

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年4月号

〔発行元〕岩手県赤十字血液センター献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201



岩大ラクロス部のみなさんが献血ルームに来所！

岩大ラクロス部のみなさんが献血協力と街頭呼びかけのために「もりおか献血ルームメルシー」に来所しました。

女子ラクロス部のみなさんは3月10日、男子ラクロス部のみなさんは3月28日と30日の2班に分かれて協力いただきました。

CONTENTS

・平成28年度採血・供給速報

～28年度も献血にご協力いただきありがとうございました～

・平成29年4月から「痛風・高尿酸血症治療薬」が緩和されました！

・献血で健康管理～献血にご協力いただいた方に感謝の気持ちをこめて～

・健康ミニ知識 vol. 6 ～肥満について～

・岩手県の献血・供給状況（3月）



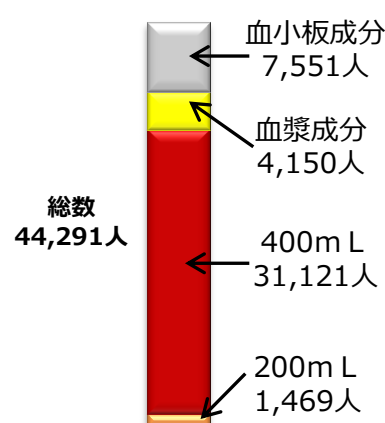
TOPICS

平成28年度 採血・供給速報

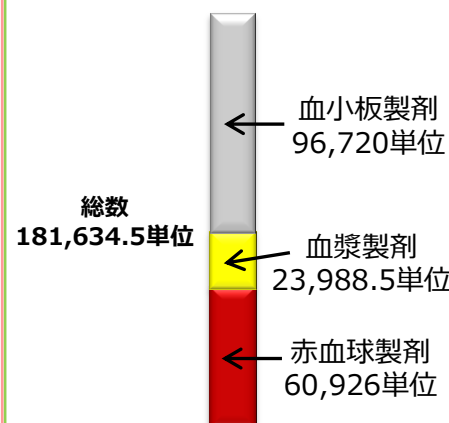
～28年度も献血にご協力いただきありがとうございました！～

平成28年4月1日より平成29年3月31日までの岩手県内における献血者数は延べ44,291人。200mL献血が1,469人。400mL献血が31,121人。血漿成分献血が4,150人。血小板成分献血が7,551人でした。400mL献血率は95.5%でした。また医療機関には、200mL換算で赤血球製剤60,926単位、血漿製剤23,988.5単位、血小板製剤96,720単位供給しました。

皆さまのご協力のおかげで、輸血を待っている患者様に血液をお届けすることができました。29年度も献血へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



岩手県の献血状況



岩手県の供給状況

平成29年4月から「痛風・高尿酸血症治療薬」が緩和されました！

平成29年4月1日から「痛風・高尿酸血症治療薬」（痛風発作治療薬「コルヒチン」は除く）につきましては、**当日の服用でも献血をお願いできることとなりました。**



降圧剤に加え、4月から痛風・高尿酸血症治療薬も緩和されました。今までお薬を飲んでいて献血をお願いできなかった方も、この機会にぜひ献血会場まで足をお運びください！

生化学検査項目

ALT (GPT)
γ-GTP
総蛋白 (TP)
アルブミン (ALB)
コレステロール (CHOL)
グリコアルブミン (GA)

血球計数検査項目

赤血球 (RBC)
ヘモグロビン濃度 (Hb)
ヘマトクリット値 (Ht)
白血球数 (WBC)
血小板数 (PLT)
赤血球指数 MCV, MCH, MCHC

献血にご協力いただいた方々に感謝の気持ちとして、検査サービス通知を希望された方に検査成績をお知らせしています。

献血にご協力いただいてから、
概ね2週間ほどでご登録いただいている住所に親展でお届けになります。



献血いただいた方への感謝の気持ちです！
ぜひ健康管理にお役立てください！



健康ミニ知識 vol.6

肥満について

肥満とは？

体重が多いだけではなく、過剰に体脂肪が内臓等に蓄積した状態を言います

現在では、BMI (Body Mass Index : 体格指数) を用いて計算されます

肥満のタイプ

■内臓脂肪型肥満 ■皮下脂肪型肥満

※内臓脂肪型肥満の方が生活習慣病を発症するリスクが高くなります。

	BMI
低体重	18.5未満
標準体重	18.5以上25未満
肥満	25以上30未満
高度肥満	30以上

体格指数 (BMI) =
体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

※日本人の平均BMIは22～23.5

肥満は数多くの疾患のもととなります。また、肥満に伴う脂肪肝による輸血用に使用することができなかった血液製剤は、肝機能検査の結果0.8%ほどあります。

健康づくりにおいて肥満の予防・対策は重要な位置づけを持ちます。

岩手県赤十字血液センター

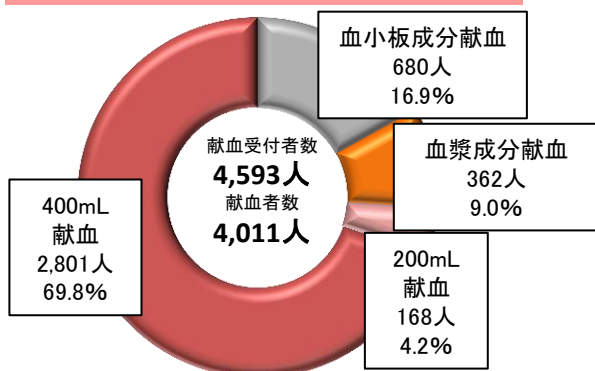
URL <http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

いわてヘルスケア
インフォメーション

Data

岩手県の献血・供給状況 (3月)

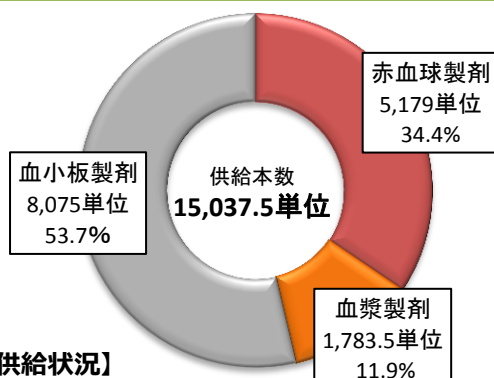
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,770本**、400mL献血率 (400mL献血者数/全血献血者数) は**94.3%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**5,179単位**の供給でした。
確保率 (献血本数/供給本数) は**111.4%**であり、安定供給に必要な105%を超えることができました。

■岩手県赤十字血液センターホームページ
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索

ホームページでも閲覧できるようになりました！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！
ぜひご覧ください。

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報