

ドナー通信

No.109

2023.3 発行

○編集発行 千葉県赤十字血液センター 〒274-0053 船橋市豊富町690 Tel 047-457-0711



セナリオハウス
マスコットキャラクター
セナワンくん・リオちゃん

撮影場所／広島建設 セナリオハウス

◎ドナー通信はおかげさまで
30周年を迎えました。
ドナー通信のバックナンバーは
こちらからご覧ください↓



CONTENTS No.109

- | | | | |
|---|---|---|-------------------------------|
| 2 | ●LOVE in Letterのコーナー
●お便りとメッセージのコーナー | 5 | ●けんけつちゃんが行く！
広島建設 セナリオハウス |
| 3 | ●教えて！脇田先生 | 6 | ●漢字クロスワードパズル
●千葉県内献血会場のご案内 |
| 4 | ●津田沼献血ルーム特集！
●千葉県支部は
130周年を迎えました | | |



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

千葉県赤十字血液センター

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、輸血を受けた患者さんと献血にご協力いただいた方が手紙でお互いの想いを伝え合う取り組みを行っています。実際に輸血を受けた方から届いたお手紙をご紹介します。

献血をして下さる皆様へ

献血にご協力いただき、本当にありがとうございます！
皆様の献血のおかげで、日々の生活を送ることができています。心から感謝しています。
本当にありがとうございます。

私は、急性リンパ性白血病になり、化学療法と造血幹細胞移植（骨髄移植）を受けました。

治療で血球が減り、貧血になると、身体がだるくになり、お風呂までのほんの少しの距離で動悸がします。血の板が剥けると、傷が治りにくくなり、時には傷の痛みで強い痛み止めを使うほどでした。そんな時に、皆様の真実からの輸血によって、本当に身体が楽になりました！
どこの誰かからいただいた大切な血液なんだなあ、と。

ありがとう。ありがとう。と心の中で唱えるように、点滴をしています。

骨髄移植から数ヶ月経ちましたが、まだ輸血が必要のため、今でも週に1回はドナーズで赤い輸血をしています。
私の生活は、皆様の真実で支えられています。本当に感謝しています。ありがとうございます。

皆様のおかげで生きていられる事に感謝し、181日を大切に過ごしていきます！

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。

手紙は千葉県内の献血ルームに設置された用紙に直接ご記入いただけます。また、Twitterで#loveinletterをつけてつぶやくことでも、患者さんに想いを届けることができます。皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています！
献血で集められた血液は、今この瞬間も病氣と闘う患者さんの治療に使われています。ぜひ、これからも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

「Twitter」は、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

心のこもったお便りと
メッセージを
ありがとうございます。

お便りとメッセージのコーナー

柏市 A.Uさん 「母の命の恩返し」

私が小学6年生の時に、母が交通事故に遭い、1週間ICUで意識不明になり、3カ月入院生活をしました。事故後にも何回か手術しており、輸血は16回ぐらい受けたと聞きました。コロナになってから献血が少ないと聞き、私も社会貢献として出来る事は無いだろうかと思った時に献血を思い出し、母の命があるのも過去に献血していた方々のお陰で感謝の気持ちで、恩返ししたいと思い、その後献血は行くようになりました。

千葉市 T.Tさん 「第2の誕生日から献血へ」

私は今53歳。健康だけが取り柄のおじさんです。そんな私は47歳の時に居眠り運転で事故をおこし、たまたま他人の巻き添えなく自分だけが命をさまよいました。その日を自分の第2の誕生日として、翌年の第2誕生日から定期的に献血へ通いはじめて6年。これからも微力ながら続けていきます。命をありがとう。

埼玉県 K.Tさん 「前号の記事を読んで」

前108号の「けんけつちゃんが行く!」パラマウントベッド様の記事を拝読しました。娘は長らく入院し、パラマウントベッドのマットレスに大変お世話になったそうです。私も、今後も微力ながら献血に協力させていただきたいと存じます。宜しくお願いいたします。

