

# ドナー通信+ donor

No.57 2009.3.1発行

[編集発行]

千葉県赤十字血液センター  
〒274-0053 船橋市豊富町690  
Tel 047-457-0711  
千葉県千葉港赤十字血液センター  
〒260-8507 千葉市中央区千葉港4-1  
Tel 043-241-8331

## CONTENTS No.57

- 2 ◆千葉県献血感謝のつどい  
漢字クロスワードパズル

- 3 ◆メッセージ特集  
～400mL献血のお願い～  
● 東京慈恵会医科大学附属柏病院  
輸血部 増岡 秀一医師  
● 歌に託す献血への思い  
出口 由美さん

- 4 ◆スペシャルイベントレポート  
**miracle!!**  
ヘルシーキッキングを開催しました



- 5 ◆献血で糖尿病をチェック!  
新しいサービスがスタートします  
○平成21年度千葉県献血目標が決まりました

- 6 ●お知らせ  
○4月1日から献血ルームの受付終了時間が変わります  
○好評発売中の赤十字商品!  
携帯ケース入り  
キューマスク 430円

県内献血会場のご案内  
(献血ルーム及び献血スケジュール)  
献血にご協力いただける事業所・団体・グループ  
を募集しています

## 人は献血で人を救える。

春の献血キャンペーンにご参加をお願いします。

全ての生き物に生命の息吹が芽生える季節「春」。希望に満ちた春も、血液不足が心配です。

気候の急激な変動や花粉症などで体調を崩しがち、献血ご協力者も減少します。

日本赤十字社では、3月・4月の2ヶ月間、女優の藤原紀香さんとプロ野球

田中投手のお二人に、メッセンジャーになっていただき、全国一斉に「春の献血キャンペーン」を行っています。

この春、「We can!」のかけ声とともに、お友達を誘って献血にご協力をお願いいたします。



**miracle!!**  
付録 ヘルシー  
miracle!!ヘルシーメニューレシピ

千葉県は**血液不足**が深刻です。  
献血にご協力ください。



▲献血キャラクター けんけつちゃん

## 献血推進にご功労の皆様に 感謝の気持ちを込めて…。

毎年、千葉県と日本赤十字社が主催し、献血推進功労を顕彰する式典行事です。

式典では、千葉県知事及び日本赤十字社千葉県支部長から、各種の表彰状や感謝状が献血推進にご功労のあった個人・法人及び団体の皆さんに伝達・贈呈させていただき、感謝の気持ちを表すことにしています。千葉県が行う献血推進啓発事業として、県内の高等学校及び中学校に通う生徒から応募のあったポスターの優秀作品についても表彰いたします。

輸血を受けた方などによる体験発表も行われ、献血の必要性を広くお知らせするとともに、様々なアトラクションを通じて、献血推進運動に携わる方々の交流の場としています。

平成20年10月31日(金)に開催されました「つどい」席上で発表されたメッセージをご紹介します。

～すべての皆さんに感謝して～ 池端 佳代子さん

今から6年前の2002年3月、右足の腿にピンポン玉大のしこりが出来ているのに気づきました。病院で診察と検査を受けた結果、医師からは思いもかけない病名を告げられました。

「悪性リンパ腫」と告知された瞬間は、全身の血の気が引き、ベッドに横になった後は、色々な思いが走馬燈のように、私の頭の中を巡りました。

ドラマのようなシーンは他人事と思っていたことが、自分の身に起こり、激しいショックに陥ったことを覚えています。

紹介された千葉県がんセンターを受診するまでの期間、私たち夫婦は「がん=死であると考え、眠れない日々を過ごしたことを今でも忘れません。

そのような時は、幼稚園児の娘の小さな背中にしがみつき、涙ながらに目を閉じたこともあります。先が見えない恐怖に耐え、がんセンターの診察と検査が始まりましたが、悪い細胞は私の骨髄の中、頭皮、卵巣、胸部リンパ節にまで広がっていました。

幸いにも、私の弟の白血球の型が一致し、主治医により末梢幹細胞移植を行う治療方針が立てられ、ようやく先が見えてきたのもつかの間、想像を絶する治療が始まるとは夢にも思いませ

