

DONOR

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信

No.90 2017.6発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



◎7月は愛の血液助け合い
運動月間です!
◎400mL 献血・成分献血の
ご協力をお願いいたします!



患者さんにとって
より安全な、400mL献血に
ご協力ください。

献血キャラクター けんけつちゃん

CONTENTS No.90

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 2 | ●お便りとメッセージのコーナー
●7月は
愛の血液助け合い運動月間です | 5 | ●けんけつちゃんが行く!
献血協力企業・団体訪問
敷島製パン株式会社
パスコ利根工場 様 |
| 3 | ●新・貧血を防ぐメニューのご紹介
●新・貧血を防ぐメニュー作成
勉強会が開催されました。 | 6 | ●いすみ市消防団献血に
けんけつちゃんが
訪問しました。
●千葉県献血会場のご案内 |
| 4 | ●漢字クロスワードパズル
●平成28年度献血実績のご報告 | | |

心のコもった
お便りとメッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

千葉市 K.Iさん

「小松菜を食べて」

4月に数年ぶりに献血を行いました。「新・貧血を防ぐメニュー」参考になりました。
千葉県は小松菜の生産が多いのでたくさん食べて次回の献血を目指します。

市原市 M.Fさん

「回数にびっくり」

献血との出逢いは51年前
高校卒業の時、年齢分だけ行おうと思い続けて来た。
今回は年齢よりも多くなり90回となって、びっくりした。

鴨川市 A.Oさん

「想定外」

日曜日いつものように献血に行ったもののなんと比重が足りずにできませんでした。
想定外でショックでした。帰ってきて息子に「私の代わりにリベンジしてきて!」と言ったら高校以来2度目の献血に行ってくれました。こちらはちょっとうれしい想定外でした。

流山市 M.Iさん

「今度は子供と一緒に」

引っ越し、出産を経て久々に献血ルームに行ってきました。とてもキレイでいい気分転換になりました。キッズスペースもあり、今度は子供と一緒に行ってみたいです。

千葉市 T.Aさん

「社会の一員として」

献血する人たちのやさしい気持ちを感じることで、生きる力がどんどん強くなります。私も社会の一員として、役立てることに感謝しています。

千葉市 H.Iさん

「1人1人にありがとう」

今月2回目の献血をしに行ってきました。献血をするきっかけは、小学生の息子が血液の病気で輸血が必要となった事です。輸血が必要な時にすぐ入れてもらえて、毎回本当に感謝しています。息子も同じ気持ちです。
献血ルームには、たくさんの人達が来ていて、会う人1人1人にありがとうを言いたくなります。涙が出そうになります。
私もできるだけ献血に協力していきます。
息子の病気も必ず治ると信じてこれからも治療を続けていきます。

皆さまからの
お便りとメッセージを
お待ちしております。



- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からの
お便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

donor
information

7月は愛の血液助け合い運動月間です!

千葉ジェッツ×千葉県赤十字血液センター イベント開催決定!

「愛の血液助け合い運動」は、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催で毎年7月1日～31日まで全国で実施しています。
これに合わせ、千葉県赤十字血液センターでは、船橋市を拠点とするプロバスケットボールチーム「千葉ジェッツ」とコラボレーションし、「千葉ジェッツ夏の献血応援キャンペーン」を実施いたします!7月9日(日)には、千葉ジェッツ選手、ジャンボくんが献血ルームフェイスに来訪予定!この機会にぜひ、献血のご協力をお願いいたします!