千葉市 M.Iさん 「健康だからこそできるありがたさ」

献血ができる事は当たり前のことだと思っていました。しかし一年前、検査段階で献血の基準に達していないことがわかり申し訳なさどショックで落ち込みました。食生活に、気を付けいつかまた献血できるといいと思い過していました。予約して、もしまたダメだったらどうしようと思ひなかなか予約に踏み切れずにいたのですが、献血会場近くに出掛けるタイミングで、もし予約できたらと思い電話したところ午後から空いていると！前回出来なかったことも話し、それでも大丈夫ですよ。できなくても気にしないで来て下さいいとお返事。ドキドキしながらの検査、無事に献血完了しました。健康だからこそできるありがたさに感謝しました。献血できる間は会場に、足を運びたいと思います。

皆さまからの「お便りとメッセージ」をお待ちしております。

- このコーナーでは、献血にまつわる思い出、感想、ご意見や実際に輸血を受けられた方々、そのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からの「お便り」をお待ちしています。
- お便りは、次号以降のドナー通信紙面や当センターのホームページなどで、市町村名とイニシャルにより紹介させていただきます。

応募の詳細は6ページへ！



Webからも
メッセージを
お送り
いただけます。



教えて！ 脇田先生



千葉県赤十字血液センター
脇田所長

今回の 質問！

いつも献血にご協力いただき誠にありがとうございます。

今回は、前回に引き続き

「私の血漿は、どのように使われますか？」(J.I.さん)

「献血での血液がどのように使われるのか気になります」(C.Nさん)
のご質問、献血のその後についてお話したいと思います。

後編！

前編はコチラから→



ドナー通信 No.108

献血いただいた血液は赤血球、血小板、血漿の各血液成分製剤や血漿分画製剤になります。今回は血漿と血漿分画製剤についてです。

血漿製剤(新鮮凍結血漿)

新鮮凍結血漿は全血を遠心分離して得られた血漿または成分採血装置で採取された血漿を凝固因子機能保全のため採取後6時間以内に-20℃以下で凍結し保蔵されます。本剤は様々な血液凝固因子を含んでおり、外傷・手術時の大量出血や血液疾患と肝疾患等で欠乏した複数の凝固因子補充の目的で用いられます。また有害物質除去を目的とした血漿交換療法では凝固因子補充のため1回に患者体重1kg あたり40～60mlと大量の新鮮凍結血漿が必要となります。いっぽう血友病など単一の凝固因子欠乏による出血傾向に対しては新鮮凍結血漿ではなく後述の欠乏凝固因子に対応した凝固因子濃縮製剤が主として用いられます。

