

ドナー通信

No.105
2021.11 発行

○編集発行 千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



撮影場所／山万株式会社 スカイプラザ・モール3階(佐倉市 ユーカリが丘)

- 移動献血バスの
献血現場よりご紹介
- 400mL 献血・成分献血の
継続的なご協力を
お願いいたします。
- 予約献血会場拡大中



CONTENTS No.105

- 2 ●LOVE in Letterのコーナー
- 2 ●お便りとメッセージのコーナー
- 3 ●教えて! 脇田先生
- 4 ●けんけつちゃんが行く!
ロイヤルホームセンター
千葉北
- 5 ●企業献血紹介
山万株式会社
- 官公庁献血紹介
いすみ市大原保健センター
- 広報協力紹介
レクサスビジョン
- 6 ●漢字クロスワードパズル
- 千葉県献血会場のご案内



日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にて協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。

実際に輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。

手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしくお願ひいたします。

Twitterは、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

心のこもったお便りと
メッセージを
ありがとうございます。

印西市 R.T さん

「16歳の誕生日を迎えて、その日に献血をしに行きました」

人の役に立つ事が好きで、学生のうちでも何か出来ることはないとと思っていたところ、たまたま献血のポスターが目に入り、それから誕生日に献血をしに行くと決めていました。そして、ついこの前に16歳の誕生日を迎え、その日に献血をしに行きました。献血が終わったあと、血液検査の結果を見ると私が少しちぎららしい血液型であることがわかりました。今まで血液型はあまり気にした事がなかったですが、今回の結果を知り、自分が献血に意欲的だった事を誇りに思い、また献血をしたいと感じました。

成田市 K.W さん 「主人が急性白血病と診断されました」

7年前、主人が急性白血病と診断されました。それまでは、毎年献血をする程、健康だった主人。半年の入院生活。退院するも1年後に再発。そして移植…。おかげさまで、今年7月、主治医から「寛解ですよ」との言葉。どんなに安堵したことか。主人は献血のできない身体になってしまったので、今では、私が献血をさせてもらっています。

私は、「両大血管狭窄症」という先天性じ疾患と、それに合併して「肺動脈狭窄症」という心臓弁膜症を持て生まれてきました。この2つは、心臓の形が通常と異なってしまっていふといふ病です。1歳の頃、その治療のために手術を受けた際、あなたの血液を輸血していただきました。そのおかげで私は現在では、ごく普通の健康的な生活を送ることができます。ですが、もし輸血がなければ私は物ぐづく前にこの世から去っていたでしょう。楽しい思い出を1つも経験することなく、何もわからぬままに亡くなっていたでしょう。子どもの頃学校が終わる毎日のように友人と遊んだことや、大学で同じサークルに所属する仲間と旅行に行ったこと。そして、今手紙を書いているこの瞬間も、すべてあなたのおかげです。手術を受けた時の記憶も病で苦しんでいた時の記憶も私にはありませんが、それでも私が今生きているのは、何よりもあなたのおかげなのです。私に幸運な時間を与えてくれたあなたには、本当に感謝してもしきれません。あなたが私してくれたように、私も誰かを助かれるような人間を目指して、生きていこうと思っています。顔も名前も知らない赤の他人である私に命を托してくださって、本当にありがとうございました。

千葉市 M.I さん 「暇な時間で献血に…」

以前は免許更新時、帰りに献血をしていました。しかしコロナ禍で友人と会う機会も少くなり暇な時間を献血に…。こんな動機で始まった二週間から三週間に一回の献血。小さな小さなボランティアですが少しは役に立っているかな?と。また、健康でなければできない献血に、自分の身体を気遣うようになり一石二鳥です。改めて健康のありがたさを実感しています、少しでも長く献血ができるように気をつけて生活していこうと思います。

船橋市 E.M さん

「この血液が少しでも、他の方々のお役にたてればという思いからです」

私は、2週間に1度のペースで、成分献血をメインに献血ボランティアをしております。この血液が少しでも、他の方々のお役にたてればという思いからです。看護師の方に毎回血液検査をして頂いて、「今日も数値が良いですね～！！」と言われるととっても嬉しくなります！他の血液を必要としている方々の為もそうなのですが、自分自身の健康チェックとしても献血を活用させて頂いております。今後とも、可能な限り続けていこうと思っています。

皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係



Webからもメッセージを
お送りいただけます。

アクセスはこちらから▶

[URL]

<https://onl.tw/ivEBs7k>



教えて! 脇田先生

今回の
質問!

