

ドナー通信

No
118

2026.3 発行

CONTENTS

■ LOVE in Letter

お便りとメッセージのコーナー

■ 奥山先生と一緒に! 献血探究!

献血した血液の用途について

■ けんけつちゃんが行く!

千葉県済生会習志野病院

■ 漢字クロスワードパズル

編集:千葉県赤十字血液センター



写真:千葉県済生会習志野病院様



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

千葉県赤十字血液センター

LOVE in Letter

千葉県赤十字血液センターでは、
輸血を受けた患者さんと献血に
ご協力いただいた方が手紙で
お互いの想いを伝え合う取り組みを
行っています。

輸血を受けた方からのお手紙

献血している。皆様ありがとうございます。命は輸血を
しから、13年経ちますが、皆様の血のおかげで生きて
います。先を思えば感謝の気持ち、健康の為に
運動、食事も気をつけているので、おかげ
で命、守られている。皆様のおかげ、心から
感謝の気持ち、お礼の言葉を申し上げます。
ありがとうございます。

輸血を受けた患者さんに手紙を書いてみませんか？

輸血を受けた患者さんからの手紙を読んだ感想や、献血への想いを集めて医療機関にお届けしています。
献血で集められた血液は、今この瞬間も病氣と闘う患者さんの治療に使われています。
皆さまからの温かいメッセージをお待ちしています♪

お便りと メッセージの コーナー

皆さまからのお便りとメッセージを待っているっち!



お祭りで見つかった献血バス

T.M.さん 佐倉市

私が初めて献血をしたのは16歳のときです。お祭りで献血バスを見て、「大人になったらやってみよう」と思ったのがきっかけでした。それから24年、気づけばあと4回で200回になります。献血は私にとって「日常の中でできる小さな支え合い」です。自分の血液が誰かの明日につながっているかもしれない。そう思うと、続ける力になります。これからも一人でも多くの命が救われるように、続けていきたいと思えます。

親から子供へ

K.O.さん 成田市

夫が献血をして、ドナー通信をもらってきました。「どこに行ったの?」と聞く娘たちに「献血に行き血液を採ってきたの。その血液は病氣や怪我で困っている人にあげるんだよ。」と説明しました。話を聞いて夫をととても誇らしく感じました。私も大学生の頃から積極的に献血をしてきました。出産を終え体力が戻り次第、また献血をして子どもたちが献血に関心を持ってくれたらいいと思います。

小さな社会貢献

H.T.さん 埼玉県

友人が急性骨髄性白血病となり、その姿をみて少しでもお役に立てればと思い献血を始めることにしました。しかし、当時の私は血液比重が足りず、献血できるまで数十年かかり、閉経後にやっと献血できるようになりました。それから定期的に献血しています。今は、献血が私にできる小さな社会貢献のひとつと考えています。これからも献血できるように自分の体調を整え、少しでもお役に立てれば願っています。

応募の詳細は裏面(中央)へ!

- 献血にまつわる思い出や感想、実際に輸血を受けられた方々やそのご家族、輸血医療に携わる医療関係者からのお便りをお待ちしています。
- 採用されたお便りは、次号以降のドナー通信や当センターのホームページ、公式SNSなどで市区町村名とイニシャルでご紹介します。なお、紙面の都合上、本旨を変更しない範囲でメッセージを編集(一部抜粋等)させていただきますので、予めご了承ください。

Webからもメッセージをお送りいただけます。





千葉県赤十字血液センター
所長 奥山 美樹

奥山先生と一緒に!

献血探突!

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。

「献血した血液はどんな病気に使用されているの?」「輸血以外にも使用されているの?」
などのご質問をもとに、献血した血液の用途についてお話しします。

千葉県内で献血していただいた血液は、関東甲信越ブロック血液センター(東京都江東区)にて血液型検査や感染症検査など、様々な検査が行われます。これらに合格したものが輸血用血液製剤となり医療機関で患者さんに使用されます。また、一部は製薬企業で血漿分画製剤を製造するための原料血漿として利用されます。

輸血が必要とされるのは、大手術のときや交通事故などで大けがをしたとき、というイメージがあるかもしれませんが。確かにこれらの場合で大量出血を伴うと輸血が必要となり、一人の患者さんに一度にたくさんの血液製剤が使用されます。また大量に出血をすると、凝固因子が欠乏してさらなる出血の要因となるため、赤血球製剤に加えて血漿製剤も使われることが多くなります。大量出血をきたす代表的な手術には、心臓血管外科の胸部大動脈瘤手術や肝臓外科の肝臓移植術、肝臓がん摘出術などがあります。一方で白血病や再生不良性貧血などの血液疾患の場合は、疾患そのものに加え、治療によっても貧血や血小板減少をきたすため、輸血が必要です。この場

