

## 献血基準

採血の種類	全血採血		成分採血	
	200mL	400mL	血漿	血小板
1回採血量	200mL	400mL	600mL 以下 (循環血液量の 12%以内)	
年齢	16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	18歳～69歳	男性18歳～69歳 女性18歳～54歳
	ただし、65～69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた者に限る。			
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上179mmHg以下			
最低血圧	50mmHg以上109mmHg以下			
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.4℃以下			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域*にある女性は 11.5g/dL以上)  *標準値 MCV:81～100(fL) MCH:26～35(pg) MCHC:31～36(%)	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上 60万/μL以下
採血間隔	[前回採血]			
	200mL 全血	男女とも4週間後の同じ曜日から		
	400mL 全血	男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日から	男女とも8週間後の同じ曜日から	
	血漿成分	男女とも2週間後の同じ曜日から なお、血小板成分採血では、血漿を含まない場合1週間後に血小板成分採血が可能。		
	血小板成分	ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間あける。		
年間 <sup>※1</sup> 総採血量 (1年は52週として換算)	200mL・400mL全血を合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	—
年間 <sup>※1</sup> 採血回数 (1年は52週として換算)	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
共通事項	次の者からは採血しない。 ①妊娠していると認められる者、又は過去6か月以内に妊娠していたと認められる者 ②採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる者 ③有熱者その他健康状態が不良であると認められる者			

令和4年4月1日

献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた規準等により、**医師が総合的に判断して**お願いしています。

※1 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。