

2020 spring

献血推進マガジン

ボクらの未来は、ボくらでつくる

No.16

Blood Cafe

ブラッドカフェ

Cafe

¥0
FREE



第8回 献血ポスター コンパティション 受賞作品決定!

全234作品から選ばれた
受賞作品を紹介!

Check!

フレッシュKプロジェクト

活動進捗



仲間と一緒に
献血人
GO!



美味しく食べよう

血液サラサラ
レシピ

協力: 名古屋学芸大学 管理栄養学部の皆さん



日本赤十字社

東海北陸ブロック血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



第8回献血ポスターコンペティション

受賞作品がついに

決定



若い世代から同世代へ向けて献血を呼びかける献血ポスターコンペティションも今回で8回目を迎えました。

東海北陸7県(富山県、石川県、福井県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県)の12歳から29歳までの方からご応募いただいた全234作品から選ばれた受賞作品を発表します！

応募数: **234点**

投票数: **607票**

たくさんのご応募、ご投票ありがとうございました！

最優秀賞



最優秀賞受賞作品はノベルティグッズになり、献血推進に活用されます！



畑野 まどか様

最優秀賞という大きな賞をいただいた事が大変嬉しいです。

このポスターは、「温かい気持ちで人を笑顔にする献血」というイメージで描きました。幸せのお裾分けだと思って、ポジティブな献血をして欲しいです。

優秀賞

中学生の部

田村 夏絆様



高校生の部

中野 真凜様



一般の部

山本 碧様



各県赤十字血液センター所長賞

富山県



蛭川 薫様

石川県



井上 沙恵様

福井県



奥田 美遥様

岐阜県



春日 彩里様

静岡県



中村 碧琉様

愛知県



上 優作様

三重県



若林 小春様

美味しく食べよう

★血液サラサラレシピ★

協力：名古屋学芸大学 管理栄養学部 南 亜紀先生とゼミ生の皆さん



料理名：

さわらの 卵あんかけ

✧エネルギー	290kcal
✧たんぱく質	23.8g
✧鉄	1.9mg

<材料>

さわら……1切れ
塩………適量
卵………1個
にんじん……30g
えのき……10g
水………30g

酒………10g
和風だし……1g
しょうゆ……10g
みりん………5g
砂糖………5g
片栗粉………2g
水………2g
細ねぎ………2g

<作り方>

- ① さわらは、塩をふり、フライパンで皮から先に3～5分程度中火で焼く。焦げ目がついたらひっくり返して2～3分程度弱火で焼く。
- ② にんじんは千切り、えのきは石づきを取って3等分に切る。細ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に水とAを入れ②を煮込む。
- ④ にんじんが柔らかくなったら溶き卵を流し入れる。
- ⑤ 水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥ お皿にさわらをのせ、卵あんかけをかける。細ねぎを散らして出来上がり！

おすすの



ワンポイント!

さわら(鯖)は、淡白な白身の魚です。良質なたんぱく質やビタミンB2、カリウムが多く含まれています。血液サラサラ、高血圧や動脈硬化の予防や改善に役に立つ食材です。あんかけにすることで味がしっかり感じられ食べやすくなります。



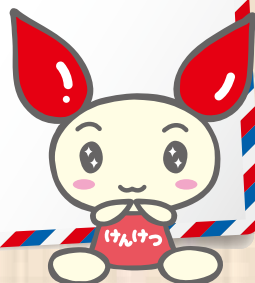
レシピ考案のゼミ生の皆さんの集合写真



★ゼミの活動紹介★

私たち南ゼミでは、名城大学女子駅伝部に食事提供を行っています。献立作成や調理、栄養分析、各選手への個人栄養指導などを通して、スポーツ栄養について実践的に取り組んでいます。

また、食事サポートを通して、女性ならではの月経・貧血の問題、スポーツ選手の栄養補給法などを研究テーマとして、選手の健康の維持増進と競技力向上を目指して活動しています！



フレッシュKプロジェクト活動

進捗状況のお知らせ



その

1

Instagramで献血を
広めたい! 第2弾!!

日本赤十字社東海北陸ブロック
血液センター公式Instagramを
もっと多くの方に知っていただく
ため、オリジナルステッカーを配布
しています!
この機会にぜひ
フォローをお願い
します♪



その

2

輸血用血液製剤
模擬バッグ作製中

血液製剤をご覧になったことはあります
か? 献血血液がどのような製剤になるか
皆さまに知っていただきたいと思います、模
擬バッグを作製しています。
完成したら血液センターや献血ルームで
展示する予定です!



「Blood Cafe No.16」はいかがでしたか?

記念品をプレゼント!

ぜひご協力をお願いします!



二次元
バーコード
から簡単
アクセス!



「Blood Cafe No.16」をお読みいただきありがとうございます。日本赤十字社東海北陸ブロック血液センターでは、
より充実した誌面作りのために、読者アンケートを実施しています。下記のサイトから7つの簡単な質問にお答えください。
アンケートにお答えいただいた方から先着で180名様に記念品をプレゼントいたします! 多くの皆様のご協力をおまちしております。

アンケートはこちらから! <https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/bbc/special/input.html>

※当選の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。アンケートにご回答いただいた個人情報は、プレゼントの発送、アンケートの結果分析以外に利用または第三者への提供はいたしません。

みんなのまちの
赤十字血液センター

※富山県、石川県、静岡県については、血液センター
での献血の受付は行っておりません。

富山県

富山県赤十字血液センター

〒930-0821

富山県富山市飯野26-1

☎076(451)5555

石川県

石川県赤十字血液センター

〒920-0345

石川県金沢市藤江北4丁目445番地

☎076(254)6300

福井県

福井県赤十字血液センター

〒918-8011

福井県福井市月見3丁目3-23

☎0776(36)0221

岐阜県

岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269

岐阜県岐阜市茜部中島2-10

☎058(272)6911

静岡県

静岡県赤十字血液センター

〒420-0804

静岡県静岡市葵区竜南1丁目26番19号

☎054(247)7141

愛知県

愛知県赤十字血液センター

〒489-8555

愛知県瀬戸市南山口町539-3

☎0561(84)1131

三重県

三重県赤十字血液センター

〒514-0003

三重県津市桜橋2丁目191

☎059(229)3582



日本赤十字社

東海北陸ブロック血液センター

発行所/日本赤十字社 東海北陸ブロック血液センター

〒489-8585 愛知県瀬戸市南山口町539-3

TEL 0561-89-7800 (9:00~17:00 土日祝除く)



2020年3月発行