

献血は ラズラッドアプリを ご利用ください!!

献血カードや献血手帳の新規発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了します。アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能ですが、次回以降、アプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。ご協力のほどよろしく願いいたします。



Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2025年11月号

〔発行元〕岩手県赤十字血液センター献血推進課
〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6
TEL: 019-637-7201

CONTENTS

- ✓ クリスマス献血2025 開催します！
- ✓ インフルエンザにご用心！

TOPICS

クリスマス献血2025 開催します！

岩手県赤十字血液センターでは、今年もクリスマス献血を開催いたします！

クリスマス献血は、冬季における血液製剤の安定的な確保を目指し、400mL献血と成分献血の推進と若年層への普及啓発を兼ねて毎年12月に開催されます。

今年の開催日時は、献血ルームは12月6日(土)～25日(水)、献血バスは12月6日(土)～25日(水)の間の土曜日・日曜日と24日・25日となっております🚌

今年の記念品は「ハッピーターン」です。ぜひ期間中に会場に足をお運び頂き、献血のご協力をお願いいたします。



クリスマス献血 2025

もりおか献血ルームメルシー：12月6日～25日
献血バス：12月6日～25日の土曜日・日曜日 & 24日、25日

期間中、献血にご協力いただいた方に
クリスマス記念品「ハッピーターン」プレゼント♪

岩手県赤十字血液センター

2025全国学生 クリスマス献血キャンペーン

「トナカイより速く、命を救おう」

また、12月20日(土)には「全国学生献血推進キャンペーン」も実施いたします。通常のキャンペーンに加え、この日限定で「ブランケット」をプレゼント！学生奉仕団による呼びかけも実施いたします。こちらも併せてよろしく申し上げます♪

今年は例年よりも早い時期からインフルエンザが流行しています。こうした流行期は、ほんの少しの油断が感染のきっかけになりやすく、日々の基本的な対策を丁寧に行うことがこれまで以上に重要になります。外出先から戻ったらまず手洗い・うがいを徹底し、人混みではマスクの着用を心がけましょう。また、ウイルスは乾燥した環境で活発になるため、室内の湿度管理も欠かせません。加湿器や濡れタオルを活用して、喉や鼻の粘膜を守りましょう。

さらに、十分な睡眠とバランスの良い食事、適度な運動といった日常の生活習慣が免疫力を支える大きな柱になります。少しでも「風邪っぽいかも」「体が重い」と感じたら、無理をして外出するよりも、早めに休むことが自分と周囲の人を守る行動になります。必要に応じて医療機関を早めに受診し、適切な対応をとることが大切です。

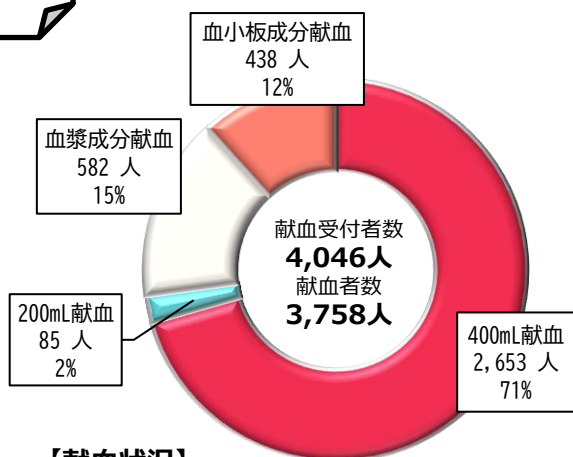
なお、献血はインフルエンザワクチンを接種後24時間が経過していれば可能です。一部のインフルエンザワクチン（鼻にスプレーするタイプのフルミストなど）は接種後4週間は献血をご遠慮いただいています。予防接種前の献血は基本的に制限しておりませんので、ご心配な点がございましたら、接種を受けられる前にご担当の医師又は医療機関等にご相談ください。



Data

岩手県の献血・供給状況（11月）

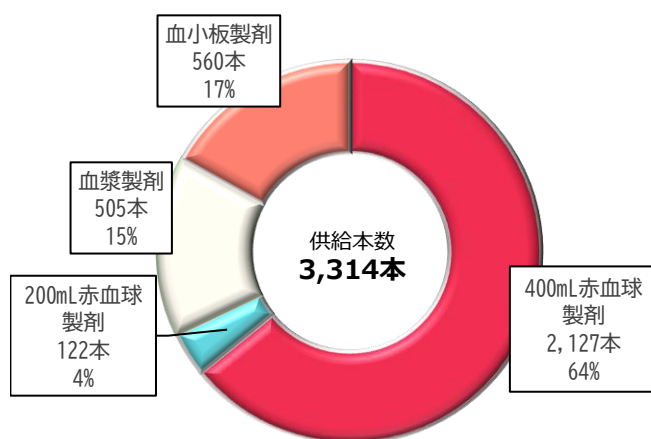
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**4,888本**、400mL献血率（400mL献血者数／全血献血者数）は**96.5%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

血漿製剤は血漿成分献血からだけではなく、200mL献血や400mL献血からも作られています。

ホームページでも閲覧できます。

岩手県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/th/iwate/index.html>

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報