

ドナー通信

No
117

2025.11 発行

CONTENTS

■ LOVE in Letter

お便りとメッセージのコーナー

■ 奥山先生と一緒に！献血探究！

成分献血の仕組みについて

■ けんけつちゃんが行く！

サッポロビール株式会社 千葉工場

■ 漢字クロスワードパズル

編集：千葉県赤十字血液センター



写真：サッポロビール株式会社 千葉工場 様



LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、
輸血を受けた患者さんと献血に
ご協力いただいた方が手紙で
お互いの想いを伝え合う取り組みを
行っています。

輸血を受けた方からのお手紙

私が急性骨髄性白血病の診断を受けたのは2019年の夏の終わりの頃のこと、
当時57歳でした。その3年前に受けた子宮体がんの術後の経過観察中に「極度
の貧血です」と言われ急遽血液内科を受診したのです。
その日私は生まれて初めて輸血を受けました。輸血していただきながら、少し
体を動かすとすぐに息切れしていたのは、ひどい貧血のせいだったのかと妙に
納得したことを憶えています。
その後の抗がん剤・骨髄移植など1年以上に及ぶ治療の中で何度も輸血をして
いただきました。血液が命綱でした。多くの皆さんの献血が私を救ってくれたの
です。今年で骨髄移植から5年、おかげ様で旅行やサイクリングも楽しめるよう
になりました。
献血をしてくださった皆さん、「命をありがとう！」心からの感謝をこめてお伝え
したいです。
これからも一人でも多くの命が救われることを願ってやみません。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。
献血で集められた血液は、今この瞬間も病気と闘う患者さんの治療に使われています。
皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

お便りと メッセージの コーナー

皆さまからの
お便りとメッセージを
待っているっ！



誰かのために

T.S.さん 千葉市

長年定期的に(ほぼ毎月)血
小板成分献血をしています、
稀にくるHLA※適合血小板成
分献血要請の回数が今年はい
つにも増して多く、他でもない
自分の血液を必要としている
誰かが確実にいるのだという
思いを噛み締めています。少
しでも皆さまのお役に立てれば
幸いです。

※Human Leukocyte Antigen=ヒト白血球抗原

娘の輸血を きっかけに

H.S.さん 船橋市

医療従事者として働き始めた
20代から献血をしていました
が、子育てなどで忙しく何十
年もしていませんでした。しか
し私の娘が出産後に出血多
量となり、輸血で助けていた
だき、それをきっかけに還暦を
過ぎてから再開しました。献
血ができる期間は残り短い
のですが、少しでも病気と闘う方
の力になればと思います。

親子で競争!

S.O.さん 長生郡

現在親子で献血回数を競って
います。最初息子に献血を勧め
てみたところ「痛いからいやだ」
と言われたのでそれ以降勧め
たことはなかったのですが、い
つの間にか息子は50回を超え、
親子で献血回数160回を超え
るほどになりました。息子が献
血をするきっかけは未だにわ
かりませんが、私も息子に負け
ないようにしないと!

Webからもメッセージを
お送りいただけます。



応募の詳細は
裏面(中央)へ!

- 献血にまつわる思い出や感想、実際に輸血を受けられた方々やそのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- 採用されたお便りは、次号以降のドナー通信や当センターのホームページ、公式SNSなどで市区町村名とイニシャルでご紹介します。なお、紙面の都合上、本旨を変更しない範囲でメッセージを編集(一部抜粋等)させていただきますので、予めご了承ください。



千葉県赤十字血液センター
所長 奥山 美樹

奥山先生と一緒に！

献血探究！

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。

「成分献血はどのような仕組みなの？」「成分献血はどのように活用されるの？」

などのご質問をもとに、成分献血のしくみや献血後の血液の流れについてお話しします。

献血には全血献血と成分献血があります。全血献血は血液中のすべての成分を採血する方法で、成分献血は血小板や血漿といった必要な成分だけを採血する方法です。血液中には赤血球、白血球、血小板という3種の細胞成分が、血漿という液体成分に混ざって流れています。血液が固まらないように抗凝固剤を加えて遠心分離すると、混ざっていた細胞や血漿をそれぞれの重さ(比重)の違いによって分離することができます(図1)。全血献血は採血後に血液バッグを遠心分離し、赤血球製剤や血漿製剤を造りますが、成分献血は成分採血装置を用いることで、採血しながら遠心分離を行って必要な成分のみを取り出し、赤血球などは献血者の体に返血しています(図2)。

