

# Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2018年1月号

〔発行元〕岩手県赤十字血液センター献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201

12月3日～25日の期間でクリスマス献血2017を実施しました！期間中、3,784名の方々にご協力いただきました。本当にありがとうございました！

## クリスマス献血2017

ご協力ありがとうございました！



## 新年のご挨拶



皆様、明けましておめでとうございます。日頃、本県の血液事業にご尽力・ご貢献賜り、心より御礼申し上げます。3.11の東日本巨大地震・巨大津波より6年余が経過するところです。震災で壊滅的な被害を受けた沿岸地区の更なる復興の年となるよう、心より祈念します。

1900年、ランドスタイナーがABO型血液型を発見して、安全な輸血の歴史の始まりとなりました。昭和39年（1964年）、ライシャワー米国駐日大使が暴漢に襲われ、その治療のための輸血により肝炎に罹患しました。これを契機に、昭和39年8月21日に「献血推進」が閣議決定されました。同年、日本赤十字社血液センター規制が制定、岩手県赤十字血液センターも昭和40年4月

（1965年）より業務を開始しました。日本の血液事業は、厚生労働省が基本的政策を決定、岩手県と各市町村と献血協議のうえ、岩手県赤十字血液センターが採血と医療機関への供給を担っています。今年で53年目を迎えます。

平成24年より、日本赤十字社血液事業が広域事業運営体制となり、岩手県の献血からの血液は仙台にある東北ブロック血液センターで赤血球、血漿、血小板に製剤化され、県内の医療機関に供給されています。また、個別遺伝子増幅テスト（NAT）が導入され輸血後感染症は劇的に減少しました。平成28年度には洗浄血小板が導入され、非溶血性副作用の軽減に寄与しています。

平成28年度、移動バスで全血献血と盛岡市内大通りの献血ルーム「メルシー」で成分献血を主体に行い、44,291人の皆様に献血へのご協力を頂きました（移動バス全血献血者数26,488名、献血ルームメルシーでの献血者数17,803名）。市町村献血推進協議会、献血協力団体、各報道機関ならびに複数回献血クラブの皆様にも御礼申し上げます。

血液製剤は、日々進化している現代医療の推進に欠かせないもののひとつです。岩手県赤十字血液センターは、献血推進と安全な血液製剤の安定供給を目指していく所存です。昨年12月の岩手県献血推進協議会で医療機関の需要動向を把握したうえ、平成30年度献血推進計画が決定されました。全血採血では400mL献血者率を95.9%とし、移動採血1稼働当りの採血数について43人以上を目指すこととしました。少子化を向かえ献血者減少が予測され、若年層（高校生、大学生など）に対する献血啓発や各種献血キャンペーン（クリスマス、バレンタインなど）にも取り組んでいます。

当血液センターでは、岩手の歴史と偉人を知って頂く“巖手歴史街道”や新渡戸稲造などに関する書籍コーナーを献血ルーム「メルシー」に設置してあります。また、献血者の健康志向啓発のため、“貧血を防ぐ健康生活のススメ”、“あなたはメタボ？”“高血圧症”“献血de健康管理”などのパンフレットをホームページに掲載しています。血液事業を通じて地域の連携“絆”を推進して、健康で住みやすい夢県土岩手の育成に貢献したいと考えています。皆様のご協力をお願いします。



岩手県赤十字血液センター 所長 中居賢司



# バレンタイン献血2018開催します！

冬季における献血者数増加を図るために始まったバレンタイン献血を本年度も実施いたします！期間は、**2月3日(土)から14日(水)**までとなっております！ぜひ、献血へのご協力をお願いします！

## オープニングセレモニー開催のお知らせ

日時：2月3日(土) AM10:10~10:25  
場所：イオンモール盛岡南（本宮）1階さんさ広場

オープニングセレモニー実施後、献血の受付も行います。ぜひ会場に足をお運びいただき、献血へのご協力をお願いいたします！



期間中に献血にご協力いただいた方には**チョコレート効果カカオ72%BOX**を差し上げます！

### 健康ミニ知識 vol.14

### 貧血について ②

詳細はホームページをチェック！

※献血基準（ヘモグロビン濃度）400mL献血の場合  
男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上

#### 貧血の種類

若い女性に多い！！  
鉄欠乏性貧血

ヘモグロビンの合成に必要な鉄分が不足。食物からの摂取が必要！

小球性  
低色素性

MCV < 80fl  
(平均赤血球容積)

再生不良性貧血

骨髄の異常等

正球性  
正色素性

80-100 fl

悪性貧血

葉酸  
ビタミンB12  
欠乏性貧血

大球性  
高色素性

> 100 fl

#### 1日に体内で必要な鉄分量

成人男性⇒約7.5mg/日  
成人女性⇒約11.0mg/日

～ヘモグロビン値を上げる食べ物～  
鉄分が豊富な食材。ビタミンCと一緒に摂ることで鉄の吸収を高めます。

#### 肉・レバー



※生肉は避ける。  
豚レバー 100g 13.0mg  
鶏レバー 100g 9.0mg  
牛レバー 100g 4.0mg  
(焼き鳥で約4本分)

#### ひじき



100g 55.0mg

#### 煮干し



100g 18.0mg

#### 納豆

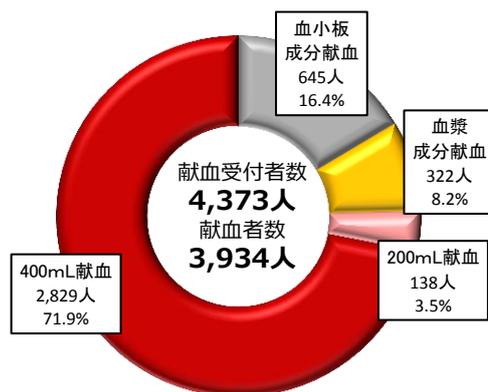


1パック(750g) 1.6mg

## Data

### 岩手県の献血・供給状況（12月）

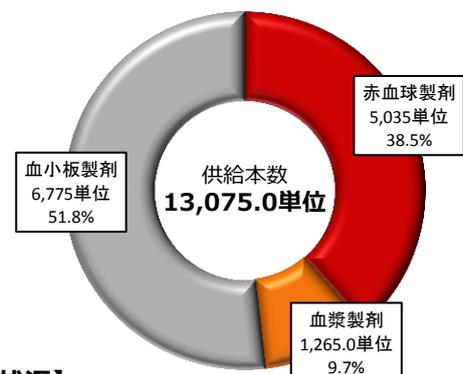
#### 岩手県の献血状況



#### 【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,796本**、400mL献血率（400mL献血者数/全血献血者数）は**95.3%**でした。

#### 岩手県の供給状況



#### 【供給状況】

赤血球製剤は200mL換算で**5,035単位**の供給でした。岩手県内の医療機関には、岩手県赤十字血液センター、奥州供給出張所、そして青森県にある八戸出張所の3カ所からお届けしており、県境を越えた広域需給体制を構築しております。

■岩手県赤十字血液センターホームページ  
<http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

岩手 献血

検索

## ホームページでも閲覧できます！！

2016年1月号より、ホームページでも当広報誌「Blood Information」が閲覧できるようになりました。毎月下旬に最新号を掲載する予定です！ぜひご覧ください。

**Blood Information**  
ブラッド・インフォメーション  
献血月刊情報