DONOR

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ドナー通信

No.98　2019.7発行

［編集発行］千葉県赤十字血液センター 〒274-0053　船橋市豊富町690　Tel 047-457-0711

◎大成建設（株）エリア拡張工事職長会様に献血にご協力いただきました！

◎400mL献血・成分献血のご協力をお願いします！

CONTENTS No.98

2 ●LOVE in Letter
●お便りとメッセージのコーナー

3 ●平成30年度千葉県献血状況報告
●平日の成分献血予約のお願い

4 ●千葉県学生献血推進協議会の活動紹介
●千葉県赤十字血液センター所長就任のごあいさつ

5 ●献血協力団体紹介「大成建設（株）エリア拡張工事職長会」

6 ●漢字クロスワードパズル
●千葉県献血会場のご案内

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にご協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。実際に輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。
手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

私は献血する側、輸血される側、両方経験しています。今は病気のため二度と献血はできなくなってしまいました。

輸血を受けてみて、自分の血が誰かの役に立っていた、と思うと同時に、誰かの血で助けてもらえた感謝の気持ちがわいてきました。

私は白血病なので10回以上の輸血を受けています。その度に顔も名前もわからない献血をして下さった方々に心の中で"ありがとうございます"とお礼していました。

ドリンクや景品目当てでもかまいません、どこかで誰かの命をつないでいます。

本当にありがとうございました。

みなさんのおかげで今、とても元気です。

心のこもったお便りとメッセージをありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

旭市 Y.I さん「誰かの命を助けられるかもしれない」

いつも楽しく読んでいます。娘が生まれてもうすぐ16年。今度の9月に16歳の誕生日が来ます。娘が今度16歳になったら、献血に一緒に行こうという約束をしてあります。つい先日、私が献血に行った先で頂いて来たドナー通信を、娘はとても真剣に読んでいました。「少し怖いけれど誰かの命を助けられるかもしれないから頑張ってみる」と言ってくれた娘。立派に成長してくれた姿に喜びを感じます。イメージキャラクターや写真が豊富で、高校生の娘も楽しみながら読めました!

柏市 K.I さん「長続きしなかった私も、続けています」

亡き妻が病気になって初めて、自分にできることはないかと考えて、献血を始めました。会社に献血車が来ても一度も行ったことがなく、何をやっても長続きしなかった私ですが、10年たっても献血は続けています。会社での献血が出来ないときには献血センターにも行っています。こんな自分のものでも、誰かの役にたてば嬉しいです。

千葉市 J.T さん「医療従事者じゃなくても、誰かを助けられる」

自分は医療従事者ではないので直接命は救えません。ですが献血によって間接的にそれを成すことができます。自分の意思で誰かを助けられる献血は私にとってもかけがえのないものです。これからも続けていきます。

八千代市 R.T さん「体調をととのえて、またチャレンジ!」

今回はヘモグロビンの数値が足りなくて献血できませんでした。しかし皆さんの「来てくれてありがとう」という言葉がとても、嬉しかったです！体調をととのえて、また献血に行きます！

千葉市 T.F さん「身をもって教えられる経験」

子供が2人生まれました。まだ1歳と0歳ですが、もう少し大きくなったら、子供たちも連れて行ってみたいなと思ってます。パパも少し痛い思いをするけど、いろんな人の役に立っているんだよ、って教えてあげたいなと思ってます。いつか、子供たちも自分の意思で献血に行ってくれたら、いいなと思ってます。

皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係の方々からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-053 船橋市豊富町690　千葉県赤十字血液センター内　ドナー通信係

Webからもメッセージをお送りいただけます。
アクセスはこちらから!

donor information

献血へのご協力、心より感謝申し上げます。
平成30年度における千葉県の献血実績をご報告いたします。

平成30年度は延べ218,262名（対前年比99.3%）の皆さまに献血のご協力をいただき、県内医療機関に安定的に輸血用血液製剤をお届けすることができました。
なお、年齢別では20代～40代の各年代で前年度に比べ減少しており、若年層（10代～30代）の献血者数が10年前に比べて38.5%減少しました。将来の輸血医療を支える若い世代の更なる献血へのご協力をお願いいたします。