んでした。

移植の前処置として、4回にわたる抗がん剤治療が必要でした。

抗がん剤は悪い細胞を倒してくれますが、良い細胞も攻撃してしまいます。私の髪の毛は2週間でごっそり抜けてしまいました。

移植治療の前処置は、悪い細胞に侵された私の血液全てを放射線と抗がん剤でたたくもの。

3日間の放射線照射と2日間の抗がん剤大量投与。無菌室での生活。

弟の幹細胞が移植された後の私は、一刻も早く造血機能が回復することを祈るばかりでした。

造血機能が回復するまでの間、血小板と赤血球製剤の輸血を受けました。まだ自分では血液を造ることもできず、濃く赤い血液が点滴から自分の中へ入って行くのを安堵して見ながら「どんな方がくれたのだろう」と考えておりました。

死と隣り合わせの状況に置かれた私にとって、輸血はかけがえのないものに感じられ、どれだけ顔の見えない方々に感謝したか、忘れることができません。

同室では、25歳から70歳までの方が、白血病や



ご自分の輸血体験を発表する池端さん

- (表彰の種類)
- 厚生労働大臣表彰状及び同感謝状
  - 千葉県知事表彰状及び同感謝状
  - 日本赤十字社金色・銀色有功章及び同感謝状
  - 日本赤十字社千葉県支部長感謝状
  - 千葉県赤十字血液センター所長感謝状

再生不良性貧血などと闘っていましたが、私同様、輸血によって生命を繋げている状況に身を置かれていました。

善意の献血によって病と闘うことができる事を、初めて知ることができました。

献血に協力いただいている皆様に、直接感謝の言葉が届くことはないと思いますが、献血は患者さんだけでなく、共に闘う家族も救います。

献血でどれだけの家族が安堵するでしょう。

献血のお陰で、私は主人と娘のもとに帰ることができます。私と同様、死を覚悟した人達がどれだけ日常生活という幸福を取り戻すことができるでしょうか。残念ながら、闘病の末亡くなる方もいるでしょうが、献血は決して無駄にはなりません。家族を救ってくれるからです。今、この瞬間にも病と闘い続けている方と健康を取り戻した方を代表し、心から御礼申し上げます。

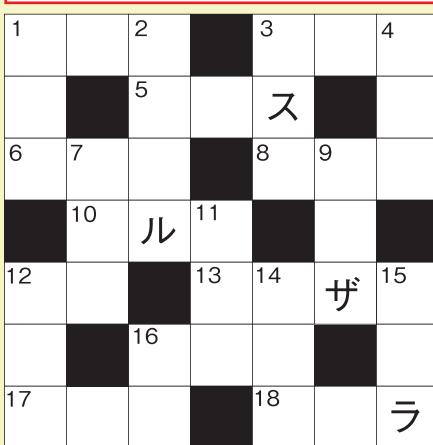
尊い生命と家族を支えて下さり、ありがとうございました。

献血に協力いただく全ての皆さんに感謝いたします。

- このコーナーでは、献血にまつわる想い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」で紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 千葉県千葉港赤十字血液センター内 ドナー通信係 T260-8507 千葉市中央区千葉港4-1

## 漢字クロスワードパズル

答え



前号の答えは、「愛犬家」でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

このクロスワードパズルは、どこか三ヵ所だけ漢字が入ります。その場所は文字数やタテ・ヨコの関係から推理して下さい。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、その答えのことばを作って下さい。

□ヨコのカギ

- ①「目に——山時鳥 初松魚。」
- ③山椒は——でもびりりと辛い。
- ⑤——カーネーか返事をください。
- ⑥トドは——科に属する大型の哺乳類です。
- ⑧右へまがること。
- ⑩透明・線状の食品で、緑豆のデンプンから作られます。
- ⑫——して得取る。
- ⑬——適所の人事異動で、会社の活性化を目指します。
- ⑯木材の表面を削って、滑らかにする大工道具。
- ⑰ヘタな歌を聞かせると腐ってしまいますよ。
- ⑲オーストラリア特産の動物で、水を飲まないという意味だそうです。

□タテのカギ

- ①バッハ作曲、ウィーハルミ編曲のバイオリン独奏曲「G線上の——」。
- ②ロシアの——湖は世界一の深さを誇ります。
- ③O.O.1や3.14などがそうです。
- ④履き物の一つで、イタリアの形に似ていると言われます。
- ⑦学問や技芸を教える人。
- ⑨空に輝く集団で、占いで双子や蟹などがあります。
- ⑪——順延の運動会。
- ⑫粗末な食べ物。苦労を共にしてきた——の妻。
- ⑭——をまぶした安倍川餅。
- ⑮サケやマスの卵をほぐして塩漬けにした食品で、これはロシア語だそうです。
- ⑯過密の反対で、ある地域の人口が少な過ぎること。