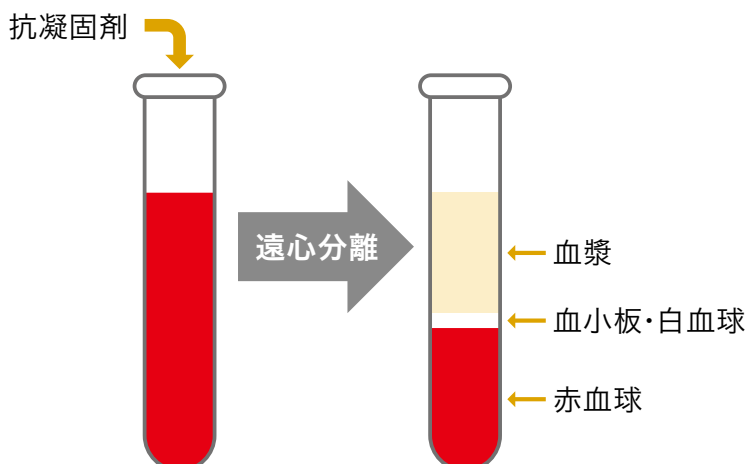
治療に使われる輸血用血液製剤には「赤血球製剤」「血小板製剤」「血漿製剤」「全血製剤」がありますが、医療機関への全体供給数のうち、「赤血球製

剤」「血小板製剤」「血漿製剤」でほぼ100%を占めています。

「血小板製剤」は血液疾患の患者さんなどで、血小板数の減少や機能異常などをきたした場合や、抗がん剤治療により血小板数が低下した場合などの出血の治療や予防に使用されます。

血漿にはグロブリン、アルブミン、血液凝固因子など様々な働きを持つタンパク質が含まれています。「血漿製剤」はこのうち血液凝固因子の補充を主な目的として使用されますが、患者さんの血漿中に有害物質がある場合に行われる血漿交換療法に使用されることもあります。さらに血漿からは「血漿分画製剤」も製造されます。血漿中のタンパク質を分離・精製して造られるもので、免疫グロブリン製剤、アルブミン製剤、血液凝固因子製剤、組織接着剤などがあります。このため献血で得られた血漿の一部は国内の製薬企業に運ばれ原料血漿として利用されま

図1

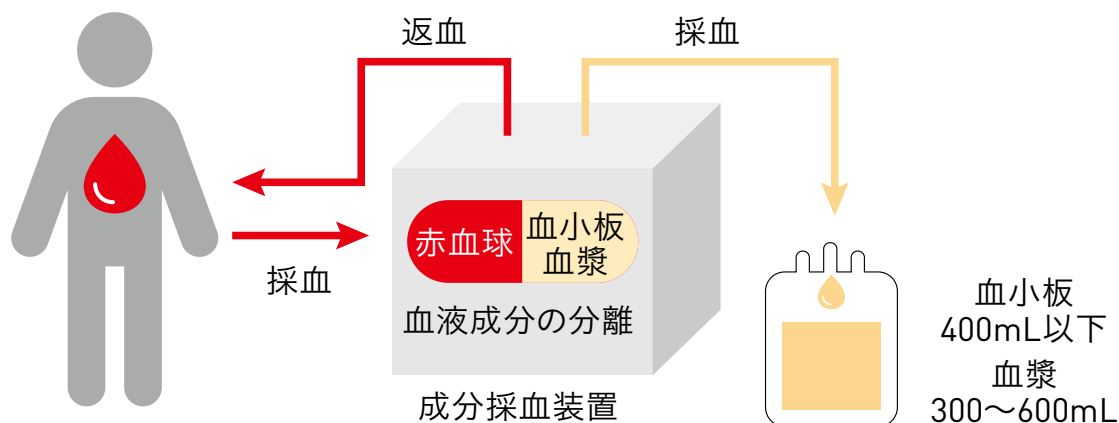


赤血球成分と血漿に分離した全血血液

図 2

成分献血

(所要時間約60分～90分)



