

ドナー通信

No.
116

2025.7 発行

CONTENTS

■ LOVE in Letter

お便りとメッセージのコーナー

■ けんけつちゃんが行く!

千葉トヨタグループ本社

■ 奥山先生と一緒に! 献血探究!

千葉県赤十字血液センター所長就任挨拶

■ 漢字クロスワードパズル

編集:千葉県赤十字血液センター



写真:千葉トヨタグループ本社様



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

千葉県赤十字血液センター

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、
輸血を受けた患者さんと献血に
ご協力いただいた方が手紙で
お互いの想いを伝え合う取り組みを
行っています。

輸血を受けた方からのお手紙

私の病気は治療、回復の為に輸血を何度も
させて頂いています。
献血者の皆様、医療関係者の皆様、
感謝の気持ちでいっぱいです。
本当にありがとうございます。

輸血を受けた患者さんに手紙を書きませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。
献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。
皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

お便りとメッセージの コーナー

皆さまからの
お便りとメッセージを
待っているうち！



大事な 友人のため

J.K.さん 千葉市

大事な友人が突然血液を必要とする病気になりました。今更ですが少しでも役に立てたらと思います。そして献血ルームに思いのほかたくさんの方々がいらしていて、感謝いたします。献血時の問診で自分も健康でなければ献血ができないんだと実感もしました。できる限り続けていきます。患者の皆さんも一人ではないです。

医療現場が きっかけで

M.M.さん 船橋市

医療従事者として日々輸血が必要とされる場面を見ていたのをきっかけに、献血を始めました。献血で針を刺されるのはまだ緊張しますが、輸血をされる方に届くことを考えて毎回楽しく献血をしています。「治療がんばれ」という気持ちを込めて献血を続けていくので、少しでも力になれば幸いです。

Webからもメッセージを
お送りいただけます。

応募の詳細は
裏面(中央)へ！

- 献血にまつわる思い出や感想、実際に輸血を受けられた方々やそのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- 採用されたお便りは、次号以降のドナー通信や当センターのホームページ、公式SNSなどで市区町村名とイニシャルでご紹介します。なお、紙面の都合上、本旨を変更しない範囲でメッセージを編集(一部抜粋等)させていただきますので、予めご了承ください。



LOVE in Letterの流れ

1 県内医療機関 (患者さんやそのご家族)



献血者への手紙



2 千葉県赤十字血液センター



手紙のとりまとめ

3 県内献血ルームや 広報媒体等で紹介



患者さんの手紙を献血者へ紹介

患者さんからいただいたお手紙は、
献血ルーム内や当紙をはじめとする
広報媒体で紹介しています。

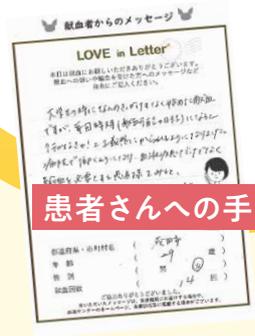
また、献血者の皆さまからいただくお手紙は、
医療機関向け「レシipient通信」に掲載し、
患者さんへお届けしています。

5 レシipient通信



献血者の手紙を
患者さんへお届け

患者さんへの手紙



4 献血者



二十歳の献血から

N.K.さん 船橋市

初めて献血したのが20歳。高校生から
できるなんて知らなかったし、誰でもでき
ると思っていたけれどそうじゃない。でき
る人ができる範囲で、誰かに分けてあげ
れるのはお互い嬉しいことだと思いま
す。今はまだ授乳中で行けません、子
供が離乳したら、また献血へ行きたいと
思います。

初めての成分献血

M.S.さん 東京都

献血を始めて20年近く経ちましたが、
今回初めて成分献血に挑戦しました。
一人でも多くの方に献血が役に立って
もらえるように、これからも続けていき
たいと思います。



親子で一緒に

I.K.さん 印西市

身内の手術で輸血の大切さを知り、人
の役に立てればと献血を始めました。今
は健康管理のひとつとして、また趣味
(自慢)のひとつとして。子供も成人し、
そろそろ献血デビューさせたいです。昔
は親子で居酒屋、今は親子で献血が楽
しみになれば…と思います。

ドナー通信ぱらす
公式Xで配信中!

毎月1回、献血に関する知識や情報を公式X(旧Twitter)で配信中!

「LOVE in Letter」や「貧血を防ぐメニュー」など、
毎月内容を変えてお届けします!お楽しみに!