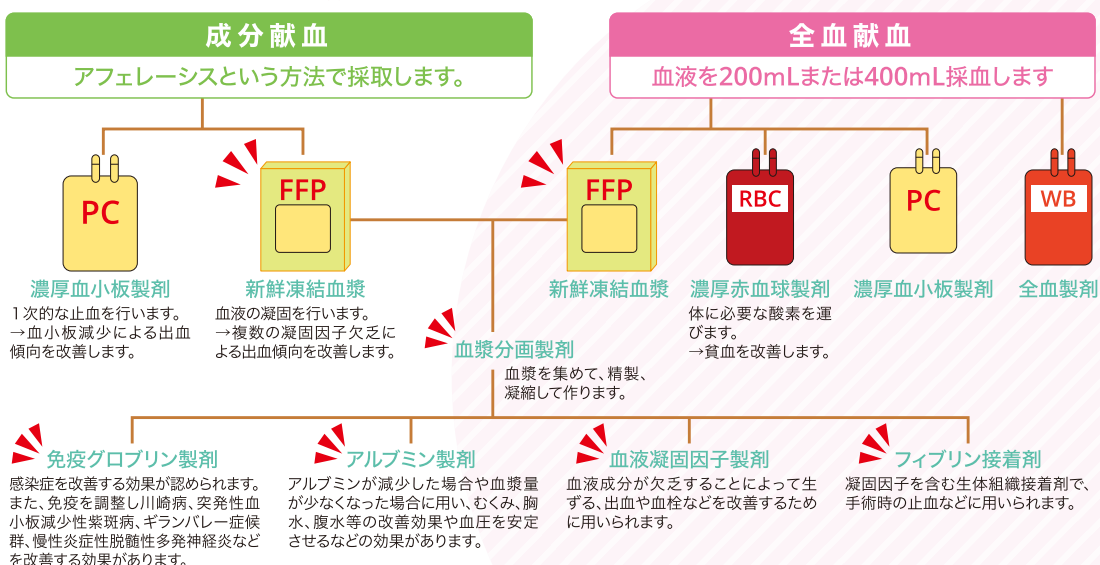
血漿分画製剤

血漿中には種々の生理活性*をもつ蛋白質があり、上記の血液製剤として使用されなかった残血漿や成分献血で得られた血漿を原料として、分離生成し血漿分画製剤が作られています。製剤としてはアルブミン製剤、種々の免疫グロブリン製剤や血液凝固因子製剤、フィブリン接着剤があり、様々な疾患の治療に用いられています。最近では特に免疫グロブリン製剤の需要が大きく増大していることもあり、原料血漿の必要量が年々増加しています。

*生理活性…生き物の生理や行動に特定の作用を示すなど、様々な動きを調整する性質

このように皆様から頂いた貴重な血液は様々な血液製剤や分画製剤となり多くの患者さんのもに届けられています。今後とも引き続き献血へのご協力をお願いいたします。

●血液製剤の採血法と種類 (日本輸血・細胞治療学会HPより引用)



脇田所長へ聞いてみたいことを募集中！

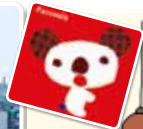
応募の詳細は6ページへ！



Webからも
質問をお送り
いただけます。



津田沼献血ルーム特集！



「津田沼献血ルーム」は、津田沼PARCOの閉館に伴い一時休止します。津田沼PARCO B館は商業施設「津田沼ビート」としてリニューアルオープンをするのに伴い、3月27日(月)に現在の場所でリフレッシュオープンします。

「津田沼献血ルーム」が津田沼PARCOに移転したのは今から10年ほど前のこと。津田沼PARCOの雰囲気にも合わせて、当時の献血ルームにはないおしゃれな空間づくりを行い、皆さんに親しまれてきました。

今回はそんな津田沼献血ルームを特集します☆

○津田沼献血ルームの歴史をちょこっとだけ紹介○

1990年12月1日に船橋市津田沼駅前連絡所に開設、1999年5月20日にJR津田沼駅前アイダビルへの移転を経て、2012年10月5日に津田沼PARCOへ移転しました。今の場所は、もとは映画館でした。



数字で見る津田沼献血ルーム

1

献血ルーム広さ

施設面 / 777.65㎡
採血ベッド数 / 18台
広くてゆったりとした県内最大の献血ルームです。
その広さを生かして様々なイベントも行いました。

1

10代・20代
献血者率

献血にきていただく人の内、なんと22%は16歳～29歳の方々。若年層の皆様も親しんでいただける献血ルームです。

1

Twitter
フォロワー数

献血ルームの予約状況や、キャンペーン情報をお伝えしています。現在2,363名！ファンが多い献血ルームです。



津田沼PARCO
野口店長からのコメント

献血ルームが入っているPARCOは全国18店舗の中でも津田沼PARCOのみ。ファッションビルの中にある、おしゃれな献血ルームとして、とても自慢に思っていました。2023年2月28日とともに津田沼PARCOは閉館しますが、献血ルームは継続されるとのこと。献血者の皆さまにはぜひ引き続きご利用をお願い申し上げます。



津田沼献血ルーム
廣田ルーム長からのコメント

「皆が集う街のカフェ」をコンセプトに作られた津田沼献血ルームは少しお化粧直して新たに皆さんをお迎えします。何よりの自慢はゆったりとリラックスできる広さ。密にならずに寛いで過ごしていただけます。スマホで雑誌やコミックの読み放題のご利用もOKです。皆様のお越しをお待ちしております。



※令和5年1月現在
千葉県内献血ルームでの比較

おかげさまで千葉県内赤十字活動130周年

千葉県内での赤十字活動は、去る11月16日で130周年を迎えました。赤十字活動を支えてくださった多くの県民の皆様、職員一同、心からお礼申し上げます。

これからも血液事業をはじめ赤十字事業へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



千葉県の赤十字活動130年の歴史を見よう





けんけつちゃん
が行く!

