

DONOR

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信
No.95 2018.9発行

【編集発行】千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



◎千葉ジェッツふなばし
夏の献血応援キャンペーンを
実施しました!
◎400mL 献血・成分献血の
ご協力をお願いいたします!

CONTENTS No.95

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | ●千葉ジェッツふなばし
夏の献血応援キャンペーンを
実施しました! | 4 | ●けんけつちゃんが行く!
<small>しんにってつすみさん きみつせいてつしよ</small>
新日鐵住金(株) 君津製鐵所 |
| | ●赤十字KIDS CROSS in いちはらを
開催しました! | 5 | ●新・貧血を防ぐメニュー
クックパッド掲載のお知らせ |
| 3 | ●お便りとメッセージのコーナー
●LOVE in Letterのコーナー | | ●九十九里中学校で
献血セミナーを開催しました |
| | | 6 | ●漢字クロスワードパズル
●千葉県献血会場のご案内 |



千葉ジェッツふなばし 夏の献血応援キャンペーン実施!

千葉県赤十字血液センターでは8月1日(水)～8月31日(金)の1カ月間、船橋市を拠点とするプロバスケットボールチーム・千葉ジェッツふなばし様のご協力による「千葉ジェッツふなばし夏の献血応援キャンペーン」を実施しました。

8月12日(日)には、献血ルームフェイス(船橋)に#31原修太選手、#5田口成浩選手、「STAR JETS」のYukoさん、Yukiさん、ジャンボくんが献血の応援に駆けつけてくれました。おかげさまで当日は100名を超える方々に献血協力いただきました。

JR船橋駅南口フェイスビル連絡通路で献血の呼びかけをして
くれました。暑いなか本当にありがとうございました。



献血ルームフェイスではサイン
会、撮影会を行い多くの皆様
にご参加いただきました。



▲左からYukiさん、ジャンボくん、田口選手、原選手、Yukoさん

千葉ジェッツふなばしの皆様、今年も献血活動へのご支援ありがとうございました!

赤十字KIDS CROSS in いちはら

7月29日(日)、ユニモ
ちはら台(市原市)のご
協力をいただき、小学生を対象にした
お仕事体験イベント「赤十字KIDS
CROSS in いちはら」を開催しました。
当日は「救護員体験」、「義肢装具士
体験」、「看護師体験」、「献血体験」
を実施し、延べ300名を超えるこども
たちの参加により、どの体験コー
ナーも大盛況となりました。

体験中に見せるこどもたちの笑顔や
眼差しからは、楽しみながらも「いの
ちの大切さ」について真剣に学んで
いる様子が伝わってきました。当日
ご参加いただいた皆様、どうもあり
がとうございました。



キッズ献血



看護師体験



義肢製作所のお仕事体験



キッズ救護班

心のこもった
お便りとメッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

松戸市 K.O さん 「病院でのうれしい出来事」

毎年献血しています。先日健康診断の際、かかりつけのお医者さんに参考にでもしてもらおうと検査成績のお知らせの葉書を見てもらいました。母親と同じくらいの老先生は「毎年献血しているなんて、えらいね」とニコリとしてほめてくださいました。なかなか年上の方には言われない私は、何だかとてもうれしく思いました。

香取郡 C.H さん 「待ち遠しい半年」

暫く、献血から遠ざかっていた私、父ががんになり、私にも役にたてるかなあという思いで始めてみました。最初は不安でしたが、今は半年が待ち遠しくなっています。

野田市 M.T さん 「いつか親子一緒に献血を!」

職場に来ていた献血バスがきっかけで献血をするようになりました。出張先で献血ルームを探すのも楽しみの一つ。また、高校生になった息子と一緒に行くのも楽しみにしていたのですが、痩せているため体重が足りずっ!早く大きくなって、一緒に行きたいと思って楽しみにしています。

旭市 N.S さん 「還暦後、初献血」

7月に60歳になりました。18歳から献血を始めて、今回で115回目です。ほとんど400mL献血なので、年に3回40年越しです。あと10年「健康で献血できれば」が目標です。今でもこの熱い中、少年サッカーのコーチを30年程しています。

皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルを使い紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先 ▶ 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係



NEW

ホームページからも
メッセージをお送りいただける
ようになりました!

詳細・ホームページへの
アクセスはこちらから!



LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にご協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。実際に輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

19歳の夏、私は再生不良性貧血になりました。緊急での入院だったため、病室に入るなり輸血。その時はただただ不思議な気持ちでした。1ヶ月程の入院で、何度も事前血をしました。具合が悪くなることもありましたが、ただ、事前血をした日は起き上がり、いられる時間が長くなり動き回れたり、自分でわかるくらい元気になりました。点滴針とつながっている血液の袋を見ると、「青森」「山形」「秋田」など、南献血してくれた人の青春がうつうつと分かりました。まさか自分が事前血される日が来るとは思っていませんでしたが、今私の体にはいろんな人が献血してくれた血が流れているのか...と思ったとき、「生きよう」と強く思いました。

今現在、薬のおかげで輸血の必要がない程によくなりました。でも私が今こうやって元気に毎日笑っているのは、あの時私の体に流れてくれたたくさんの南献血者のみなさんのおかげだと思っています。本当は「あなたのおかげで今生きてるよ、ありがとう」を伝えたいけれど、直接は伝えることができないし、どう伝えるか最適な方法を探しているうちに4年が経ってしまいました。何らかのカタチで、この思いを南献血して下さった方々に伝えられれば...と思っています。

“ありがとう”と“生きてます”を
カタチで 伝えたいです。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか?

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。

手紙は千葉県内の献血ルームに設置された記入用紙からご記入いただけます。

また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます♪
皆様からの温かいメッセージをお待ちしています。



けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問

第16回 新日鐵住金株式会社 君津製鐵所 様

自動車や建造物、家電製品から缶コーヒーのスチール缶まで、わたしたちの暮らしの中にはたくさんの鉄が使われています。今回けんけつちゃんは、そんなわたしたちの生活に無くてはならない鉄を最先端の技術で生み出し、国内外の産業を支える鉄鋼メーカーの新日鐵住金(株) 君津製鐵所を訪問しました。



東京ドーム約220個分という広大な敷地の中には、鉄を運ぶための列車も走っているうち。

君津製鐵所は君津市の沿岸部ほぼ全域を沿うようにして位置し、関東圏における新日鐵住金の生産拠点として国内トップクラスの品質・設備・生産量を誇っています。

取り出した鉄は、1件1件の細かな注文に合わせて成分調整や、加工を行い製品にします。そのため作り置きはせず、全ての製品を受注生産しています。



これは高炉(こうろ)と呼ばれる設備で、上から鉄の原料となる鉄鉱石をいれ、下部から1200℃の熱風を吹き込むことで鉄鉱石を溶かして鉄を取り出し、不純物と分けま。

意外?!鉄はエコな素材

鉄を用いた製品は寿命を迎えても、リサイクルすることで何度でも新たな製品として生まれ変わることができます。素材をつくることから捨てる時までをトータルで考えると、鉄は環境にやさしい魅力たくさんの素材なのです。

新日鐵住金もエコ!!

鉄1トンを生産するのに約600kgの副産物が発生します。新日鐵住金では2017年度、2,329万トンの副産物が発生しましたが、最終処分量は23万トンでした。なんと、リサイクル率99%!! また、鉄の製造過程で発生する高温の排熱及び副生ガスを製鉄所構内にある発電所のエネルギー源として100%有効活用しています。工場用水についても、90%循環使用しています。(蒸発を除けばほぼ100%)



新日鐵住金(株) 君津製鐵所の献血

昨年度、千葉県の献血活動に永年に亘り大いに貢献したとして、君津製鐵所に対して、千葉県知事感謝状が授与されました。平成29年度における君津製鐵所での献血ご協力人数は延べ946名で、これは君津市内で実施した献血ご協力人数の40%を占めています。



新日鐵住金(株) 君津製鐵所の皆様、献血へのご協力ならびに取材へのご協力ありがとうございました。これからも献血活動へのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

新日鐵住金(株) 君津製鐵所でみつけた献血の達人

今回の献血で86回目。毎年3回、会社での献血に協力しています。献血できると健康を実感して安心します。

もうすぐ50回目の献血となります。献血をはじめたきっかけは、もう何年も前に知人のお子さんが輸血を必要とされていたことでした。



クックパッドはじめました!



千葉県赤十字血液センターでは、鉄分豊富な食材を使った貧血を防ぐメニューを広く発信するために、料理レシピサイト「クックパッド」にキッチンを開設しました!今後、季節に合わせたおすすめメニューなど続々掲載していきますので、ぜひチェックしてください。

また、クックパッドには皆様がレシピを参考に実際につくった感想を写真付きで投稿できる「つくれば」機能がついています!皆様からの、「つくれば」をお待ちしております♪

千葉県赤十字血液センターの
キッチンへはコチラからアクセス!