### ★ ヒント しとしと続きます! ★

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で20名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

- 締切▶平成21年5月29日(金) 当日消印有効
- 応募先▶千葉県千葉港赤十字血液センター内 漢字クロスワードパズル係宛 T260-8507 千葉市中央区千葉港4-1

## 献血にご協力いただきみなさまへ -400mL献血のお願い-

■東京慈恵会医科大学附属柏病院 輸血部 診療部長 増岡 秀一

献血をされる皆様はご存知の通り、献血には200mL、400mL、成分献血の3種類があります。皆様のご協力のおかげで千葉県の平成19年度の献血者は延べ225,726人で前年度より8,536人増加しておりますが、400mL献血率は全国平均84.5%に対し、72.2%と大きく下回っております。

我々医療機関はなぜ400mL献血を必要とするのでしょうか?

一般の方は検査を絶対のものと誤解されている方が多いのですが、実際はそうではありません。

一見、健康でもごく少量の病原体に感染されているような場合があり、検査でも検出できない場合があります。日本赤十字社では最善の努力はしてくれておりますが、最も検出

が困難なB型肝炎で34~45万本の輸血で1件の感染がおこると推定しています。

C型肝炎やAIDSの原因ウイルス(HIV)ではさらに危険は低くなりますが、それでも輸血による感染はゼロではないと考えられております。

同じ400mL分からの輸血を行う場合、200mL献血だけなら献血者数は二人、400mL献血からなら一人で、輸血による感染症のリスクは半分になります。

また、感染症以外でも他人の血液が入ることによるアレルギー反応を起こすことがあります、これも輸血する血液の量が同じなら、献血者の数が少ないほど起こる可能性は低くなります。

このため、医療機関は輸血の必要量が多

い患者さんに、少しでも献血者数を減らして感染などのリスクを下げるため、400mL献血からの輸血を希望するわけです。

残念ながら、県内の400mL献血率は医療機関の必要量を大きく下回っており、献血をされる皆様にさらなるご負担をお願いするのは心苦しいのですが、特に若年の方は200mL献血よりも400mL献血にぜひともご協力ををお願いいたします。



## 歌会始にて披露された「献血への思い」

平成21年1月15日(木)、新春の恒例行事歌会始の儀が皇居宮殿「松の間」にて行われ、千葉市内在住の献血ご協力者出口由美さんが出席され、皇族方とともに平成20年度のお題「生」の歌を披露されました。

「生命(いのち)とは あたたかきもの 採血のガラスはかすかにくもりを帯びぬ」と詠まれた歌は、献血ご協力の際に生命を感じられることが題材となっています。

採血前の検体採取用試験管に温かい血液が入った時、温度差でかすかに曇る現象に、ご自分が健康で生きておられることを認識され、この実感を「生」と題する歌に託されました。

### 「献血への思い」 出口 由美

初めて献血をしたのは高校生の時でした。学校に献血車が来て、希望者が献血することになったのです。初めて見る採血針の太さに驚いた記憶がございます。

でも、頻繁に献血をするようになったのは、ここ4~5年のことです。

きっかけは、実は特にありません。

気がついたら献血が自分の生活の大切な一部になっておりました。

歌を始めたのは大学生の頃からですが、これも特にきっかけといえるようなものではなく、献血と同じように、気がついたら自分の生活に欠かせないものになっておりました。

これまで作品はほとんど公表せず、自分のその時その時の思いを冷凍保存するような気持ちで歌を作っていました。

歌会始には5年ほど前から応募しておりましたが、まさか入選するなど、夢にも思っておりませんでしたので、宮内庁から連絡をいただいたときに本当にびっくりしました。

今回の歌は献血の前、血液検査の風景を詠んだものです。検査の為の小さな試験管に自分の血がほとばしった時、試験管のガラスが血のぬくもりでかすかに曇るその瞬間が本当に好きで、その時の思いを歌にしました。

歌会始当日、儀式の後、別室で天皇・皇后両陛下の拝謁があったのですが、その折にそのことを両陛下に申し上げました。

皇后様が「たくさん献血をして下さって、どうもありがとうございます」とおっしゃって下さった時の嬉しさが忘れられません。

私たちは「人様のお役に立った」と思える瞬間、生きる喜びを感じることがあると思います。

私はまだ修養が足りなくて、なかなか人様のお役に立つことができません。

でも、献血ならば、どこかで必ず、どなたかのお役に立っていると思います。

少しでも多くの方々のお役に立てるように、これからも献血を続けていきたいと思います。

ご家庭で定期的な献血  
(モノレールさんは駿歎献血ルームにて)



