

# トナーメディア通信

No.107  
2022.7 発行

○編集発行 千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



撮影場所／淑徳大学 千葉キャンパス

- 400mL 献血・成分献血の  
継続的なご協力を  
お願いいたします。
- 予約献血会場拡大中

## CONTENTS No.107

- 2 ●LOVE in Letterのコーナー
- 3 ●お便りとメッセージのコーナー
- 3 ●教えて！脇田先生
- 4 ●令和3年度の千葉県の  
献血実績を報告いたします。
- 4 ●大学献血特集  
△淑徳大学  
千葉キャンパスでの献血紹介
- 5 ●けんけつちゃんが行く！  
コストコ木更津倉庫店  
龍宮城スパホテル三日月
- 6 ●漢字クロスワードパズル  
●千葉県献血会場のご案内



# LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にて協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。

実際に輸血を受けた方から届いた手紙をご紹介します。

## 輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。

手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしくお願ひいたします。

#Twitterは、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

急性骨髓白血病と診断され、命が過ぎようとしています。

抗がん剤、輸血、採血の繰り返しの治療でした。

自分の体の力だけではなかなか増えくれない血液を

皆様が献血にて下さった血液を輸血することで

数値が上がり、喜んでいました。

もう何回輸血したのか？わかりません。

看護師さん達は最後の一滴まで無駄にならない

で入れてくれました。

献血にて下さった皆様に命を救っていただき本当に

感謝しています。

今後も病気とは向き合っていかなくてはなりませんが、皆様に助けていたいた命を大切にします。

PS 私がこの病気に从ってから私の妹、友達が積極的に

献血を始めってくれました。

心のこもったお便りと  
メッセージを  
ありがとうございます。

千葉市 C.N さん

「多くの人の善意が繋がっている」

私は看護師として輸血の場面に立ち会い、症状が改善して嬉しそうにする患者さんをよく見かけます。血液は人工的に作れませんが、滞りなく血液製剤が届いて輸血が行えるのは、多くの人の善意が繋がっているのだと感じてとても嬉しく思います。患者さんの治療を継続する為の力になればと思いながら、自分も献血をしています。

船橋市 M.Y さん

「母が治療で輸血を何回も」

小さい頃、母に連れられ献血ルームに行きました。お菓子を食べて待ってた記憶があります。しかし、母が癌になってしまい献血ルームには行かなくなりました。母も治療で輸血を何回もしましたそうです。その時から、16歳になら私も献血しに行こうと思いました。誕生日になりましたすぐに献血ルームに行きました。いまでは、献血を10回程しました。私が輸血を必要としている方の役に立てるのかと思うととても嬉しいです。これからも、献血を続けていきたいと思います。

千葉市 M.K さん

「誰かのためになればと思って続けている」

誰かのためになればと思って続けているはずの献血がいつの間にか、自分の健康観察がメインの理由になっているような気がします。でもそのおかげで自分が貧血になりかけていたことがわかりました。それからは積極的に鉄分を取り、献血に行くたびにヘモグロビンの数値が良くなっているのがわかるのがとても嬉しいです。自分の健康もわかりつつ、自分の血が誰かのためになっているのならダブルの喜びです。

千葉市 G.N さん

「今行くしかないと思い、今回初めて…」

駅前の献血のお願いの看板を持っているスタッフの方を見ていて、いつか行こうと思っている最中、コロナ禍による血液不足のニュースを見て、今行くしかないと思い、今回初めて献血をしました。

輸血された患者さんの感謝の手紙などをみると、この献血で誰かが救われるのならこれほど素晴らしいことはないと感じました。自分はまだまだ若いので、時間の許す限り献血に足を運びたいと思います。

## 皆さまからのお便りとメッセージをお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。
- 「お便りコーナー」でご紹介させていただいた方には、記念品を進呈いたします。
- あて先▶〒274-0053 船橋市豊富町690  
千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係



Web からもメッセージを  
お送りいただけます。  
アクセスはこちらから▶  
[URL] <https://forms.office.com/r/QzUAjNCQ0k>



# 教えて! 脇田先生

今回の質問!