Y.T.さんから頂いたご質問、「成分献血をした時に、数時間後に具合が悪くなり、立っていられなくなりました。成分献血はしたいのですが、怖くてできなくなりました。解決策と原因を教えてください。」



千葉県赤十字血液センター
脇田所長

このような症状は血管迷走神経反射(以下「VVR」)によると思われます。

朝礼で校長先生のちょっと長いお話を聞いている時やコロナワクチン接種会場でアナフィラキシーではなく具合が悪くなってしまふ、あの症状です。

私たちの体はからだを活動モードにする交感神経と休養・回復モードにする副交感神経という二つの自律神経のバランスでコントロールされています。交感神経は興奮、緊張、恐怖、疼痛、空腹、睡眠不足、同一姿勢の持続など精神的・肉体的ストレスで優位となり血圧や脈拍を上げてからだを活動モードにします。いっぽう副交感神経は食時中や食後、ストレッチなどの適度な運動、心身のリラックス、睡眠で優位となり血圧や脈拍を下げてからだの活動性を抑え、消化管のはたらきを活発にして休養・回復モードにします。しかし、採血時に様々なストレスが過度にかかると交感神経より副交感神経である迷走神経が優位となり血圧が低下し徐脈(脈拍が遅くなること)となります。その結果、脳血流が低下し頭痛、吐き気、冷や汗や血の気が引く感じ、視野のぼやけ、ふわふわ感、めまい、眠気などの失神前駆症状、さらに進むと失神が出現します。



VVRの症状はしゃがむか横になることで大半は軽快、消失します。ときに点滴や薬剤投与を必要とすることもありますが重症化や後遺症は極めてまれです。しかし失神転倒時の外傷(頭部打撲や骨折など)は重篤な後遺症となることがありますので注意が必要です。そのため失神前駆症状を自覚したら転倒時のダメージを最小限に留めるため、躊躇することなく、その場でしゃがむか横になり安全姿勢を取ることがとても大事です。周囲の方に助けを求めるのは安全姿勢を取ってからにしましょう。

VVRの予防には普段から規則正しい生活と栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度の運動を中心掛け、過度の飲酒は控え、当日は脱水を避けリラックスした状態で採血に臨むようにしましょう。採血中は足の交差運動(Leg Cross運動)、採血後はもも上げ運動など失神回避方法を試み、休憩中の起立や歩行はゆっくりと、男性の場合、排尿は座位で行いましょう。



上記の予防策の実行でVVRはかなり回避できますが、繰り返しVVRを起こす場合には医療機関の受診も考慮しましょう。



脇田所長へ聞いてみたいことを募集中!

応募宛先は → 〒274-0053 船橋市豊富町690
こちら! 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

Webからの
ご応募は
こちらから▷

[URL]
<https://onl.tw/ivEBs7k>





けんけつちゃん
が行く!

献血協力企業・団体訪問

第24回

ロイヤルホームセンター千葉北様

大和ハウスグループであるロイヤルホームセンターは、「暮らし」と「住まい」のベストサポートとして、私たちのより豊かな暮らしの実現を全力でサポートしてくれています。今回けんけつちゃんは千葉市稻毛区にある千葉北店を訪問しました。



千葉北店は2002年に千葉市稻毛区にオープンしました。4,000坪を超える売り場面積は全店舗の中でも最大だそう。



資材館では、職人さんの倉庫のようなお店としてもご利用いただけるよう、品質にこだわった木材や建築資材、工具など多種多量に取り揃えているそうです♪



本館2階の「アニマルシティ」では、可愛い動物達が新しい家族の訪れを待っています♪動物病院、トリミングやペットホテル、ワンちゃんの幼稚園などペットと幸せに暮らすためのサポートをしているそうです。



資料館は、
お仕事前にも
活用できるよう
6時30分から
早朝営業しています。

献血への取り組み

献血ご担当者様へインタビュー



Q

はじめての献血開催ありがとうございます。開催にいたった想いを聞かせてください!

