

ドナー通信

No
114

2024.11 発行

編集:千葉県赤十字血液センター

■ LOVE in Letter

お便りとメッセージのコーナー

■ けんけつちゃんが行く!

雪印メグミルク株式会社
野田工場

■ 教えて! 脇田先生

輸血後の副作用やその予防策について

■ 漢字クロスワードパズル

CONTENTS



写真:雪印メグミルク株式会社 野田工場 様



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

千葉県赤十字血液センター

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、
輸血を受けた患者さんと献血に
ご協力いただいた方が手紙で
お互いの想いを伝え合う取り組みを
行っています。

輸血を受けた方からのお手紙

三人目を帝王切開で出産する際に出血量と
なり、4,000mlほどの輸血をしました。
お陰さまで今は元気に仕事と子育てに奮闘しており
ます。恩返ししたい気持ちでいっぱいですが、南犬血は
もうできないので、夫が代わりに南犬血してくれています。
会場に付き添う度に、心の中で「みほさん
ありがとうございます!!」と叫んでいます。これからも
たくさん命のためによろしく願いします。



輸血を受けた患者さんに手紙を書きませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。
献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。
皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

お便りと メッセージの コーナー

皆さまからの
お便りとメッセージを
待っているっち!



友人とランチ後に

M.Y.さん 千葉市20代(女性)

友人とランチをした際「この後、
献血なんだ」と話したところ、
友人も「献血をして役に立ちた
い!」と一緒に献血に行くこと
になりました。自分が献血して
いることを発信したことで、より
多くの患者さんの役に立てた
のではないかと、とても嬉しく
なりました。もっと献血の輪が広
がればいいなと思います。

義父の経験から

K.K.さん 八千代市30代(男性)

義理の父が大病を患った時、
手術後に血が止まらなくなり、
緊急手術で2L近くの輸血をし
ながら止血したことがありまし
た。その時は家族全員、血が
止まることを願っており、輸血
で命を救えることやその大切
さを実感しました。この経験も
あり、これからも献血を続け
たいと思います。

卒業前のメッセージ

H.K.さん 千葉市40代(女性)

中学校で教員をしています。中
学校を卒業する前に、「もうす
ぐできる社会貢献」のひとつと
して、自分の献血の経験談を
生徒たちに伝えています。健康
な「今」できることが、「未来」
につながる。その一歩として献
血に挑戦してほしいと願って
います。

Webからもメッセージを
お送りいただけます。

応募の詳細は
裏面(中央)へ!

- 献血にまつわる思い出や感想、実際に輸血を受けられた方々やそのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- 採用されたお便りは、次号以降のドナー通信や当センターのホームページ、公式SNSなどで市区町村名とイニシャルでご紹介します。なお、紙面の都合上、本旨を変更しない範囲でメッセージを編集(一部抜粋等)させていただく場合がございますので、予めご了承ください。



教えて!

脇田先生



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。

「**輸血後の副作用やリスク、その安全対策について教えてください。**」

「**輸血後の体への影響や安全性について詳しく知りたいです。**」

などのご質問をもとに、血液製剤を輸血する際に発症する副作用と、その原因や予防策についてお話しします。

右頁の**表1**は輸血に伴う主な副作用とその原因、**表2**はその予防策を示しています。副作用の分類は様々ありますが、ここでは赤血球の破壊をともなう**溶血性副作用**とそれ以外の**非溶血性副作用**に大別しています。さらにその副作用の発現が輸血後およそ24時間以内の即時型と24時間以降の遅延型に分類しています。副作用のうち血管内溶血は、ABO不適合輸血が主因のいわゆる医療過誤によるものですが、その他の副作用は不可抗力によるものが大半です。これらの副作用に対し、日本赤十字社(以下、日赤)と医療機関が協力してその発症を予防し、症状の重篤化を防ぐようにしています。