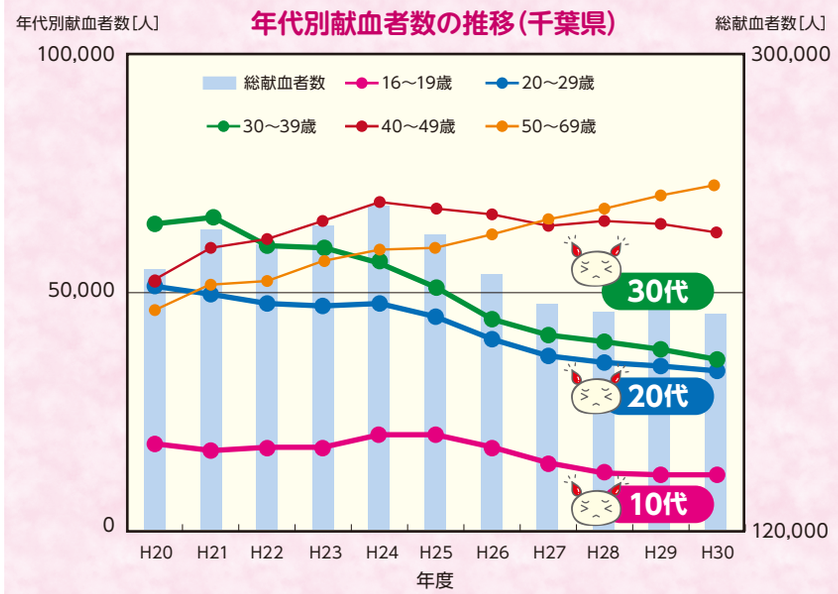
年代別献血状況

若年層(10代～30代)の献血者

H21年度
133,441人

H30年度
82,097人

10年で38.5%減少

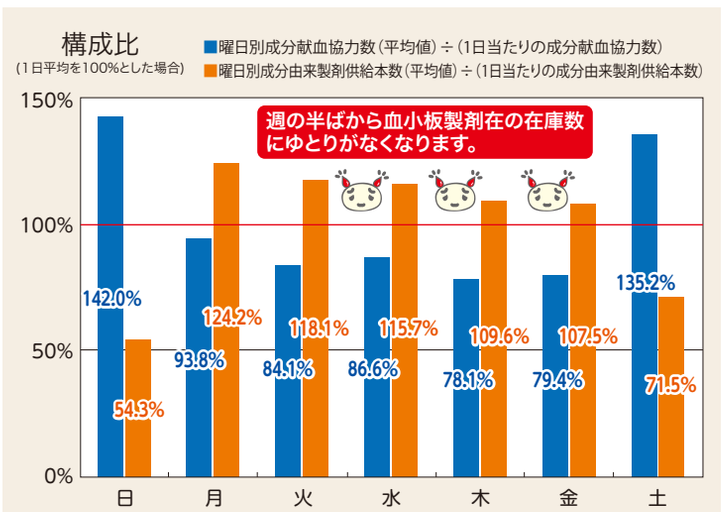


donor information

平日の成分献血ご予約のお願い

～患者さんが安心して輸血治療を行えるように～

曜日別成分献血協力状況と曜日別成分献血由来製剤供給状況の比較

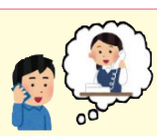


千葉県では、献血ルームにおける平日のご協力者は、土曜日曜に比べ少ない状況です。一方、医療機関への輸血用血液製剤の供給数は平日の比率が高いため、1週間の中で献血者数のピークと供給数のピークにずれが生じています。
特に、血小板製剤は有効期間が採血後４日間と短いことから在庫数にゆとりがなく、週の半ばからは大きく影響を受けることより、施設間で在庫数を調整しながらかろうじて患者さんの使用予定に合わせてお届けしています。
このため、平日の成分献血予約は、患者さんの輸血治療日程に合わせて血小板製剤をスムーズにお届けするために大変有効な取り組みとされ、血液センターでは多くの皆さまに平日の成分献血予約を通じたご協力をお願いしております。平日の献血ルームにおける企業・団体様のご協力も大歓迎です。

ご予約方法は3つ！

①Web予約(ラブラッド会員様)
前日の13時までOK!
キャンセルや変更も
できるようになりました!

