

# Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2020年3月号

〔発行元〕 岩手県赤十字血液センター献血推進課

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6

TEL: 019-637-7201



3月31日（火）まで「冬の献血キャンペーン」を実施しております！レゼント致します!!期間中に献血にご協力をいただいた方に、歯ブラシとマウスウォッシュのセットをお渡しします！

## CONTENTS

- ・献血協力へのお礼とお願い
- ・健康ミニ知識 vol.41 花粉症について

## TOPICS

### 献血協力へのお礼とお願い

この度の報道等のおかげをもちまして、多くの方に献血にご協力いただいている状況です。ウイルスの感染拡大が続いているにもかかわらず、献血会場に足を運んでくださったことに心より感謝申し上げます。また、一時的な混雑によりお待たせするなど、通常よりもお時間をいただいていることについて、心よりお詫び申し上げます。皆様のご協力により、血液の在庫量は一時的に回復傾向にあります。

献血へ協力するための行動は不要不急の外出ではありません。こうした状況の中でも、成分献血を含め、毎日13,000人の献血協力が必要です。献血会場では、職員の健康チェック、手指消毒または手洗い、会場内の消毒、および清掃、入口での来場者全員に対する体温測定を実施するなど、安全安心な献血会場の運営に取り組んでいます。

今後も、輸血用血液を安定的に供給するための在庫量を維持していく必要があります。継続した献血のご協力をいただければ幸いです。また、献血をされる方が一時期に集中することを避けるため、是非とも献血のご予約をお願いいたします。

#### 献血会場での安全対策

- ◎感染者や感染の疑いのある方の献血会場への入場をお断りしています。
  - ①入口での注意喚起(写真①)
  - ②体温測定(写真②)
  - ③手指消毒(写真③)
  - ④お願いパンフレット(写真④)
- ◎会場入口での手指消毒を徹底し、接触感染を予防します。  
(入口の他にも要所に消毒液を設置しています。)
- ◎献血にご協力いただく方には、健康状態を正確にお答えいただくなど責任ある献血をお願いしています。



写真①



写真②



写真③



写真④

## 花粉症とは

…花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称であり、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎が生じます。花粉症は、花粉症の原因となる花粉はスギ・ヒノキ・ブタクサ・ヨモギ・セイタカアキノキリンソウなど、1年を通してさまざまありますが、特に春先になると、スギ花粉による花粉症の症状の方が多くなります。

口や鼻・目に花粉が入ると、体がそれを「異物」と判断し、その異物から体を守ろうとして起こるのが花粉症の症状です。花粉が体に入るのを感じてくしゃみで体の外に出したり、鼻水で洗い流したり、鼻づまりを起こしたりと、花粉を体の中に入りにくくする、人の体の作用ですが、花粉に過剰に反応してしまうことにより、日常生活に支障があることもあります。

## 症状

…鼻から吸い込まれた花粉が鼻粘膜でアレルギー反応を起すことでくしゃみ・鼻水・鼻づまりの症状が現われます。また、目や喉のかゆみ、結膜の充血、涙が止まらないといった症状もありますし、場合によっては眠気、めまい、頭痛、倦怠感、集中力の低下なども現れます。

## 予防

…飛散の多い時の外出を控える/飛散の多い時は窓、戸を閉めておく/外出時にマスク、メガネを使う/帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室する/洗顔、うがいをして、鼻をかむ。毛織物等のコートの使用は避けるetc.



<献血について> 治療中であれば、その程度によって、また献血に差し支えが出るような強い症状の場合は献血をご遠慮いただいています。

症状が軽い場合は花粉症の薬を服用しても多くの場合は献血にご協力いただけます。

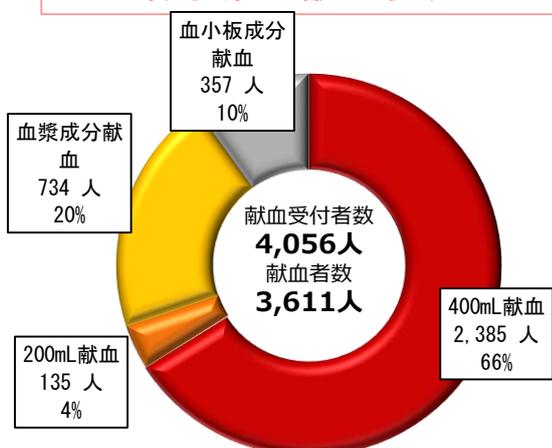
※お薬の服用がある方は、薬剤名（現物またはお薬手帳の持参等）をお知らせください。

旭化成ファーマ株式会社ホームページ <https://www.asahikasei-pharma.co.jp/health/pollen/what.html>より引用

## Data

# 岩手県の献血・供給状況（2月）

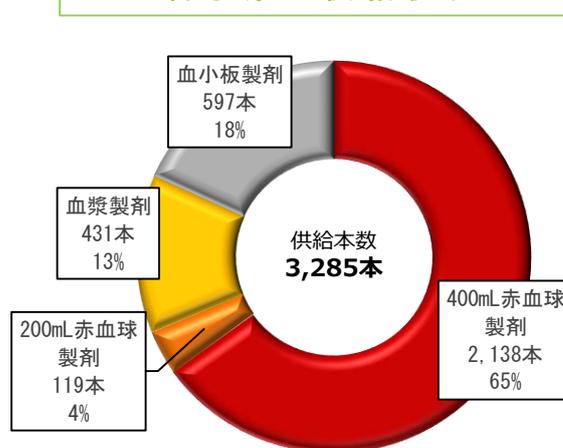
### 岩手県の献血状況



#### 【献血状況】

全血献血は200mL換算で**4,905本**、400mL献血率（400mL献血者数/全血献血者数）は**94.6%**でした。

### 岩手県の供給状況



#### 【供給状況】

血漿製剤は血漿成分献血からだけではなく、200mL献血や400mL献血からも作られています。

岩手県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/th/iwate/>