千葉ジェッツ選手、ジャンボくん 献血ルーム来訪日

日時 平成29年7月9日(日) 14:00～16:00

会場 献血ルームフェイス／
船橋駅南口フェイスビル前通路

詳細が決まり次第、血液センターHPでお知らせします。

※「千葉ジェッツ」は、2017年7月1日からチーム名を「千葉ジェッツふなばし」に変更します。



昨年度の様子(於 津田沼献血ルーム／上江田勇樹選手、石井講祐選手、ジャンボくん)

©CHIBA JETS

新・貧血を防ぐメニュー

和洋女子大学の学生ボランティアの皆さんが開発し、毎月新メニューを公開している「貧血を防ぐメニュー」はHPでもご覧いただけます。簡単で鉄分豊富なレシピが満載です!ぜひチェックして貧血予防にお役立てください。



第16弾

ボリューム満点!
ひじきの鶏団子汁
(平成29年4月掲載)



第17弾

かぶの葉とツナの
おにぎらず
(平成29年5月掲載)

第18弾は、おかずにもおつまみにもぴったりな、コンビーフを使ったコロッケの紹介です!

第18弾

コンビーフと枝豆のコロッケ



材 料
(1人分/2,3個)

じゃがいも	1個	お湯	小さじ1
玉ねぎ	1/4個	こしょう	少々
油	小さじ1	薄力粉	適量
コンビーフ	50g	卵	適量
枝豆(冷凍、さやなし)	20g	パン粉	適量
顆粒コンソメ	小さじ1	揚げ油	適量

<付け合わせ> ミントマト 3個、キャベツ 30g

●作り方

- ①枝豆は解凍しておく。
- ②じゃがいもを1/4の大きさに切って水から茹でたら、熱いうちにマッシュする。
- ③フライパンに油をひき、みじん切りした玉ねぎを炒め、粗熱を取る。
- ④②に、①、③、コンビーフ、お湯で溶かした顆粒コンソメ、こしょうを入れよく混ぜて味を調える。
- ⑤コロッケの形に整え、薄力粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で揚げる。
- ⑥付け合わせにキャベツのせん切り、ミントマトなどを一緒に盛りつけて完成。

●栄養価計算(1人分)

エネルギー/485kcal ・ たんぱく質/19.8g
脂質/30.1g ・ 炭水化物/33.2g ・ 鉄/3.6mg
ビタミンC/62mg ・ 食塩相当量/2.2g

※レシピ提供 和洋女子大学

★おすすめポイント

- ・鉄分豊富なコンビーフは手軽に使えます!
- ・キャベツの代わりにサニーレタスを付け合わせると更に鉄分がアップします。
- ・ソースをつけなくてもコンビーフや顆粒コンソメの味でおいしく食べられます!

和洋女子大学ボランティア部「新・貧血を防ぐメニュー」作成勉強会が開催されました。

4月26日、和洋女子大学において「新・貧血を防ぐメニュー」作成勉強会が開催されました。この勉強会は、「新・貧血を防ぐメニュー」開発者である和洋女子大学ボランティア部の皆さんが企画・開催したものです。

前半は、血液センター職員から「献血について」をセミナー形式で説明。献血に対する理解を深めたところで、後半は部員同士のグループディスカッションを実施しました。



授業で使用している教科書を持ち込んで鉄分豊富な食材を調べています!

これまでのレシピ開発の反省点を踏まえ、「さらに喜んでいただけるレシピを開発するには?」「鉄分豊富な食材はどんなものがあるか?」など活発な意見が交わされました!

