

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年2月号

〔発行元〕**岩手県赤十字血液センター献血推進課**

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6 TEL: 019-637-7201

はたちの献血キャンペーン in イオンモール盛岡南

1月9日にイオンモール盛岡南で行われたはたちの献血キャンペーン。 今年も岩手県PRキャラクター『わんこきょうだいのそばっち』が応援 にかけつけてくれました!

そばっちの応援もあって当日は43名の献血協力をいただきました。 ご協力ありがとうございました!

CONTENTS

- ・第11回「赤十字・いのちと献血俳句コンテスト」表彰式
- バレンタイン献血を開催!!
- ▶ 健康ミ二知識 vol. 4
- 岩手県の献血・供給状況(1月)



TOPICS

第11回「赤十字・いのちと献皿俳句コンテスト」 表彰式

若年層を中心に幅広い年齢層へ俳句の募集を行い、「献血」を通じて支えられる「いのち」に意識を向けていただくとともに、献血活動の意義の理解・普及の機会を創出することを目的として毎年行ってきましたこのコンテストも、今年で11回目となりました。

ご応募いただいた俳句のうち、厳正なる審査により、岩手県では4名の方に個人賞・4団体に団体賞を贈呈。

今年の岩手県赤十字血液センター所長賞は黒沢尻西小学校 阿部 栞子(あべ しおり)さんの詠んだ

「祭りの日 けん 血バスが 通ります」が選ばれました。

黒沢尻西小学校では国語の授業で俳句の勉強を行っており、 阿部さんは「夏のお祭りの時に献血バスが通っていくのを見て この句を考えた」と話していました。また、所長賞受賞に際し、 「自分が受賞できると思ってなかったのでもらえてうれしい」 と喜びのコメントもいただきました。来年度も多数のご応募お 待ちしております!

個人賞

岩手県血液センター所長賞 阿部 栞子(あべ しおり)さん 北上市立黒沢尻小学校 **祭りの日** けん **ぬバスが 通ります**

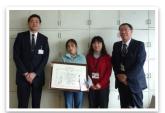
<mark>入選 中学生の部</mark> 窪田 藍子(くぼた あいこ)さん ★船渡市立越喜来中学校 **さつまいも 売りに来る人 声高し**

高校生の部 千田 佳奈(ちだ かな)さん 私立水沢第一高等学校 **な踊り 祖母の背中を 思いよす**

一般の部 富谷 英雄(とみや ひでお)さん

大船渡市在住 秋刀鱼焼く 独り暮らしも 生き生きと





(岩手県血液センター所長賞を受賞した阿部栞子さん)



团体赏

小学校の部

一関市立舞川小学校 様

中学校の部

大船渡市越喜来中学校 様

高等学校の部

私立水沢第一高等学校 様

一般の部

金ヶ崎町赤十字奉仕団 様

バレンタイン献四2017を開催!!

今年も2月4日から2月14日までバレンタイン献血2017を 開催しました。

冬季の血液不足を補うために、はたちの献血キャンペーンと ともに行われているバレンタイン献血も今回で27回目となりま した。

期間中は献血ルームメルシーと岩手県内の献血バスに合計2,225名の方がご来場いただき、全血献血で1,470名。成分献血で415名の計1,885名の方にご協力いただきました!

献血にご協力いただいた皆様、また、献血のボランティアに来ていただいた皆様、ご協力ありがとうございました!

(右写真:いわて生協マリンコープDORAで協力いただいた岩手県立 大学宮古短期大学部学生赤十字奉仕団様)



健康三二知識 vol.4

高血圧症の頻度について

■高血圧症について

高血圧症とは慢性的に血圧が高くなり血管に負担がかかっている状態を言います。原因は塩分の取りすぎや肥満、飲酒、運動不足です。高血圧症の総患者数は全国で約1,010万人と言われています。

■高血圧症がもたらす病気

高血圧症を放置しておくと様々な病気に罹患するリスクが高まります。狭心症や心筋梗塞などの心臓疾患や脳梗塞、脳出血などの脳血管障害が引き起こされる可能性があります。

| 都道府県名 | 順位 |
|-------|-----|
| 山形県 | 1位 |
| 福島県 | 2位 |
| 秋田県 | 6位 |
| 青森県 | 7位 |
| 岩手県 | 8位 |
| 宮城県 | 20位 |

■東北県内別高血圧症の状況

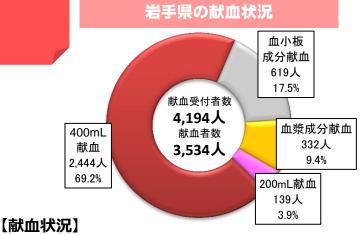
人口10万人あたりの高血圧症は、 東北県内で非常に高くなっています。(左表参照) 岩手県は全国ワースト8位であり 全国的に見ても高血圧性疾患の患 者は多い傾向にあります。

参照:厚生労働省HP

(http://www.mhlw.go.jp/)

Data

岩手県の献血・供給状況(1月)



全血献血は200m L 換算で**5,027本**、献血目標400mL献血率(400mL献血者数/全血献血者数)は**94.6%**でした。

赤血球製剤 4,837単位 33.8% (供給本数 14,306.0単位 55.4%

岩手県の供給状況

【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**4,837**単位の供給でした。確保率(献血本数/供給本数)は**103.9%**であり、安定供給に必要な105%を超えることはできませんでしたが、必要な血液は東北全体で賄うことができました。

是非、 ご覧ください! ■岩手県赤十字血液センターホームページ http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/

岩手 献血

給索 、

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌 「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です」

Blood Information プラッド・インフォメーション 献血月刊情報



した。毎月下旬に最新号を掲載する予定です! ぜひご覧ください。 10.8%

でも閲覧できます!