

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2017年11月号

〔発行元〕岩手県赤十字血液センター献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201

11月15日(水)雫石町にあります盛岡セイコー工業(株)にて献血を実施し、47名の方にご協力いただきました。盛岡セイコー工業(株)は熟練技能師たちによる世界最高水準の品質と精度を誇る高級メカニカルウォッチの製造と、自動化を極限まで追求した最先端の製造ラインによるクォーツウォッチ用ムーブメントの製造を行っています。ご協力いただいた皆さまありがとうございました！！

CONTENTS

- ・クリスマス献血2017開催します！
- ・年末の献血会場のご紹介～年末・年始も献血にご協力お願いします！～
- ・健康ミニ知識vol.13 献血と血圧について

TOPICS

クリスマス献血2017開催します！

クリスマス献血2017



* 12月3日～12月25日 *

期間中、献血にご協力いただいた方に
クリスマスプレゼント
を差し上げます!!

冬季における献血者数増加を図るために始まったクリスマス献血を本年度も実施いたします！

期間中に献血にご協力いただいた方にはクリスマス限定の記念品を差し上げます！

また、12月3日(日)のイオンモール盛岡南(本宮)・12月16日(土)イオンモール盛岡(前湯)では学生ボランティアが主体となって献血への理解と協力を促すことを目的とした「全国学生クリスマスキャンペーン2017」も同時に開催します。

クリスマス献血2017の期間は12月3日(日)から25日(月)までとなっております！ぜひ、献血へのご協力をお願いします！

オープニングセレモニー開催のお知らせ

日時：12月3日(日) AM10:10～10:25

場所：イオンモール盛岡南(本宮)

1階さんさ広場

この日、献血にご協力いただいた方には学生キャンペーンで用意した記念品をプレゼント！

また、当日は岩手県献血マスコットキャラクターココロンちゃん！も登場します。ぜひ会場に足を運んでいただき献血へのご協力をお願いいたします！



年末の献血会場のご紹介～年末・年始も献血にご協力お願いします！～

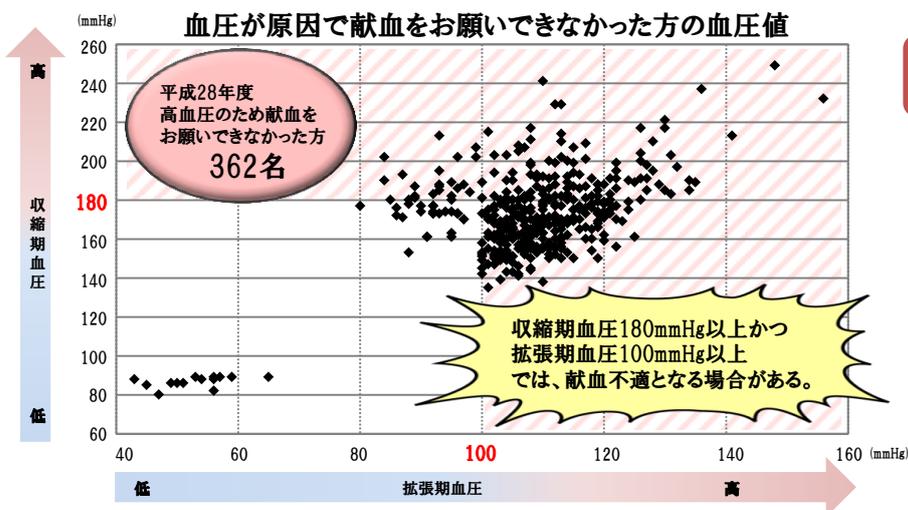
クリスマス献血の期間が終了した後の年末・年始にも、献血バスが県内にお邪魔して献血協力をお願いをいたします。11月号では年末の献血会場をご紹介します。お近くに献血バスがお邪魔する際には、献血へのご協力をお願いいたします。

日程	地域	献血会場	受付時間
12/29 (金)	花巻市	銀河モール花巻	10:00～12:00 13:30～16:30
12/30 (土)	奥州市	フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～12:00 13:30～16:00

健康三三知識 vol.13

献血と血圧について

詳細はホームページをチェック！



参考: 日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」

予防・改善

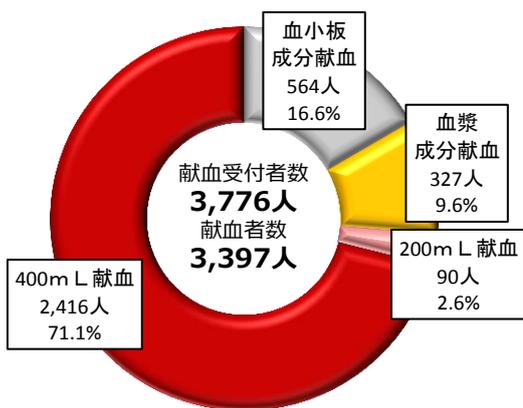
- ① 減塩
- ② 食物
- ③ 減量
BMI 25未満
※BMI = $\frac{\text{体重(kg)}}{(\text{身長(m)})^2}$
- ④ 運動
毎日30分以上
(有酸素運動を中心に)
- ⑤ 節酒
- ⑥ 禁煙



Data

岩手県の献血・供給状況 (10月)

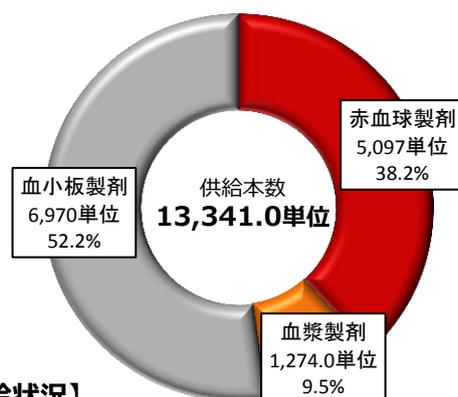
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**4,922本**、400mL献血率(400mL献血者数/全血献血者数)は**96.4%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**5,097単位**の供給でした。現在、県境を越えた広域需給体制により病院に血液をお届けしています。岩手県内で必要な血液は、東北六県でご協力いただいた血液から賄われております。

■岩手県赤十字血液センターホームページ
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索



ホームページでも閲覧できます！！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！ぜひご覧ください。

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報