日赤では非溶血性発熱反応に対し、血液製剤中の白血球除去、輸血後移植片対宿主病(GVHD)に対しては血液製剤の放射線照射を行い、それらの発症を予防しています。一方医療機関では、アレルギーに対し輸血前の抗アレルギー剤投与、輸血関連循環過負荷に対しては、患者さんの心機能や腎機能を考慮した適切な輸血量と輸血速度の調整、輸血時の患者観察などでその発症予防や早期発見を図っています。しかし、輸血後感染症は日赤や医療機関だけでは防ぎきれず、献血者の皆さまのご協力が不可欠です。

輸血の歴史は輸血後感染症との闘いの歴史でもあります。現在、肝炎やHIVなどのウイルス感染症、梅毒等は検査技術が向上し、汚染された血液をほぼ排除できるようになっています。しかしこれらの感染症も初期段階では検査でとらえることができない時期(ウインドウ期)があります。このようなリスクを取り除くために、採血前の問診では海外渡航歴や感染リスク行動、3日以内の出血を伴う歯科治療、外傷、口内炎の有無など、感染リスクに関する質問で安全性を確認させていただいています。また、感染症をはじめ輸血副作用予防のためには、できる限り患者さん一人当たりの献血者数を最小限にとどめることが必要です。例えば赤血球400mLの輸血を行うにあたり400mL製剤では一人分で賅えますが、200mL製剤では二人分が必要となり、副作用発症リスクは2倍になります。そのため、献血では可能な限り400mL献血や成分献血にご協力をお願いしています。

また血小板輸血不応状態になった患者さんではHLA*血液型一致の血小板が必要となるため、日赤からHLA一致の献血者の方に献血協力をお願いすることがあります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※Human Leukocyte Antigen=ヒト白血球抗原

NEWS

千葉県赤十字血液センターは60周年を迎えました



昭和39年に千葉県赤十字血液銀行として開設した千葉県赤十字血液センターは、本年60周年という大きな節目を迎えました。開設以来、多くの皆さまに温かいご支援・ご協力をいただき、患者さまへ献血血液をお届けしてまいりました。

おかげさまで去る令和6年5月29日には、県内献血者数が累計1,200万人を達成することができました。

日頃より献血にご理解とご協力をいただいている皆さまに深く感謝申し上げます。

千葉県赤十字血液センターは、県民の皆さまの想いととも、これからも大切な命を守り未来へとつないでいきます。

引き続き献血へのご協力をお願いいたします。

表1 輸血副作用とその原因

	発症時期	副作用名	原因
溶血性副作用	即時型	血管内溶血	ABO不適合輸血
	遅延型	血管外溶血	不規則抗体の産生
非溶血性副作用	即時型	アレルギー	受血者血液中の免疫グロブリンE(IgE)と血液製剤中の抗原との反応
		非溶血性発熱反応	白血球または血小板抗体による抗原抗体反応、血液製剤中の細胞から分泌されるタンパク質(サイトカイン)
		輸血関連急性肺障害 輸血関連循環過負荷	血液製剤中の白血球抗体と受血者の白血球の反応による肺の障害 輸血による循環血液量の過負荷
	遅延型	輸血後移植片対宿主病(GVHD)	血液製剤中のリンパ球の受血者体内での増殖と受血者組織への攻撃
		輸血後感染症	血液製剤中に含まれるウイルスや細菌
		血小板輸血不応状態	輸血により受血者血液中に産生された抗HLA抗体による輸血血小板の破壊

表2 輸血副作用とその予防策

副作用名	予防策
血管内溶血	交差試験適合票、輸血伝票、輸血製剤、受血者の確認厳守
血管外溶血	交差適合試験に加え不規則抗体検査を実施
アレルギー	抗ヒスタミン剤またはステロイド剤の輸血前投与
非溶血性発熱反応	血液製剤の貯血前白血球除去
輸血関連急性肺障害	男性献血者由来の血漿製剤の優先的使用 (妊娠経験のある女性は原因となる白血球抗体の検出率が高いため)
輸血関連循環過負荷	受血者の心機能や腎機能などを考慮した適切な輸血量と輸血速度の調整
輸血後移植片対宿主病(GVHD)	血液製剤への放射線照射
輸血後感染症	問診強化、血液検査、製剤外観検査、遡及調査
血小板輸血不応状態	受血者と同一の血小板型(HLA型)の血小板製剤の投与



献血や輸血に関する
質問を募集中!

