

ドナー通信

No
113

2024.7 発行

CONTENTS

■ LOVE in Letter

お便りとメッセージのコーナー

■ 教えて! 脇田先生

海外の献血事情や血液製剤の輸出入

■ けんけつちゃんが行く!

日本電気株式会社
我孫子事業場

■ 漢字クロスワードパズル

編集:千葉県赤十字血液センター

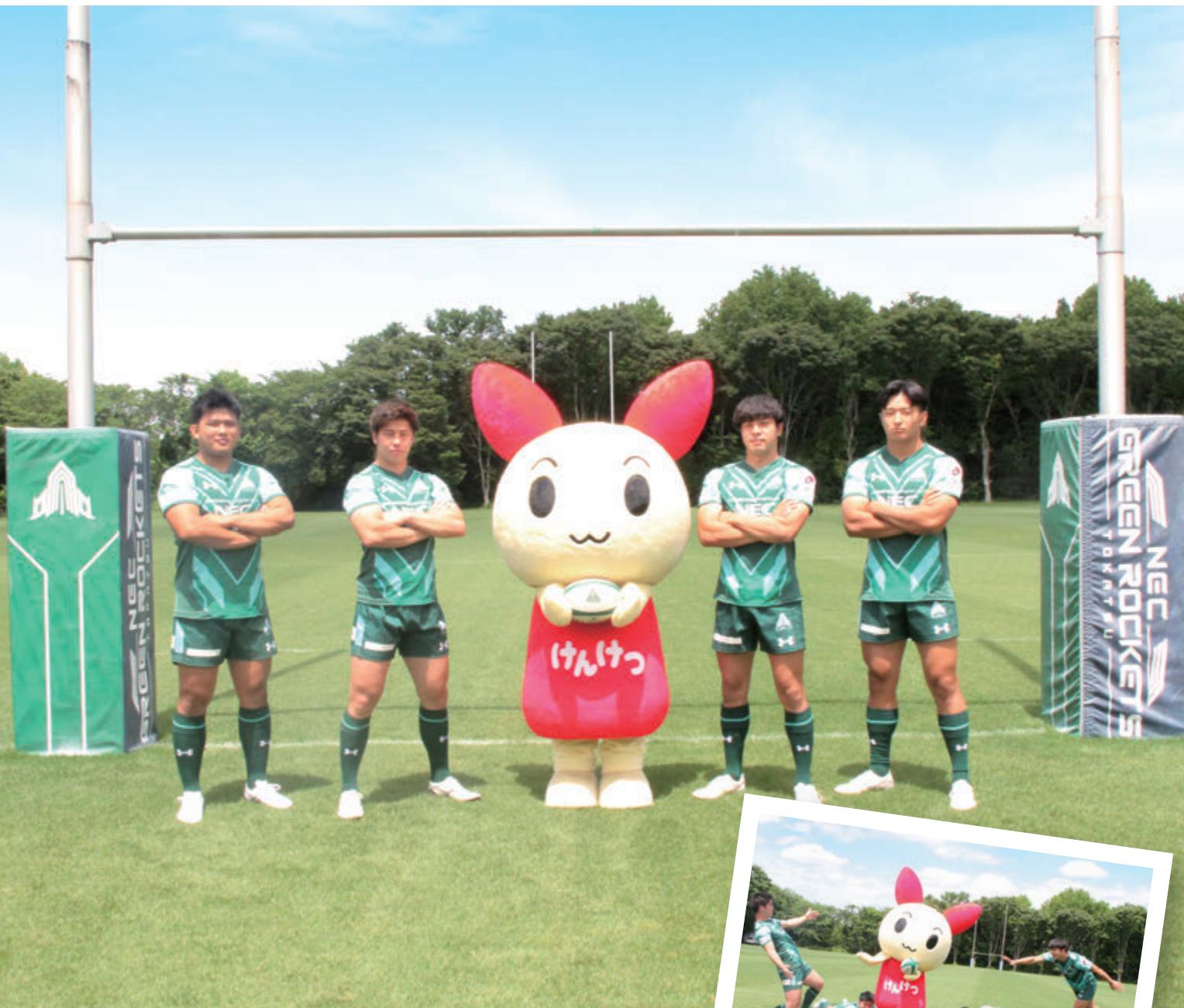


写真:NECグリーンロケッツ東葛様



日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター

Japanese Red Cross Society

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、
輸血を受けた患者さんと献血に
ご協力いただいた方が手紙で
お互いの想いを伝え合う取り組みを
行っています。

輸血を受けた方からのお手紙

まだ始めて、命を分け合った事ないじがら
感謝しています。

献血者様の姿形は見えず、声も聞こえませんが、
あなたの血でつながり、今を生きて何億ない日々を過ごす事
が出来ています。

今こうしてつながり、残された命を無駄にしない事なく、奥へ人生を
拓く事をここに誓います。
本当に、ありがとうございます。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか?

