

けんけっキッズサイト

じゅうけんきゅう



けつえき けんけつ

血液や献血について

しら
調べてまとめてみよう！



東京都赤十字血液センター

日本赤十字社

まとめの例①

血液について調べよう！

(ヒント)

血液は体のどこでつくられる？

どんな成分・役割があるかな？

<計算してみよう!>

自分の体の血液量はどのくらいかな？



血液は骨の中でつくられて



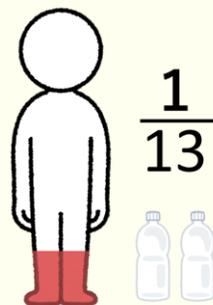
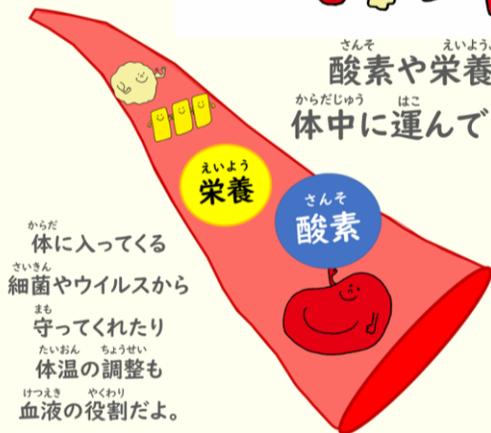
酸素や栄養分を体中に運んでいるよ。

血漿

血液

血球

赤血球
白血球
血小板



1/13

体重のおよそ13分の1です。

体重が50kgの人には約3,800mL、2Lのペットボトル約2本分の血液が流れています。

くわしくはキッズサイトで見てみよう！

まとめの例②

献血について調べよう！

(ヒント)

けんけつ もくてき
献血の目的はなにかな？

けんけつ なんさい
献血は何歳からできるかな？

けんけつ なが
献血の流れをまとめてみよう！

き い けんけつ さが
お気に入りの献血ルームを探そう！



病気の治療や手術などで

血液が必要な人たちが

たくさんいるっち！

献血された血液は、

こうした人たちのために

毎日使われているっち。



		ぜんけつけんけつ 全血献血		せいぶけんけつ 成分献血	
		200mL	400mL	けっしょう 血漿	けっしょうばん 血小板
年齢	だんせい 男性	16~69歳	17~69歳	18~69歳	18~69歳
	じよせい 女性		18~69歳		18~54歳
体重	だんせい 男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	じよせい 女性	40kg以上		40kg以上	

※65歳以上の献血については、献血いただく方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

1.受付

ご本人確認をして、いくつかの質問項目に答えます。



2.問診・事前検査

問診回答や健康状態の確認と、献血前に血液型の確認や、貧血ではないか等の検査をします。



3.採血

事前検査にクリアしたら、本採血です。献血後は、水分補給をしながら15分程度の休憩をお願いします。



4.休憩



くわしくはキッズサイトで見てみよう！

まとめの例③

自分にできることを考えよう！

(ヒント)

献血ができるのは16歳からだけど
輸血を必要としている患者さんを
救うために、今の自分にできることは
何かあるかな？



献血について
もっと学んでみたり



学んだことを家族に話してみたり



学校や地域で発表してみたり



16歳になったら献血できるよう
健康な身体づくりを意識したり...



自分には何ができるか、考えてみよう！

くわしくはキッズサイトで見てみよう！

じゆうけんきゅうまとめかた (例)^{れい}

タイトル：○○○○○

なまえ

「きっかけ」

どうして^{けつえき}血液について
調べ^{しら}ようと思^{おも}ったか

「目標」^{もくひょう}

どんなことを
調べ^{しら}たいのか

「分^わかったこと」

血液^{けつえき}や献^{けん}血^{けつ}について

調べて^{しら}分^わかったことをまとめよう！

※写^{しゃ}真^{しん}やイラ^いス^すトがある^あると分^わかり^かり^りや^やす^すい^いか^かも！

「考^{かん}えたこと」

調べ^{しら}た内^{ない}容^{よう}につ^ついて考^{かん}えた^えた^たこ^ことを^をま^まと^とめ^めよ^よう！

(新^あた^たら^ら 発^は見^{けん}はあ^あった^たか^かな？)

(今^こん^ごの^の生^{せい}活^{かつ}に^に活^いか^かせる^{せる}こ^ことは^はあ^ある^るか^かな？)

(今^いま^まの^の自^じ分^{ぶん}に^にで^できる^るこ^ことは^は何^{なに}か^かな？)

＜参^{さん}考^{こう}に^にし^した^たもの＞

参^{さん}考^{こう}に^にし^した^た本^{ほん}や、ホ^ほー^おム^むペ^ぺー^えジ^じな^など^どが^があ^あれ^れば^ば
題^{だい}名^{めい}や出^{しゅ}版^{ばん}社^{しゃ}名^{めい}、ホ^ほー^おム^むペ^ぺー^えジ^じの^の名^な前^{まえ}等^らを^を書^かこう！

