

栃木県学生献血推進連盟



かけはし

☆ きっかけは、「かけはし」から ☆

私たちは栃木県学生献血推進連盟「かけはし」です。献血の推進を目的に活動しているボランティア団体で、栃木県内の学生で結成しています、帝京大学（レッド・クロス）、宇都宮大学（レッド・レンジャー）、栃木県立衛生福祉大学（へもぐろびんズ）、白鷗大学（レッド・ホープ）の献血サークルを中心に活動しています。さらに、専門学校等からの個人参加もあります。

また、県立高等学校のJRC部も参加し、とても楽しく活動しています。

かけはしの会員の募集は随時行っています。各大学の学内献血時や栃木県赤十字血液センターにて募集していますので、少しでも興味のある方、御連絡お待ちしております。

ツイッター

@tochigi_gakusui

血液センター

献血推進課 TEL028-659-0114

会長のことは

「かけはし」会長

大川 藍 帝京大学 3年

私たち栃木県学生献血推進連盟「かけはし」は、県内の大学や専門学校等の学生で構成されています。学生が主体となり献血活動の普及に関して話し合い、イベントの企画・運営を行うのが主な活動です。

現在、献血者数は減少傾向にあり、特に若年層の献血者数が著しく低下しています。しかしながら血液は保存可能日数が短いことに加え、人工的に作ることができません。私が献血を始めたきっかけは、姉に「一緒に行こう」と誘われたからです。当時は採血することだけで、その血液の行方は考えていませんでした。しかし、献血回数を重ねて、輸血を受けた方やそのご家族からの声を聞き、たった40分の献血で救われる命があることを知りました。些細なきっかけですが、今では活動時の大きな原動力となっています。

みなさんには誰かの命を救う力があります。誰かの大切な人のために献血へご協力をお願い致します。

「かけはし」に参加できる条件は学生であることだけで、学校、学年の制限はありません。個性豊かなメンバーと交流し、献血者と血液を必要としている方々との「かけはし」になりませんか？メンバー一同、みなさんの参加を心よりお待ちしております！



献血にご協力ください

いま、献血のいちばん大きな問題は何だと思いますか？その答えは、献血に協力してくれる若い人たちが減っていることです。

近年の献血者の推移を見てみると、10代から30代の献血者が減少傾向であることが分かります。このままでは、血液を必要としている患者さんに血液が届かなくなってしまうおそれがあります。

若い世代の皆さんの献血へのご理解とご協力をお願いします。

栃木県内の年代別献血者数の推移



●「かけはし」とは？

平成8年10月に国際医療福祉大学に献血推進サークル（名称ABO（アボ））が出来、平成10年6月7日に栃木県内の大学が一致団結、栃木県学生献血推進連盟「かけはし」が発足しました。

血液を提供してくださる方と、血液を必要とされる方との間に立ち、架け橋になりたいという思いを込めた名前です。

●活動目的

献血への理解を深め、積極的に献血の推進をするとともに、各大学との情報交換及び親睦を深めることを目的として活動しています。

●構成団体

宇都宮大学（レッド・レンジャー）、帝京大学（レッド・クロス）、栃木県立衛生福祉大学（へもぐろびんズ）、白鷗大学（レッド・ホープ）の献血推進サークルを中心に活動しています。また、専門学校などから個人参加の会員もいます。

●活動内容

- ・定例会（月1回）
- ・日々の街頭献血会場での広報活動や献血者・同伴者への接遇（おもてなし）
- ・献血イベントの主催・企画運営
サマー献血キャンペーン（7月）ハロウィン献血キャンペーン（10月）全国学生クリスマス献血キャンペーン（12月）バレンタイン献血キャンペーン（2月） など

その他

- ・新入部員オリエンテーション（5月）
- ・全国、関東甲信越ブロック学生献血推進連盟の会議（県外）に年5回参加
- ・関東甲信越ブロック学生献血推進のリーダー研修会参加
- ・他県の学生献血推進連盟主催イベントへの参加
- ・学校献血時の広報活動
- ・夏期研修会の企画・参加（8月）
- ・献血セミナーの実施（各大学・高等学校など）
- ・県政番組等（とちぎテレビ・CRTとちぎ放送・エフエム栃木（Radio Berry））への出演

など、1年を通じて楽しく活動しています！！



サークル名：へもぐろびんズ

「かけはし」に参加したきっかけ

高校生の時に献血をしたことをきっかけに興味を持ち、私にも何か出来ることがあればやりたいと思い参加を決めました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

