



# #彩の国けんけつ NEWS !!

第2号  
~2018年秋~



この新聞は、献血者の皆様へ日頃のご協力への感謝の気持ちを込めて、埼玉県立常盤高等学校とコラボし献血に関する情報提供するものです。



／ こんにちは！！  
埼玉県立常盤高等学校 看護科 JRC (青少年赤十字) 部です！  
常盤高校は、看護師を育成する5年一貫の専門高校です♪  
未来の看護師であるわたしたちから、献血者のみなさんや  
／ 献血をしたことがない方へ、献血情報をお送りします！



埼玉県献血マスコット「エビ子君」

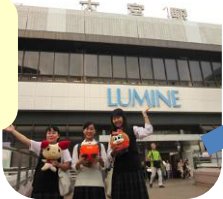
## テーマ：はじめて献血してみたっ！！

みなさん！献血って16歳からできること知っていましたか？  
そう！16歳になれば高校生でも献血できるのです♪  
そこで、わたしたち高校生が献血ルームで献血にチャレンジしてみました☆

※献血したことある人は、  
献血したことない人に見せてほしいです！

### ★献血ルームへ行ってみよう！

今回は・・・  
大宮献血  
ルームウエスト  
に行ってきました♪



JR大宮駅の西口



献血お兄さん発見(笑)



さあ献血ルームは  
アルシェの向こう☆



＋のビル発見！



5階受付に到着っ！

### ★献血の流れ

①

受付



献血の同意説明書や手順について  
丁寧に教えてもらいます。

Fight☆



ジュース飲み放題？！

水分補給  
しっかり♪



マンガいっぱい☆



おかしもある(笑)

②

血圧



血圧測定をします。やり方が分からなければ、  
スタッフさんが親切に教えてくれます。

③

質問へ  
回答



献血ができるかどうか、タッチパネルで健康  
状態を確認するための質問に答えます。

④

問診



回答に対しての医師の問診を受けます。  
個室なのでプライバシー管理も万全です。

裏へつづく！



⑤ 検査



普段なかなか気づかない、自分の血液の状態が分かるよ。

血液型事前検査(初回のみ)とあわせて、ヘモグロビン濃度測定で貧血の心配がないかを確認します。

⑥ 採血



全血献血は、実際に針を刺している時間は10～15分です。

さあ、いよいよ採血です！最初は緊張するかもしれませんが、テレビを見たり飲み物を飲んだりすることができるためリラックスできます。

⑦ 休憩



献血後は、飲み物を飲んでゆっくりします。

⑧ カード受取



最後に、今回の献血記録と次回献血できる日などが印字されたカードを受け取って終了♪



### ★イベント情報



この日はPOLAさんのハンドトリートメントの無料体験をやりました！クリームを使用し、10～15分ほど、ケアしてもらいました♪



占いやカラーセラピーもあります！HPをチェック♪

### ★はじめての献血の感想



「最初は緊張したけど、思ったより痛くなくて、あっというまに終わった！！」

「友達と一緒にだと安心するし、また行こう♪ってなる」

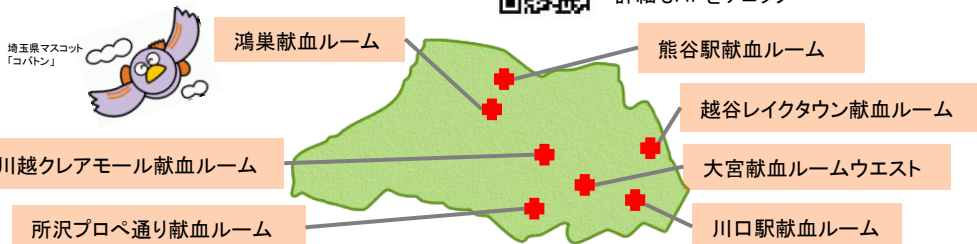
「チクツとしたけど、高校生でも、病気で困っている人の力になれてうれしい！」

献血したことある人は、献血したことない人にこの新聞を見せてほしいです！

### ★埼玉県内の7つの献血ルーム



←7つの献血ルームの詳細もHPをチェック



今回行った「大宮献血ルームウエスト」のアクセスはこちら↓



### ★編集後記

今回のテーマは「はじめて献血してみたっ！」ということでしたが、献血がどのようにするのかわからなくて献血するかどうか迷っていたという方、その迷いをすこしでも拭うことができたでしょうか。

献血は針が怖い、献血ルームやバスに入る勇気が出ないという理由で、献血したいけどできないという方も多いようです。この新聞を読み、その一歩を踏み出していただけを願っています！



ブチ女子会して帰りました♪

はげみになります！この新聞の感想やリクエストをお寄せください！

埼玉県赤十字血液センター企画課  
✉ st-kikaku@kts.bbc.jrc.or.jp