にキレイになるんですね!いつか行ってみたいです!!

市川市 S.Uさん 「誰かの役に立っている実感!」

早いもので初献血は昭和47年1月18日で17才の10日前でした。平成28年10月15日で130回目の献血となりました。昨年11月より妹が急性骨髄性白血病で入院して多くの輸血をうけ無事4月中旬に退院する事が出来、自分の献血した400mlや成分の血液も見知らぬ人達の役に立っているかと思うと感慨無量になります。この先もできる限り献血に参加していきたいと思います!

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

donor
information

来場者に献血啓発クリアファイルをプレゼント! @柏の葉公園総合競技場

平成28年10月15日(土)NECグリーンロケッツホームゲーム会場にて献血啓発イベントを実施しました。イベントでは、献血資料の配付のほか、NECグリーンロケッツ×クボタスピアーズ×千葉県赤十字血液センターのオリジナルクリアファイルをプレゼントしました。献血会場では配られない記念品とあって、ブースは盛況!マリスくんとけんけつちゃんも参加し、ラグビーファンの皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしました。



ブースに訪れた子どもたちとの
ふれあい。けんけつちゃんも嬉しそう!



試合前、ラグビーファンの
皆さんにご挨拶。
「けんけつちゃん!」の
ご声援、ありがとうございました!



選手の皆さん、エスコートキッズの
皆さんと一緒に試合前のセレモニーに
参りました!

平成28年度 千葉県献血感謝のつどいを開催しました



表彰式の後は、千葉県学生献血推進協議会および千葉骨髓バンク推進連絡会の活動内容の講演、千葉県立津田沼高等学校合唱部によるステージ発表を行いました。

献血推進啓発作品



千葉県健康福祉部長賞

高校生の部

中学生の部



千葉県赤十字血液センター所長賞

高校生の部

中学生の部



「はたちの献血」 キャンペーンがいよいよスタート!

○平成29年1月1日(日)～2月28日(火)

今年度も厚生労働省・都道府県・日本赤十字社が主催となり、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として広く国民の皆さんに、献血に関する理解と協力をお願いしていきます。

千葉県では、今年度も「はたちの献血」キャンペーンを皆さんにお知らせするため、千葉ロッテマリーンズご協力のもと、イベントを実施します。

- 実施日 平成29年1月15日(日)
- 会 場 イオンモール木更津 1階 サウスマリウム(木更津市)
- 内 容 千葉ロッテマリーンズ選手によるトークショー・キャラクターショーなど

詳細が決まり次第、血液センターホームページでお知らせいたします。

昨年度
キャンペーン
の様子



bayfm「日本赤十字社 presents POWER SONGS 3」リクエスト募集中!

人気DJの井森美幸さんと森久保祥太郎さんがお送りするbayfmラジオ番組「The BAY☆LINE」にてコーナー番組の提供を開始します。

○放送時間 平成28年12月2日～平成29年2月24日の
毎週金曜日 17:22頃～17:27頃

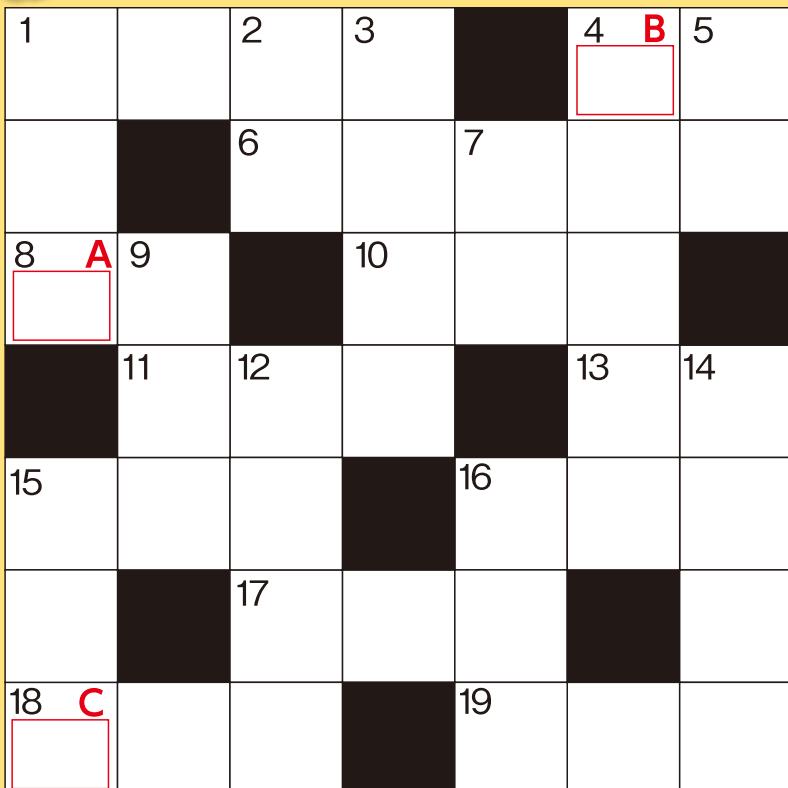
リスナーの皆さんのお送りする「POWER SONG」をコーナーが今年も放送されます!あなたが元気づけられた曲、勇気づけられた曲とのエピソード、献血にまつわるエピソードなどをぜひお寄せください。リクエストをお寄せくださった方の中から抽選で、bayfm×千葉県赤十字血液センターのコラボグッズをプレゼントいたします!