初めてかけはしの活動に参加した時の先輩方の真剣で積極的な姿勢が印象に残っています。ボランティア活動に携わるのが初めてでもあったために、心を強く動かされました。

心掛けていることは、相手の気持ちを考えることです。献血者の方、輸血を必要とされている方、その他関わる方々の気持ちを考えて行動できるようにしたいです。

学 年

栃木県立衛生福祉大学校 2年

氏 名

増淵 佳奈



同世代の人に献血を勧めるコメント

現在の医療現場ではまだまだ輸血が必要不可欠です。始めは誰しもが不安や緊張があると思いますが、献血についてもっと知っていただき興味を持っていただけたらと思います。

是非、ご協力をお願いします。



サークル名：赤十字サークル

「かけはし」に参加したきっかけ

私は、10年程前から病を患っており、現在も薬を飲み続けています。その薬の影響により、献血することはできません。ならば、献血できない分、多くの方に献血へ協力していただきたいと思います、参加しました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

季節・行事にあわせて実施するキャンペーンをかけはしのメンバーで盛り上げています。どのようなイベントや記念品を用意し、どのような声かけすれば皆さんが前向きに協力していただけるのかと考えるのも活動の楽しさのひとつです。

学 年

関東職業能力開発大学校 4年

氏 名

田口 優作



同世代の人に献血を勧めるコメント

新型コロナウイルスの影響により、献血者数が減少している状況です。献血は「不要不急」に該当しません。皆さんの力で苦しんでいる人を救いましょう！

また、同様に我が「かけはし」も参加者が減少しています。元気な学生さんの参加をお待ちしております！



サークル名：レッド・クロス

「かけはし」に参加したきっかけ

大学の友人にサークルの説明会に誘われ、話を聞きに行ったことがきっかけです。自分が通っていた学校に献血バスが来ていたことがあり、元々、献血の存在自体は知っていましたが、ボランティア活動については、ほとんど知りませんでした。しかし、活動内容を知り、自分も活動に貢献したいと思い参加しました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

商業施設で献血情報載せたティッシュの配布をしたことが最も印象に残っています。配りはじめの頃、ほとんど受け取ってもらえず苦労しましたが、先輩方からコツを教えて頂き、渡し方を変えたと徐々に受け取ってもらえるようになり、とても嬉しく思いました。また、活動時は外部の方とお話しする機会が多いので、相手に伝わりやすいような話し方を常に考えてから話すことを心掛けるようにしています。

学 年

帝京大学 2年

氏 名

矢板 優実



同世代の人に献血を勧めるコメント

血液は毎日必要とされ続けていますが、現在の技術では血液を作り出すことができません。そのため皆さんの献血へのご協力が必要です。皆さんの「少しの勇気」で多くの方を救うことができます。是非、ご協力お願い致します！



サークル名：レッド・ホープ

「かけはし」に参加したきっかけ

授業の際に「かけはし」に所属している先輩が献血についての話をされていたのがきっかけです。その後、学内献血を通して関心が深まり参加しました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

サマーキャンペーンで企画した「魚釣りゲーム」をお子さんたちが楽しそうに挑戦してくれたことがとても嬉しかったです。

学 年

白鷗大学 3年

氏 名

関口 有紗



同世代の人に献血を勧めるコメント

献血は少し勇気の必要なことかもしれませんが、皆さんの勇気で救われる命があります。是非、機会があった際には献血へのご協力よろしくお願いします。

活動の様子



サマー献血キャンペーン



キッズ献血



ハロウィン献血キャンペーン



メディア告知
(クリスマス献血
キャンペーン)



定例会の様子



サークル名：レッド・クロス

「かけはし」に参加したきっかけ

大学に入学した際に、「かけはし」の存在を知りました。高校生の頃に献血を経験していたので、「かけはし」の活動内容に興味を持ちました。また、自分も少しでも力になりたいという思いから参加を決めました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

子どもたちに献血がどのようなものかを知ってもらう「キッズ献血」がとても印象に残っています。どのように伝えれば怖さがなくなってくれるかな、興味を持ってもらえるかなと言葉を変えていながら伝えました。活動をする際に心掛けていることは、笑顔で呼びかけをするということです。

同世代の人に献血を勧めるコメント

自分が献血をすることで誰かの大切な命を助けることができる、嬉しいことですよね。是非、この機会に献血へのご協力をお願い致します。

学 年

帝京大学 2年

氏 名

細谷 遥香



サークル名：へもぐろびんズ

「かけはし」に参加したきっかけ

献血についてのボランティア活動があると知り、元々ボランティア活動に興味があったため参加を決めました。また、医療系の学生として献血に何かしらの形で関わることが出来たらと思っていたのもきっかけの一つです。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