②電話予約
0120-892-760(登録課)
(9:00～17:00
1月1日を除く)



③献血ルーム受付で
希望日時を
お伝えください!

donor Report

千葉県学生献血推進協議会の活動紹介

千葉県内の大学および短期大学・専門学校の学生で構成される「千葉県学生献血推進協議会」。県内各地で献血の呼びかけや啓発イベントを実施し、若年層への献血普及啓発のため積極的に活動しています。

世の中には、これまで献血を知るきっかけが無かったという方が多くいます。特に10代から30代の献血者は年々減少傾向にあります。私たちは、そのような若い世代の献血者を増やそうと日々活動に取り組んでいます。こうした活動を通して一人でも多くの方が献血に興味を持っていただければ、大変嬉しく思います。

定例会

月に一度、大学や献血ルームで定例会を実施しています。クイズ形式で献血知識を習得したり、献血啓発イベントの企画立案・準備をしたりと、学生ならではの和気あいあいと、活気のある活動です。

献血啓発イベント

年5回程度、献血啓発イベントを実施しています。
5月25日には模擬献血イベント『キッズ献血デー』を実施しました。これは、子供達に命の大切さを伝える重要な機会となっており、当日は137名もの子供達に参加いただきました。

学生ボランティア大募集!

千葉県学生献血推進協議会では、メンバーを募集しています!
限られた学生生活、同じ目的を持った仲間とともに楽しく活動しましょう!

問い合わせ先▶千葉県赤十字血液センター　献血推進課　学生ボランティア担当
TEL:047-457-9927(平日9時～17時)　E-Mail:cb-suishin@ktks.bbc.jrc.or.jp

～さらに詳しく活動を知りたい方～

千葉県学生献血推進協議会の
Twitterでは活動状況や
活動予定を発信しています!
@chiba_kenketsu

donor information

千葉県赤十字血液センター所長就任のごあいさつ

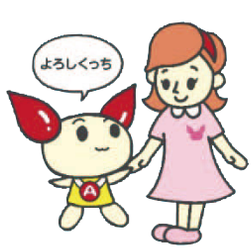
本年4月より千葉県赤十字血液センター所長を拝命いたしました。私は昨年より血液センターで勤務していますが、その前は千葉大学、国立がんセンター東病院および成田赤十字病院などで長きにわたり専ら血液疾患やがん患者さんの診療に携わってきました。これらの疾患では治療経過中に輸血を必要とする機会も多く、献血者の皆さんのおかげで多くの患者さんの命を救うことができました。病気と闘う患者さんにとって輸血製剤は単なる薬ではなく、献血者の皆さんの様々な思いや善意が詰まった掛け替えのない最強の製剤です。今後は献血者の皆さんと共にこの最強の血液製剤を患者さんにお届けして参りたいと思います。引き続きご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

脇田所長プロフィール
出身：北海道・深川市
趣味：ウォーキング
血液型：A型
座右の銘：感謝

次号から、皆さまから寄せられた献血・輸血に関する疑問に、脇田所長がわかりやすくお答えする新コーナー「教えて!脇田先生」をスタートします。どんな時に輸血が必要となるの?輸血を受けたら献血をできなくなるのはどうして?…など、これまで医療現場で数多くの輸血医療に携わってきた脇田所長へ聞いてみたいことを大募集!皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

