

# Information

ブラッド・インフォメーション

#### 献血月刊情報 2017年9月号

〔発行元〕 **岩手県赤十字血液センター献血推進課** 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201



今年も8月11日(金)イオンモール盛岡南、9月2日(土)イオンモール盛岡にて、「岩手県学生献血サマーキャンペーン」を開催しました!当日は学生ボランティアの皆さまに献血の呼びかけをしていただきました!岩手県献血マスコットキャラクターの「ココロンちゃん!」も大人気で、多くの方に献血にご協力いただきました!献血にご協力いただいた皆さま、そして学生ボランティアの皆さま、ありがとうございました!

#### CONTENTS

- ・本年度も岩手県遊技業協同組合青年部会の皆様に献血にご協力いただきます!
- ・第12回赤十字・いのちと献血俳句コンテストの締切が迫っております!
- ・健康ミニ知識 vol.11 高尿酸血症について

### **TOPICS**

# 本年度も岩手県遊技業協同組合青年部会の皆様に 献血にご協力いただきます!

岩手県遊技業協同組合青年部会の皆様には、平成15年度から社会貢献活動の一環として献血にご協力をいただいております。28年度は県内各地区10会場で行われ、232名の方々に献血のご協力をいただきました。

本年度も引き続き、県内各地区10会場で献血へのご協力をいただけることとなりました。多くの方のご協力をお待ちしております!

#### 平成28年度 岩手県遊技業協同組合青年部 献血風景



















地区名	献血実施日	献血受付時間	献血会場
二戸地区	9月25日(月)	10:00~12:00	夢工房21 堀野店
奥州地区	9月28日(木)	13:30~16:30	メガガイア前沢店
盛岡地区①	10月6日(金)	13:30~16:30	カネマン盛岡南
一関地区	10月13日(金)	14:00~16:30	パーラー J 一遊
宮古地区	10月19日(木)	14:00~16:00	セントラル宮古
北上地区	10月20日(金)	13:30~16:30	ユニオン北上
久慈地区	11月10日(金)	14:00~16:00	PACHINKO&SLOT UCHU
花巻地区	11月16日(木)	14:00~16:30	ダイナム花巻店
盛岡地区②	11月22日(水)	13:00~16:30	将軍 盛岡店
遠野地区	11月28日(火)	13:30~16:30	レインボーブリッジ

## 第12回 赤十字・いのちと献血俳句コンテストの締切が迫っております!

日本赤十字社では、いのちと献血俳句コンテストの作品を募集しております。命の尊さ、愛、友情、助け合い、 感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現してください。

今年もたくさんのご応募お待ちしています。よろしくお願いいたします!

#### ●応募期間

平成29年6月23日(金)~平成29年10月13日(金)

●応募資格

年齢、性別、国籍は問いません。

●応募方法

応募専用ハガキ、官製ハガキ、学校専用応募用紙、

FAX (A4判)、パソコン、携帯電話などでご応募いただけます。

(はがきでの応募は当日消印有効 FAX・インターネットは24:00までの応募有効)



## 健康ミニ知識 vol.11 高尿酸血症について

#### 高尿酸血症の仕組みと診断基準

尿酸は遺伝子を構成するDNAとエネルギーを担当するATPが分解された老廃物。 体内でプリン体の老廃物である尿酸の産出増加や排出低下が起きると体内に蓄積。 血液検査で尿酸値が7.0mg/dLを超えると高尿酸血症となり、痛風を起こしやすい。

高尿酸血症を予防するには、以下の4つのポイントを心がけましょう~

産出増加:1.食事でプリン体をとりすぎない、2. アルコールを飲みすぎない

排出低下:1.水分を多く摂り、尿をしっかり出す 2. 適度な有酸素運動

ŌŌ.

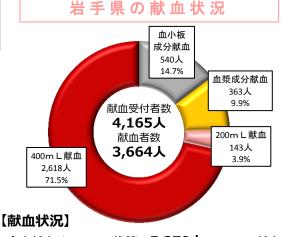
平成29年4月1日から「痛風・高尿酸血症治療薬」(痛風発作治療薬「コルヒチン」は除く)につきましては、当日の服用でも献血をお願いできることとなりました。

岩手県赤十字血液センター

URL http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/

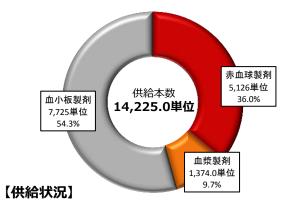
## Data

## 岩手県の献血・供給状況(8月)



全血献血は200m L 換算で**5,379本**、400mL献血率(400mL献血者数/全血献血者数)は**94.8%**でした。

岩手県の供給状況



赤血球製剤は200mL換算で**5,126単位**の供給でした。 確保率(献血本数/供給本数)は**105.0%**であり、安定供 給に必要な105%を超えることができました。

■岩手県赤十字血液センターホームページ http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/

岩手 献血

検索 🔪

://www.iwate.bc.jrc.or.j|

# ホームページでも閲覧できます!

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です!ぜひご覧ください。

Blood Information ブラッド・インフォメーション 献血月刊情報



是非、

ご覧ください!