リクエストは、<http://bayfm78.net/oubou/psong.htm>
または各献血ルーム設置の応募箱まで!

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えることはを作成下さい。



ヒント

香取神宮が所蔵する〇〇〇は、県指定以上のものだけでも200点あまり。本殿や楼門もこれに含まれています。

答え

□ヨコのカギ

- ①人の不快な気持ちを刺激すること。神経を——する。感情を——する。
- ④学問にも武道にも努め、どちらも秀でていることを「——両道」といいます。
- ⑥「シンデレラ」の和名。
- ⑧長いもの、二つ折り、がま口など形は様々。黄色いもので金運アップ!?
- ⑩主に夏に獲れる果実。塩をふって食べる人もいます。千葉県では富里市が有名。
- ⑪風邪や花粉症のシーズンになると使用者が増えます。最近では白だけでなく色柄つきのものも。
- ⑬排気〇〇、プロパン〇〇、天然〇〇。
- ⑯刃はないが、固くて重みのある武器。
- ⑯当センターのドクターの多くは、これを身にまとい問診をしています。
- ⑰——船では、船上からの夜景や、宴会、食事を楽しむことができます。
- ⑲石油や石炭は——燃料です。
- ⑲愛の妖精「けんけつちゃん」のリーダーの名前は?

□タテのカギ

- ①色々なことでお金を多く費やしてしまうこと。
- ②沖縄県の県庁所在地。
- ③CD、MD、BD。「D」は何を表す?
- ④日本の行政機関のひとつ。教育を中心に、スポーツや文化の振興を行う——省。
- ⑤冬が旬の魚です。大きさによってイナダ、ワラサなど名称が異なり、この名称になるのは80cmを超えたものだそうです。
- ⑦口を閉ざしてものを言わないことを、堅い殻を閉じるとなかなか開かない姿と重ねて「〇〇になる」と表現します。
- ⑨物足りなく、満足しないこと。
- ⑩日本を代表する名曲、「上を向いて歩こう」。英題は?
- ⑭オノ・オフを切り替える部品。
- ⑮こっけいな格好をし、わざとおかしなしぐさや行動をして人々を楽しませること。
- ⑯毎年1月1日～2月末まで行われる「〇〇〇〇の献血キャンペーン」は1975年にスタートしました。2017年もご協力をお願いします!

前号の答えは、
「懸垂型」でした。
たくさんのご応募
ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにて記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

- 締切 ▶ 平成29年2月28日(火) 当日消印有効
- 応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛

donor
Report

献血ルームフェイスに横断幕が寄贈されました!

ライオンズクラブ国際協会創設100周年を記念して、船橋京葉ライオンズクラブ様から、献血ルームフェイスに横断幕2張が寄贈されました。この横断幕は船橋駅北口に設置され、通行する皆さんに献血を呼びかけます。船橋京葉ライオンズクラブの皆さん、本当にありがとうございました。今後とも、献血推進活動へのご協力をお願いいたします。



～船橋京葉ライオンズクラブ様からのメッセージ～

横断幕寄贈にあたって

私たち船橋京葉ライオンズクラブは、毎月第1、第3土曜日に献血の呼びかけを始めて42年目を迎えております。

来年、ライオンズクラブ国際協会は、創設100周年を迎えるので、私たちのクラブで何かレガシーを残せないかと考えていたところ献血ルームフェイス様よりご提案いただいた横断幕2張りを寄贈させて頂くことにいたしました。

献血ルームフェイスの存在と献血の呼びかけに役立ちますようにと船橋駅北口デッキに設置して、多くの皆さんに留まるることを願っています。

平成28年11月26日
船橋京葉ライオンズクラブ
第42代会長 河田 勝正



けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

第12回

香取神宮様

千葉県香取市に鎮座する香取神宮。千葉県にお住まいならお参りをしたことがある方も多いのではないしょうか?血液センターでは、毎年1月2日~4日にかけて献血バスを配車し、初詣をされる参拝客の皆さまを中心に献血のご協力をいただいています。

今回は、お正月に先駆け、けんけつちゃんがお参りに行ってきました!莊厳な雰囲気の中を歩くけんけつちゃんは少し緊張ぎみ?ですが、美しい紅葉や菊の花に癒され、リラックスした様子。お参りでたっぷりパワーをもらってきたようです!