配信日:毎月20日予定

各献血会場の
公式アカウント
はこちら▶



フォローして
ほしいっち



新
コーナー

奥山先生と一緒に！ 献血探突！



皆さまの献血・輸血に関する質問にお答えする新コーナーが始まります。

例えば

「男性と女性で全血献血ができる間隔が違うのはどうして？」
「献血回数に制限があるのはなぜ？」

人間の血液量は体重の13分の1と言われており、血液量の12%までは採血しても医学的に問題はないとされています。例えば、体重50kgの人の場合、体重の13分の1は約3,800mLです。そのうちの12%の血液量は約450mLとなり、全血献血で50kg以上の方をお願いしている400mL献血は安全な範囲となります。実際には、体重、身長、性別、血液検査値により血液採取量が決められます。

献血後、血液の「量」は、水分を取得することにより短時間で回復しますが、血液の「成分」の回復には時間を要し、その速さは成分によって異なります。

各血液成分の
回復期間

赤血球
約3~4週間

血小板成分
約4~5日

血漿成分
約2日

※回復する速さには個人差があります。

献血していただく方の安全を最大限守るため、献血の種類によって採血回数や間隔が決められています。なお、女性は赤血球の回復が遅れることもあるため、年間の総採血量が男性よりも少なく設定されています。

■全血献血(400mL献血)の場合 ※1年を52週として換算



男性

採血間隔 12週間後の同じ曜日
年間回数 3回以内
年間総採血量 1,200mL



女性

採血間隔 16週間後の同じ曜日
年間回数 2回以内
年間総採血量 800mL

質問にお答えするのは新しく就任した奥山美樹所長です。

Message_就任ご挨拶

今年の4月に千葉県赤十字血液センター所長に就任いたしました、奥山美樹(おくやまよしき)と申します。昨年度までは東京都立駒込病院の輸血・細胞治療科に所属し、輸血用血液製剤の管理や細胞治療業務に携わってきました。駒込病院は国内トップクラスの造血幹細胞移植件数を誇り、毎日たくさんの輸血が行われています。また輸血によって命が救われた患者さんとも数多く関わってきました。輸血は献血者の皆さまのご協力によって成り立っていますが、患者さんにはこの有難い温かいお気持ちは必ず伝わります。献血者の皆さまのお気持ちとともに、輸血用血液製剤を病院に届けて参ります。引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。



千葉県赤十字血液センター 所長
奥山 美樹



質問募集！

奥山所長へ聞いてみたいことを募集中！
Webからも質問をお送りいただけます▶





けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問

第35回

千葉トヨタグループ本社様

千葉トヨタ自動車株式会社／ネットヨタ千葉株式会社／インポートカーズ株式会社
トヨタL&F千葉株式会社／株式会社トヨタレンタリース新千葉／
株式会社ジェームス千葉／千葉トヨタグループ株式会社



今回は千葉トヨタグループ本社様を訪問!長く愛される製品の魅力や献血の取り組みについて聞いてみました!

Interview

Q 事業内容について教えてほしいっ!

A 千葉トヨタグループは、カーディーラー3社をはじめ、産業車両販売、レンタカー・カーリース、カー用品、保険代理店など、計7つのグループ企業からなり、県内に170余りの拠点を構えています。「Mobility for ALL」の使命を掲げ、カーライフを快適にするサービスとソリューションを皆さまにお届けするなど、千葉県の未来のモビリティ社会を創造する取り組みを進めています。

Q トヨタが長く愛される魅力を教えてほしいっ?

A 千葉トヨタ自動車は来年80周年を迎えます。挑戦と革新の歩みを体感できる専門店として、「THE CROWN千葉中央」もオープンしました。常に最新技術を惜しみなくつぎ込んだクルマをご愛用いただくためには、カーディーラーによる真心を込めたアフターサービスも不可欠です。今後も7社の総力で千葉県の皆さまに信頼されつながり続ける企業でありたいと考えます。



Voice

献血への想い



献血は身近にできるボランティアでありながら、多くの人の命を守る活動です。大切な社会貢献と考え、積極的に協力しています。またカーディーラーとして、血液事業用車両の寄贈も行っています。

令和5年7月開催
第59回献血運動推進
全国大会にて献血運動車を
寄贈いただきました

医療機関へ毎日
輸血用血液製剤を
お届けしています!

