

献血Webサービス ラブラッド会員大募集中!!

Blood Information

ブラッド・インフォメーション

献血月刊情報 2021年10月号

【発行元】岩手県赤十字血液センター献血推進課
〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6
TEL: 019-637-7201

1. カードのデザイン
が選べる!
2. ポイントを貯めて
記念品と交換!
3. 献血の
予約が可能!
4. 検査通知が早い!



CONTENTS

- ・献血団体募集!!
- ・健康ミニ知識「ヘモグロビンについて 貧血」

TOPICS

献血団体募集!!

○事業所・グループ・団体へ 献血バスで伺います!

「献血には協力したいけど、なかなか盛岡の献血ルームには行けなくて...」「社内の社会貢献活動の一環で、会社のみんなで献血に協力しよう!...でも献血バスってどうやって呼ぶの?」そうお考えのかたはいらっしゃいませんか?

岩手県赤十字血液センターでは、ショッピングセンターや事業所、社会施設など、県内各所に献血バス「まごころ号」を巡回させ、みなさまに献血のご協力をいただいております。そこで、献血バスがお邪魔して、献血にご協力いただける企業、学校などの団体を募集しております。

一会場、20数名様以上の献血にご協力いただける方がいらっしゃれば、献血バスでお伺いさせていただきます。

「うちの団体も協力できるかしら...」「バスを入れるスペースはあるかわからない...」など、どんな些細な質問でも構いません。お悩みでしたらまず、下記までご連絡ください!

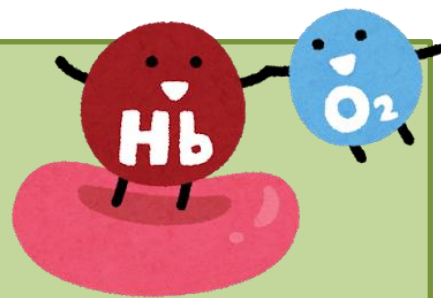


☞献血バス「まごころ号」には、献血前の問診・血圧測定・血色素測定等の検診スペースと、献血ベッドが4台設けられています。巾2.5m 長さ9.1m 高さ3.2m(献血バスにより若干大きさの違いがございます)。

岩手県赤十字血液センター 献血推進課

TEL:019-637-7201 FAX:019-637-4371

ヘモグロビンについて 貧血



Q 献血の事前検査で調べている「ヘモグロビン」が少ないとどうなる??

A 「貧血」の可能性あります!!

血液が赤く見える理由となっているヘモグロビンは、赤血球に含まれていて、肺から組織へと酸素を運ぶ役割を担っています。このヘモグロビンの濃度が異常に高くなると「多血症」、低い場合は「貧血」が考えられます。

女性は 11g/dl 以下、男性は 13g/dl 以下だと「貧血」と判断されますが、この程度ではほとんど自覚症状はありません。男女とも 10g/dl 以下になると、「中等症から重症の貧血」で、貧血になると全身の細胞に酸素が行き渡りにくくなり、頭痛やだるさ、肩コリなどの症状を引き起こします。息切れやめまいなども現れてきます。

貧血対策として、ヘモグロビンの合成材料となるタンパク質を含む食品（魚・肉・卵・大豆・乳など）や、鉄を含む食品（豚レバー・大豆・ごま・しじみ・あさり・ほうれん草など）の摂取を心掛けましょう。ヘモグロビンの数値が気になったら日常生活を振り返ってみることも大切です。参考：朝日新聞digital, 閲覧日 2021-10-14,

<https://www.asahi.com/apital/articles/SDI201710246053.html>

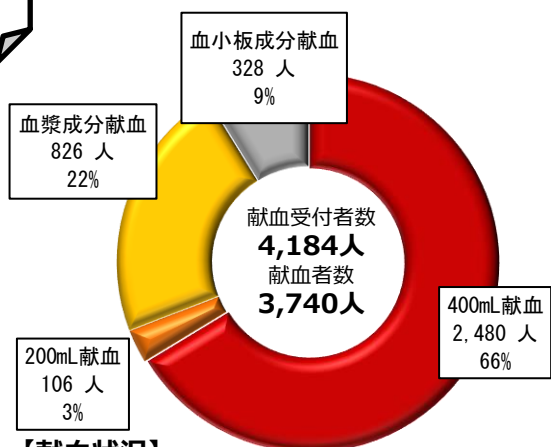
＜献血はできるの?＞

血液の比重（血液における赤血球の濃度）は変化しやすいものです。一度、比重で献血をお願いできなかった場合でも、期間を空けて、ぜひまたチャレンジしてみてください!!

Data

岩手県の献血・供給状況（9月）

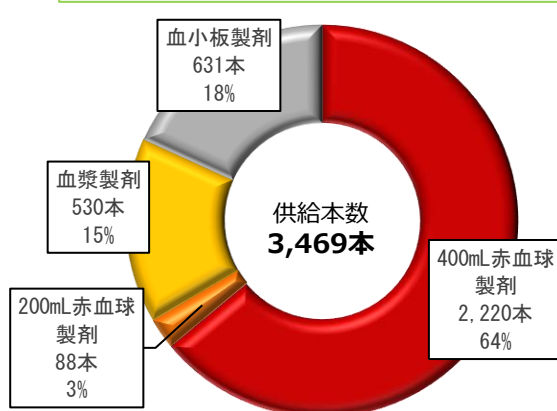
岩手県の献血状況



【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,066本**、400mL献血率（400mL献血者数／全血献血者数）は**95.9%**でした。

岩手県の供給状況



【供給状況】

血漿製剤は血漿成分献血からだけではなく、200mL献血や400mL献血からも作られています。

ホームページでも閲覧できます。

岩手県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/th/iwate/>

Blood Information
ブラッド・インフォメーション
献血月刊情報



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

岩手県赤十字血液センター