いつも献血にご協力いただき誠にありがとうございます。  
さて、今回は皆様から頂いた「血液型の違いについて教えて下さい。」「血液型が異なる場合、輸血ができないのは何故でしょうか?」「O型の血液が万能であるというはどういうことなのでしょうか?」など輸血に極めて重要な血液型に関するご質問にお答えしたいと思います。



千葉県赤十字血液センター  
脇田所長

赤血球の表面には250種以上の抗原がありA型やB型はその代表的な抗原のひとつです。また、血清中にはこのような抗原と反応する抗体が存在しています。1900年にオーストリアのカール・ラントシュタイナーは自分を含む健常者の血液を血球と血清に分け相互の混合試験を行い、同じ血清を入れても凝集したりしなかったりする場合があることを明らかにし、この発見が端緒となり現在のABO式血液型分類が確立されました。

ABO式血液型のそれぞれの血液型、赤血球表面抗原、血清中の抗体を示した表

(ウィキペディアより引用)

	A型	B型	AB型	O型
赤血球型				
抗体(血清)	抗B抗体	抗A抗体	抗体なし	抗A・B抗体
抗原(赤血球)	A抗原	B抗原	A・B抗原	抗原なし

ABO式血液型における血球抗原と血清中の抗体は表のようにA型では抗原Aと抗B抗体を、B型では抗原Bと抗A抗体を持ち、AB型では抗原AとBを持つが抗Aと抗B抗体は持たず、O型では抗原AとBを持たず、抗Aと抗B抗体を持っています。抗原Aは抗A抗体と抗原Bは抗B抗体と反応し血球凝集を起こし、生体内では異型不適合輸血と呼ばれ致死的な反応を起こします。そのため赤血球輸血では血液型を合わせることが極めて重要です。

しかし時にA型やB型の患者さんにO型血液を輸血する場合があります。O型血液の血球にはA型やB型抗原がないためA型やB型の血液中にある抗Aや抗B抗体と反応しないことはわかりますがO型血液の血清中には抗Aおよび抗B抗体があるのでA型やB型血液の血球と反応しそうで心配ですよね。でも大丈夫なのです。輸血されたO型血液は血管内に入るとすぐに希釈され抗Aや抗B抗体の濃度が極めて低くなるため重篤な異型不適合輸血の反応はほぼ起きないのであります。そのため怪我や手術の大量出血で緊急に輸血が必要なのに血液型が不明であったり同型血液がすぐに準備できない場合には緊急避難的にO型血液の輸血が行われます。このような輸血は異型適合輸血と呼ばれています。このようにO型血液はすべての血液型の方に赤血球輸血が可能であり、万能血と呼ばれる所以です。

さて、この血液型の割合ですが日本人ではおよそA型40%、O型30%、B型20%、AB型10%となっていますがその割合は国により大きく異なっています。世界的にはO型血液の割合が最も高いようです。国内では献血で得られる各血液型の血液量と輸血で必要とされる血液量の割合は平均するとほぼこの割合となっています。しかし、ときに必要とされる血液型の血液量がこの割合から大きく増加したり、前述のO型血液のように他の血液型の患者さんに大量に転用されたりすると献血量と輸血量の血型割合に乖離が生じ不足することがあります。その様な時にはホームページや献血会場で「特に\_\_型血液が不足する恐れがあります」とか「特に\_\_型血液のご協力をお願いします」などと献血協力のお呼びかけをしています。このような呼びかけを目されました際には献血へのご協力をご検討いただければ大変助かります。引き続きよろしくお願ひいたします。

▶ 脇田所長へ聞いてみたいことを募集中!

