

# Yell

エール

血液センター広報誌

Donor  
Blood  
Center  
Patient

ジャパンラグビー トップリーグ・パナソニック ワイルドナイツの選手が一日所長に就任  
左から 島根一磨選手 (HO)、竹山晃暉選手 (WTB/FB)  
(令和2年はたちの献血キャンペーン)

## TOPICS

- ・ Yell's INTERVIEW
- ・ はたちの献血キャンペーン開催
- ・ 貧血予防レシピ
- ・ 献血団体等紹介

# Yell's INTERVIEW

## 輸血医療の現場から

### 県内で最も多く血小板製剤を使用している病院ドクターに聞く



群馬県済生会前橋病院 検査科 輸血担当のメンバー。左から長岡副技師長、高田医師、久保田技師。入院患者さんに輸血を行ったかなどの確認を検査室から病棟にするなど、連携して治療を行っております。



高田 覚 医師 群馬県済生会前橋病院 血液内科副代表部長  
(令和2年4月より血液内科代表部長)

人の役に立ち、長く続けられる仕事に就きたいと高校生の時に考え、医師の道を選ぶ。  
趣味は自転車で県内の大会に参加されているとのこと。

群馬県では1日約300人分の血液が必要とされています。今回は県内で最も多くの血小板製剤を使用している群馬県済生会前橋病院の医師にお話しをお伺いします。

#### 血小板製剤の輸血はどのような病気の患者さんに使われているのでしょうか

当院では輸血の9割を血液内科の患者さんに行っております。血液内科の患者さんの内訳は、約3分の2が急性白血病の方です。また、県内の急性白血病の患者さんのうち、およそ3分の2を当院で治療しております。新しく来院される患者さんは年間に40~50人程で、年齢の中央値は65歳くらいです。

#### 急性白血病の患者さんに輸血を行う理由を教えてください

急性白血病は、骨髄の中で悪性化した細胞(白血病細胞)が増殖することで発症します。白血病細胞が増えると造血機能が低下し、正常な血液細胞を作ることができなくなります。白血病細胞を根絶するためには強力な抗がん剤治療が必要です。

抗がん剤は白血病細胞に作用しますが、白血病細胞だけを選んで攻撃することができず、正常な血液細胞も減らしてしまいます。病気そのものや抗がん剤治療で赤血球、白血球、血小板が不足してしまいます。そのため貧血による息切れや倦怠感、血小板減少による脳出血等の致命的な出血を引き起こします。抗がん剤治療を開始してから正常な造血機能が回復するまでには約1ヶ月間必要です。その間は赤血球と血小板を輸血で補う必要があるのです。白血球は輸血で補うことができませんので、抗がん剤の投与の後、自然に増えてくることを待ちます。

当院では1日に20人程の患者さんに輸血を行っており、輸血のない日はありません。また、緊急で来院される患者さんは播種性血管内凝固症候群(※)や脳出血などの命に危険がある状態となっている可能性があるため、多くの輸血を必要とします。

#### 済生会前橋病院ではなぜ急性白血病の患者さんが多いのでしょうか

当院は30年以上の間、急性白血病の治療に力を注いできました。医師以外にも専門的な知識を有する看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、放射線技師、栄養士等のスタッフが充実しています。また、強力な抗がん剤治療を行う際は感染予防のため無菌室が不可欠です。当院では、クリーンルームと呼ばれる抗がん剤治療用の簡易的な無菌室が17床、骨髄移植の際に使用する無菌室が3床あります。埼玉県北部や栃木県西部などから県境を越えて来院される患者さんもいらっしゃいます。そのため全国的に見ても多くの急性白血病患者さんの治療を行っています。

#### 献血者へ一言お願いします

急性白血病の患者さんにとって輸血は必要不可欠なものです。輸血療法、薬物療法、移植療法を駆使することで多くの急性白血病の患者さんの命を救うことができます。献血者に感謝の気持ちを持つ患者さんはたくさんいらっしゃいます。今後も献血へのご理解とご協力をお願いしたいと思っております。

※ 播種性血管内凝固症候群とは、小さな血栓が全身の血管のあちこちにできて、細い血管を詰まらせる病気です。血液凝固が増加することで出血の抑制に必要な血小板と凝固因子を使い果たしてしまい、過度の出血を引き起こします。

# 若者たちが呼びかける 令和2年「はたちの献血」キャンペーン開催

2020年1月26日にスマーク伊勢崎で「はたちの献血」キャンペーンを、群馬県と日本赤十字社群馬県支部の共催で実施しました。例年献血者が減少しやすい冬期に輸血用血液を安定的に確保するため、新たに成人を迎える若者を中心に多くの方々に献血へのご理解とご協力をお願いしております。

当日は、パナソニック ワイルドナイツから若手の「島根一磨選手」「竹山晃暉選手」をお招きして、一日所長を務めていただきました。トークショーやじゃんけん大会などが行われ大盛況でした。高校生や大学生のステージイベントも開催され、たくさんの来場者で賑わいました。

同会場内で実施されていた献血は、高校生ボランティアによる献血の呼びかけもあり、多くの方々にご協力いただきました。



一日所長 委嘱式



一日所長による 献血の呼びかけ



県立前橋高校 大道芸部



県立女子大学 書道部



県立伊勢崎清明高校 ダンス部



高校生ボランティア

## 健大おすすめ貧血予防レシピ Vol.4 高崎健康福祉大学健康栄養学科監修

### かつおのカレー竜田揚げ



#### 作り方1



かつおを1.2cm厚に切り、  
◎に20分ほどつける。

#### 作り方2

汁気をペーパーでふきとり  
☆を混ぜた衣でまぶす。

#### 作り方3



170~180℃に熱した  
油で揚げる。皿によそり、  
水菜を添える。

鉄分 たっぷり 食材



今回のレシピでは鉄が多く含まれる食材として『かつお』を使用しました。

かつおには、体に吸収されやすいヘム鉄が多く含まれているので、鉄を効率よくとることができます。カレー竜田揚げでは、カレー粉を衣に混ぜることで香りが引き立ち、かつおの生臭さが抑えられるので、かつおが苦手な方やお子さんにも喜んでもらえる一品です。



竜田揚げに添えた水菜も野菜の中では鉄を多く含んでいます。

#### 栄養価(1人分)

エネルギー	198kcal
たんぱく質	27.0g
脂質	5.6g
炭水化物	8.2g
鉄	2.7 mg
食塩相当量	1.4g

#### 材料(2人分)

かつお	200g
◎しょうゆ	大さじ1
◎しょうが汁	小さじ1
☆片栗粉	大さじ2
☆カレー粉	小さじ1
揚げ油	適量
水菜	適量

# 企業団体紹介

## 株式会社チノー 藤岡事業所

1936年(昭和11年)創立の株式会社チノー様は、温度に関するあらゆる産業の製品を扱う専門メーカーです。メイン工場である藤岡事業所様は社会貢献の一環として、1968年(昭和43年)より継続して献血にご協力いただいております。同社の献血推進委員会の皆様には、事前の周知や希望者名簿の作成、記念品の用意などをしていただき、当日は社員の方がスムーズに献血ができるように、献血バスの空き状況に応じてお声がけをしていただいております。



### IoT監視システム (IoTスマートファクトリー)

開発されたばかりの最新システム。製造工場内の各ポイントの温度データ等を収集し、タッチパネルやスマートフォンで情報をリアルタイムで見ることができる。



## 太田情報商科専門学校

次世代を担う  
学生献血者



## 高崎産業技術専門学校



## 群馬県高等歯科衛生士学院

