

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年5月号

〔発行元〕 岩手県赤十字血液センター 献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201

4月19日に盛岡地区勤労者共同福祉センターに献血バスがお邪魔しました！毎年春の健康診断実施の際にお世話になっております！今年は33名の方にご協力いただきました！

CONTENTS

- ・「赤十字ふれあいフェスティバル」を開催します！
- ・5月も引き続き献血へのご協力をお願いします！
- ・健康ミニ知識vol.7 肥満がもたらす病気について
- ・岩手県の献血・供給状況（4月）



TOPICS

「赤十字ふれあいフェスティバル」を開催します！！

5月28日（日）イオンモール盛岡（前湯） 9:00～16:00

今年も日本赤十字社岩手県支部主催の「赤十字ふれあいフェスティバル」が5月28日（日）にイオンモール盛岡のイーハトーブ広場で開催されます。

救急法（AED）体験やノルディックウォーキング体験はもとより、子供用救護服や看護実習衣の試着、職場体験、不来方高校音楽部による合唱などお子様連れでも楽しんでいただける内容になっております。

また当日は、岩手県献血マスコットキャラクター「ココロンちゃん！」と献血推進キャラクターの「けんけつちゃん」がイオンモール盛岡でみなさんのお越しをお待ちしております。

イベントの時間は9:00から16:00までとなっております。イオンモール盛岡のイーハトーブ広場で皆様のご来場をお待ちしております！



5月も引き続き献血へのご協力をお願いします！



新年度早くも4月が終わりました。お陰様で3,588名の方々にご協力いただきました。本当にありがとうございます。5月も終わりに近づき、21日と28日には下記の会場に献血バスがお邪魔します。お近くに献血バスがお邪魔した際には、ぜひ献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

21日	献血会場	受付時間	28日	献血会場	受付時間
奥州市	イオン前沢店	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30	一関市	イオン一関店	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
釜石市	イオンタウン釜石	10:45 ~ 12:30 14:00 ~ 16:30	北上市	岩手ヤクルト工場 ホームックススーパーデポ藤沢店	10:00 ~ 12:30 14:30 ~ 16:30
盛岡市	立正佼成会盛岡協会	9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 15:30	久慈市	久慈ショッピングセンター	10:45 ~ 12:30 14:00 ~ 16:30

健康ミニ知識 vol.7

肥満がもたらす病気について

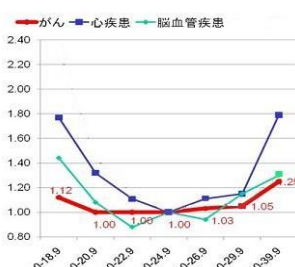
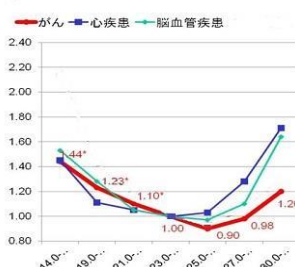
BMIと疾患の関係

どのくらい病気のリスクがあるの？

がん死亡、心疾患死亡、脳血管疾患死亡

男性16万人(平均11年追跡)

女性19万人(平均13年追跡)



引用: Journal of Epidemiology 2011;21,417-430

BMIは **高すぎても低すぎても** 病気のリスクが高くなる傾向があります

肥満が原因の疾患

高血圧
呼吸器疾患
乳がん
脂肪肝
胆石症
関節症

動脈硬化
脳血管障害
高脂血症
糖尿病
腎疾患
痛風

SAS(睡眠時無呼吸症候群)

献血にご協力いただけないのは勿論！

**病気の
リスク増大！**

病気で自分が
輸血を受ける側に!!

岩手県赤十字血液センター

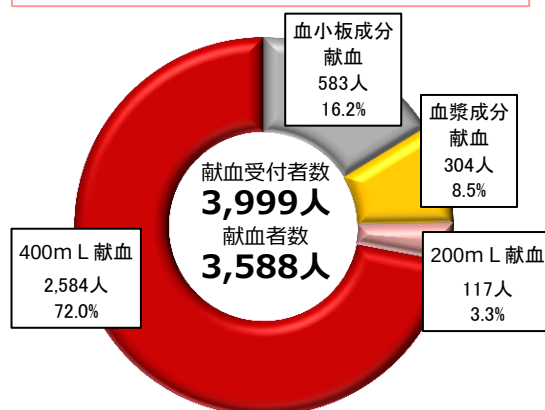
URL <http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

いわてヘルスケア
インフォメーション

Data

岩手県の献血・供給状況(4月)

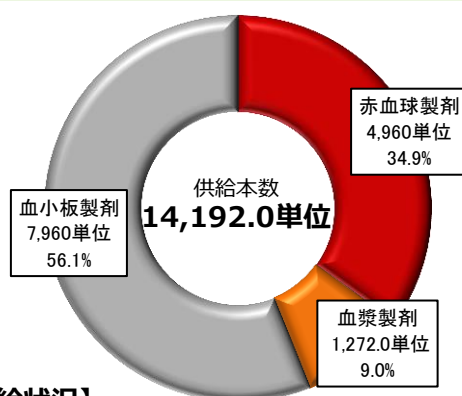
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,285本**、400mL献血率(400mL献血者数/全血献血者数)は**95.7%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**4,960単位**の供給でした。確保率(献血本数/供給本数)は**106.6%**であり、安定供給に必要な105%を超えることができました。

■岩手県赤十字血液センターホームページ

<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索

ホームページでも閲覧できます！！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！ぜひご覧ください。

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報