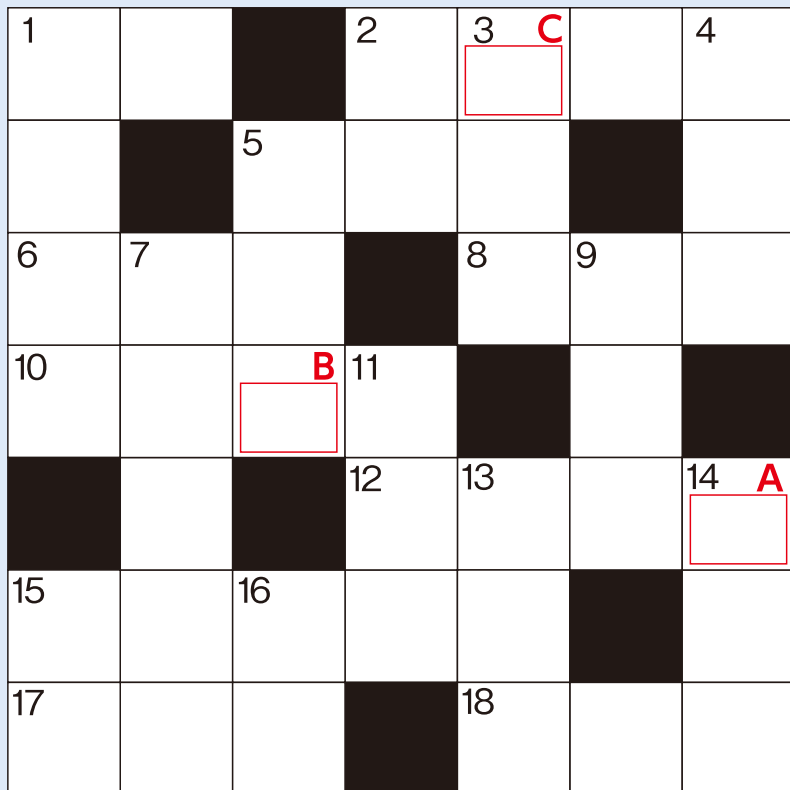
授業での学びを活かすことはもちろん、持っている知識を共有し、意見交換することでより良いメニュー作りをしようと取り組んでくれています!メンバーの想いがこもったメニューを、皆さまぜひご活用ください!

漢字

KANJI CROSSWORD PUZZLE

クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作して下さい。



ヒント

敷島製パン株式会社は〇〇〇を期に、民衆の苦しみを救うため創業をはじめました。

答え

ヨコのカギ

- ①屋外で料理する際に役立ちます。また脱臭効果や浄水効果などがある万能アイテムです。
- ②目の前に立つと開きます。
- ⑤トルコなど中東地域の肉料理。お祭りの屋台でも見かけます。
- ⑥社交ダンス(競技ダンス)のジャンルで、サンバ、ルンバ、チャチャなどがあります。他には〇〇〇アメリカ、〇〇〇語など!
- ⑧市場の移転問題で今後の状況が気になるところです。
- ⑩心配や不吉な予感などのために胸がどきどきすること。不安で心が落ち着かないこと。
- ⑫研がずに炊けます!!
- ⑮陸、海、空があり、一書、准尉、将などの階級にわかれていてます。
- ⑰花を生ける際に使用する入れ物です。部屋に花を飾る心のゆとりをいつも持ちたいものです。
- ⑱国旗は赤地に白十字。首都はジュネーブではなくベルンにあります。

タテのカギ

- ①ラグビーで、双方の3人以上のプレーヤーが相対して、ボールがその中間に投げ入れられるような体勢で組み合うこと。〇〇〇〇を組む。
- ②磁石や電流によってつくられる空間のこと。
- ③2足歩行のものあれば4足歩行のものもあります。ヒント: 対義語は植物。
- ④所有者や持ち主のことをいいます。一家の〇〇〇
- ⑤うるさく騒がしいこと。都会の〇〇〇〇を離れる。
- ⑦2本の長い手を持っています。沖縄ではタナガーと呼ばれます。
- ⑨判断・行動・方法などのよりどころとなる大もと。〇〇〇に忠実。
- ⑪2008年には後部座席でもシートベルトの着用が〇〇〇〇されました。
- ⑬落語家の必須アイテム。お蕎麦をすります。
- ⑭茄子の品種のひとつ。大ぶりで全体的に丸みをおびています。
- ⑮回らないお寿司屋さんへ行くと、メニューにこれを書いてあるかもしれません。
- ⑯割り〇〇、認め〇〇、〇〇西市。