A

新型コロナウイルスの影響により献血実施者数が減少しているというニュースを耳にし、献血であれば従業員やお客様と一緒に活動ができ、微力ながらお役に立てるのではないかと思い今回の開催にいたりました。



ロイヤルホーム
センター株式会社
経営企画室
高谷さん



Q

2日間の開催で従業員の方をはじめ117名もの方にご協力いただきました!事前にどのような工夫をされたのでしょうか?

A

従業員には事前に朝礼で周知したり、参加希望日時のアンケートをとるなど、業務中でも参加しやすい環境を整えました。お客様や近隣住民の方には、店頭でのポスター掲示やLINEによる事前告知、店内放送などでご案内し、多くのお客様の目に止まるよう駐車場の中で目立つ場所を献血会場にしました。



ロイヤルホームセンター千葉北の皆さん、献血へのご協力ならびに取材へのご協力ありがとうございました。これからも献血活動へのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

★ロイヤルホームセンター千葉北についてもっと知りたい方へ

●千葉北店へのご来店はコチラ

マスク着用や検温の徹底、定期的な消毒を実施し、安全な買い物環境の提供に努めています。



●オンラインショッピングサイト「ロイモール」はコチラ▶



企業献血紹介

山万株式会社

令和3年4月9日(金)ユーカリが丘スカイプラザ・モールにて、「山万株式会社」の皆さんに献血のご協力をいただきました

平素より、献血推進ポスターの掲示や、同社が番組提供する BAYFM YAMAMAN presents MUSIC SALAD(月～木12:00～13:00)への献血推進ガールの出演など、積極的に献血普及活動にご協力いただいております。

献血推進担当職員の声

「山万様は「都市と自然の調和」した「成長が持続する街づくり」を千葉県佐倉市ユーカリが丘にて進めいらっしゃる街づくり企業です。お忙しい中55名の方々に来ていただきました。ご担当者様が3密を回避するために社員の方のタイムスケジュールを細かく組んで下さったおかげで、混雑することもなく、非常にスムーズに献血を実施することができました。献血が初めての方やお久しぶりの方も多かったので、是非これをいい機会に、街中で見かけた献血バスや献血ルームにも足を運んでいただけると嬉しい限りです。今回は献血に温かいご支援・ご協力をいただきまして本当にありがとうございました。」

これからも献血活動への理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



官公庁献血紹介

いすみ市大原保健センター

市役所の皆さんと協力して献血を行いました！

令和3年7月8日(木)に「いすみ市大原保健センター」で献血を実施しました。献血を実施するにあたり、事前準備から多大なるご尽力をいただきました。

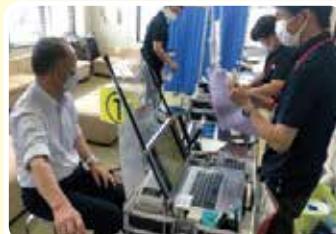
感染症対策として密を避けるために、事前予約を行いました。「予約献血のお願い」を訴えるチラシ・ポスター・ポケットティッシュなどを活用し、献血の実施をいすみ市のご担当者様より市役所や周辺住民に周知いただきました。

当日は市役所職員のみならず、住民の方々を含め大勢の方に来ていただきました。

その中でも皆さまのご協力のおかげで、万全な感染症対策のもと開催できました。

献血にご協力いただき、本当にありがとうございました！

事前予約方法と併せた
献血実施のお願いチラシ



広報協力紹介

レクサスビジョン

千葉トヨペット株式会社様に社会貢献活動の一環として、レクサスビジョンで献血CM放映にご協力いただいています

JR千葉駅東口から徒歩3分の新町交差点に、レクサス千葉中央店は位置しています。その街頭の大型ビジョンに本年7月より日本赤十字社のCM「いこう！献血」をご厚意で放映いただき、献血普及活動に協力いただいております。既に目にされた方もいらっしゃるのではないでしょうか。千葉駅付近にお立ち寄りの際は是非チェックしてみてください。

千葉トヨペット株式会社 レクサス千葉中央店

URL <https://lexus.jp/lexus-dealer/dc/info/23554>



KANJI CROSSWORD PUZZLE

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3ヵ所に漢字が入ります。

その他のマスはすべてカタカナです。

最後にその漢字三文字を並べて、答えのことばを作り下さい。

ヒント

冬になると変身する人が!