応募宛先は → 〒274-0053 船橋市豊富町690  
こちら! 千葉県赤十字血液センター内 ドナー通信係

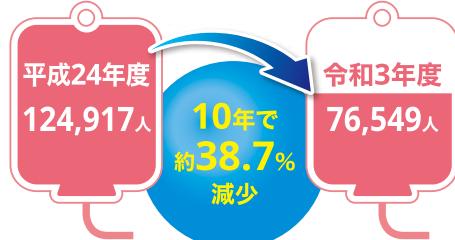
Webからの  
ご応募は  
こちらから▶

[URL] <https://forms.office.com/r/QzUAjNCQ0k>



# 令和3年度の千葉県の献血実績をご報告いたします。

## ・若年層(10代～30代)の献血者



令和3年度は前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、献血量が減少する時期もありましたが、延べ230,492名（対前年比101.7%）のご協力をいただき、県内各医療機関に輸血用血液製剤を安定的にお届けすることができました。

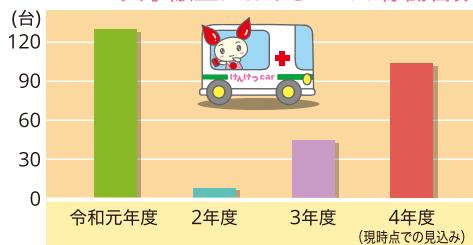
企業・学校・団体様のご協力をはじめ、献血ルームを中心とした献血予約や複数回献血が大きな力となりました。

なお、少子化の影響もあり若年層（10代～30代）の献血者数が10年前に比べて38.7%の減少となりました。血液センターでは、将来の輸血医療を支える若年層の更なる献血協力ををお願いするため、学校における献血機会の確保や献血セミナーの実施などに取り組んで参ります。

# 大学献血特集



大学献血におけるバスの稼働台数



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、県内大学でもリモート授業が展開されるなど、学生が大学に集まることが難しい状況が続きました。令和元年度は年間128台だった大学への献血バスの配車数も、2年度では7台、3年度では49台と大きく落ち込みました。感染状況も落ち着きはじめた今年度は、4月・5月合わせて35台と徐々にもとの水準に戻りつつあります。

これからも安心安全に献血にご協力いただけるよう努めて参ります。

## ◆淑徳大学 千葉キャンパスでの献血紹介

令和4年6月20日（月）に「淑徳大学 千葉キャンパス」で献血を実施しました。当日は、千葉県青年赤十字奉仕団淑徳大学学生分団と千葉花見川ライオンズクラブの皆さんにご協力いただき、暑い中受付に列ができるほど多くの学生にご協力をいただきました。（受付96名）

献血にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



◀SNSでの呼びかけ



淑徳大学シンボル 公式キャラクター SHUKUTOKUMA と  
ご協力いただいた青年赤十字奉仕団さん・千葉花見川ライオンズクラブさん

## ◆千葉県青年赤十字奉仕団 委員長 杉田大晃さんへのインタビュー

### Q & A

**Q** 青年奉仕団では、献血の呼びかけの他にどのような活動を行っていますか？  
活動していたよかったですと感じる点も教えてください！



**A** 募金の呼びかけや他大学を交えた活動報告などを行っています。  
普通の大学生活では出会うことができなかつた赤十字ボランティアの皆さんと縁ができましたし、活動の中で多くの経験を得られることを魅力に感じています。

**Q** ドナー通信を読んでいる若年層の方に向けてひとことお願いします。

**A** 初めての献血は、恐怖感もあり高い壁を感じるかもしれません。スタッフやボランティアは優しい人も多く、とてもいい場所です。献血は自分の血で人助けができる素晴らしいことなので、もっと多くの人に知ってもらいたいです。



けんけつちゃん  
が行く!

