

2023 spring

No.22

献血推進マガジン

ボクらの未来は、ボくらでつくる

Blood Cafe

ブラッドカフェ

¥0
FREE



Cafe



第11回 献血ポスターコンペティション 受賞作品を紹介!

3年ぶりに表彰式を実施!

数字でわかる献血

献血がもっとわかる様々な数字をご紹介します!

仲間と一緒に
献血GO!



日本赤十字社

東海北陸ブロック血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

第11回 献血ポスターコンペティション 受賞作品決定!

今年で11回目を迎えた献血ポスターコンペティション。東海北陸7県(富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重)の12歳から29歳までの方にご応募いただいた全440作品の中から選ばれた受賞作品を発表します!今年、3年ぶりに実施した表彰式の様子もご紹介します!



応募数:440点

投票数:691票

たくさんのご応募、
ご投票ありがとう
ございました!

最優秀賞



村上 しほり様

受賞の報告を受けとても驚きましたが、だんだん嬉しさがこみ上げてきました。
「みんなの小さな勇気が集まれば、手からあふれるぐらいの大きな力になり、支え合うことができる」と伝えるイメージで考えました。



最優秀賞受賞作品は

ノベルティになり、
献血推進に活用されます!



表彰式の様子は
こちらから! ▶



YouTube

優秀賞

中学生の部

篠原 友芽様



高校生の部

前川 友希絵様



一般の部

小山 茜様



各県赤十字血液センター所長賞

富山県



桃井 響様

石川県



大井 理恵様

福井県



伊藤 和丸様

岐阜県



福井 日菜様

静岡県



エノモト ユナ様

愛知県

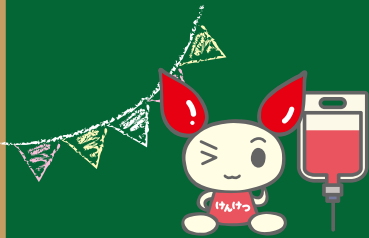


齊藤 麻穂様

三重県



藤川 花音様



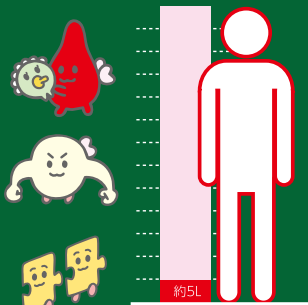
数字でもわかる献血

計算してみよう!

この数字は何の数字? 献血がもっとわかる様々な数字をご紹介します!

1/13

成人の体重に対する血液の割合です。血液は、血漿約55%血球約45%からなり、人体の機能を維持するために欠かせないものです。



成人の体重に対する血液の割合 (65kgの場合)

体重65kg
の場合
 $65 \div 13 = 5\text{L}$

$5 \times 0.12 = 600\text{mL}$

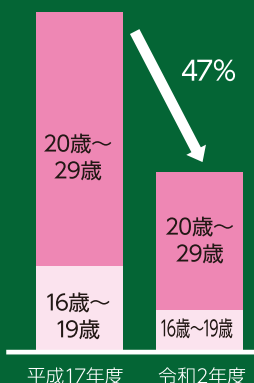
あなたの場合

体重 $\div 13 = ()\text{L}$

$()\text{L} \times 0.12 = ()\text{mL}$

47%

平成17年度から令和2年度までの15年間で減少した10代から20代の献血者のパーセンテージです。少子化が進む中、若年層の方のご協力がこれまでに以上に必要です。



平成17年度 令和2年度

12%

体内の血液循環量のうち献血しても、医学的に問題ない血液の量です。全血献血は200mL献血と400mL献血があり、それぞれ体重の基準が設けられています。体重50kg以上の方には400mL献血にご協力いただいています。

1964年

この年の8月の閣議で、輸血用血液製剤は献血によって確保することが決定されました。

1974年

すべての輸血用血液製剤を献血で確保する体制が確立され、日本国内の血液事業の主体は、日本赤十字社が担当することになりました。

クイズ

献血時の検体は、医療機関から輸血後の副作用・感染症報告等があった場合に再検査できるよう冷凍保管しています。その保管年数は何年でしょうか?

- ① 3年
- ② 11年
- ③ 41年



保管用検体

次のページに
記載のアンケート
フォームから
ご回答ください!

1億倍



NATの様子

核酸増幅検査 (NAT) ではウイルスを構成する核酸 (DNAまたはRNA) の一部をこの数まで増幅させウイルスの有無を検出しています。

20人に1人

献血にご協力いただいた方で血色素不足で献血できなかった方の割合です。特に女性が多い傾向にあります。血色素不足の状態は貧血と言われ、最も多い貧血の種類は鉄欠乏性貧血です。



9,245箇所

令和2年度、全国で輸血用血液製剤が届けられた医療機関の数です。そのうち東海北陸ブロック内は1,004箇所です。依頼のあった医療機関に日々輸血用血液製剤を供給しています。



医療機関への供給に出発する献血車

貧血予防レシピ

東海学院大学 健康福祉学部 管理栄養学科 考案

鉄分たっぷりブラウニー

調理時間
各60分

材料4人分(8本)

■グラニュー糖	75g	◆フルミ	15g
■無塩バター	50g	◆レーズン	10g
■薄力粉	30g	◆ブルーベリー	10g
■ココアパウダー	25g	◆ベーキングパウダー	1.5g
■チョコチップ	25g		
■卵	1個		
■食塩	少々		

