



埼玉県立常盤高等学校JRC部 × 埼玉県赤十字血液センター

彩の国けんけつNEWS!!

第13号
2023年
冬号

『JRC部で**献血**に行ってみた!!』



こんにちは！

埼玉県立常盤高等学校 看護科 JRC部（青少年赤十字）部です！常盤高校は、看護師を育成する5年一貫の専門学校です！
未来の看護師である私たちから埼玉県民の皆さんへ献血情報をお送ります！

～献血のQ&A～

Q.体重、年齢が決まっているのはなぜですか？

A.体重や年齢等の採血基準は献血にご協力いただく方の健康を保護するために国が定めたものです。

Q.全血献血と成分献血の2種類あるのはなぜですか？

A.様々な薬となって患者さんのもとへ届けるためです。

献血が始まった頃は採血されたままの血液、すなわちすべての成分を含んだ「全血製剤」の輸血が主流でしたが、現在では患者が特に必要とする成分だけを輸血する「成分輸血」が主流となっています。

Q.1日どれくらいの量が必要とされているのですか？

A.全国で1日あたり約14,000人の方に献血にご協力いただく必要があります。

血液は、まだ人工的に作る事ができず、長期保存することもできません。
さらに近年、血漿分画製剤の一つである免疫グロブリン製剤の必要量が急激に増加していることも理由として挙げられます。

献血は16歳から行うことができます。
しかし、献血してみたいと考えていてもどのような所で、
どのような流れで行うか不安を抱えている方も多いと思います。
そこでJRC部の私たちが実際に体験してきました☆
その様子を裏面でご紹介します!!



献血基準はこちらを
ご確認ください!!





2 問診・血圧測定



問診と血圧測定を行いました。血液を必要とする患者さんをウイルスなどの感染から守り、安全に輸血を受けられるよう、実施しています。問診では健康状態に関する質問やこれまでの生活や病歴について聞かれました。(タブレット端末で回答しました)

1 献血受付



まず初めに、本人確認、献血の副作用や、血液の利用目的などについての説明を受けます!

3 ヘモグロビン濃度測定 血液型事前判定



ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかどうかの測定や血液型の事前検査などを行います。

4 採血



採血時間は、全血献血で10~15分程度、成分献血は採血量に応じて40~90分程度時間がかかります。採血針を刺したとき、チクッと痛みを感じますが、すぐに痛みは和らぎます。

5 休憩



休憩場所で十分に水分補給をして、少なくとも10分以上は休憩をします。

6 献血カードの受け取り

献血カードを受け取ります。献血カードの裏面には次回献血可能日などが印字されているので、確認します。

注意

新型コロナウイルスのワクチン接種後は献血者保護のために一定期間献血ができません。他にもインフルエンザ、おたふく、B型肝炎など、ワクチンの種類によって献血ができない期間が決まっているので献血に行く際は「日本赤十字社」のホームページをあらかじめ確認してみてください。



アプリ新登場!!

献血予約 問診回答

アプリで気軽にできるようになりました!!

ラブラッドアプリ



編集後記

今回は私たちJRC部が献血ルームに行き体験したことを紹介しました。ネットで見ただけでなく、実際に体験させていただきとても勉強になりました。今は、嬉しいことに200mlの献血が足りていますが、今後足りなくなった際にこの献血NEWSを見て、献血に行くときの知識にして頂けると嬉しいです。400mlと成分献血はまだまだ足りていない状況です。ぜひ、ご協力お願いします!最後までお読みいただきありがとうございます!献血についてもっと知りたいと思ってくださった方は、以前発行した献血NEWSもチェックしてみてください!



励みになります!
感想やリクエストはこちらまで



埼玉県赤十字血液センター
総務課企画係
st-kikaku@kts.bbc.jrc.or.jp