□タテのカギ

- ①白くて四角い食べ物。
- ②かつて武器や祭具として使用された。槍の前身と言われる。
- ③宗教や考え方などを崇拝し思うこと。____する、____者
- ④巻貝やDNA、コイルなどの形。____階段
- ⑤接着剤や塗料として使用。朱や黒色などが有名。
- ⑦反動がついて更に高く跳ね上がること。
- ⑨手のひらサイズのフランスの焼き菓子。外側はかりかりで中はしっとり。上から見ると花形で、横から見ると少し高さのある形が特徴。
- ⑪新月の晩。星よりも暗い様。
- ⑫パソコンでは「♪」マーク。文章を打った後で、エンターキーを押すとこうなります。
- ⑭体の中のもの。____移植
- ⑮熱いものをテーブルに置く時に使うキッキン 小物。昔は綿を入れた布が主流だったが、現在はシリコン製など様々なものが出てる。
- ⑯一本筋が通った美しいさま。____とした態度。



□ヨコのカギ

- ①10番目の干支
- ②空気が澄んでいるとより綺麗に見える。いすみ市でも有名。
- ⑤ターメリックの原料となる植物。栄養ドリンクにも配合され飲酒の前に飲む人が多い。
- ⑥主に華やかにするため、服の襟や袖口、裾、小物などに装飾としてつけられる。
- ⑧江戸幕府が天皇へ政権を渡した歴史の出来事。「大政____」
- ⑩昔は荷物を積み交通用具として使用。日本では現在、観光やパレード、駐日大使の送迎などで見られる。
- ⑫牝牛を英語でいうと?
- ⑬大根おろしをたっぷり使う冬の料理。SNSでは大根おろしを動物の形にかたどるなども流行る。
- ⑯水やコーヒー、炭酸、その総称。
- ⑮江戸時代ごろからの照明器具。風よけとして和紙が使われており、透ける光がやわらかい。
- ⑯チャップリン、ロイド、キートンは三大王と呼ばれています。

前号の答えは、「金魚鉢」でした。
たくさんのご応募
ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 2022年2月28日(月) 当日消印有効
●応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

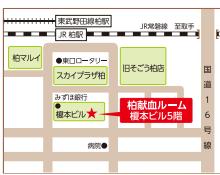
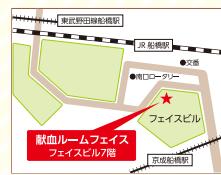
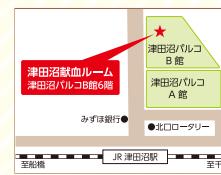
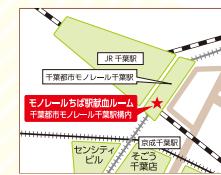
Webからの
ご応募は
こちらから▷

[URL]
<https://onl.tw/ivEBs7k>



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

					
柏献血ルーム (柏駅東口棟本ビル5階)	松戸献血ルーム Pure (松戸駅西口松戸ビル1階)	献血ルームフェイス (船橋駅南口Faceビル2階)	津田沼献血ルーム (津田沼パルコB館6階)	モノレールちはだ献血ルーム (モノレール千葉駅構内)	運転免許センター献血ルーム (千葉運転免許センター内)

☎ 04-7167-8050

☎ 047-703-1006

☎ 047-460-0521

☎ 047-493-0322

☎ 043-224-0332

☎ 043-276-3641

献血ルーム
受付時間

【成分献血】10:00~12:00/14:00~17:00
【400~200mL】10:00~13:00/14:00~17:30
【定休日】年末年始

運転免許センター
献血ルーム 受付時間

【400~200mL】9:00~13:00/14:00~16:30 約日曜日~16:10
【定休日】毎週土曜日、祝日、年末年始
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では、成分献血の受入は行っておりません。

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。詳細は献血バススケジュールをご覧下さい。

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆様に献血をお願いしています。
献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方が20名以上おられれば、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

お問い合わせ先 ▷ 千葉県赤十字血液センター ☎ 047-457-0711(代表)



※実施会場・時間などについて
は、変更になる場合がござい
ますので、ご了承下さい。

成分献血・400mL献血
ご予約のお願い

ご予約方法は3つ!

1 Web予約
(「ラブラッド」会員様)

前日の17時までOK! キャンセルや
変更もできるようになりました!



2 電話予約

0120-892-760(登録課)
平日 9:00~17:00



3 献血ルーム
受付で

希望日時を
お伝えください!



お問い合わせ先 ▷ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて ☎ 047-457-0711(代表)