

宮城県赤十字血液センターでお願いしている献血基準について

献血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%）	
年齢	16歳～69歳※1	男性：17歳～69歳※1 女性：18歳～69歳※1	18歳～69歳※1	男性：18歳～69歳※1 女性：18歳～54歳
体重	男女とも 45kg以上	男女とも 50kg以上	男女とも 45kg以上	
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
血色素量 （ヘモグロビン濃度）	男性：12.5g/dL以上 女性：12.0g/dL以上	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上	男女とも 12.0g/dL以上	
血小板数	—	—	—	15万/μL以上
1年※2に献血できる回数 （1年は52週として換算）	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
1年※2に献血できる 総献血量 （1年は52週として換算）	200mL献血と400mL献血合わせて 男性：1,200mL以内 女性：800mL以内		—	—