



彩の国けんけつ NEWS!!

第16号 ~2024年夏~

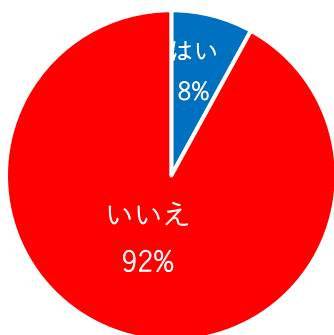
こんにちは！埼玉県立常盤高等学校 看護科 JRC（青少年赤十字）部です。
未来の看護師である私たちから献血に興味を持ってもらうために埼玉県民の
皆さんへ献血情報をお送りいたします。



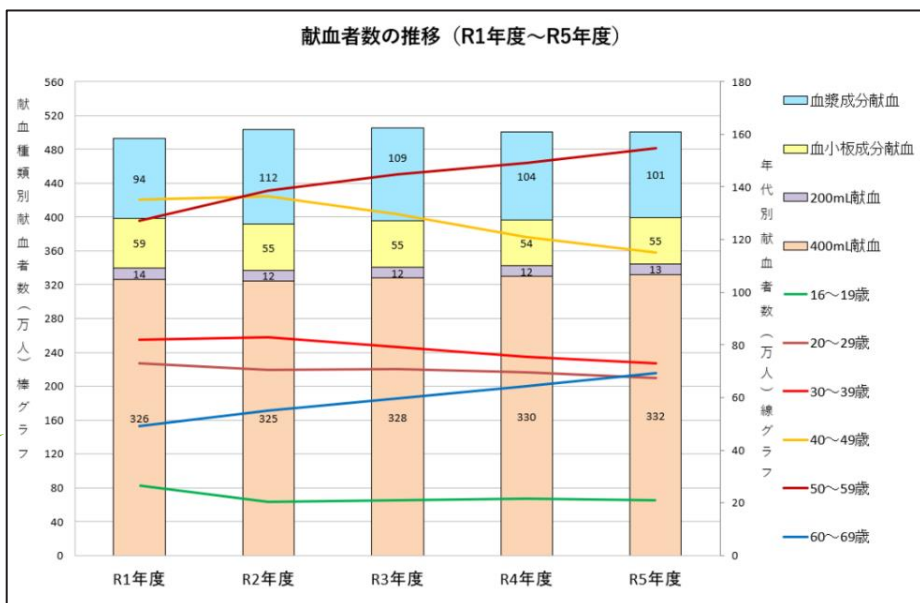
テーマ：広めよう 高校生に献血の知識を！

血液は長期保存することができません。血液を安定的に医療機関へ届けるには一人ひとりの献血の参加や理解が必要不可欠です。そこで、若年層の献血に対する知識や理解を調べるために、埼玉県内の高校生男女349人にアンケートの協力をお願いし、答えていただきました！

Q1、あなたは献血したことがありますか？

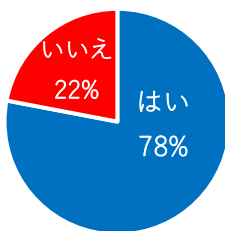


50歳～69歳の献血者数は増加傾向にあるのに対して、16歳～49歳までの献血者数は減少傾向にあるっ！



出典：グラフで見る血液事業 日本赤十字社（全国）

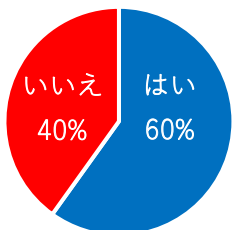
Q2、献血で集められた血液はその後どのような目的または人に使用するのか知っていますか？



献血していただいた血液からつくられる「輸血用血液製剤」は、主にがん（悪性新生物）の患者さんの治療に使用されています。全体の35.1%を占めています。（令和4年輸血状況調査より）

事故や手術など緊急で必要になるイメージだったけど実はそれだけじゃないっ！

Q3、自分の身近で献血ができる場所がどこにあるのか知っていますか？



埼玉県内には7か所の献血ルームがあります！あなたの家から通いやすい献血ルームはどこでしょうか？また献血バスによる献血もあります。右下のQRコードからラブラッドでチェック！



？ラブラッドとは？

日本赤十字社と献血者をつなぐ Web 会員サービスです。献血の予約や事前の問診回答ができ、献血後は検査サービス通知で検査結果を確認できます。また、献血を予約・協力するとポイントが貯まり記念品と交換することもできます。アプリでは献血未経験の方にも楽しんでいただけるクイズなどのさまざまなコンテンツもありますので、是非お気軽にダウンロードください♪