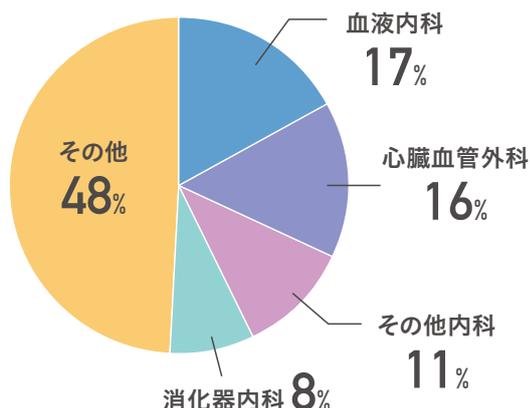
合は一回に輸血する量は少ないですが、ときには長期にわたって複数回輸血が必要となることも多いため、結果として合計の輸血量が多くなります。

令和5年度の診療科別の血液製剤使用実態調査^{*1}から千葉県の現状を見ると、赤血球製剤は血液内科や心臓血管外科で多く使用されています。血小板製剤はやはり血液内科での使用量が多く、血漿製剤では心臓血管外科や救急科で多く使用されます。

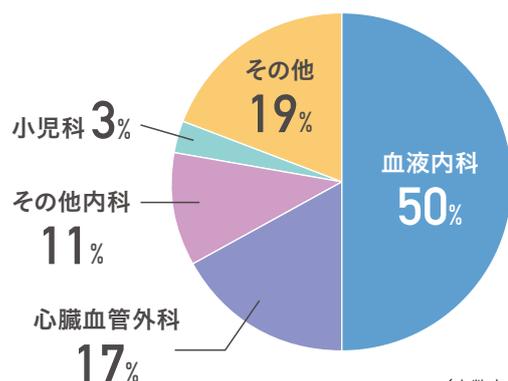
一部、検査に不合格となった場合や有効期間を超過した血液製剤は、輸血や血漿分画製剤の原料としては使用できませんが、研究開発等に利用することで輸血や献血の有効性・安全性の向上、血液の検査法の向上のほか、病気の診断や治療法の開発が促進され、国民の健康状態の改善などにも役立つ可能性があります。日本赤十字社および一般公募された研究機関等で研究に使用されていますが、令和7年度使用分における承認研究課題^{*2}は375件にも上ります。

承認された課題を見ると、研究のほかに医師や

赤血球製剤の診療科別使用単位数



血小板製剤の診療科別使用単位数



(小数点以下四捨五入)

献血バス「宝くじ号」を 寄贈いただきました

日本赤十字社は1967年(昭和42年)から毎年、一般社団法人宝くじ協会様から献血バス「宝くじ号」を寄贈いただいております。

この度、千葉県赤十字血液センターにも1台の「宝くじ号」を寄贈いただきました。車体には宝くじマスコットキャラクター「クーちゃん」と、献血推進キャラクター「けんけつちゃん」がプリントされています。

寄贈いただいた宝くじ号は皆さまに献血のご協力をお願いするため、全国の血液センターで活躍しています。千葉県内でも当献血バスを見かけましたら、ぜひ献血のご協力をお願いいたします。



高校生献血啓発メッセージ コンテストを開催しました!

千葉県赤十字血液センターは、千葉県高等学校文化連盟放送コンテストに共催し、放送活動を行う高校生から献血啓発のためのオリジナル音声作品を募集しています。2025年11月16日に「第38回千葉県高等学校文化連盟放送コンテスト」の本選が開催され、赤十字特設部門には県内12校から応募がありました。

「行こう!献血!～献血はいのちを救うボランティア～」をテーマに、高校生ならではの柔軟な発想と表現に工夫を凝らした力作が揃いました!応募作品は当センターホームページにてご聴取ください!

