

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年6月号

〔発行元〕 岩手県赤十字血液センター 献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201



5月28日（日）イオンモール盛岡にて第17回赤十字ふれあいフェスティバルが開催されました。

当日は県内の赤十字各施設による体験型のブースプログラムと不来方高等学校音楽部による合唱などのステージプログラムが催され、たくさんの皆さまにご来場いただきました。

CONTENTS

- ・7月は「愛の血液助け合い運動月間」です!!
- ・6月14日は「世界献血者デー」です。
- ・健康ミニ知識 vol.8 肥満のリスクについて



TOPICS

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です!! ～ 献血がつなぐ 命と優しさを～

毎年夏季は、長期休暇などにより学校や企業、団体などから献血のご協力が得にくくなります。一方で、輸血用血液製剤は長期間保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要です。

そのため、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社は、7月1日～31日までの1カ月間にわたり「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。お近くに献血バスがお邪魔した際にはぜひ献血へのご協力をお願いします！



日程	地域	献血会場	受付時間
2日（日）	奥州市	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
2日（日）	遠野市	アクティマーケットプレイス	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
8日（土）	盛岡市	盛岡南ショッピングセンターサンサ	10:00 ～ 12:00 13:15 ～ 16:30
9日（日）	北上市	江釣子ショッピングセンターパル	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
9日（日）	一関市	イオンスーパーセンター 一関店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
9日（日）	宮古市	いわて生協マリンコープDORA	10:45 ～ 12:30 14:00 ～ 16:30
16日（日）	奥州市	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
22日（土）	奥州市	水沢学苑看護専門学校 ユニバース水沢日高店	10:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:30
23日（日）	盛岡市	イオンモール盛岡（前湯）	10:00 ～ 12:00 13:15 ～ 16:30
23日（日）	一関市	イオン一関店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
30日（日）	盛岡市	イオンモール盛岡南（本宮）	10:00 ～ 12:00 13:15 ～ 16:30

6月14日は、「世界献血者デー」です。



この記念日は血液という「いのちを救う贈り物」をくれる献血者の皆様に感謝するとともに、血液製剤を必要とする患者様のために献血が欠かせないことを知ってもらう日となっています。

今年の「世界献血者デー」のテーマは、
“Give blood. Give now. Give often. (今そしてこれから先も、愛の献血を)” でした。

当日は、献血ルームメルシーで48名、盛岡市で46名、一関市で53名、北上市で57名、合計で204名の方々にご協力いただきました。

これからも献血へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



写真は北上市でご協力いただきました和田建設有限会社の皆さまです。

健康ミニ知識 vol.8

肥満のリスクの例として、次の二つのようなことがあげられます。

①脂肪肝

中性脂肪が蓄積し、全肝細胞の30%以上が脂肪化している状態を「脂肪肝」といい、肝機能(ALT)が高値となります。非アルコール性肝硬変が増加しているので注意しましょう。

献血された血液の製剤化の基準に使われている肝機能の値「ALT」が大幅に緩和され、年間約10万人分の血液が使えるようになりました。

肥満のリスクについて

②SAS

(睡眠時無呼吸症候群)

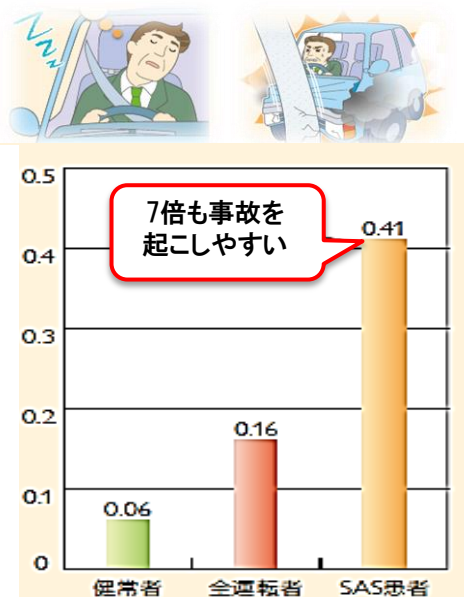
睡眠障害であるSAS(睡眠時無呼吸症候群)は特に肥満の人がなりやすい病気といわれています。

○症状(例)

いびき、呼吸が止まる、熟睡感がない、口が渇いている、強い眠気。

右のグラフにありますとおり、SAS患者は7倍も事故を起こしやすい状態となっております。

交通事故発生率



引用: Findely L, et al. Am Rev Respir Dis:1988

ご自身がSASの可能性があるか
岩手県赤十字血液センターのホームページ
でチェックできます!



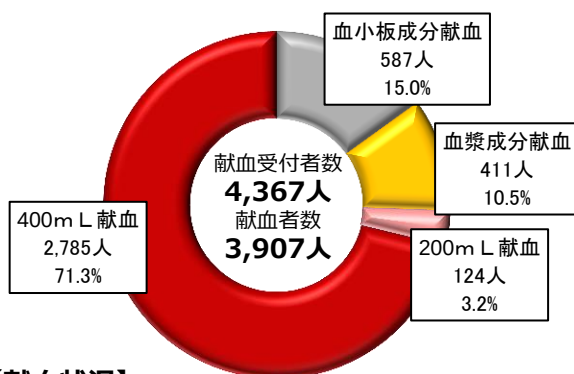
岩手県赤十字血液センター

URL <http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

Data

岩手県の献血・供給状況(5月)

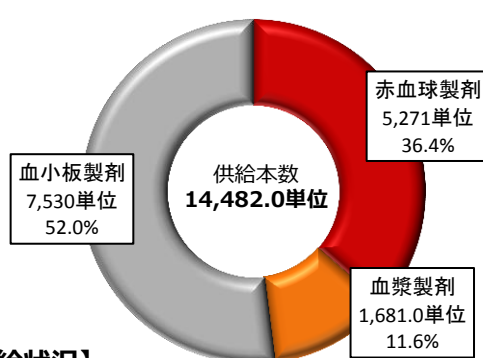
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,694本**、400mL献血率(400mL献血者数/全血献血者数)は**95.7%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**5,271単位**の供給でした。確保率(献血本数/供給本数)は**108.0%**であり、安定供給に必要な105%を超えることができました。

■岩手県赤十字血液センターホームページ
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索

ホームページでも閲覧できます!!

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です!ぜひご覧ください。

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報