● スペシャルイベントリポート

# miracle!!ヘルシークッキング

平野レミさんが献血につながるお手軽料理を披露! miracle!!ヘルシークッキングを開催しました。

平成21年2月21日(土)、血液センターでは、日本赤十字社千葉県支部、成田赤十字病院と合同で、それぞれの事業活動を、広く県民の皆さんにお知らせすることを目的に、楽しいイベントを開催いたしました。

今回は、更に献血のことを知っていただくため、「miracle!!ヘルシークッキング」と題し、スペシャルゲストとして料理愛好家の平野レミさんをお招きし、「献血につながる健康に良いお手軽料理」をbayfm DJのANNAさんの司会により披露しました。

健康増進につながるテンポの良いお話と、手際の良い料理作りで会場を魅了した平野さんは、「野菜やレバーで良い血液にして」と献血協力を呼び掛けました。

会場では試食会も行われ、「おいしい～」という声と和やかな笑いに包まれ、イベントは終了しました。

平成20年(1月～12月末日)、千葉県では、延べ275,456の方に献血のお申込みをいただきましたが、16.5%にあたる延べ45,444人が献血基準を満たすことができませんでした。

このうち39.1%にあたる延べ17,779人は、血液中の※ヘモグロビン量が献血基準を満たさず、その93%を占める16,534人が女性となっています。

このような背景から、今後、血液センターでは、ヘモグロビン濃度が低いため、献血にご協力いただくことができなかつた方の再挑戦を応援し、更なる献血推進を図ることに取り組んで参ります。

## 一口メモ

※ヘモグロビン量（血色素量）とは、血液の濃さを表す数値をさします。一般的に、血液の濃さは赤血球の数に関係があります。

ヘモグロビン量には、個人差はもちろん男女差もあります。一般的に、女性は男性と比較すると赤血球の数が少なく、生理などの影響もあり低めです。

## 試食には申込殺到です

お相手はbayfm DJのANNAさん



## 献血の話をする血液センター所長

成田赤十字病院栄養課長が  
栄養面でコメントしました。



# 付録 美味しい料理でいい血液を… miracle!!ヘルシーメニュー レシピ



料理愛好家

## 平野レミさん

主婦として家庭料理を作りつづけた経験を活かし、「料理愛好家」として、テレビ、雑誌で活躍。

"シェフ料理"ではなく"シェフ料理"をモットーに、数々のアイデア料理を、明るく元気に発信。

レミパンや土レミ鍋などキッチングッズを開発、特産物を用いた料理で町おこしにも参加し、好評を得る。

### miracle!!ヘルシー1 スタミナレバー丼

2人分

#### 材料

- 鶏レバー ..... 100g
- ミックスホルモン ..... 100g
- ごはん ..... どんぶり2杯分
- キャベツ(千切り) ..... 適量
- マヨネーズ ..... 適量

- しょうが(スライス) ..... 10g  
ウスターーソース ..... 50cc  
酒 ..... 50cc  
オイスターーソース ..... 小さじ1  
砂糖 ..... 小さじ1  
こしょう ..... 少々

材料A

#### 【作り方】

- ① レバーの下処理をする。  
鶏レバーは一口大に切り、流水でよく洗い血の塊をとる。  
ホルモンは、下茹でしアクを流し、茹で汁は捨てる。
- ② 鍋に材料Aと①を入れ、10~15分煮る。  
煮汁がからんでレバーがやわらかくなったら、できあがり。
- ③ どんぶりにごはん、キャベツ、②の順に盛り付け、好みでマヨネーズをかけていただく。

### miracle!!ヘルシー2 残りものでチヂミ

2人分

#### 材料

- 小麦粉 ..... 100g  
卵 ..... 1個  
水 ..... 1/2カップ  
塩 ..... 小さじ1/4

材料A

- マヨネーズ ..... 大さじ3  
コチュジャン ..... 大さじ1

- にんじん(千切り) ..... 適量  
キャベツ(千切り) ..... 適量  
小松菜(3~4cmのザク切り) ..... 適量  
長ねぎ(ナナメうす切り) ..... 適量  
豚バラうす切り肉 ..... 150g