前号の答えは、

「強力粉」でした。

たくさんのご応募

ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶ 平成29年8月31日(木) 当日消印有効

●応募先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

donor
information

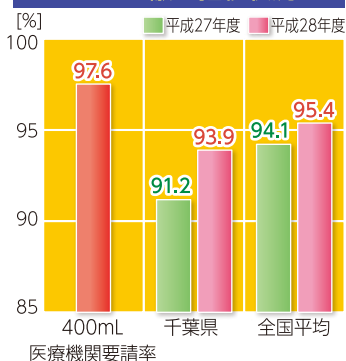
延べ21万9千人の皆さまありがとうございました。

平成28年度 千葉県の献血実績をご報告いたします。

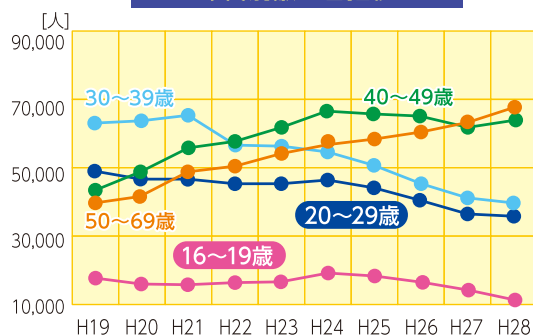
平成28年度は、延べ219,204人(対前年度比94.5%)の皆さまに献血のご協力をいただきました。年齢別では、10代~30代の各年代で前年度に比べ減少しています。

安全な血液を安定的に医療機関へ供給するため、これからの献血を支えていく若年層の方々をはじめとした多くの皆さまの積極的な参加と400mL献血のご協力をお願いいたします。

400mL献血推移状況



年代別献血者推移





けんけつちゃんが
行く!

献血協力企業・団体訪問

第13回 敷島製パン株式会社パスコ利根工場 様

今回けんけつちゃんは、“Pasco”のブランドでおなじみの敷島製パン株式会社パスコ利根工場を訪問しました!こちらで製造されたパンは関東地方を中心に出荷されています。みなさまのご家庭に並ぶパンもこの工場で作られているかもしれません。今これを読んでいるお腹が空いている方もそうでない方も、おもうずパンが食べたくなくなるのではないのでしょうか。



なんだか
良いにおいが
するっ!

さっそく入り口から
おいしそうなパンの香りがします!
(けんけつちゃんも待ちきれない様子です!)

待って
けんけつちゃん!
熱が無いかな
確認しているよ



ドキドキ

工場に入る際は必ず体温測定を実施しています。けんけつちゃんも例外ではありません。37.5℃以上の発熱がある場合は工場内に入ることができないそうです。ドキドキして待つけんけつちゃんですが、無事に検温をクリアしたようです◎



けんけつちゃんも見上げるほど大きなこちらの円柱はサイロと呼ばれる小麦粉など原料の貯蔵タンクです。1本に60t程の原料を貯蔵でき、この1本分の原料で食パンの場合およそ20万斤以上の製造ができるそうです。もっちりとした弾力が特徴の“ゆめちから”を中心とした国産小麦をはじめ、国産の農作物を積極的に使用することで食料自給率向上に取り組んでいるそうです。



見学コースでパンの製造工程を見てきました!
*利根工場では一般のお客さまへの見学は行っておりません

利根工場は365日24時間操業しています。1日に約70種類のパンを約50万個製造しているそうです。工場内ではちょうど食パンが製造されていました!

細長く棒状にのべた生地が折りたたまれるようにして型にしきつめられています
焼く際にふたをすると
角食に、そのまま焼くと
山食になります



もっちり
しっとり
噛むときゅ!



トーストすると
外はざっくり
中はもっちり



どんな形に
焼き上がるか
楽しみっ!



オープンで
30~40分焼くと..
見覚えのある食パンに
なって出てきました!