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。

献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。

皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

お便りと メッセージの コーナー

皆さまからの
お便りとメッセージを
待っているつち!



恩師にあこがれて

Y.T.さん 松戸市(女性)

中学生の頃、恩師がよく献血をしていると知り、16歳になり献血ができるときは少し大人になった気持ちでした。それから6年間献血を続けています。輸血を受けた患者さんからのメッセージが、献血に来てよかったですと思える活力です。できることは少ないですが、健康を維持して少しでも役に立てるよう、献血を続けていきたいです。

受け取ってくれて ありがとう

N.Y.さん 船橋市(女性)

献血ルームに貼られていた『輸血を受けると体が温かくなったり顔色が良くなり、今は日常生活が送れるようになった』という輸血を受けた方の親御さんのメッセージを読みました。そんな風に私の血液もお役に立てているのかな?『受け取ってくれてありがとう!』としみじみ思いました。

採血が 苦手だった私が

H.I.さん 千葉市(男性)

数年前までは倒れるくらい採血が苦手でした。でも、今では採血にも慣れ、定期的に献血をしています。この勇姿を10年前に心臓疾患で亡くなった母に見せてやりたいです。献血が少しでも患者さんのお役に立てればと思うと大変嬉しく、これから励みになります。

Webからもメッセージを
お送りいただけます。

応募の詳細は
裏面(中央)へ!

- 献血にまつわる思い出や感想、実際に輸血を受けられた方々やそのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- 採用されたお便りは、次号以降のドナー通信や当センターのホームページなどで市区町村名とイニシャルでご紹介します。なお、紙面の都合上、本旨を変更しない範囲でメッセージを編集(一部抜粋等)させていただく場合がございますので、予めご了承ください。



教えて! 脇田先生



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。

「海外でも献血はできますか?」

「血液は輸出や輸入をしたりすることはありますか?」などのご質問をもとに、
海外の献血事情や血液製剤の輸出入についてお話ししたいと思います。

2023年のWHO(世界保健機構)の報告によると、全世界で1億1850万件の献血が行われており、79か国が日本と同様に献血の90%以上を自発的な無償献血で行っています。しかし、54か国では未だ供給血液の50%以上を家族やその関係者、あるいは売血に依存しています。献血率を見ると、高所得国で3.15%、上位および低位中所得国でそれぞれ1.64%および0.66%、低所得国で0.50%であり、日本は令和4年度6.1%で世界的に見て比較的献血率の高い国になります。

次に各国の採血基準です。全血献血 **表1** では、年齢は欧州では18～65歳が一般的ですが、国によって下限を17歳から、上限は責任医師の許可があれば65歳以上でも献血可能としています。米国では下限は17歳ですが上限はなく、50州のうち27州で保護者の同意があれば16歳から可能としています。アジア諸国では16～69歳としているところが多く、日本では400mL献血は18歳(200mL献血は16歳)から69歳(65歳以上は60～64歳の経験者のみ)となって

います。体重は欧州、米国ともに下限50kgとしていますが、米国では50kg以下でも可能です。アジア諸国では下限45～50kgで、日本では400mL献血は50kg、200mL献血は男性45kg、女性40kgです。1回あたりの採血量上限は、欧州では450mL±10%(血液量の13%を超えない)、米国では500mL以内(体重当たり10.5mL/kgを超えない)、アジア諸国では350～500mL、日本では400mL(または200mL)となっています。採血間隔は欧州、米国ともに8週間が一般的です。日本では400mL献血の間隔は男性12週、女性16週となっています。成分献血の採血基準は年齢や体重は全血基準に準拠していることが多く、採取血漿量は500～650mLで採血間隔は原則2週間、日本もほぼ同一の基準となっています。このように国や地域により献血の採血基準に多少違いはありますが、採血基準を定め献血者の安全確保に努めていることに違いはないようです。

最後に血液製剤の輸出入についてですが、献血由来の血液製剤の輸出はベトナム戦争での軍事目的

表1 海外の採血基準(全血献血)

	年齢		体重(下限)	採血量	採血間隔
欧州	一般的に18歳～65歳 (国により下限は17歳から、上限は責任医師の許可があれば65歳以上でも可)		50kg	450mL:±10% (血液量の13%を超えない)	8週間
米国	17歳～上限なし (50州のうち27州では保護者の同意があれば16歳から可)		50kg (50kg以下も可※1)	500mL以内 (体重当たり10.5mL/kgを超えない)	8週間
アジア	16歳～69歳		45kg～50kg	350mL～500mL	各国の規定による
日本	400mL	18歳～69歳※2	400mL:男女50kg	400mL	男性12週間 女性16週間
	200mL	16歳～69歳※2	200mL:男性45kg 女性40kg	200mL	男女とも4週間