九十九里中学校で献血セミナーを開催しました。

7月13日(金)、九十九里町立九十九里中学校を訪問し、2年生を対象に献血セミナーを開催しました。

献血セミナーでは「助け合う社会を支えるひとりになる～血液事業から考えるわたしたちの社会～」をテーマに献血の必要性や、どんな患者さんに輸血がされているのかなどについての説明とグループワークを行いました。生徒さんからは、「16歳になったら献血に行って、健康な血を分けたいと思いました。自分が病気にならないことも大切だと思いました。」「医者じゃなくても、一人一人が献血でいのちを助けてあげられるんだと思いました。」と頼もしい感想をいただきました。



元気いっぱい、積極的に授業へ参加していただいた九十九里中学校の皆様、ありがとうございました。
近い将来、献血にお越しになることを楽しみにお待ちしております!

漢字 KANJI CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A,B,Cの3カ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのことはを作して下さい。



□タテのカギ

- ①地球に光と熱をもたらします。
- ②発癌性があるとして社会問題となったアスベストを日本語でいうと?
- ③笑う門に訪れるものは何?
- ④○○血球は、血液に含まれる細胞のひとつで、侵入した細菌や異物を攻撃する働きをします。
- ⑤自分が得意とする技能のこと。
- ⑦巣の内外で労働をするアリのこと。
- ⑨一定期間における、ある病気による死亡者数÷一定期間におけるある病気の患者数で求められます。
- ⑪ひやひやとした時にかくものは?冷○○
- ⑫予想もしなかったことであること。想いのほか。
- ⑬学問を修めること。
- ⑮印刷したり発表したりするための下書きのこと。
- ⑯物の、滑らかな表面に出る光沢のこと。

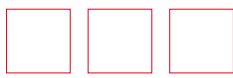
□ヨコのカギ

- ①福岡県にある学問の神様と言われる菅原道真を祀った神社。——天満宮。
- ④平和の象徴とされている鳥は?
- ⑥非常に苦勞することを意味する四字熟語。
- ⑧柄のついた、手で扇いで風を起こすための道具。
- ⑩本格的に洗う前に、ざっと洗っておくこと。
- ⑫壊れたり痛んだ部分に手を加えて、再び使用できるようにすること。
- ⑭1600年に徳川家康と石田三成が天下を争った場所。——の戦い
- ⑰スポーツ選手などが良いプレーをした際に、○○○ポーズ。
- ⑲じゃんけんをして互いに勝ち負けのない状態。
- ⑳江戸川を挟む東京柴又と千葉県松戸市を結ぶ渡し場。“○○○の渡し”。

ヒント

献血イベントにも登場した
千葉ジェッツふなばしで
活躍する船橋市出身の
選手といえば?

答え



前号の答えは、
「心電計」でした。
たくさんのご応募
ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 ▶平成30年12月31日(月) 当日消印有効

●応募先

〒274-0053 船橋市豊富町690

千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

NEW

ホームページからも
ご応募できるように
なりました!

詳細・ホームページへの
アクセスはこちらから!



千葉県内献血会場のご案内



献血ルーム

柏献血ルーム
(柏駅東口複合ビル5階)
Tel 04-7167-8050



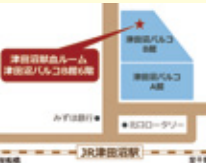
松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006



献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7階)
Tel 047-460-0521



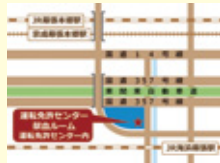
津田沼献血ルーム
(津田沼パルコB館6階)
Tel 047-493-0322



モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332



運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641



献血ルーム
受付時間

- 成分受付 ▶10:00~12:00/14:00~17:00
- 400mL(200mL)受付 ▶10:00~13:00/14:00~17:30
- 定休日 ▶年末年始

運転免許センター
献血ルーム
受付時間

- 400mL(200mL)受付 ▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)
 - 定休日 ▶土曜日・祝日・年末年始
- ※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受付は行っておりません。



献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。
献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を20名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合わせ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)



千葉県内の
献血ルーム
ご案内動画が
できました!
動画の再生は
こちらから



★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合わせ先

〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711(代表)