# 献血協力企業・団体訪問

第26回

コストコ木更津倉庫店 様 & 龍宮城スパホテル三日月 様

今回けんけつちゃんは、会員制倉庫型店のコストコ木更津倉庫店で行われた献血に行ってきました。  
大きな倉庫型の建物の中には何が詰まっているんだろう。  
店員さんに案内してもらいました！



入口にずらっと並んでいる品物は、シーズンのおすすめ商品。季節の品やお得な品などが沢山積まれています。

おっきなプールは別荘も多い木更津の人気商品だそうです。



デリで一番人気のロティサーチキンは売場で焼いて出しています！クリスマスなどは整理券が必要になるほどです。

献血への取り組み コストコ木更津倉庫店

## 献血ご担当者様へインタビュー



Q

献血にご協力ただけるにあたり、  
協力にいたった経緯や“想い”を  
お聞かせください。

A

新型コロナウイルスの影響により、血液のひっ迫が続いていると聞いており、社会・地域への貢献活動の一環として献血の実施を判断致しました。  
今後も継続をして実施をしていきたいと考えております。



Q

献血に協力して良かったなど感じ  
る点などぜひお教え下さい。

A

当日はあいにくの天候となりましたが、予想を超える多くの会員様や従業員に献血の協力を頂きました。  
「献血に参加できた事で困っている方々のお役に立てた」といった声が沢山あり、大変喜ばしく思います。



今回は近隣の龍宮城  
スパ・ホテル三日月  
の皆様にもお声がけし、コストコ木更津  
倉庫店で献血にご協力いただきました。



都心から約35分で、  
お年寄りから  
子供まで楽しめるっ

献血への取り組み 龍宮城スパホテル三日月

## 献血ご担当者様へインタビュー



Q

本日は、従業員を募り献血会場まで  
来てくださいました。集めるために  
工夫したことはありますか？

A

健康管理の一環として血液検査が出来るから、自分にも利点があること、や参加するスタッフと一緒にいこうよ！と周りのスタッフを誘ってもらう形で、前向きに協力できるような環境作りを意識して参加者を募りました。



Q

ホテル三日月様のアピールポイントを教えてください。

A

宿泊の方はもちろんのこと日帰りの方でも温泉やプール、動物園やバギーなどのアクティビティ体験などで1日中遊べます！皆様のご来場を心よりお待ちしております！



コストコ木更津倉庫店、龍宮城スパホ  
テル三日月の皆さま、献血ならびに取  
材へのご協力ありがとうございました！  
各企業の最新情報はこちらから→

コストコホールセールジャパン



龍宮城  
スパホテル三日月



# KANJI CROSSWORD PUZZLE

## 漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3ヵ所に漢字が入ります。

その他のマスはすべてカタカナです。

最後にその漢字三文字を並べて、答えのことばを作って下さい。

### ヒント

ちゃんと対策して快適に過ごそうね



### □タテのカギ

- ①夏を彩るつる性の植物。学校などで観察のために栽培することも。
- ②静岡県にある温泉リゾートスポット。海も山も島もある。
- ③仕事などで普段から取引をする相手。
- ④案内すること。バス\_\_\_。
- ⑤陶磁器を作る時などに使用する、高温度で焼くためのもの。
- ⑥明日は晴れかな、雨かな。教えてくれるもの。
- ⑦普段と違った、改まった言葉や態度。\_\_\_の恰好。
- ⑧主にシフト勤務にて。日勤\_\_\_。
- ⑨夏に負けないために「う」の付く食べ物を食べることが推奨されている日。土用の\_\_\_の日
- ⑩柔道や空手などの武道で初段以上の有段者が締める。
- ⑪外身は黒くてトゲトゲ、中は黄色で美味しい海の幸。



