

1. カードのデザインが選べる!
2. ポイントを貯めて記念品と交換!
3. 献血の予約が可能!
4. 検査通知が早い!



## CONTENTS

- ・新年のご挨拶
- ・迷走神経反射について

## TOPICS

### 新年のご挨拶

新年、あけましておめでとうございます。平素は本県の血液事業にご協力を賜り、心から御礼申し上げます。一昨年より猛威を振るっております新型コロナウイルスに対し、基本的感染対策、ワクチン接種を行い、日本での感染状況はかなり落ち着いてまいりました。しかし、オミクロン株の出現など予断を許さない状況が未だ続いております。皆が安心して暮らせる日々の到来を待ち望んでいます。

昨年は春より新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。予防接種を受けられた方の献血はワクチンの種類に拠りますが、生ワクチンの場合、4週間献血を控えていただいております。今回のファイザー社及び武田/モデルナ社の新型コロナウイルスワクチンは、メッセンジャーRNAワクチンという新たな仕組みのワクチンであるため、どのくらいの期間献血をご遠慮いただくか厚生労働省が定めるまで時間がかかりました（アストラゼネカ社のワクチン接種後の採血制限期間については、現時点では献血をご遠慮いただいております）。献血見合わせ期間が長いと多くの国民が接種を受ける予想であったため、献血事業にも悪影響を与える可能性があることを危惧しておりました。しかし、最終的に48時間、すなわち2日間の経過で献血可能とする判断が下され、献血事業への大きな影響もなく経過しました。また、多くの方の善意の献血により、献血事業は過不足なく経過しました。

新型コロナウイルス感染による肺炎に対応するために用いられるECMO等の医療機器も幾分かの外回路部分に血液を必要とするために輸血医療が欠かせません。輸血に必要な量の血液を過不足なく供給できる体制をさらに整えていく所存です。皆様のさらなるご協力を賜りますようお願い申し上げます。

岩手県赤十字血液センター 所長 増田友之

献血していただく前に確認していただく同意事項に、「まれに気分不良を起こすことがあります」というものがあります。この気分不良、正式名称を「血管迷走神経反応 (Vaso Vagal Reaction 略してVVR)」といいます。これは、針を刺されることや、今から針を刺されるという不安をきっかけに迷走神経が刺激され、脈が遅くなり末梢血管の緊張が緩んで血圧が低下する副作用で、献血者の約1%に起こります。例えば、ケガをして血を見たときに貧血のように血の気が引いて目の前が暗くなる経験をしたことはあるでしょうか。それも迷走神経反射に含まれます。

迷走神経反射では、血圧低下、徐脈、気分不良、吐き気、失神といった症状があり、不安や緊張、睡眠不足や空腹などが誘引となって起こることがあります。もし、上記のような症状を感じた場合は、がまんや遠慮はせず、すぐスタッフにお知らせください。

また、注意すべき点として、VVRは、採血中や採血直後に起こることが多いのですが、まれに献血会場を離れて数時間経ってから発生することもあります。その場合には、しゃがむ、横になるなど低い姿勢をとり、転倒しないように十分注意してください。

VVRを予防するため、日本赤十字社では全血採血時の「レッグクロス運動」等、足などを動かすことで血圧低下の予防をする運動を行っております。できるかぎりでかまいませんので、ご協力をお願いします。

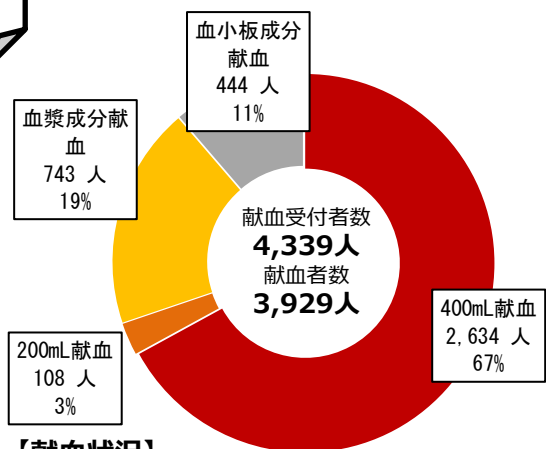
また献血前には、十分な睡眠、適度な食事（過度の満腹も誘引となることがあります）、水分補給を心がけるようお願いします。

参考：日本赤十字社ホームページ、閲覧日 2021-12-20,  
<https://www.bs.jrc.or.jp/csk/hiroshima/2017/12/vvr.html>

## Data

## 岩手県の献血・供給状況（12月）

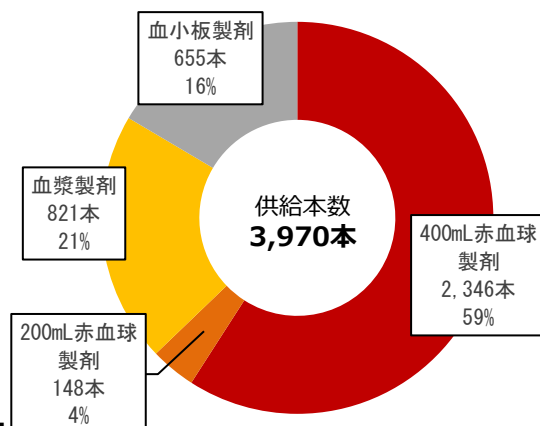
## 岩手県の献血状況



## 【献血状況】

全血献血は200mL換算で**5,376本**、400mL献血率（400mL献血者数/全血献血者数）は**96.1%**でした。

## 岩手県の供給状況



## 【供給状況】

血漿製剤は血漿成分献血からだけではなく、200mL献血や400mL献血からも作られています。

ホームページでも閲覧できます。

岩手県赤十字血液センターホームページ <https://www.bs.jrc.or.jp/th/iwate/>

**Blood Information**  
ブラッド・インフォメーション  
献血月刊情報