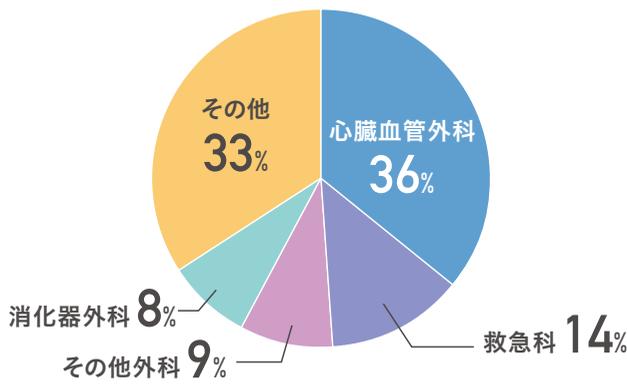
ホームページは
こちら▼



臨床検査技師を目指す医療系の学生の実習や試験で使用する目的や、血液型などの検査試薬を製造する会社が、試薬が正しく反応することを確認する精度管理の目的など、実際に本物の血液を使用しなければならないことに利用されていることがわかります。

このように、献血でいただいた血液が輸血に使用できない場合でも、いろいろなことに有効利用されています。献血でいただいた血液と皆さまの温かいお気持ちは決して無駄には致しません。今後も引き続き献血への皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

血漿製剤の診療科別使用単位数



※1 厚生労働省委託事業「輸血業務・輸血製剤年間使用量に関する総合的調査」のデータより

※2 令和7年度使用分における承認研究課題一覧

研究課題は
こちら▶



質問募集!



奥山先生へ聞いてみたいことを募集中!
Webからも質問をお送りいただけます

ドナー通信ぷらす
公式Xで配信中!

毎月1回、献血に関する知識や情報を公式X(旧Twitter)で配信中!

「LOVE in Letter」や「貧血を防ぐメニュー」など、
毎月内容を変えてお届けします!お楽しみに!

配信日:毎月20日予定

各献血会場の
公式アカウント
はこちら▶



フォローして
ほしいっち





第37回

社会福祉法人 恩賜財団済生会 千葉県済生会習志野病院 様



今回は、千葉県済生会習志野病院様を訪問！院内の医療機器を見せてもらったり、災害時に活躍するDMAT隊員の皆さまにお会いしたっち！患者さんに寄り添う医療や献血協力について紹介するっち！

Interview



千葉県済生会習志野病院 院長 小林 智 様

Q どんな病院か教えてほしいっち！

A 地域医療の要となるべく、より高度な検査や治療を必要とする患者さんを受け入れています。すべての診療科に力を入れ、多職種からなるチーム医療を様々な場面で導入しています。また、医療や福祉が届きにくい方々への支援「ソーシャルインクルージョンのまちづくり」として、無料低額診療事業や地域での定期無料相談会、済生会フェアなどを行いながら地域でのつながりを大切にしています。

Q 千葉県災害拠点病院として、どんな活動をしているっち？

A 災害拠点病院の要件である「燃料」を3日分以上と、「水」「食料」「飲料水」「医薬品」を3日分備蓄しています。習志野市内唯一の災害拠点病院として中核的な役割を果たすべく、行政機関、消防、地域の医療機関と連携し、地域全体の災害対応力向上に努めています。また、24時間体制での緊急対応や重症傷病者の受入れ、広域搬送への対応が可能な設備を整備し、災害派遣医療チーム(DMAT)を2チーム保有しています。令和元年の台風15号による千葉県内の風水害時には患者さんの搬送をチームで行いました。



CTスキャナ



DMAT隊員の皆さま



屋上庭園

Voice

献 血 へ の 想 い



血液製剤の安定供給は、医療を支える重要な役割を果たし、それを必要とする方々を支えるために欠かせないものです。「医療を通して地域住民の健康と福祉の増進に寄与する」という理念を胸に、献血活動への協力を通じて、今後も医療貢献に努めたいと考えています。