す。近年は特に免疫グロブリン製剤を治療に使う疾患が増えてきているため、原料血漿の必要量が大きく増えています。

さて、日本赤十字社では令和7年7月30日にすべての血小板製剤に細菌スクリーニング検査を導入しました。細菌汚染のリスク低減が期待されるとともに、血小板製剤の有効期間は6日間となりましたが、それでもほかの輸血用血液製剤に比べて極めて短いです。血液製剤は在庫が少なすぎると困るのは当然ですが、多すぎても有効期間切れとなり輸血用血液としての使用ができなくなるため、厳密な在庫管

理が必要となります。その点で有効期間の短い血小板製剤の在庫管理はとても難しく、関東甲信越ブロック*全体で厳密な需給管理を行っています。皆さまには関東甲信越ブロック管内の血小板血液製剤確保状況、献血者の体重や血小板数、血管状態などから総合的に判断し、最もふさわしい成分献血にご協力いただくようお願いしています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※全国を7つのブロック(北海道・東北・関東甲信越・東海北陸・近畿・中四国・九州)に分け、各ブロック単位で需給管理を行っています。



質問募集!

奥山先生へ聞いてみたいことを募集中!
Webからも質問をお送りいただけます▶



ドナー通信ぱらす
公式Xで配信中!

毎月1回、献血に関する知識や情報を公式X(旧Twitter)で配信中!

「LOVE in Letter」や「貧血を防ぐメニュー」など、
毎月内容を変えてお届けします!お楽しみに!

配信日:毎月20日予定

各献血会場の
公式アカウント
はこちら▶



フォローして
ほしいっち





けんけつちゃんが行く!

献血協力企業・団体訪問

第36回

サッポロビール株式会社 千葉工場 様



今回は、サッポロビール株式会社千葉工場様を訪問！
多くの人に愛されるサッポロビールの魅力や、献血協力について聞いてきたっち！

Interview



サッポロビール株式会社 千葉工場 上席執行役員千葉工場長 榎 英登史 様

Q 千葉工場で造られている製品を教えてください！

A “黒ラベル”や“エビス”、“赤星（サッポロラガー）”などを製造しています。千葉工場は350ml缶を年間9億缶製造する、当社で最も製造量の多い主力工場です。サッポロビールをご愛飲いただいているお客様に、笑顔と感動をお届けできるよう、従業員一同思いを込めてビール造りに取り組んでいます。



1分間で約1,500缶の製品が製造されます！

Q 千葉工場が大切にしていることを教えてください！

A 工場方針の中で「地域との共栄」を掲げており、障害者支援、環境対策など地域貢献につながる活動を積極的に展開しています。また、当工場は2028年に操業40年を迎えます。工場全体で連携しながら真摯にモノづくりに向き合い、これからも安全・安心・高品質のビールを製造していきます。



令和6年度「船橋市障害者雇用優良事業所」に選ばれました。



(福)習愛会 花の実園の皆さんと交流研修会を実施しています。

Voice

献 血 へ の 想 い

年に2回献血を実施しています。メールや場内掲示板で周知するほか、協力会社様にも献血協力を呼びかけています。「苦しんでいる人々の命をつなぐ」大切な社会貢献活動として、また社会貢献を考える機会として、工場全体で取り組んでいます。