※1 最低110ポンド(約49.895kg)の体重が必要 ※2 65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。

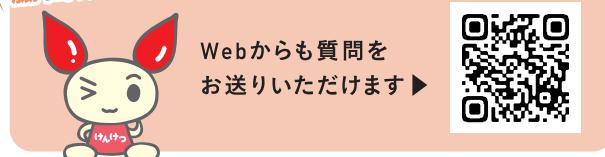
NEWS 1

日本赤十字社名誉副総裁 秋篠宮皇嗣妃殿下が献血関連施設等 を御視察になりました



の使用を防ぐため、1966年より禁じられてきました。しかし、令和5年度から治療機会に恵まれない途上国への支援として、世界血友病連盟を経由し、自国内で血液由来医薬品製造が困難な国（モンゴル、ネパール、バングラデシュ、カンボジアなど）へ国内需要を上回った分の血液凝固因子製剤の輸出を再開しました。一方、日本ではガンマグロブリン製剤をはじめ、多くの血漿分画製剤の原料となる血漿が不足しており、海外より輸入して不足分を補う状況が続いています。**表2** 善意でいただいた献血血液は最大限有効利用し、血液由来医薬品製造が困難な国への供給に取り組んでいます。献血は国内外を問わず必要とされる方々に有効的に活用させていただきますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

脇田所長へ聞いてみたいことを募集中！



Webからも質問をお送りいただけます▶

令和6年3月18日、秋篠宮皇嗣妃殿下が千葉県内の赤十字施設等を御視察になりました。運転免許センター献血ルームでは、当センター職員から県内の採血状況についての説明をお聞きになりました。また、令和5年7月26日に開催された第59回献血運動推進全国大会で体験発表を行った職員や、誓いのことばを発表した千葉県学生推進協議会会長と御懇談になりました。

千葉県赤十字会館では全国大会で表彰された個人や団体の受賞者との御懇談に臨まれ、献血推進活動への感謝のお言葉を述べられました。

NEWS 2

SNSにてドナー通信〈号外〉を配信スタート！

毎月1回、献血に関する知識や情報を公式X（旧Twitter）で配信します。「教えて！脇田先生」や「貧血を防ぐメニュー」など、毎月内容を変えてお届けします。お楽しみに！

配信日 毎月20日予定（令和6年7月～）

配信施設 千葉県内献血ルーム及び献血バスの公式X

ドナー通信〈号外〉 7月から配信！





けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問

第32回

日本電気株式会社 我孫子事業場 様



ITサービスや社会インフラなどの事業を展開している日本電気株式会社(以下、NEC)。今回は我孫子事業場で行われている再生可能エネルギー利用の取り組みや、献血について聞いてみたっち!

Interview



NECファシリティーズ 北関東IFM事業部 環境工務部長 下重臣弘 様

Q 我孫子事業場の取り組みについて
教えてほしいっち!

A NECは、自社発電による再生可能エネルギーの自給率向上に向け取り組んできました。我孫子事業場には、晴天の日中であれば平日80~100%、休日100%以上の事業場内使用電力をまかなえる太陽光発電設備を設置しています。ここで生じた余剰電力をNEC本社ビルへ自己託送し、CO₂排出削減量において最大約100トン／年間の効果を見込んでいます。



設備されたソーラーパネル数は12,300枚、発電能力3,600kwの規模!余剰電力がNEC本社ビルへ自己託送されます。

Q 自己託送で力を入れた点を
教えてほしいっち!

A 課題のひとつに、「計画値同時同量制度」への対応がありました。送配電網に送る電力の計画と実績に差が出ないシステム構築が必要で、そこに用いたのがNEC独自のAI技術でした。実績データや気象データを加味した予測、蓄電池の活用などで発電量と消費量の予測精度を高め、実証実験を繰り返した結果、運用システムが実用レベルに達しました。

NECグリーンロケッツ東葛



私たちは、地域に愛され必要とされるチームを目指し活動しています。ラグビーを通じ、感動や勇気を皆さんに届けられるよう、チーム一丸となり精進してまいります。柏の葉スタジアムでお待ちしています!

