

#彩の国けんけつNEWS17号

こんにちは！埼玉県立常盤高等学校 看護科 JRC 部です。

献血にもっと興味を持ってもらうために、今回から2回に分けて献血をしてからの血液の
順路について埼玉県民の皆さんへ献血情報をお送りします。



テーマ:献血ルームに行ってきました！！

皆さんは献血ルームに行ったことがありますか？

16号で献血に対するアンケートを349人の高校生に行ったところ、痛い、怖い、
体調不良を起こすなどマイナスのイメージがあると答えた人が多かったです。
そんなイメージから献血に興味はあるけど献血ルームに対して不安があって訪れ
られない人もいるのではないのでしょうか？
そこで今回は大宮献血ルームへ取材に
行ってきました。



大宮駅西口
ソニックの近くです

【献血ルームでの手順】

① 献血場所へ

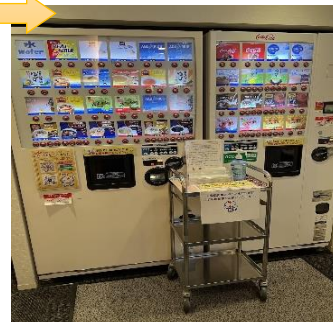
埼玉県には献血ルームが7箇所あります。
大宮の献血ルームには平日は100～150人、休日には150～200人ほど訪れます。
ルーム内は暖かな雰囲気であり、スタッフの方が優しく迎えてくれます。
ゆっくりくつろげる待合ロビーがあります。そして漫画もたくさんあります。
ルームの中は無料で飲み物を飲むことができます。
献血前は、十分に水分補給をするようにしてください。



② 問診

献血者の健康を守るため、また輸血を受ける患者さんを守るために基準が細くなっ
ています。

事前問診→ドクター問診→事前検査の順でしっかり確認を行います。



最初に血圧を
はかります

事前問診:問診票の記入をします。体調や使用している薬、渡航歴などが聞かれます。

献血 web 会員サービス「ラブラット」からアプリでの回答もできるようになっています

ドクター問診:問診票をもとにドクターから改めて体調 や薬の服用、海外渡航歴等について聞か
れます。問診表、問診、血圧、体温などの結果から医師から献血可能かどうかの
最終判断をしてもらいます。問題がなかったら事前検査に行きます。

事前検査:実際に少しだけ指先に針を刺してヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかどう
かの測定、血液型の事前検査などを行います。成分献血の場合は血小板数等の測定
も行います。問題がなかったらいよいよ採血です。



③ 献血

献血ベッドに横になり採血を開始します。針をさしたときにチクッとしますが、すぐに痛みは和らぎます。また、看護師さんが優しく声をかけてくださり、安心して行えます。全血献血は10分～20分、成分献血は1～2時間かかりますが、ベッドには一台ずつテレビがついていて待っている間好きな番組を見ながらリラックスすることができます。

成分献血は、成分採血装置を用いて、血液の一部を体外に出し、血小板や血漿だけを採取し残りを体内に戻す方法です。県内で1日700人分が必要となっています。



献血をしていた人に
インタビューしました！



私は、今まで献血を50回くらいしています。高校1年生のときに親が輸血を必要になったことがきっかけで献血を始めました。献血に対して恐怖はあまりないです。

献血ルームにはさいたま赤十字病院などの赤十字病院で働いていた看護師さんが多いです。私たち献血ルームの看護師は病院で働いている看護師よりも短い時間の関わりとなります。そのため1つ1つの対応を丁寧に行っています。例えば、スクールジャージを着た学生が来たときに「今日は部活の帰りですか？」「何部ですか？」など献血する人がリラックス出来るように心がけています!!

看護師さんから



看護師さんが優しく声をかけてくれるおかげでなにかあったときに助けを求めやすいような環境を作ってくれていて初めてで緊張していてもとても安心できるなと思いました。

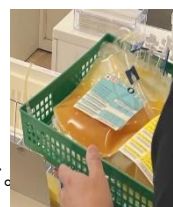


④ 血液を送る

確実に製造所に届くように血液を管理しています。採った血液は、1日4回に分け、製造所に送られます。

O型→水色、AB型→ピンク、B型→白色、A型→黄色の
ようにラベルの色分けがされます。

その後看護師2人でラベルと本数のチェックをして送ります。



今回初めて取材で献血ルームに行った
高校1年生にどんなことを思ったのか聞
いてみました！



最初は怖いイメージがありましたが、ルーム内がとても暖かく、漫画などもあり献血をしてみようと思いました。

献血ルームにいるスタッフさんは皆優しく、安心出来ました。
ルーム内がとても暖かくリラックス出来ました!



健康な血液を作るためには
しっかり3食食べてよく寝ることが
大切だっ



献血に対して私も少し恐怖がありましたが、看護師さんが優しく接してくれることを知り、安心しました。実際に献血をした人の話も聞き、献血は信頼によって成り立っていることを実感しました。献血ルームは献血者、血液を待つ人の両方が安全でいられるように細心の注意を払っていてとても信頼できるなと感じました。
今回は献血ルームでの道筋についてお伝えしましたが、次号は献血ルームのあと血液の流れについてお伝えします！お楽しみに!!