令和7年10月29日開催
令和7年度千葉県献血功労者・
献血推進啓発作品表彰式にて、
厚生労働大臣感謝状を
受賞されました。

いつもご協力
ありがとうございます！



KANJI CROSSWORD PUZZLE

漢字クロスワードパズル

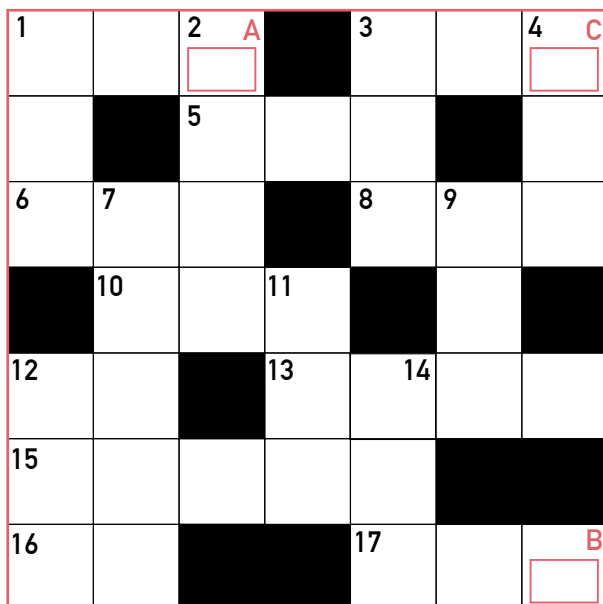
このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。
その他のマスはすべてカタカナです。
最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヒント

血小板血液製剤の有効期間は
採血後〇〇〇。

■タテのカギ

- ① 鮭や鱒の卵の塩漬け。卵巣膜に包まれた筋状につながったもの。
- ② 地蔵菩薩を6体並べて祀ったもの。
- ③ 風邪や発熱、腹痛など、体の内部の不調を診る診療科。
- ④ 武道において、相手との物理的・心理的な距離や空間を指す言葉。
- ⑤ 携帯電話などで、電子マネーやポイントカード、チケットなどを管理、利用できる機能。
- ⑥ 輸血を受けた患者さんと献血者の想いを伝える当センターの取り組み『LOVE in 〇〇〇』。
- ⑦ 企業における日々のお金の出し入れや、取引の流れを記録する業務。
- ⑧ 深い愛情を持って、優しくいたわる心のこと。
- ⑨ おかっぱの髪が特徴の、東北地方発祥の木製の人形。



■ヨコのカギ

- ① サイコロを振って出た目の数だけコマを進めゴールを目指すゲーム。
- ② 波のうねりとうねりの間。〇〇〇に漂う小舟。
- ③ 節約と健康のため、外食を減らし〇〇〇を始めた。
- ④ 和紙の原料の一種でくわ科の植物。
- ⑤ 両目が右側にある魚。
- ⑥ 国王または君主の一族、その家筋のこと。
- ⑦ フランス語で「中衣」の意味。チョッキやベストとも呼ばれる。
- ⑧ 数字において「等しい、同じ」という意味を持つ記号のこと。
- ⑨ 土台になる布に切り抜いた別の布を縫い付け、装飾する技法。
- ⑩ 運命の出会いか、二人は赤い〇〇で結ばれている。
- ⑪ 行事や興行が始まる最初の日のこと。

前号の答えは、「納涼祭」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者の
皆さんの声を
大募集!



「住所・氏名」と①漢字クロスワードパズルの答え、②お便りとメッセージ、③献血や輸血に関する質問、④ドナー通信への感想などをハガキもしくはWEBでお送りください。(2026年2月28日(土) 締切)

ハガキでの
応募は
こちらから

締切 2026年2月28日(土) 当日消印有効
応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

WEBからの
応募は
こちらから



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

- 柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel.04-7167-8050
- 松戸献血ルームPure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel.047-703-1006
- 献血ルームフェイス
(船橋駅南口Faceビル7階)
Tel.047-460-0521
- 津田沼献血ルーム
(津田沼駅北口津田沼ビート6階)
Tel.047-493-0322
- モノレールちば駅献血ルーム
(千葉都市モノレール千葉駅構内)
Tel.043-224-0332
- 運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel.043-276-3641

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。
詳細は献血バス運行スケジュールをご覧ください。



献血バス運行スケジュール

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。
献血にご協力いただける方が30名以上の場合は、
ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

献血ご予約の
お願い!
予約方法はこちら

①献血Web会員サービス「ラブラッド」
Webサイトやアプリで予約が可能!希望する時間の3時間前まで当日予約もできます。ラブラッド会員の方は事前問診回答もでき、受付もスムーズです。



②電話予約

0120-892-760(登録課) 平日9:00~17:00
※年末年始、弊社創立記念日(5月1日)を除く
※各献血ルームでもお電話でのご予約を承っております。