### □ヨコのカギ

- ①料理用語で、手で触れられるくらいの温度まで冷ますことを、\_\_\_をとる。
- ②はっきりと決まっていないこと。
- ③花の一番外側の部分。つぼみの時は花びらを覆っている。
- ④精神や意識を英語で。\_\_\_フルネス。
- ⑤後\_\_\_
- ⑥ノクターンのこと。ショパン作が有名。
- ⑦軽石とも称され、気泡が多いため、名前のとおりの特徴を持つ。
- ⑧雨風や砂ぼこりを防ぐために主に車両などに取り付ける布。\_\_\_馬車。
- ⑨参議院議員の\_\_\_は6年。
- ⑩献血後の腕に止血・保護を目的で巻くもの。



前号の答えは、  
「花吹雪」でした。  
たくさんのご応募  
ありがとうございました。

「答え」と「住所・氏名」、「ドナー通信への感想」などをハガキにご記入の上、  
係あてに郵送して下さい。抽選で10名様に素敵な記念品をプレゼントいたします。  
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 2022年10月31日(月) 当日消印有効  
●応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690  
千葉県赤十字血液センター内「漢字クロスワードパズル係」宛

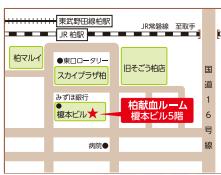
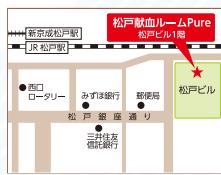
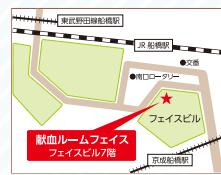
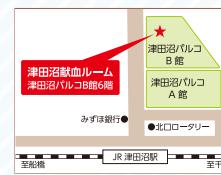
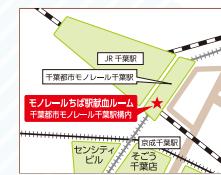
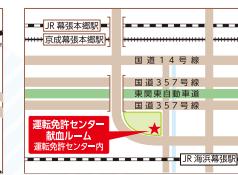
Webからの  
ご応募は  
こちらから▶

[URL] <https://forms.office.com/r/QzUAjNCQ0k>



## 千葉県内献血会場のご案内

### 献血ルーム

					
<b>柏献血ルーム</b> (柏駅東口棟本ビル5階)	<b>松戸献血ルーム Pure</b> (松戸駅西口松戸ビル1階)	<b>献血ルームフェイス</b> (船橋駅南口Faceビル7階)	<b>津田沼献血ルーム</b> (津田沼パルコB館6階)	<b>モノレールちはだ献血ルーム</b> (モノレール千葉駅構内)	<b>運転免許センター献血ルーム</b> (千葉運転免許センター内)

☎ 04-7167-8050

☎ 047-703-1006

☎ 047-460-0521

☎ 047-493-0322

☎ 043-224-0332

☎ 043-276-3641

献血ルーム  
受付時間

【成分献血】10:00~12:00/14:00~17:00  
【400~200mL】10:00~13:00/14:00~17:30  
【定休日】年末年始

運転免許センター  
献血ルーム 受付時間

【400~200mL】9:00~13:00/14:00~16:30 ※日曜日~16:10  
【定休日】毎週土曜日、祝日、年末年始  
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では、成分献血の受入は行っておりません。

### 献血バス

献血バス予約会場拡大中です。詳細は献血バススケジュールをご覧下さい。

血液センターでは、献血バスで県内各地を移動し、皆様に献血をお願いしています。  
献血バスの運行予定は、当センターホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方が20名以上おられれば、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

お問い合わせ先 ▷ 千葉県赤十字血液センター ☎ 047-457-0711(代表)



※実施会場・時間などについて  
は、変更になる場合がござい  
ますので、ご了承下さい。

成分献血・400mL献血  
ご予約のお願い

ご予約方法は3つ!

1 Web予約  
(「ラブアンド」会員様)

前日の17時までOK! キャンセルや  
変更もできるようになりました!



2 電話予約

0120-892-760(登録課)  
平日 9:00~17:00



3 献血ルーム  
受付で

希望日時を  
お伝えください!



お問い合わせ先 ▷ 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係あて ☎ 047-457-0711(代表)