参拝前に手水(ちょうず)をしましょう!けんけつちゃんは、もちろん手水初体験にぼさないように…



こぼさずすくえました!このあと、左手→右手→□→柄杓の順に水で清めます。



総門にやつてきたっち!
朱塗りがとつても
キレイだっち~!



けんけつちゃんの背後にそびえる楼門は、昭和58年に重要文化財に指定されました。また、この日は「菊まつり」の真っ最中。色とりどりの菊で作られた作品が参拝客の目を楽しませていました。



いよいよ本殿へとやってきました。現在の本殿は1700年に徳川幕府の手により造営されました。けんけつちゃんも、300年以上の時代の流れを感じてきたようです。ここでは全貌をお見せすることはできませんが、ぜひ実際に参拝してその存在感を味わってみてください!



こちらは「要石」です。古くから地震が多いこの地域では、「地中に大ナマズが住んでいて荒れ騒いでいる」と人々に恐れられてきました。そこで、香取神宮・鹿島神宮の大神様等は地中に石の棒を深く差し込み、ナマズを刺しこしたと言い伝えられています。要石はその石棒の一部なのだと思います。



参拝を終えたけんけつちゃんは、記念に御朱印を書いていただくことに!
初めて手にする御朱印帳とともに、巫女さんと記念撮影です!快く撮影に応じていただきありがとうございます!

御朱印を
もっと集め
てみたく
なったっち!

～献血のご協力ありがとうございます～

香取神宮の皆さまのご協力により、毎年お正月の時期に合わせて献血を実施しています。
いつも本当にありがとうございます!
2017年も、1月2日~4日の3日間、献血を実施する予定です。

献血者が減少しがちな冬の時期。
一年の幕開けに、お参りをした後は是非献血へ!ご協力よろしくお願ひいたします!

香取神宮の皆さま、ありがとうございました。

★香取神宮についてもっと知りたい方はコチラ <http://www.katori-jingu.or.jp/>

千葉県学生献血推進協議会×和洋女子大学

「新・貧血を防ぐメニュー」

和洋女子大学のボランティア部の学生の皆さんのが開発し、毎月新メニューを公開している「貧血を防ぐメニュー」。開始から1年、レシピが12個になりました。今後の更新もお楽しみに!

「貧血を防ぐメニュー」はHPでもご覧いただけます。寒い季節にぴったりのレシピもたくさん揃っています!ぜひチェックして貧血予防にお役立てください。

第12弾は、冬に旬を迎える牡蠣を使った、カラフルなグラタンの紹介です!



第10弾 カブとあさりのミルクスープ
(平成28年10月掲載)



第11弾 水菜とひじきの白和え
(平成28年11月掲載)

第12弾 彩り鮮やか牡蠣グラタン

～牡蠣とほうれん草で鉄分補給、クリスマス料理の1品にも!～



レシピ提供 和洋女子大学

材料 (1人分)

牡蠣	5個	サラダ油	小さじ2
ベーコン	1/4枚	薄力粉	大さじ1
パプリカ(赤)	1/6個	牛乳	150ml
パプリカ(黄)	1/6個	固体コンソメ	1/2個弱
玉ねぎ	20g	こしょう	少々
ほうれん草	40g	ピザ用チーズ	15g
		パン粉	大さじ1

作り方

- ① ベーコン、パプリカは一口大に切り、玉ねぎは薄切り、ほうれん草は3cm程度に切っておく。
- ② フライパンに油をひき、牡蠣をさっと炒めたら、ベーコン、パプリカ、玉ねぎを入れてさらに炒める。
- ③ 玉ねぎがしんなりしてきたらほうれん草を加え、軽く炒める。その後、薄力粉を加え全体にいきわたるように炒める。
- ④ 牛乳、コンソメ、こしょうを加え、とろみがついたら耐熱容器に移す。
- ⑤ ④にチーズ、パン粉のせてオーブントースターに入れて焼き目がつくまで焼いたら完成。

★おすすめポイント

・牡蠣、ほうれん草を使うことによって、鉄分が豊富になっています。・牡蠣、牛乳、チーズを使用しているため、カルシウムもたっぷりです。

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口櫻木ビル5階)
Tel 04-7167-8050



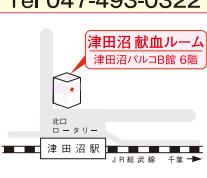
松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006



献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル2階)
Tel 047-460-0521



津田沼献血ルーム
(津田沼パルコB館6階)
Tel 047-493-0322



モルールちは駅献血ルーム
(モルール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332



運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641



献血ルーム
受付時間

●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00

●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30

●定休日▶年末年始

運転免許センター
献血ルーム
受付時間

●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)

●定休日▶土曜日・祝日・年末年始

※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先

千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711(代表)