KANJI CROSSWORD PUZZLE

漢字クロスワードパズル

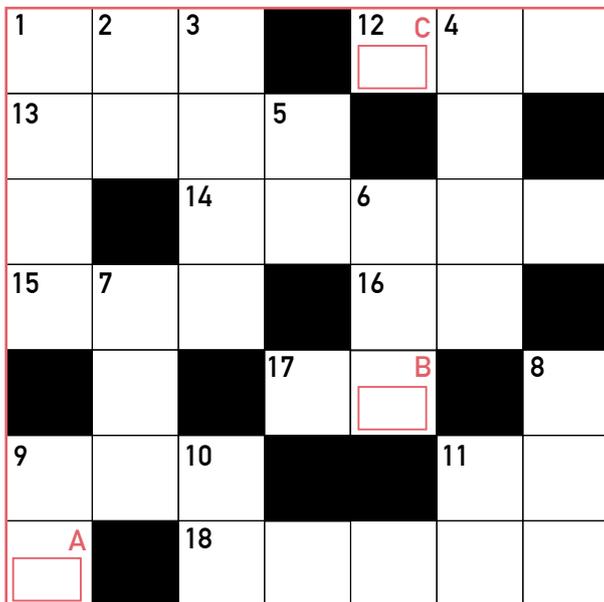
このクロスワードパズルは、A.B.Cの3カ所に漢字が入ります。
その他のマスはすべてカタカナです。
最後にその漢字三文字を並べて、答えのこたばを作ってください。

ヒント

DMATはこのような時も
迅速に活動を開始します。

■タテのカギ

- ①沿岸と遠洋の間の海域。「○○○○漁業」
- ②タコと同じ軟体動物で10本の足を持つ。
- ③細菌やウイルスなどの異物から身体を守る機能。
- ④「広い範囲」の意味。「○○○○捜査」
- ⑤気ままで自分勝手な様子。
- ⑥大雪や積雪、吹雪などによって人命や生活、財産への被害が出ること。
- ⑦日本で一番大きい湖。
- ⑧複製画ではないものと絵のこと。
- ⑨空気が乾燥する時期は○○○に注意。
- ⑩「海栗」と書いて何と読む?
- ⑪蚊などの虫から身を守るため、寝床を覆うように室内に吊るす布やネット。



■ヨコのカギ

- ①相手に対して引け目や罪悪感を感じ、申し訳ない気持ちになること。
- ⑨火山のマグマやガスが噴出する穴。
- ⑩食品や飲料にも使われる金属製の保存容器。
- ⑫一定期間が経過して権利や義務がなくなること。「約束はもう○○○だ。」
- ⑬左右の肺に向かって分かれ、肺へ空気を届ける器官。
- ⑭歯科○○○○○は、歯科診療補助などの業務を行う医療従事者。
- ⑮睡眠中に気道が狭くなることで、のどや鼻の組織が振動して発生する音。
- ⑯地球の唯一の天然衛星。
- ⑰利益と損害。「○○○の一致」
- ⑱じゃがいも、牛肉や豚肉、玉ねぎなどを醤油や砂糖で甘辛く煮込んだ家庭料理。

前号の答えは、「六日間」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者の
皆さんの声を
大募集!



「住所・氏名」と①漢字クロスワードパズルの答え、②お便りとメッセージ、③献血や輸血に関する質問、④ドナー通信への感想などをハガキもしくはWEBでお送りください。(2026年6月30日(火)締切)

ハガキでの
応募は
こちらから

締切 2026年6月30日(火) 当日消印有効

応募先 〒274-0053 船橋市豊富町690
千葉県赤十字血液センター ドナー通信係

WEBからの
応募は
こちらから



千葉県内献血会場のご案内

献血ルーム

- 柏献血ルーム
(柏駅東口榎本ビル5階)
Tel.04-7167-8050
- 松戸献血ルームPure
(松戸駅西口松戸ビル1階)
Tel.047-703-1006
- 献血ルームフェイス
(船橋駅南口Faceビル7階)
Tel.047-460-0521
- 津田沼献血ルーム
(津田沼駅北口津田沼ビート6階)
Tel.047-493-0322
- モノレールちば駅献血ルーム
(千葉都市モノレール千葉駅構内)
Tel.043-224-0332
- 運転免許センター献血ルーム
(千葉運転免許センター内)
Tel.043-276-3641

献血バス

献血バス予約会場拡大中です。
詳細は献血バス運行スケジュールをご覧ください。



献血バス運行スケジュール

※実施会場・時間などについては、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○献血にご協力いただける事業所・団体・グループを募集しています。
献血にご協力いただける方が30名以上の場合は、
ご依頼の場所へ献血バスでお伺いいたします。

献血ご予約の
お願い!
予約方法はこちら

①献血Web会員サービス「ラブラッド」

Webサイトやアプリで予約が可能!希望する時間の3時間前まで当日予約もできます。ラブラッド会員の方は事前問診回答もでき、受付もスムーズです。



②電話予約

0120-892-760(登録課)平日9:00~17:00
※年末年始、弊社創立記念日(5月1日)を除く
※各献血ルームでもお電話でのご予約を承っております。