Voice

献血への想い



我孫子事業場内で献血を実施する際は、ポスターの掲示、社内会議や社内放送を通して周知するなどのPRを実施しています。社会貢献活動の一環として、少しでも献血協力者が増えるよう、今後も積極的に取り組んでまいります。

ホストエリアを中心に、献血啓発やラグビー教室などの地域イベントにも積極的に参加しています。



KANJI CROSSWORD PUZZLE

漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。

その他のマスはすべてカタカナです。

最後にその漢字三文字を並べて、答えのことばを作ってください。

ヒント

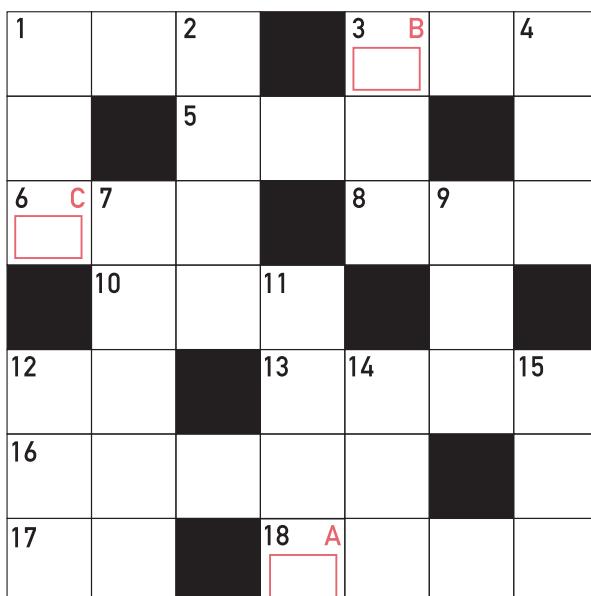
家族連れには遠浅ビーチが最適！

■タテのカギ

- ①赤ちゃんをベビーバスなどで洗うこと。
- ②船頭が舟をこぎながら口ずさむ歌。
- ③水田で栽培するイネを〇〇〇栽培という。
- ④中国神話に現れる伝説上の動物。古代から吉兆の象徴であると言われる。
- ⑦スピードを出し過ぎないために多くの乗り物に装備されている。
- ⑨東京の神田・神保町付近には〇〇〇店が密集している。
- ⑪アジア大陸と日本列島に囲まれた縁海のこと。
- ⑫あやめ祭りが有名な茨城県南東部の市。
- ⑭自らの意志で退職を希望する従業員を募集する制度。〇〇〇退職。
- ⑯生まれたばかりの子に初めて着せる服のこと。



読者の
皆さんのがんばりを
大募集！



前号の答えは、「夢見月」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

■ヨコのカギ

- ①日本赤十字社が災害時などに配布する救援物資のひとつ。
- ③鶏がベースの主に福岡県で食べられる郷土鍋。
- ⑤食紅で赤く染めたすり身を白いすり身で巻き、渦巻き状に巻いて作るかまぼこの一種。
- ⑥檜風呂の〇〇〇は香が良くとても癒される。バスタブとも言う。
- ⑧秋〇〇〇はターメリックとも呼ばれる。
- ⑩石川県南部で生産される色絵の磁器。〇〇焼。
- ⑫地下水を汲み上げるために人工的に掘削した採水設備のこと。
- ⑬弱い部分や足りない部分を補って強くすること。
- ⑯竹製のプロペラ部と軸を合わせた玩具。回転させて飛ばして遊ぶ。
- ⑰〇〇〇をすると胸がどきどきしたり、ときめきを感じたりする。
- ⑱川に上らずに海(河口近く等)で生活しているウナギもいる。

ハガキでの
応募は
こちらから

締切 2024年10月31日(木) 当日消印有効

応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

WEBからの
応募は
こちらから



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

■柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel.04-7167-8050

■献血ルームフェイス
(船橋駅南口Faceビル7階)
Tel.047-460-0521

■モノレールちば駅献血ルーム
(千葉都市モノレール千葉駅構内)
Tel.043-224-0332

■松戸献血ルームPure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel.047-703-1006

■津田沼献血ルーム
(津田沼駅北口津田沼ビート6階)
Tel.047-493-0322

■運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel.043-276-3641

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。
詳細は献血バススケジュールをご覧ください。



◆献血バススケジュール

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。
献血にご協力いただける方が30名以上の場合は、
ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

献血ご予約の
お願い！
予約方法はこちら

①献血Web会員サービス「ラブラッド」

Webサイトやアプリで予約が可能！希望する時間の3時間前まで当日予約もできます。ラブラッド会員の方は事前問診回答もでき、受付もスムーズです。



②電話予約

0120-892-760(登録課)平日9:00~17:00
※年末年始、弊社創立記念日(5月1日)を除く
※各献血ルームでもお電話でのご予約を承っております。