ご応募はこちらから
あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター内　ドナー通信係

Webでの
ご応募は
こちらから



donor Report

大成建設（株）エリア拡張工事職長会の皆さまに献血のご協力をいただきました。

5月22日（水）、大成建設株式会社エリア拡張工事職長会の皆さまに献血のご協力をいただきました。今回、エリア拡張工事職長会様での献血への取り組みについてご担当の方にお話を伺いました。

エリア拡張工事職長会

金子架設工業（株）
正田 様

（株）星有
加藤 様

血液センター職員

献血活動にご協力いただいたきっかけを教えてください。

きっかけは、平成30年7月豪雨災害義援金を寄付したことです。義援金活動から、ほかに社会貢献ができることがないかと職長会で話し合ったところ、献血をしてみないかという提案があり、献血バスの配車をお願いするきっかけになりました。

今回は寄付金や、献血といった社会貢献ですが、他にはどのような事をされてきたのですか？

建設現場は近隣住民への騒音被害や大型車の駐車など、良いイメージを持たれていません。そこで、建設を進めていく中で市や町に社会貢献を行っており、付近の清掃活動や市内の幼稚園・保育園に紙芝居を寄付し、依頼のあった園には紙芝居を行いに行きました。

この度は献血協力と併せて、日本赤十字社千葉県支部にも活動資金をご寄付いただき、ありがとうございました。

平成30年7月豪雨災害義援金をきっかけに、日本赤十字社の活動資金が不足していると聞き、職長会のスローガン・シンボルマークを作成、それを元にステッカーやネックストラップを作成し、その収益の全てを日本赤十字社千葉県支部の活動資金として寄付を行いました。

活動資金をご寄付いただいた職長会の皆さま

さて、献血当日は102名もの方にご参加いただきましたが、これほどたくさんのご協力に繋げるアイデアや各企業の皆さまへのアプローチ方法などがあったら教えて下さい。

献血実施について職長会議で話し合いをし、各職長に事前募集をかけました。各職長に希望者の人数を提出してもらい、人数が少ないところには、再度、献血依頼をかけました。ポスターを早くから作業員が使用する場所に掲示し、日々声をかけ続け、当日も声かけを行いました。

建設現場での献血実施であることから、業務への影響などご配慮いただいた点はありましたか？

高所作業が中心の企業にはお願いすることを事前に控えましたが、1日実施ということで、午前・午後と高所作業の時間を考慮し、協力依頼をかけることができました。

新たに建設現場で献血を行う場合、取り組み方などのアドバイスをお願いします。

まずは、勇気をもって日本赤十字社の扉をたたいて下さい。そして、一人では活動することができないので有志を募集し、とりまとめ役を作るなどします。さらに、献血について知る機会をつくり、実際に献血バスがくるまでに話し合いを何度も行っていきます。

血液センターではこれまで建設現場で献血を実施する機会が無かったため、こちらから扉を開く勇気もなく、今回の献血開催では実に多くのことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。

お互い敷居が高い点では、勇気を持つことが大切になりますね。

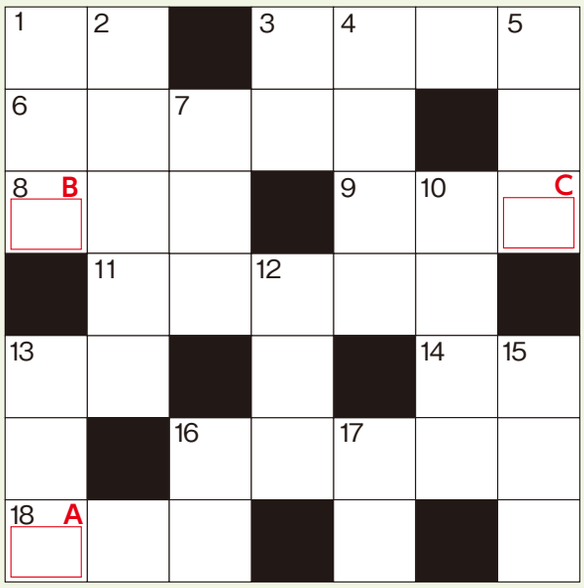
これからも献血の輪をどんどん広げていきたいと思っていますので、引き続きご協力よろしくお願い致します。最後に一言お願いします。