印象に残っていることは献血の呼びかけをしているとき、自分の呼びかけを聞いて献血をやってみようかなと言ってくれた方がいたことです。興味を持ってくれたことがとても嬉しかったです。心掛けていることは、なるべく多くの方に伝えるようにハキハキ大きな声で呼びかけを行うことです。

同世代の人に献血を勧めるコメント

現在、新型コロナウイルスの影響により、献血者が減少している状況にあります。しかし、輸血医療には血液が必要不可欠です。献血は痛そうないイメージであったり、不安に感じる部分もあると思います。ですが、そんなとき輸血を必要とする患者さんがいることを忘れてはいけません。私は思います。

まずは、一人でも多くの方に献血について今一度考えて頂きたいです。そして是非、献血にご協力お願い致します。

学 年

栃木県立衛生福祉
大学 1年

氏 名

山田 月菜



サークル名：へもぐろびんズ

「かけはし」に参加したきっかけ

学校の担任から学校で唯一のサークルであると勧められたこと、先輩から「かけはし」の活動について聞いて、自分も人のために役に立つことをしてみたいと思ったからです。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

イオンモール小山でのハロウィン献血キャンペーンです。コロナ禍の影響もあり、サークル加入後の初めての活動だったのでとても不安で最初は呼びかけをするに少し抵抗がありましたが、何度も呼びかけをしていくことで少しずつ慣れました。また、先輩方、同級生たちと楽しく活動ができました。年齢問わずたくさんの方が献血に協力してくださったので、ボランティアとしてのやりがいを感じることができたと同時に献血の大切を知ることができました。

同世代の人に献血を勧めるコメント

今、新型コロナウイルスの影響もあり若い世代の献血離れが深刻化しており血液が不足している状態です。人の役に立ちたい、人を助けたいと少しでも思う方は是非献血にご協力ください。あなたの血液で多くの人を救うことができます、よろしくお願ひいたします。

学 年

栃木県立衛生福祉
大学 1年

氏 名

清水 愛



サークル名：レッド・ホープ

「かけはし」に参加したきっかけ

学内献血で勧誘を受けたのがきっかけです。私は献血をしたことがなかったため、大学に献血バスが来ていた際に、挑戦しました。そのときは献血することができず落ち込んでいたところ、先輩から勧誘を受け、献血ができなくてもやれることがあると知り、この活動に参加するようになりました。

「かけはし」の活動で印象に残っていること・心掛けていること

献血へのご協力を声掛けしていた時に、献血しようか迷っていた方が献血してくださったことがとても印象に残っています。また、声掛けの時は、献血が怖いものだと思われないように明るい表情でいることを心掛けています。

同世代の人に献血を勧めるコメント

私も献血の存在は知っていましたが、針が怖くて献血をしませんでした。しかし、実際に献血に行ってみたところ想像とは異なり、献血が怖いものではなくなりました。献血が怖いと思っている方は、献血を待っている方のため、「勇気」を出し、是非ご協力お願い致します。

学 年

白鷺大学 2年

氏 名

石田 真菜



献血はどんなふうにするのかな？

受付



問診・血圧測定



事前検査



所要時間は全血献血で約30～40分。成分献血は60～90分程度かかるよ。



献血カードをゲット！



採血



献血ができる人はどんな人？



項目	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL 献血	400mL 献血
年齢	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳	16歳～69歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重	男性45kg 以上、女性40kg 以上			男女とも50kg 以上

※65歳から69歳までの方は、60～64歳までに献血の経験がある方に限られます。



献血できる場所はここ！

栃木県赤十字血液センターやうつのみや大通り献血ルームでは、予約による献血をお勧めしています。
ラブラッド会員の方はぜひWEBからご予約をお願いします。



栃木県赤十字血液センター

場所 宇都宮市今宮4-6-33
TEL 028-659-0111 FAX 028-659-4528
受付日※ 毎日（年末年始の特定日を除く）
受付時間 成分献血 9:00～11:00 13:00～15:30
400mL・200mL献血 9:00～12:00 13:00～16:30



うつのみや大通り献血ルーム

場所 宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階
TEL 028-632-1131 FAX 028-632-1132
受付日※ 毎日（年末年始の特定日を除く）
受付時間 成分献血 9:30～11:30 13:30～16:00
400mL・200mL献血 9:30～12:30 13:30～17:00



※1 3ナンバー及び車高160cm以上の車は駐車できません

※年末年始については、おいでいただく前にお問い合わせください。



県内各地に、献血バスもお伺いしています。
実施予定は、栃木県赤十字血液センターホームページへ！

栃木県 献血 検索

<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi>