千葉トヨタグループ様 寄贈

千葉トヨタ自動車株式会社
ネットヨタ千葉株式会社
インポートカーズ株式会社
トヨタL&F千葉株式会社
株式会社トヨタレンタリース新千葉
株式会社ジェームス千葉
千葉トヨタグループ株式会社



漢字クロスワードパズル

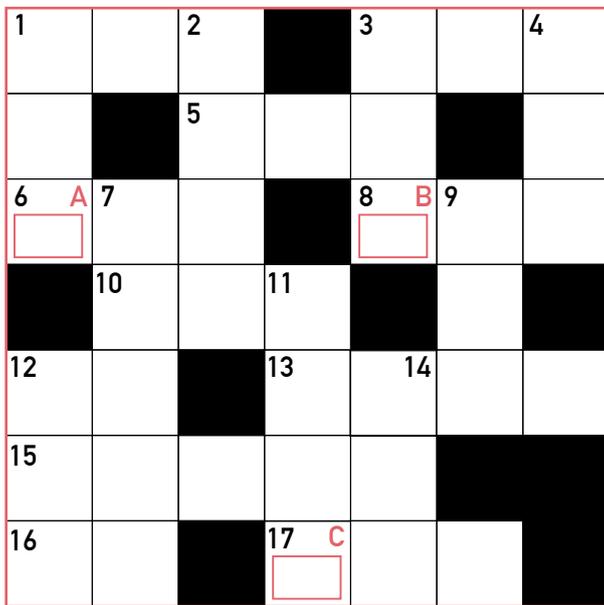
このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。
その他のマスはすべてカタカナです。
最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヒント

夏の暑さをしのぎ、
涼を楽しむ催しもの。

■タテのカギ

- ①結婚を正式に約束するための両家間の儀式。
- ②夏野菜の一種。河童の好物。
- ③さわやかでずいじいこと。アルコールを含まない飲料の名前にもついている。
- ④カモ科の水鳥。この形をしたポートもある。
- ⑦中央・南アメリカ原産の辛みが特徴の野菜。血行を良くする効果も期待できる。
- ⑨薪を燃やし、鍋や釜などで煮炊きをする設備。
- ⑪東北三大祭りのひとつ。巨大な人形灯籠を山車に乗せて街を練り歩く。
- ⑫昆虫の成長。卵→幼虫→○○○→成虫。
- ⑭山の斜面や谷間の傾斜地に、段階上に作られた水田のこと。



■ヨコのカギ

- ①物怖じせずに立ち向かう気力。
- ③扇形の風を起こす道具。儀礼や芸能でも使われる。
- ⑤○○○ペンで描いた絵は水で消えない。
- ⑥大豆を発酵させてつくる食品。独特の香りと粘り気が特徴。
- ⑧涼しげな印象。風鈴の音が○○○を誘う。
- ⑩商品を販売するときの値段。
- ⑫吉野ヶ里遺跡がある九州地方の県。
- ⑬香ばしく焼かれた豚肉に甘辛いたれが絶品の丼ぶり。北海道の帯広が有名。
- ⑮室町時代以降、奈良地方の刀工が鍛えた刀。
- ⑯外傷や病気などで手や足を失った方が装着する器具。
- ⑰宗教的な儀式を行う際に使用する台。

前号の答えは、「紋白蝶」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者の
皆さんの声を
大募集!



「住所・氏名」と①漢字クロスワードパズルの答え、②お便りとメッセージ、③献血や輸血に関する質問、④ドナー通信への感想などをハガキもしくはWEBでお送りください。(2025年10月31日(金)締切)

ハガキでの
応募は
こちらから

締切 2025年10月31日(金) 当日消印有効
応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

WEBからの
応募は
こちらから



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

- 柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel.04-7167-8050
- 松戸献血ルームPure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel.047-703-1006
- 献血ルームフェイス
(船橋駅南口Faceビル7階)
Tel.047-460-0521
- 津田沼献血ルーム
(津田沼駅北口津田沼ビート6階)
Tel.047-493-0322
- モノレールちば駅献血ルーム
(千葉都市モノレール千葉駅構内)
Tel.043-224-0332
- 運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel.043-276-3641

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。
詳細は献血バス運行スケジュールをご覧ください。



献血バス運行スケジュール

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。
献血にご協力いただける方が30名以上の場合は、
ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

献血ご予約の
お願い!
予約方法はこちら

①献血Web会員サービス「ラブラッド」
Webサイトやアプリで予約が可能!希望する時間の3時間前まで当日予約もできます。ラブラッド会員の方は事前問診回答もでき、受付もスムーズです。



②電話予約

0120-892-760(登録課)平日9:00~17:00
※年末年始、弊社創立記念日(5月1日)を除く
※各献血ルームでもお電話でのご予約を承っております。