募金活動をする中で、お金以外に何か我々でも出来る社会貢献活動は無いかと、模索しているときに献血の話をいただきました。我々は日々、物作りのプロとして働いていますが、人々を救うプロである赤十字さんへ、少額、少量ではありますが、募金と献血というバトンを渡しますので、どうか1人でも多くの人を救ってあげて下さい。
我々、エリア拡張工事職長会は、全ての人が笑顔になれる事を願っています。
ALL　FOR　ONE……

大成建設（株）エリア拡張工事職長会の皆さま、ありがとうございました！

漢字 KANJI CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3ヵ所に漢字が入ります。その他のマスはすべてカタカナです。最後にその漢字三文字を並べて、答えのことばを作って下さい。



□タテのカギ

①大みそかに放送する歌番組といえば。
②丼に盛り付けた酢飯の上に、マグロの切り身をのせた料理。
③日本神話における死者の世界のこと。
④車のヘッドライトは前照灯、テールライトは尾灯、スモールライトは○○○○灯。
⑤熱烈な意気込みのこと。――漢。
⑦野生のバラの総称。
⑩神経質になっているさまを表す外来語。
⑫お米やお酒の体積の単位に用いられます。百合 = 十升 = ○○○。
⑬ささいなことをもこわがって、びくびくすること。
⑮北海道で一番水揚げの多い漁港は？
⑯元素のひとつで、元素記号は“P”。
⑰メキシコを中心とした中米で発達した古代文明といえば、○○文明。高度な暦が使われていたと言われています。

□ヨコのカギ

①剣道での決まり手の一つ。
③徳川第八代将軍は、徳川○○○○。享保の改革を実施した。
⑥栃木県の県庁所在地。餃子のまちといえば。
⑧樹皮が白いのが特徴の樹木。高原に生息し、さわやかな印象から「高原の白い貴公子」と呼ばれています。
⑨ピーナッツやチョコレートを食べすぎるとこれが出る、という都市伝説もあります。
⑪プラスとマイナスがあります。別名ねじ回し。
⑬売ったり、着せたり、時には仇で返したりもします。
⑭人の夢を食べるとされる、伝説の生き物。
⑯酸性・アルカリ性を判別するために用いる試験紙。
⑱病人やけが人の診察治療をする施設。

ヒント

治療のために、献血で集められた血液が輸血されています。

答え

前号の答えは、「栄養士」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締　切 ▶ 2019年11月30日(土) 当日消印有効
●応募先
〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

NEW ホームページからもご応募できるようになりました！
詳細・ホームページへのアクセスはこちらから！

千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

柏 献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel 04-7167-8050

松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel 047-703-1006

献血ルーム フェイス
(船橋駅南口フェイスビル7階)
Tel 047-460-0521

津田沼献血ルーム
(津田沼パルコB館6階)
Tel 047-493-0322

モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)
Tel 043-224-0332

運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel 043-276-3641

献血ルーム受付時間
●成分受付▶10:00~12:00/14:00~17:00
●400mL(200mL)受付▶10:00~13:00/14:00~17:30
●定休日▶年末年始

運転免許センター献血ルーム受付時間
●400mL(200mL)受付▶9:00~13:00/14:00~16:30(日曜日は16時10分迄です。)
●定休日▶土曜日・祝日・年末年始
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では成分献血の受入は行っておりません。

献血バス

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆さまに献血をお願いしています。
献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承願います。

◆献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方を20名以上集めていただければ、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いします。

◆お問い合せ先
千葉県赤十字血液センター
Tel 047-457-0711(代表)

千葉県内の献血ルームご案内動画ができました！動画の再生はこちらから

★ドナー通信へのご意見や、献血・血液に関する質問をお待ちしています。

お問い合せ先 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター　ドナー通信係あて
Tel 047-457-0711(代表)