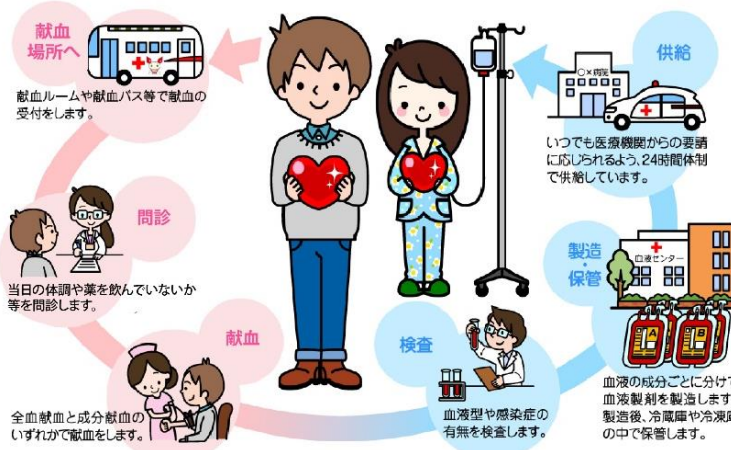
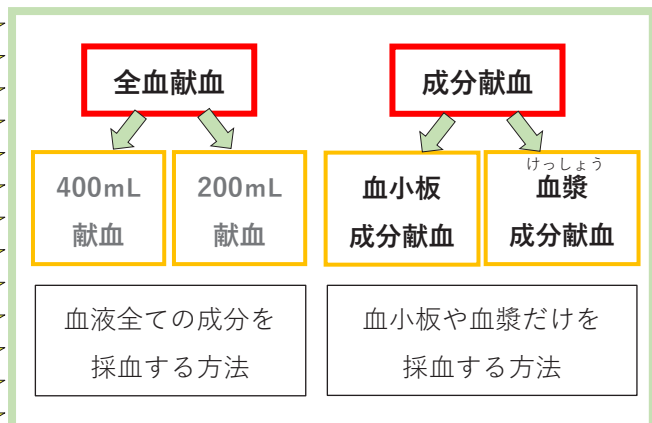


iPhone

android

【そもそも献血とは？】

献血は病気の治療や手術などで血液を必要としている方に血液を提供する **ボランティア** です。



～全血献血と成分献血の違い～

全血献血: 血液中のすべての成分を採血する方法。全血献血には **200mL 献血** または **400mL 献血** があります。

成分献血: 血液中の血小板や血漿を採血する方法。

血小板成分献血と血漿成分献血の2種類 があります。

全血献血、成分献血ともに **年齢や体重の基準** が決まっています。

【献血基準】

種類		200mL	400mL	成分献血
年齢	男	16 歳から	17 歳から	18 歳から
	女	16 歳から	18 歳から	18 歳から
体重	男	45kg 以上	50kg 以上	45kg 以上
	女	40kg 以上	50kg 以上	40kg 以上



年齢のほかにも血圧、脈拍、体温、血色素、ヘモグロビン濃度など、細かい検査があるっ！

献血ができない人っているの？

年齢や体重、健康状態に問題がなくても献血された血液の安全性確保の観点から次のような場合は献血できません。

歯科治療

⇒ 3 日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去)を受けた人

海外渡航

⇒ 4 週間以内に海外から帰国した人

ピアス

⇒ ピアスをしている方でも献血をすることが可能です。

ただし以下の条件に当てはまる人は献血できません！

- ・医療機関や使い捨て器具で穴をあけた場合⇒最低 1 か月✕
- ・友人同士などで安全ピンや針を他人と共用して穴をあけた方⇒6 か月間✕
- ・口唇、口腔、鼻腔など粘膜を貫通してピアスをつけている方⇒献血✕
- ・粘膜を貫通したピアスを外した後⇒最低 3 日間

予防接種

⇒ インフルエンザワクチンや子宮頸がんワクチンを接種後 24 時間経過していない人



【編集後記】

第 16 号を読んでくださりありがとうございました。今回の「# 彩の国けんけつ NEWS!!」はいかがでしたか？これを機に少しでも多くの方が献血に興味を持っていただけたらとても嬉しいです！皆さんも献血に協力して、だれかを救う一歩を一緒に踏み出して見ませんか？次回もぜひ楽しみに♪

高校生からの質問！

Q. どの血液型が一番不足していますか？

A. その時の献血者数と使用量の関係で過不足状況が変わるため、一概に「O 型が不足しています！」と言い切ることは難しいです。現在不足している血液型は、血液センター公式 HP 又はラブラッドからご確認ください。詳しくはこちら▷

Q. どのくらい時間がかかりますか？

A. 所要時間は、受付から休憩まで 40 分～120 分ほどです。
(採血時間: 全血献血⇒約 10 分～15 分、成分献血⇒約 40 分～90 分)

Q. 血管が細い場合でも献血できますか？

A. 冬季の気温が低く寒い時期は、血管が収縮し細くなり難しい場合があります。献血前はぜひ水分を摂取し温かくしてお越しください。