- コーンフレーク  
(ボウルの底などで細かくつぶす) ..... 1カップ(25g)  
●ゴマ油 ..... 大さじ4  
●ポン酢

#### 【作り方】

- ① 大きめのボウルに材料Aをよく混ぜ、チヂミの生地を作る。
- ② ①に材料Bを加え、さくっと混ぜる。
- ③ フライパンにゴマ油大さじ1を熱し、②の半量を流し入れ、平らにかたち良く整えたら、コーンフレークの半量を片面にちらし、こんがり焼いたらひっくり返し、ゴマ油大さじ1を鍋はだから回し入れ、さらに焼いたらできあがり。
- ④ 材料Cを合わせたコチュマヨやポン酢でいただぐ。

付録

美味しい料理でいい血液を…

miracle!!ヘルシーメニュー

レシピ

miracle!!  
ヘルシー

3 ワンコインのスープ丼

4~5  
人分

材料

豚バラうす切り肉(5cm幅に切る)…300g  
白菜(2cm幅に切り、芯と葉の部分を分けておく)  
…約1/4(500g)

●万能ねぎ(長めのナナメ切り)…適量  
●卵…1個  
●塩…少々  
●こしょう…少々  
●サラダ油…適量

材料A  
卵…1個  
塩…少々

【作り方】

- 鍋に大さじ1の油を熱し、豚肉の色が変わらるまで炒める。
- ①に白菜の固いところから先に炒め、次に葉を加え、透き通ったら水600ccを入れ、煮立ったら中火にする。
- 白菜がやわらかくなったら、塩・こしょうで味を調える。
- ボウルに材料Aを溶いて、フライパンに油を熱し流し入れ、薄焼き卵を作り、細切りにする。
- 器にごはんをボウルでぬいて入れ、③をかけ、④とねぎをトッピングしていただく。

miracle!!  
ヘルシー



miracle!!  
ヘルシー

4 小松菜のキムチ

材料

●小松菜…300 g  
キムチの素…大さじ2~3  
すりごま…大さじ2  
リンゴ(すりおろし)…1/2個(160 g)

材料A  
キムチの素…大さじ2~3  
すりごま…大さじ2  
リンゴ(すりおろし)…1/2個(160 g)

【作り方】

- 小松菜を茎の方から塩ゆでし、水にさらした後、きつしほって食べやすい長さに切る。
- ボールに①と材料Aを入れてあえる。

# 3/15.日スタート 献血で継続的に糖尿病をチェック!

日本赤十字社では、平成21年3月15日（日）から献血にご協力いただいた方全員に、糖尿病関連検査（グリコアルブミン検査）サービスを実施いたします。

現在、日本の糖尿病患者は、予備群を含めると約2,210万人といわれています。

生活習慣や社会環境の変化に伴って急速に増加している糖尿病は、初期段階では自覚症状がない場合が多く、気づかずに放置されている場合もあります。

日本赤十字社では、昭和57年から献血ご協力いただいた方へお知らせしています生化学検査項目に、今回、グリコアルブミン検査を追加することにしました。

ぜひ、献血で糖尿病をチェックし、皆さまの健康管理にお役立てください。

詳しくは、献血ルームなどのスタッフにご照会ください。



## グリコアルブミン検査



グリコアルブミンとは、血液中に存在するアルブミンというタンパク質が血液中のブドウ糖（＝グルコース）と結合してできる物質です。

グリコアルブミンは血液中のブドウ糖量（＝血糖値）とその値が続いた時間に比例するため、血液中のグリコアルブミン量を調べることにより、血糖値の変化を間接的に知ることができます。

グリコアルブミンは、過去約2週間の平均血糖値を反映しているといわれています。



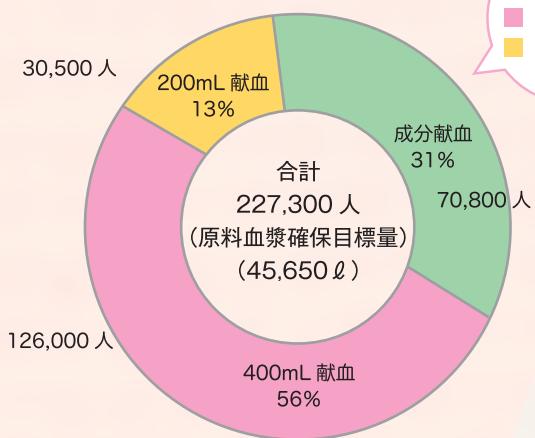
## 平成21年度の千葉県の献血目標が決まりました。

献血目標は、県内医療機関への輸血用血液製剤の供給予測数及び国から県に割り当てられている血漿分画製剤用の原料血漿確保目標量を基本として、去る1月20日、県内の有識者が出席して開催された千葉県献血推進協議会において、平成21年度の献血目標人数が227,300人と決定されました。