この1本から3斤分の食パンができて、
1時間で7500斤の製品が製造できるそうです。



特別に、手袋をしないと持てないほどアツアツのパンを試食させていただきました。
小麦本来の自然なおいしさで、ジャムやバターをつけることを忘れて何度も口に運んでしまいました。



「パンづくりで社会に貢献する」

敷島製パン株式会社は大正時代、米騒動のさなか民衆の苦しみを救うために「小麦粉からパンをつくって米の代わりに供給すれば、米不足の世の中の役に立つのではないか」と考え創業をはじめたそうです。時代が変わった今も創業の理念に立ち返り、おいしくて安心なパンを届けることで社会に貢献したいと考えているそうです。

～献血のご協力ありがとうございます～

敷島製パン株式会社パスコ利根工場では年2回、献血のご協力をいただいています。いつも本当にありがとうございます!これからもよろしくお願いします。
焼きたてのパンに負けないほどあたたかく迎え入れてくださったパスコ利根工場の皆様。
けんけつちゃん、なんと工場長席に座らせていただきました!



敷島製パン株式会社パスコ利根工場の皆さま、ありがとうございました。

いすみ市消防団の皆さまに献血の ご協力をいただきました。

5月21日(日)、夷隅公民館において、いすみ市消防団の皆さまに献血のご協力をいただきました。

いすみ市消防団の皆様は、平成24年から、消防操法大会にあわせて献血のご協力をいただいています。

この日はけんけつちゃんも会場にお邪魔して、大会の様子を見学。

献血は3時間ほどの短い受付時間に関わらず、78名の方に協力いただきました。ありがとうございました!



5月とは思えない炎天下の中大会に臨む
皆さんを、けんけつちゃんが応援します!

思ったより抵抗は
なかったです。
痛みもなく、
看護師さんが
とっても上手だと
思いました!



たくさんの人が
並んでくれてるっ!

大会の合間をぬって、
ご協力くださっている
団員の皆さん。

けんけつちゃん、今日が
献血初挑戦の団員さんを発見!
初献血を終えて、
感想をいただきました!

献血368回! 消防団OBの方にインタビュー

大会の応援中にご紹介いただいたOBの高梨 庸市さん。
これまでの献血回数は368回!(平成29年5月17日現在)
3年前には骨髄提供も経験しています。

けんけつちゃん (以下: け): いつも献血のご協力ありがとうございます! たくさん献血してくれているっね!

高梨さん (以下: 高): 年に10回くらい献血しているよ。仕事をした後に、1時間以上かけてモノレールちば駅献血ルームに行っているんだ。献血は生活の一部になっているよ。

け: はじめて献血したのはいつだった?

高: 高校1年生の時に献血バスがきて、16歳で初めて献血したよ。そのときは何気なく献血していたけど、父が病気になって医療の恩恵を受けるようになってからは、お返しをしないと、という気持ちもあるんだ。

け: 最近、若者の献血率が減っているっ。みんなにメッセージをお願いしますっ!

高: 「時間がない」ということをよく聞くけど、時間は作るもの。健康な人たちは、「人間の手で作れないもの(血液)」を困っている人に提供できる立場にある。それは、募金ではできないボランティアだから、ぜひ協力してほしいです!

け: 最後に、献血の目標を教えてください!

高: 献血回数 413 (よういちさん) 回を目指しているよ!

**高梨さん、
ありがとうございました!**



高梨さんの
帽子には、
今は珍しい
バッジが
いっぱい!

千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel 04-7167-8050

松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006

献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7階)
Tel 047-460-0521

津田沼献血ルーム
(津田沼/パルコB館6階)
Tel 047-493-0322

モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641

献血ルーム
受付時間

- 成分受付 ▶ 10:00~12:00/14:00~17:00
- 400mL(200mL)受付 ▶ 10:00~13:00/14:00~17:30
- 定休日 ▶ 年末年始

運転免許センター
献血ルーム
受付時間

- 400mL(200mL)受付 ▶ 9:00~13:00/14:00~16:30 (日曜日は16時10分迄です。)
- 定休日 ▶ 土曜日・祝日・年末年始
- ※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711 (代表)



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711 (代表)