献血協力企業・団体訪問

第28回

広島建設 セナリオハウス 様

今回けんけつちゃんは、創業55周年を迎える広島建設で行われた献血に行ってきました。広島建設は注文住宅ブランド「セナリオハウス」を手掛け、地域密着型企业として地域の皆様に「手の届く住まいづくり」をお届けしています。理想の住まいを探す住宅探犬家セナワンちゃんと探検してきました!



セナリオハウス マスコットキャラクター セナワンくん

暮らしを体感できる
「体験型ショールーム」
で理想の住まいを
探検するワッ!



どんなお家に
しようか想像が
広がるっ!



理想の住まいを実現するため、和モダンスタイルやカフェ風など様々なコンセプトが用意されています。



柏市立田中小学校



道の駅しようなん ーんと

戸建て住宅のノウハウを活かして、学校や道の駅なども建設しています。

献血への取り組み

献血ご担当者様(附田さん)へインタビュー



Q 本日は、56名もの従業員の方が献血に協力してくれたっ! PRの際に、何か工夫されたことを知りたいっ!

A ポスターの掲示と、社内イントラネットでのお知らせ掲載やメール配信で呼びかけました。自分の健康状態を知る機会になること、人助けになることをアピールし、参加者を募りました。



広島建設(株) 附田さん

広報ご担当者様へ企業のPRポイントを伺いました。



広島建設(株) 安村さん

当社は今年創業55周年を迎え、千葉県を中心に年間700棟を手掛けています。注文住宅・分譲住宅・大型建築・リフォーム・リノベーション・不動産活用など、地域密着の広島建設セナリオハウスへお気軽にご相談ください。

献血ご協力者様へ 本日の感想を伺いました。



広島建設(株) 重共さん

採血が苦手でしたが、献血バスが来たことを機に、献血をしました。人助けになったことが嬉しく、やってよかったと感じています。私のように採血が苦手な人でも、ぜひ献血バスやルームに行ってみて欲しいです。

広島建設(株)の皆さま、献血ならびに取材へのご協力ありがとうございました! これからも献血活動へのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



セナリオハウス マスコットキャラクター セナワンくん・リョちゃん

★広島建設 セナリオハウスについて、もっと知りたい方はこちら……▶



〈ホームページ〉



〈Instagram〉



〈Twitter〉

漢字クロスワードパズル

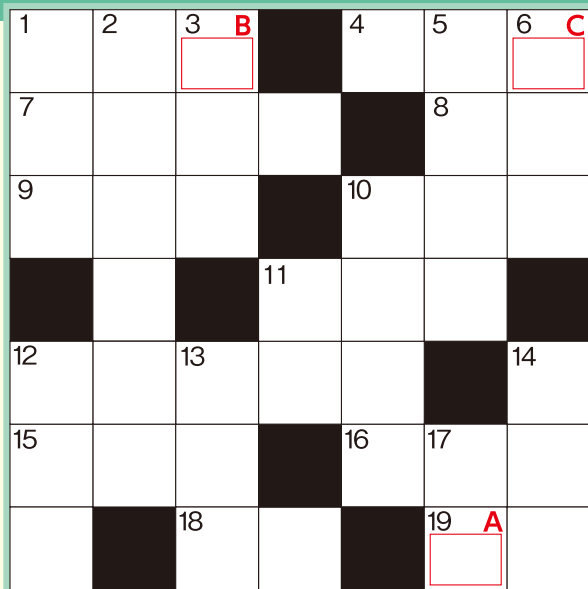
このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。
その他のマスはすべてカタカナです。
最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヒント

津田沼ルームは3月26日まで〇〇〇です。

タテのカギ

- ① 一番古いこと。
- ② 47文字と最後に「京」を足した合計48文字を、頭文字にしてことわざなどを読み札に当てはめたカードゲーム。
- ③ 科学などを応用し、生産や生活に生かすための学問。英語では「エンジニアリング」。
- ⑤ キャンプなどで暖かく眠るための道具。
- ⑥ 問題となったり、世間が話題にするような出来事。
- ⑩ 一都六県をまとめて指す言い方。
- ⑪ 物事をするための大切なポイント。これがわかると一気に上達する。_____をつかむ。
- ⑫ 他人に負けまいとして頑張る気性のこと。負けん気。
- ⑬ 主に頭上に光の輪っかをのせ、羽を付けた姿で描かれることが多い。
- ⑭ 物事や仕事を行う時の要領。_____がいい。
- ⑰ 物事が一番盛んな状態にあるときや、その間のこと。



ヨコのカギ

- ① 巧みな技で作った小さく細かいもの。飴_____。
- ④ 見よう見まねでするもの。
- ⑦ 正方形のものは折り紙としてよく使われる。
- ⑧ 幕府や将軍家に仕えた、家筋。_____屋敷。
- ⑨ 化石である、黄色やオレンジ色の宝石。虫などが含まれていることもある。
- ⑩ 守るべきものとしてその家に伝わる戒めや教え。
- ⑪ 今はガスだけでなく、IHも普及しています。
- ⑫ 四重奏(唱)。
- ⑮ 元素記号の22番目に該当し「Ti」と表示
- ⑯ 2023年の干支
- ⑰ 海水を干して作る調味料。
- ⑱ 性質の異なるものが融和して、それぞれの特性を失ったり、薄めたりすること。



前号の答えは、「原動力」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

読者の皆さんの声を大募集!

- 締切 2023年6月30日(金) 当日消印有効
- 応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

「住所・氏名」と①クロスワードパズルの答え、②お便りとメッセージ、③脇田先生への質問、④ドナー通信への感想などをハガキもしくはWEBでお送りください。クロスワードパズルの正解者から抽選で10名様と、お便りが紹介された方には素敵な記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

WEBからの応募はこちら



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム



柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)

☎04-7167-8050



松戸献血ルーム Pure
(松戸駅西口松戸ビル1階)

☎047-703-1006



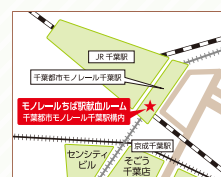
献血ルームフェイス
(船橋駅南口Faceビル7階)

☎047-460-0521



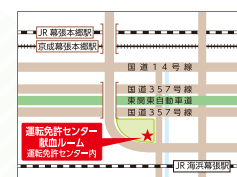
津田沼献血ルーム
(津田沼ビート6階)

☎047-493-0322



モノレールちば駅献血ルーム
(モノレール千葉駅構内)

☎043-224-0332



運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)

☎043-276-3641

献血ルーム 受付時間
【成分献血】10:00~12:00/14:00~17:00
【400・200mL】10:00~13:00/14:00~17:30
【定休日】年末年始

運転免許センター 献血ルーム 受付時間
【400・200mL】9:00~13:00/14:00~16:30 ※日曜日~16:10
【定休日】毎週土曜日、祝日、年末年始
※運転免許センター献血ルーム(千葉市)では、成分献血の受入は行っておりません。

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。詳細は献血バススケジュールをご覧ください。

- 献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。献血にご協力いただける方が20名以上おられれば、ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

成分献血・400mL献血ご予約のお願い ご予約方法は4つ!

1 new! アプリ予約

献血カードがアプリになりました。詳しくはこちら ▶



2 Web予約

前日の17時までOK! キャンセルや変更もできるようになりました!



3 電話予約

0120-892-760(登録課)
平日 9:00~17:00



4 献血ルーム受付で

希望日時をお伝えください!



献血バススケジュール ▶
※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

