

謹賀新年

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年1月号

〔発行元〕岩手県赤十字血液センター献血推進課
〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6
TEL: 019-637-7201



新年のご挨拶



皆様、明けましておめでとうございます。昨年は、本県の血液事業にご尽力・ご貢献賜り、心より御礼申し上げます。3.11の東日本巨大地震・巨大津波より6年が経過するところです。震災で壊滅的な被害を受けた沿岸地区の更なる復興の年となるよう、心より祈念します。

1900年、LandsteinerがABO型血液型を発見して、安全な輸血の歴史の始まりとなりました。昭和39年8月21日に「献血推進」が閣議決定されました。同年、日本赤十字社血液センター規則が制定、岩手県赤十字血液センターも昭和40年4月（1965年）より業務を開始しました。日本の血液事業は、厚生労働省が基本的政策を決定、岩手県と各市町村と協議のうえ、岩手県赤十字血液センターが採血と医療機関への供給を担っています。今年で52年目を迎えます。

平成24年度より、日本赤十字社血液事業が広域事業運営体制となり、岩手県の献血からの血液は、仙台にある東北ブロック血液センターで赤血球、血漿、血小板に製剤化され、県内の医療機関に供給されています。また、個別Nucleic acid Amplification Test (NAT) が導入され輸血後感染症は劇的に減少しました。平成28年度には洗浄血小板が導入され、非溶血性副作用の減少が期待されます。

超高齢化社会を迎え、悪性腫瘍や血液疾患および心臓病疾患などへ先進医療は高度化し、血液製剤の需要は増加しています。現在、移動バスで全血献血と盛岡市内大通りの献血ルーム「メルシー」で成分献血と全血献血を行い、平成27年度には45,278人の皆様に献血へのご協力を頂きました。市町村献血推進協議会、献血協力団体、各報道機関ならびに複数回献血クラブの皆様にも御礼申し上げます。

昨年12月の岩手県献血推進協議会で医療機関の需要動向を把握したうえ、平成29年度献血推進計画が決定されました。全血献血では400mL献血者率を95%とし、移動採血1稼働あたりの採血数について42人を目指すこととしました。少子化を迎え献血者減少が予測され、若年層（高校生、大学生など）に対する献血啓発や各種キャンペーン（クリスマス、バレンタインなど）にも取り組む所存です。

岩手県赤十字血液センターでは、岩手の歴史と偉人を知って頂く「巖手歴史街道」を献血ルーム「メルシー」に設置しました。新渡戸稲造などに関する書籍コーナーがあります。平泉町、中尊寺他、各関連機関の許可を得て、世界遺産平泉についてもご紹介しています。また、若年者への健康志向啓発のため、「貧血を防ぐ健康生活のススメ」、「あなたはメタボ？」などのリーフレットを県内全高校生に配布することとしました。新たに、「心肺蘇生」等の救急医療や災害医療についても紹介しています。

岩手県赤十字血液センターは、献血推進と安全な血液製剤の安定供給を目指していく所存です。さらに、血液事業を通じて地域の連携「絆」を推進して、健康で住みやすい夢県土岩手の育成に貢献したいと考えています。

皆様のご協力をお願いします。



岩手県赤十字血液センター 所長 中居賢司

バレンタイン献血2017を開催します！



2月4日(土)から2月14日(火)までの11日間、バレンタイン献血2017を開催いたします。このキャンペーンは、献血者が減少する冬季における安定的な血液の確保、及び若年層への献血への理解と協力を促すことを目的として行っており、今年で27回目を迎えます。今年のキャッチコピーは「あなたの献血は尊い生命への絆」です。

期間中はポリフェノールが多く含まれ、美と健康によいとされるチョコレートを献血に来て下さった方全員に差し上げます。また、2月4日(土)には、イオンモール盛岡南のさんさ広場にてオープニングセレモニーを行います。ぜひ、会場に足をお運びください！(右上写真：昨年度のオープニングイベントの様子 右下写真：今年度の記念品)



※バレンタイン献血2017のポスター

健康三三知識 vol.3

血圧について

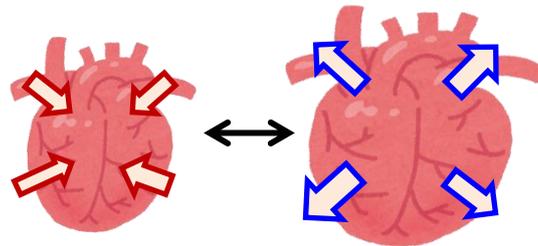
■ 血圧について

血圧とは心臓から拍出される血液が、血管内を流れることにより、生じる圧力のことを示します。血圧の測定の際は心臓に最も近い上腕の動脈で行います。

■ 収縮期血圧と拡張期血圧

心臓が収縮して全身に血液を押し出した時に血管内にかかる圧力を**収縮期血圧**と言います。一方、心臓が拡張して血管内の圧力が最も低い時を**拡張期血圧**と言います。

図説：心臓の収縮と拡張



※心臓が収縮し血液を全身に送っている状態。
(収縮期血圧)

※心臓が拡張し血液を取り入れている状態。
(拡張期血圧)

■ 血圧の基準値

成人の正常血圧
収縮期120mmHg/
拡張期80mmHg

高血圧の基準値

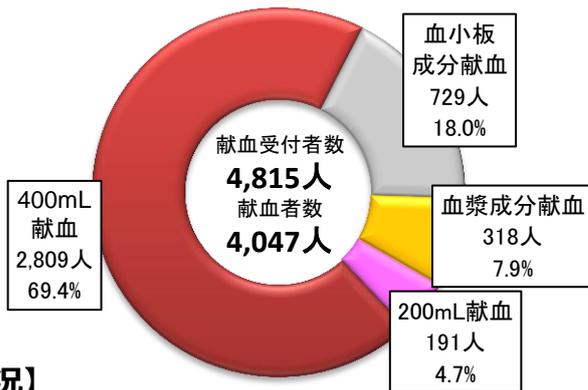
収縮期140mmHg以上
または
拡張期90mmHg以上

参照：WHOホームページ
(http://www.who.int/kobe_centre/ja/)

Data

岩手県の献血・供給状況（12月）

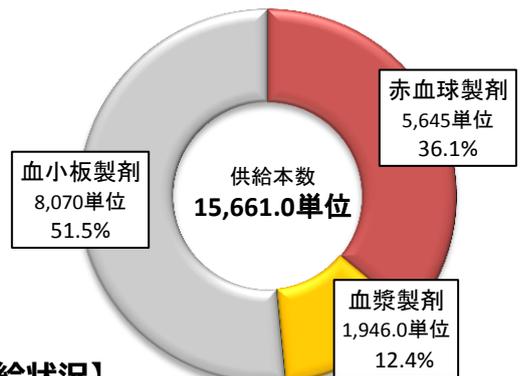
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,809本**、献血目標**5,793本**に対し**16本増**の達成率**100.2%**。400mL献血率（400mL献血者数/全血献血者数）は**93.6%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**5,645単位**の供給でした。確保率（献血本数/供給本数）は**102.9%**であり、安定供給に必要な105%を超えることはできませんでしたが、県内で必要な血液は賄うことができました。

是非、
ご覧ください！

■岩手県赤十字血液センターホームページ
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索



ホームページでも閲覧できます！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！ぜひご覧ください。

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報