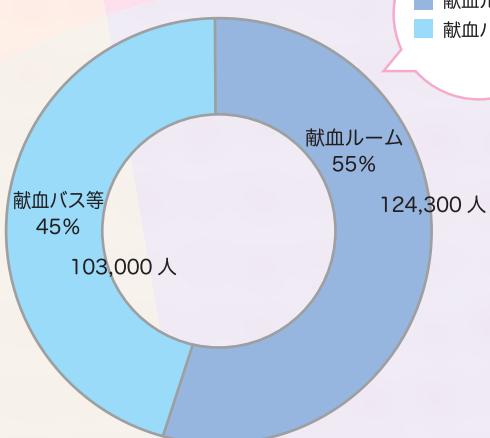
血液センターでは、県内で必要な血液を安定的に確保するため、県・市町村とともに「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」のもと、今後、重点的に400mL献血・成分献血の推進に努めます。

また、少子高齢化社会を迎える、若年層への献血思想の普及啓発をより一層推進し、輸血用血液が年間を通じて不足することのないよう、広く県民の皆さんに献血へのご理解とご協力をお願いしてまいります。

### 平成21年度千葉県の献血目標



### 受入施設別献血目標



目標達成のため  
ご協力  
お願いします!!

# お知らせ

## 1 献血ルーム受付終了時間変更のお知らせ

4月1日から  
時間が変更に  
なります



千葉県内5ヶ所の献血ルーム(柏・船橋・松戸・津田沼・モノレールちば)では、平成21年4月1日から受付終了時間を次のとおり変更させていただくことになりました。  
引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

献血種類	現行	4月1日以降
成分献血	17:10	17:00
400mL・200mL献血	17:40	17:30

## 2 好評発売中の赤十字商品!

携帯ケース入り キューマスク ..... 430円

キューマスクは、口対口人工呼吸を行う際に、傷病者の口に触れることなく、人工呼吸を実施できる特殊なマスクです。

呼気の逆流を防止する特殊な弁が内蔵されていて、傷病者の呼気が救助者に直接吹きかかることがなく、安心して人工呼吸が行えます。

大切な方の命を守るためにも、赤十字救急法の講習を受講していただき、キューマスクを携帯することをお勧めします。



大切な命  
を守るためにも



ご購入を希望される方は、  
直接株式会社までお申込みください。

(ご照会・ご注文は) 株式会社

**Tel. 03-3437-7514**

<http://www.nisseki-service.com/>

日赤サービス

検索

### 赤十字救急法等講習会についてのお問い合わせは

講習の内容や申込方法、受講資格などは、次のとおりお問い合わせください。

日本赤十字社千葉県支部 救護福祉課 Tel 043-241-7531(代表) <http://www.chiba.jrc.or.jp>

### 千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム					
<b>柏献血ルーム</b> (そごうアネックス6F) Tel.04-7167-8050	<b>松戸献血ルーム Pure</b> (松戸駅西口松戸ビル1F) Tel.047-703-1006	<b>献血ルーム フェイス</b> (船橋駅南口フェイスビル7F) Tel.047-460-0521	<b>津田沼献血ルーム</b> (津田沼ビル4F) Tel.047-493-0322	<b>モノレールちば駅献血ルーム</b> (モノレール千葉駅構内) Tel.043-224-0332	<b>運転免許センター献血ルーム</b> (千葉運転免許センター内) Tel.043-276-3641
●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00 ●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30 ●定休日▶年始年末	●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00 ●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30 ●定休日▶年始年末	●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00 ●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30 ●定休日▶年始年末	●成分受付▶9:00~12:00/14:00~15:30 ●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。) ●定休日▶土曜日・祝日・年始年末	●成分受付▶9:00~12:00/14:00~15:30 ●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。) ●定休日▶土曜日・祝日・年始年末	●成分受付▶9:00~12:00/14:00~15:30 ●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。) ●定休日▶土曜日・祝日・年始年末

### 献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。  
献血バスの予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス

<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。



(モバイル版QRコード)

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を30~40名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先

千葉県赤十字血液センター  
涉外課 Tel.043-241-8332



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒260-8507 千葉市中央区千葉港4-1 千葉県千葉港赤十字血液センタードナー通信係あて  
Tel.043-241-8567 FAX.043-241-8813