Webからも質問を
お送りいただけます▶



旧赤十字会館
(昭和46年完成)



現赤十字会館
(平成21年完成)



旧日赤柏そごう献血ルーム
(平成17年撮影)



献血ルームフェイス
(令和3年撮影)



ドナー通信ぷらす

毎月20日に公式Xで配信中!

各献血会場の
公式アカウントは
こちら▶



フォローして
ほしいっち





けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問

第33回

雪印メグミルク株式会社 野田工場 様



今回は、雪印メグミルク株式会社様の野田工場を訪問! 皆様のご家庭でもおなじみの牛乳やヨーグルトがどのように作られているか、工場見学で教えてもらったっ!

Interview



Q 野田工場ではどのような製品を製造しているか教えてほしいっ!

A 牛乳・乳飲料・果汁飲料・ヨーグルトなどを製造しています。国内最大級の大規模自動化工場で、当社の主要な工場の一つです。製品によっては全国へ供給しています。「おいしい雪印メグミルク牛乳」は、学校給食向けに毎日30万本以上、千葉県と東京都のお子様にお届けしています。

Q 雪印メグミルクさんが大切にしていることを教えてほしいっ?

A 当社は2025年に創業100周年を迎えます。「健土健民」という創業の精神を継承し、さらなる乳の可能性に挑み、魅力ある乳・乳製品を生み出し続けるとともに、酪農からお客様までつながる社会システムをより強靱なものにしていきます。新たな食の選択肢・可能性を広げ、世界の食の持続性にも挑み続けます。

Voice

献血への想い



野田工場では年2回、献血活動を実施しています。従業員のほか、協力会社にも献血協力を呼びかけ、昨年は工場内の安全衛生委員会の中で献血の講話を実施しました。病気やケガで苦しむ方たちのため、これからも積極的に取り組みます。



1

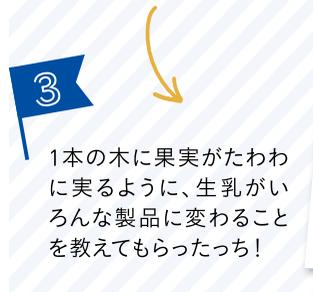
工場見学
スタートだっ!

工場内を職員の方に案内してもらったっ!



2

徹底した衛生管理のもとで製品を製造しているっ。エアシャワーを体験したっ!



3

1本の木に果実がたわわに実るように、生乳がいろんな製品に変わることを教えてもらったっ!

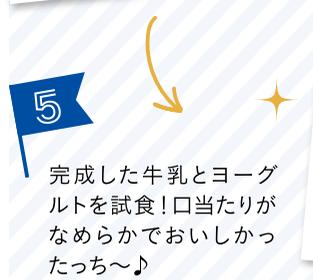


これはミルクの木だっ!



4

温度・圧力・流量などはコンピュータで管理! 牛乳がどどんパックに詰められていくっ。



5

完成した牛乳とヨーグルトを試食! 口当たりがなめらかでおいしかったっ〜♪



※実際の見学時は、この順序とは異なる場合がございます

製造の様子をもっと見たい方は

工場見学に行ってみよう

申し込み方法など詳しくはこちら

内容: 工場概要説明、製造工程の見学、牛乳の試飲
時間: およそ80分
費用: 無料
TEL: 04-7122-2246



漢字クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。
 その他のマスはすべてカタカナです。
 最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヒント

秋になると赤や黄色など
 毎日鮮やかに変化します。

■タテのカギ

- ①食品に赤い色を付けるための色素。
- ②日本が誇る和のハーブ。大葉は青〇〇の別名。
- ③芝居や演劇で幕が開いて始まること。
- ④千葉の南部に位置する市。〇〇〇城は『南総里見八犬伝』の舞台にもなっている。
- ⑤旅行や仕事で海外へ行く際に、パスポート以外に必要な入国許可証。
- ⑦優れた業績。〇〇〇〇を成し遂げる。
- ⑩趣向がとびぬけて新しいこと。彼のアイデアはいつも〇〇〇〇。
- ⑪おなががいっぱいでもスイーツは〇〇〇〇♪
- ⑫ひらひらと散る〇〇〇を見て晩秋を感じる。
- ⑬新しい製品を作るために試験的に作ってみること。
- ⑭英語でプリンセス。かわいい憧れの存在。

1	2	3		4	5
6			7		
		8			A
9 B	10				11
			12		13
14				15	
16			17 C		

■ヨコのカギ

- ①悪魔祓いや厄払いの意味がある。頭を噛んで邪気を食べてもらう。
- ④草履や下駄などを履く際に身に着ける衣類のひとつ。
- ⑥将来のことをあらかじめ推し測ること。
- ⑦神話上の半人半馬ケンタウルスがもつ弓と矢がモチーフの星座。
- ⑧群馬県のほぼ中央に位置し、日本百名山のひとつに選ばれている。
- ⑨濃く鮮やかな紅色の身が特徴の魚。流通はすべて天然もの。
- ⑫王を中心としたその一族。日本は皇室という。
- ⑭標高が高く夏でも涼しい場所。軽井沢などが有名。
- ⑮漢字で魚へんに青。秋は脂が良く乗っている。
- ⑯うどん、そば、スパゲッティは〇〇類。
- ⑰満開の頃を終え、若葉が萌え出した桜のこと。

前号の答えは、「海水浴」でした。
 たくさんのご応募ありがとうございました。

読者の
 皆さんの声を
 大募集!



「住所・氏名」と①漢字クロスワードパズルの答え、②お便りとメッセージ、③献血や輸血に関する質問、④ドナー通信への感想などをハガキもしくはWEBでお送りください。(2025年2月28日(金)締切)
 漢字クロスワードパズルの正解者から抽選で10名様と、お便りが紹介された方にはオリジナル記念品をプレゼントいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ハガキでの
 応募は
 こちらから

締切 2025年2月28日(金) 当日消印有効

応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
 千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

WEBからの
 応募は
 こちらから



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

■柏献血ルーム
 (柏駅東口榎本ビル5階)
 Tel.04-7167-8050

■松戸献血ルームPure
 (松戸駅西口松戸ビル1階)
 Tel.047-703-1006

■献血ルームフェイス
 (船橋駅南口Faceビル7階)
 Tel.047-460-0521

■津田沼献血ルーム
 (津田沼駅北口津田沼ビート6階)
 Tel.047-493-0322

■モノレールちば駅献血ルーム
 (千葉都市モノレール千葉駅構内)
 Tel.043-224-0332

■運転免許センター献血ルーム
 (千葉運転免許センター内)
 Tel.043-276-3641

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。
 詳細は献血バススケジュールをご覧ください。



◀ 献血バススケジュール

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。
 献血にご協力いただける方が30名以上の場合は、
 ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

献血ご予約の
 お願い!
 予約方法はこちら

①献血Web会員サービス「ラブラッド」

Webサイトやアプリで予約が可能!希望する時間の3時間前まで当日予約もできます。ラブラッド会員の方は事前問診回答もでき、受付もスムーズです。



②電話予約

0120-892-760(登録課)平日9:00~17:00
 ※年末年始、弊社創立記念日(5月1日)を除く
 ※各献血ルームでもお電話でのご予約を承っております。