

総合花巻病院での献血の様子 2016.11.30

冬空広がる11月30日（水）。宮沢賢治ゆかりの地でもある総合花巻病院で献血を行いました！当日は看護学生の皆様の協力も多数あり、42名の献血協力を頂きました。献血の様子は血液センターホームページ「スタッフブログ」の中でも紹介しています。是非ご覧ください！

・毎年恒例！クリスマス献血2016を実施します！

・クリスマス献血2016オープニングセレモニーを実施しました！

・健康ミニ知識 vol.2

・岩手県の献血・供給状況（11月）

CONTENTS



TOPICS

クリスマス献血2016オープニング セレモニーを実施しました！

12月4日（日）イオンモール盛岡南でクリスマス献血2016のオープニングセレモニーが行われました。当日は、イーハトーブ学生赤十字奉仕団、岩手大学学生赤十字奉仕団、盛岡不来方ライオンズクラブ、岩手教区献血たすけあいの会、岩手女子高等学校JRC部の皆様に献血の呼びかけなどをしていただき、66名の献血協力を頂くことができました。ご協力ありがとうございました！



（当日ご協力いただいた学生ボランティアの皆様）



クリスマス献血はまだまだ開催中です！



今後の主な街頭献血一覧

市町村	実施日	会場
花巻市	12月23日	イトーヨーカドー花巻店
北上市	12月23日	さくら野 北上店
盛岡市	12月24日	イオンモール盛岡
滝沢市	12月25日	いわて生協ベルフ牧野林
一関市	12月25日	イオン一関店

クリスマス献血2016は本年度、25日までの開催となっております。期間中は、寒い冬にぴったりのけんけつちゃん×CroKumaのワッフルケット（右写真）を受付して下さった方全員にプレゼントしております。詳しい献血の時間、日程は当センターホームページ「献血バスがやってくる」をご覧ください！（<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/bus>）



Japanese Red Cross Society

1月から「はたちの献血キャンペーン」が始まります！

はたちの献血キャンペーンは1975年に始まったキャンペーンです。献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として広く国民各層に、献血に関する理解と協力をお願いしていきます。昨年度岩手県の「はたちの献血キャンペーン」では、岩手県のPRキャラクター、わんこきょうだいの そぼっちが献血の呼びかけに参加しました！今年もそぼっちが献血会場で見られるかも！？（右写真はそぼっちとココロンちゃん！）



いわて生協マリンコープDORAではけんけつちゃんも登場！

健康三知恵 vol. 2

ヘモグロビン濃度と鉄分

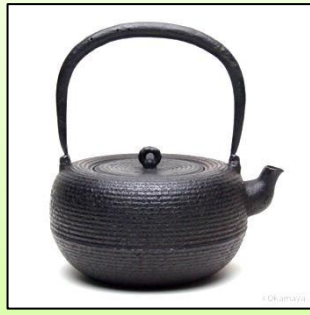
■ヘモグロビン濃度について

ヘモグロビン濃度は個人差もありますが男女差もあります。日本人のヘモグロビン濃度の標準範囲は男性で13.3~17.4g/dL、女性では11.2~14.9g/dLとなっています。

■ヘモグロビン濃度の変動

ヘモグロビン濃度は体調や食生活により変動があります。食事によって鉄分を摂取しないと体内の貯蔵鉄が減少し濃度は低下します。また、成長期では成人よりも多くの鉄分が必要とされています。

南部鉄器で効率よく鉄分摂取！



写真提供：御釜屋

岩手県名産の南部鉄器で沸かしたお湯は鉄分の補給に効果があると言われていいます。これは、鉄器から鉄分が溶出するため鉄鍋効果と言われています。

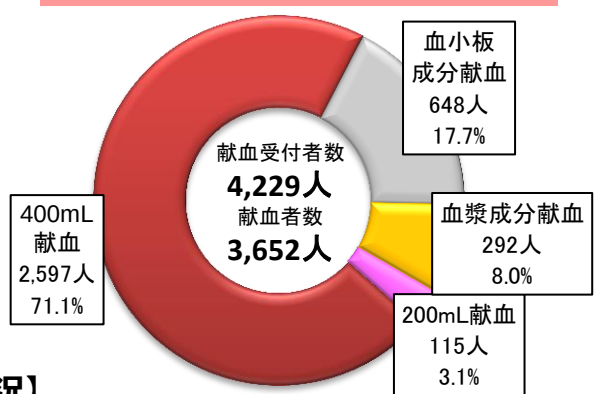
同様に鉄製の器具で調理を行い食事を取ることも鉄分の摂取につながります。

（左写真は創業1659年、南部鉄器の老舗御釜屋の大糸目文焼口平丸形鉄瓶）

Data

岩手県の献血・供給状況（11月）

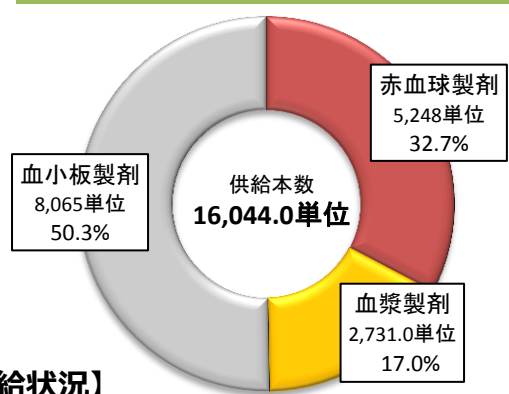
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で5,309本、献血目標5,311本に対し2本減の達成率99.9%。400mL献血率（400mL献血者数／全血献血者数）は95.7%でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で5,248単位の供給でした。確保率（献血本数／供給本数）は101.1%であり、安定供給に必要な105%を超えることはできませんでしたが、県内で必要な血液は賄うことができました。

是非、ご覧ください！

■岩手県赤十字血液センターホームページ
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血 検索



ホームページでも閲覧できます！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！ぜひご覧ください。