作り方

下準備

- オーブンを180℃に予熱しておく。
- フルミを160℃10分ローストする。

- 1 バターは湯煎する。小さく切ると溶かしやすい。
- 2 薄力粉・ベーキングパウダー・ココアパウダーを混ぜて振るう。
- 3 1に卵・グラニュー糖をいれよく混ぜる。
- 4 3に2と食塩を加え、ゴムベラでさっくり混ぜる。
- 5 プルーン・レーズンは細かく刻む。フルミは粗目に刻む。
- 6 4に刻んだプルーン・レーズン・フルミ・チョコチップを混ぜ込む。
- 7 クッキングシートに10cm四方になるように伸ばし180℃25分焼く。
- 8 お好みの形に切り分けて完成。



栄養価(1人分)

エネルギー	303kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	17.8g
炭水化物	32.9g
食物繊維	2.4g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	47.2mg
鉄	1.5mg
亜鉛	0.8mg
ビタミンA	132.5μg
ビタミンC	0.0mg

「Blood Cafe No.22」はいかがでしたか？

クイズもあります！

ぜひご回答をお願いします！



二次元
バーコード
から簡単
アクセス！



「Blood Cafe No.22」をお読みいただきありがとうございます。日本赤十字社東海北陸ブロック血液センターでは、より充実した誌面作りのために、読者アンケートを実施しています。また、今号ではクイズも掲載いたしました。右記の二次元コードから、アンケートとクイズにお答えください。クイズに正解された方先着100名様に記念品をプレゼントいたします。多くの皆様のご回答お待ちしております。クイズの正解は6月ごろ東海北陸ブロック血液センターホームページにて発表いたします！

※記念品の発送をもってご連絡とさせていただきます。ご記入いただいた個人情報は記念品の発送、アンケートの結果分析のために利用させていただきます。

ブラッドカフェ アンケート



みんなのまちの 献血ルーム



詳しい情報はこちら▶

マリエ献血ルーム

富山県富山市桜町1-1-61 マリエとやま6F

休日 12月31日、1月1日
☎076(445)4500

献血ルーム ル・キューブ

石川県金沢市袋町1番1号 かなざわはこまち3F

休日 月曜日(祝日除く)
☎076(220)1655

献血ルーム くらつき

石川県金沢市鞍月東1丁目1番地

休日 日曜日、祝日
☎076(237)3745

献血ホール いびき (福井県赤十字血液センター)

福井県福井市月見3丁目3-23

休日 金曜日
☎0776(36)0221

あかなべ献血ルーム (岐阜県赤十字血液センター)

岐阜県岐阜市茜部中島2-10

休日 日曜日、年末年始
☎058(272)6911

3月22日移転オープン！

岐阜献血ルーム アクティブG

岐阜県岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 2階

休日 年末年始、3月第3火曜日
☎058(264)2122

献血ルーム・あおば

静岡県静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル6F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎054(272)5858

献血ルーム・柿田川

静岡県駿東郡清水町伏見58番地の26

休日 年中無休(年末年始除く)
☎055(991)7575

献血ルーム・みゆうず

静岡県浜松市中区板屋町110-5

休日 年中無休(年末年始除く)
☎053(413)2070

愛知県赤十字血液センター

愛知県瀬戸市南山口町539-3

休日 日曜日、祝日、年末年始
☎0561(84)1131

栄献血ルーム

愛知県名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル9F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎052(242)7030

岡崎献血ルーム

愛知県岡崎市明大寺町寺東1-1 名鉄東岡崎駅南館5F

休日 金曜日、年末年始
☎0564(52)1800

献血ルームタワーズ20

愛知県名古屋市中村区名駅1丁目1番4号 JRセントラルタワーズ20F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎052(571)1002

献血ルームフォレスト

愛知県名古屋市中区則武新町3丁目1-17 イオンモール Nagoya Nontake Garden 3F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎052(462)8090

愛知県赤十字血液センター豊橋事業所

愛知県豊橋市東脇3-4-1

休日 日曜日、祝日、年末年始
☎0532(32)1331

豊田献血ルーム

愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9F

休日 火曜日、年末年始
☎0565(35)4480

大須万松寺献血ルーム

愛知県名古屋市中区大須3丁目30-40 万松寺ビル1F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎052(251)7161

献血ルームゲートタワー26

愛知県名古屋市中村区名駅1丁目1番3号 JRゲートタワー26F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎052(589)2229

三重県赤十字血液センター

三重県津市桜橋2丁目191番地

休日 土曜日、年末年始
☎059(229)3582

伊勢献血ルーム ハートワン

三重県伊勢市船江1丁目471-1 ミタス伊勢内

休日 金曜日、年末年始
☎0596(25)7821

四日市献血ルーム サンセリテ

三重県四日市市安島1-3-31 近鉄四日市駅前「ナリエ四日市」5F

休日 年中無休(年末年始除く)
☎059(355)5863



日本赤十字社

東海北陸ブロック血液センター

発行所／日本赤十字社 東海北陸ブロック血液センター
〒489-8585 愛知県瀬戸市南山口町539-3
TEL 0561-89-7800 (9:00~17:00 土日祝除く)

HPはこちら



Instagram



Twitter



2023年3月発行